

**흙살림**  
HEUKSALIM



# 흙살림, 청주에 친환경 매장 개장

청풍명월 본점 내  
농산물 매장 오픈  
대전·세종 이어 청주  
충청권 가맹점 확대

흙살림 친환경농산물이 소비자 곁으로 가까이 다가간다. 청풍명월과 함께하는 흙살림 친환경농축산물 직거래 판매장이 1월 16일 청주시에 위치한 청풍명월 율량본점에서 새롭게 선을 보였다. 무항생제 한우, 돼지고기와 같은 친환경축산물과 더불어 그 맛을 풍족하게 해줄 수 있는 쌈채소와 과일, 가공품 등을 함께 만나볼 수 있다. 이번 흙살림 직거래 판매장 오픈으로 명실상부 프리미엄급 친환경 종합매장이 탄생한 것이다. 이날 오픈식에는 이태근 흙살림 회장, (주)청풍명월클러스터 김락석 대표와 충북도 유기농산과 최낙현 과장 등 20여 명이 참석했다.

아름다운 우리말 이름 가게로 뽑혀 표창장을 받기도 했다. 대전시 유성구와 세종시 노을3로에 위치한 두 매장은 지역 주민들에게 신선한 친환경농산물을 다양하게 제공함으로써 많은 호응을 받고 있다. 이에 흙살림은 소비자들과 좀 더 가까이 다가가고자 매장을 확대할 계획이다. 일단 충북 지역 내에서 가맹점을 모집해 그 범위를 넓혀갈 생각이다. 친환경농산물 판매를 통해 친환경농가의 발전 및 소비자들의 건강에 도움을 주고자 하는 분들의 많은 관심을 바란다. 흙살림 가맹점 문의 043-212-0935.

흙살림은 (주)청풍명월클러스터와 지난해 12월 대한민국 농·축산 농가의 건전한 발전에 이바지하기 위해 공동노력하기로 사업협약을 체결했으며, 이번 직거래 매장은 그 첫 걸음이라 할 수 있다. 흙살림은 이번 청주 직거래매장 이외에도 대전광역시와 세종특별시에도 '흙이 주는 선물'이라는 이름으로 매장을 갖추고 있다. '흙이 주는 선물'은 지난해 12월 세종시와 충북대 국어문화원이 선정하는



흙살림은 지난 1월 16일 청주시에 위치한 청풍명월 율량본점에 프리미엄급 친환경 종합매장을 오픈했다. 이태근 흙살림 회장(왼쪽 네번째), (주)청풍명월클러스터 김락석 대표(왼쪽 두번째)와 충북도 유기농산과 최낙현 과장(오른쪽 네번째) 등 20여 명이 참석했다.



흙살림이 1월 16일 청주 청풍명월 율량본점에 개장한 매장 내부 모습. 쌈채를 비롯해 청과와 가공품 등 다양한 농산물을 눈으로 직접 살펴보고 구매할 수 있다.



**흙살림**  
HEUKSALIM

## 흙살림 매장 안내

흙살림은 26년 유기농을 이어온 친환경농산물 대표브랜드입니다. 건강하고 안전한 농산물을 통해 가족의 건강지킴이가 되겠습니다.



이태근  
Heuksalim 회장

**대전**



**흙살림 노은점(흙이 주는 선물)**  
대전시 유성구 은구비남로 33번길 5  
경남아너스빌2 103호  
전화 : 042-823-8179

**세종**



**흙살림 세종점(흙이 주는 선물)**  
세종시 노을로 16 상가동 129-2호  
(첫마을 1단지 정문 맞은편)  
전화 : 044-866-8179

**청주**



**흙살림 율량점(청풍명월 매장 내)**  
충북 청주시 청원구 울천북로 153  
청풍명월 1층 매장 내  
전화 : 043-241-6464

**가맹점 문의** 043-212-0935 / 010-5458-7683  
추천지역 : 대전, 세종, 천안, 청주 기타 충청권역



충북 청주시 청원구 북이면 대울다락말길 93-13  
043-212-0935 www.heuksalim.com / shop.heuksalim.com

# 종자 작아 직파보다는 트레이육묘 이식

## 약초 유기재배<1> - 감국

우리 사회가 고령화 시대를 맞이하면서 건강에 대한 관심도 높아지고 있다. 질병을 치료하는 것보다는 예방하는 차원으로 건강에 대한 인식도 달라지고 있다. 이에 흥살림에서는 약초를 유기재배하고 이것을 활용할 수 있는 방법을 통해 건강 증진에도움을 줄 수 있기를 희망해본다. 편집자주

- 기원 : 국화과에 속한 여러해살이 풀이며 감국(野菊) *Chrysanthemum indicum* Linné 의 두상화서이며, 가을에 꽃이 필 때 채취하여 햇볕에 말린다. 또는 국화(菊) *C. morifolium* Ramatuelle 의 꽃도 약용한다.
- 과명 : 국화과
- 약재명 : 감국(甘菊), 야국화(野菊花)
- 이용부위 : 꽃
- 산지 : 우리나라 각지에 분포한다.
- 채취 : 가을에 핀 꽃을 따서 그늘에 말린다.
- 응용 : 열내림, 해독, 진통, 항염증약으로 감기, 어지럼증, 머리 아픔, 눈이 붉고 굵은데, 부기, 부스럼 등에 쓴다. 금은화와 같이 동맥경화증과 과콜레스테롤혈증 치료에 쓴다. 속서근풀뿌리, 쇠무릎뿌리와 같이 고혈압, 협심증 치료에도 6~15g을 물에 달여 먹는다.
- 생약의 특성과 품질규격(대한민국약전외한약규격집)
  - 이 약은 특유한 향기가 있고 맛은 조금 달며 쓰다.
  - 순도 : 꽃대 및 잎 등의 이물이 3.0% 이상 섞여 있어서는 안 된다.
  - 건조감량 : 10.0% 이하
  - 회분 : 10.0% 이하
  - 산불용성회분 : 1.5% 이하
  - 엑스함량 : 에테르엑스 5.0% 이상
  - 저장방법 : 밀폐용기

■ 감국 생육  
식물 : 여러해살이 풀로써 높이 1~1.5m이다. 전체적으로 짧은 털이 있다. 줄기는 흑갈색 또는 흑자색이고 가지가 많이 갈라지며 흰빛의 털이 있다. 꽃은 9~10월에 노란빛으로 피며 열매는 10~11월에 익는다.



감국꽃은 9~10월 사이 노랗게 핀다.

### ■ 재배 환경

- 토양 : 토양 적응성이 높으나 배수와 보수력이 있는 유기질이 풍성한 사양토(모래참흙)로 건조하지 않고 적당한 습기가 있으면 생육이 좋다.
- 기후 : 일조량이 충분하고 통풍이 좋아야 하며 여름철 고온다습지역은 피해야 한다.
- 지역 : 우리나라 전국에서 재배가 가능하다.

### ■ 재배 방법

- 비료주기 : 거름기가 많은 밭은 굳이 비료를 주지 않아도 된다. 거름기가 많지 않은 밭은 기비로 10a 당 두엄 1,000kg, 유박 60kg, 과석 20kg, 초목회

50kg 정도를 넣고 경운한 다음 두둑을 만든다. 추비는 개화 1개월 전에 유박 썩힌 액비나 청초 액비 등을 적당량 주면 꽃이 크고 많이 개화한다.



- 두둑 만들기 : 두둑 상면 폭은 100cm로 하고 헛골은 60cm, 높이는 20~30cm로 한다. 2열 식재가 가능하다. 두둑을 비닐로 멀칭을 할 경우 제초작업이 수월하다. 비닐 멀칭을 하지 않을 경우 정식 후 벗

짚 등으로 덮어주면 제초작업이 보다 수월하다.

○ 재배방법 : 종자가 너무 작아 직파재배보다는 트레이육묘이식이나 분주법·삼목법을 이용한다. 소규모로 가정에서 자가소비용으로 재배하고자 할 경우에는 트레이육묘이식이 수월하나 주변 야산에서 또는 재배농가에서 분양 받아 분주 및 삼목방법을 활용할 수 있다.

○ 트레이 육묘 이식재배 : 3월 중·하순 트레이에 파종한다. 105구 트레이를 사용할 수 있다. 1구당 3~4립 파종하며 40일 정도 육묘 후에 1구당 1개씩 남겨두고 솟음작업을 해 주어야 한다. 솟음작업 후 10일 정도 육묘 후 4월 하순 이식한다(중부지방 기준). 재식거리는 100cm 이랑에 2열로 주간 40cm 간격(60 × 40cm)으로 하며, 직파시에는 종자를 3~4립 점뿌림한다. 종자 소요량은 3.3㎡(1평)당 14곳 식재시 10a(300평)당 4,620개(10% 더한 것)가 필요하다. 글 임진수 박사(흥살림연구소) ※보다 자세한 사항은 흥살림 홈페이지(www.heuk.or.kr)를 참고하세요.

발행소 충북 괴산군 불정면 한불로 1136(영천리 528) | 발행처 (사)흥살림연구소 | 발행인·편집인 이태근 | 등록번호 충북라010-25(1998년 9월 3일) | 본부 (367-911)충북 괴산군 불정면 한불로 1136(영천리 528)·전화 043)833-8179·전송 043)833-2959 | 오창사무소 (363-885)충북 청주시 청원구 오창읍 각리1길 85(각리 642-6) 오창벤처단지 안·전화 043)216-8179·전송 043)216-2959 | 청주센터 (363-923)충북 청주시 청원구 북이면 대물다락말길 93-13·전화 043)212-0935·전송 043)216-0936 | 토종연구소 (367-912)충북 괴산군 불정면 쇠실로 286-138(삼방리 186-1)·전화 043)833-5004 | 흥살림연수원 (367-911)충북 괴산군 불정면 한불로 영천6길 11-1·전화 043)833-5004

### ■ 감국차

한방에서 감국은 차가운 약으로 분류한다. 간의 열을 내리는 작용이 있어 눈이 붓거나 충혈 되었을 때 좋다. 또 가슴의 열을 내려주고 두통이나 어지럼증이 있을 때도 효과적이다. 열성감기에도 사용되는 데 진하지 않게 우려내 마시는 것이 좋다.

### ▲ 끓이는 법

- 전처리(법제) 과정 : 감국 꽃송이를 채취하여 물에 씻은

후 말린다(물기를 제거한다). 소금(미네랄이 풍부한 천일염)을 조금 넣고 감국을 증기로 찐다. 찌는 과정은 쇠가 아닌 그릇(옹기 등)에 삼베천을 깔고 10분정도 찌 후 뚜껑 열고 식히고 다시 10분 찌고 뚜껑 열고 식히고 하는 과정을 9번 한 후 그늘에서 말린다. 전처리과정을 거치지 않고 그냥 말린 감국은 뜨거운 물로 첫 번째 우려낸 것은 한번 버리고 나서 두 번째 우려낸 것부터



마시면 된다.  
재료 : 감국 20g, 물 1,000ml  
① 차관에 말려 모은 감국 20g가량을 넣고 뜨거운 물 1,000ml가량을 부어 우려내 마신다.  
② 물 대신 감국차를 자주 마셔도 좋다.

## 흑염소중탕

**Non-GMO 사료로 키운 건강한 흑염소에  
한의사가 엄선한 좋은 약재를 넣어 만든 고급 제품**

흥살림의 Non-GMO 참여율 사료는 일반사료의 필수 원료로 쓰이는 옥수수과 대두박을 배제하고, 대신 국내산 미강과 들깨묵, 두부박 등을 사용합니다. 또 미생물을 이용한 발효사료 형태로 만들어졌습니다.

남성용 : 사군자탕+흑염소  
여성용 : 사물탕+흑염소  
수험생용 : 총명탕+흑염소

**구입문의 : 010-5486-4838**

**증원종축장**  
충북 괴산군 장연면 충민로 방곡 7길 18-17

※ 흑염소 중탕은 원래 중탕이 아니라 증탕(蒸湯)입니다. 물을 끓여 그 기운으로 우려내는 방법입니다. 지금은 보통 중탕(重湯)을 합니다. 일반적으로 흑염소의 모든 부위를 대추·마늘·밤·생강·참기름 등과 함께 증탕합니다.

# 유기물 증대의 좋은 출발점은 지렁이

## 질병을 억제하는 토양 만들기 3

■ 부식을 늘리는 법  
유기물을 늘리는 좋은 출발점은 지렁이가 돌아오게 하는 것을 포함한다. 쟁기질 후 그 뒤에서 새들이 벌레를 먹는 광란의 모습을 본 지 얼마나 오래 되었는가? 지렁이는 표준 분해 속도에 비해 4배 빠른 속도로 유기물을 분해하여 부식을 만든다. 그들은 또한 토양에 산소를 공급하며, 새로운 토양

생물을 배양하고 양분이 농축된 톱으로 토양을 비옥하게 만든다. 그러나 안타깝게도 대부분 토양에서 염분, 농약, 과다 경운, 먹을 것 부족 등으로 지렁이를 찾아볼 수 없다. 해법은 화학물질 감소, 염분의 완충, 지렁이 먹이의 더 많은 공급으로 대응하는 것이다. 부식은 염과 화학물질을 완충하는 최상의 도구이며, 피복식물은

최상의 먹이원이다. 지렁이는 또한 유용한 곰팡이와 원생동물을 먹는걸 좋아하는데, 이들 종 또한 많은 경작지에서 사라지고 있다. 이들 사라지는 미생물을 재생하기 위해 곰팡이 접종제를 배양해 자주개자리로 부터 단순한 원생동물까지를 되돌릴 수 있다. 그러면 지렁이가 증가하고 질병 문제가 감소하는 것을 볼 수 있다.

자료 : 호주 NTS 번역  
글 최관호 휴살림 연구위원장



# 다년생작물의 경우 파종일 이후부터 경영관련자료 기록

## <친환경농축산물 및 유기식품등의 인증에 관한 세부실시 요령> 일부개정

지난 2016년 10월 27일 국립농산물품질관리원에서는 그동안 운영과정에서 나타난 일부 미비

점을 개선·보완하기 위하여 「친환경농축산물 및 유기식품 등의 인증에 관한 세부실시 요령」

을 일부개정고시 하였습니다. 그 중 무농약농산물 인증기준의 세부사항을 안내해드립니다.

심사사항	구 비 요 건
가. 경영 관리 및 단체관리	1) 규칙 별표 4 제1호가목에서 규정한 경영 관련 자료의 기록·보관 기간은 최근 1년 이상으로 하되, 재배품목과 재배포장의 특성에 따라 다음 각 호와 같이 단축하거나 연장할 수 있다. 가) 과거에 인증경력이 없는 사업자가 신규로 인증을 신청하는 경우에는 인증신청 시부터 기록·보관할 수 있다. 나) 매년 수확하지 않는 다년생 작물(예: 인삼, 더덕 등)을 2년 이상 재배하고 있는 경우 경영관련 자료를 파종일 이후부터 기록하여야 한다. 다만, 작물재배를 위해 포장관리를 하는 경우에는 포장관리를 시작하는 날부터 기록할 수 있다. 2) 1)에 불구하고 재배하고 있는 농산물 중 일부만을 인증 받으려고 하는 경우 인증을 신청하지 않은 농산물의 재배과정에서 사용한 유기합성농약 및 화학비료의 사용량과 해당농산물의 생산량 및 출하처별 판매량(병행생산에 한함)에 관한 자료를 기록·보관하여야 한다. 3) 1)과 2)에 정한 경영관련 자료와 농산물의 생산과정 등을 기록한 인증품 생산계획서와 필요한 관련 정보를 국립농산물품질관리원장 또는 인증기관의 장이 심사 등을 위하여 제출 또는 열람을 요구하는 때에는 제출하여야 한다. 4) 생산자단체로 인증 받으려는 경우 인증신청서를 제출하기 이전에 다음 각 호의 요건을 모두 이행하고 관련 증명자료를 보관하여야 한다. 가) 소속 농가에게 인증기준에 적합하게 작성된 생산지침서를 제공하여야 한다. 나) 소속 농가에게 최신의 인증기준과 인증농가가 준수하여야 하는 사항에 대해 교육하여야 한다. 다) 소속 농가의 인증품 생산과정이 인증기준에 적합한 지에 대한 예비심사를 하고 심사한 결과를 별지 제5호서식에 기록하여야 한다. 라) 가)부터 다)까지의 업무를 수행하기 위해 국립농산물품질관리원장이 정하는 자격을 갖춘 생산관리자를 1명 이상 지정하여야 한다. 5) 4)의 라)에 의한 생산관리자는 국립농산물품질관리원장 또는 국립농산물품질관리원장이 지정하는 교육기관이 실시하는 4시간 이상의 양성교육 및 보수교육(2년 1회)을 수료한 자로 지정하여야 한다. 6) 생산관리자는 신규 단체로 인증된 날로부터 6개월 이내에 지정하되 인증갱신 시부터 적용되며, 생산관리자의 인증취소, 경영이양 등 부득이한 사유로 교체 지정이 필요한 경우 그 사유가 발생한 날로부터 1개월 이내에 새로운 생산관리자를 지정하여 운영하여야 한다. 이 경우 5)에 정한 생산관리자 양성교육 및 보수교육의 이수 기한은 교체 사유가 발생한 날로부터 6개월 이내로 한다.
나. 재배 포장·용수·종자	1) 재배포장의 토양은 「토양환경보전법 시행규칙」 별표 3에 따른 1지역의 토양오염 우려 기준치를 초과하지 아니하여야 하며, 유기합성농약이 검출되어서는 아니 된다. 다만, 유기합성농약의 검출량이 0.01ppm 이하인 경우에는 불검출로 본다. 2) 재배포장의 토양에 대해서는 매년 1회 이상의 검정을 실시하여 토양 비옥도가 유지·개선되고 염류가 과도하게 집적되지 않도록 노력하며, 토양비옥도 수치가 적정치 이하이거나 염류가 과도하게 집적된 경우 개선계획을 마련하여 이행하여야 한다. 3) 2)에 의한 토양 검정결과 토양비옥도(유기물)와 염류 집적도(전기전도도)가 적정 수준을 유지하는 경우 다음 해의 토양검정을 생략 할 수 있다. 4) 재배포장 주변에 공동방제구역 등 오염원이 있는 경우 이들로부터 적절한 완충지대나 보호시설을 확보하여야 하며, 해당구역에서 생산된 농산물에 대한 구분관리 계획을 세워 이행하고, 재배포장 입구나 인근 재배포장과 경계지 등의 잘 보이는 곳에 무농약농산물 재배지임을 알리는 표지판을 설치하여야 한다. 5) 재배포장은 최근 1년간 인증기준 위반으로 인증취소처분을 받은 재배지가 아니어야 한다. 6) 버섯류 등 토양이 아닌 배지에서 작물을 재배하는 경우 재배에 사용된 배지가 「토양환경보전법 시행규칙」 별표 3에 따른 1지역의 토양오염우려기준을 초과하지 아니하여야 하며, 잔류농약은 검출되지 아니하여야 한다. 다만, 잔류농약의 검출량이 0.01ppm 이하인 경우에는 불검출로 본다. 7) 용수는 「환경정책기본법 시행령」 제2조 및 「지하수의 수질보전 등에 관한 규칙」 제11조에 따른 농업용수 이상이어야 한다. 다만, 하천·호소의 생활환경 기준 중 총 인 및 총 질소 항목과 지하수의 수질기준 중 질산성 질소 항목은 적용하지 아니하고, 농산물의 세척에 사용되는 용수와 싹을 틔워 직접 먹는 농산물, 어린잎채소의 재배에 사용되는 용수는 「먹는물 수질기준 및 검사 등에 관한 규칙」 제2조에 따른 먹는 물의 수질기준에 적합하여야 한다. 8) 7)의 항목별 기준치 충족여부는 공인검사기관의 검정결과에 의하며, 하천·호소의 경우 최근 1년 동안 한국농어촌공사, 환경부 등에서 일정주기(월별 또는 분기별)로 검사한 검정치의 산술평균값을 적용할 수 있다. 이 경우 신청일 이전의 정기적인 검사성적을 확인할 수 없으면 가장 최근에 실시한 검정치를 적용한다. 9) 종자·묘는 최소한 1세대 또는 한 번의 성장기 동안 다목의 규정에 따라 재배한 식물로부터 유래된 것을 사용하여야 한다. 다만, 인증사업자가 위 요건을 만족시키는 종자·묘를 구할 수 없음을 인증기관에게 증명할 수 있는 경우, 인증기관장은 다음 순서에 따라 허용할 수 있다. 가) 우선적으로 유기합성농약으로 처리되지 않은 종자 또는 묘의 사용 나) 규칙 별표 1 제1호가목1)·2)의 물질과 다른 물질로 처리한 종자 또는 묘(육묘 시 유기합성농약이 사용된 경우 제외)의 사용 10) 종자는 「농수산물품질관리법」 제2조제11호에 따른 유전자변형농산물을 사용할 수 없다.
다. 재배 방법	1) 화학비료는 농촌진흥청장·농업기술원장 또는 농업기술센터소장이 재배포장별로 권장하는 성분량의 3분의 1 이하를 범위 내에서 사용시기와 사용자제에 대한 계획을 마련하여 사용하여야 한다. 2) 유기합성농약을 사용하지 아니하여야 한다. 3) 장기간의 적절한 윤작계획에 따른 두과작물·녹비작물 또는 심근성작물을 재배하도록 권장한다. 4) 가축분뇨 퇴·액비를 사용하는 경우에는 완전히 부숙시켜서 사용하여야 하며, 이의 과다한 사용, 유실 및 용탈 등으로 인하여 환경오염을 유발하지 아니하도록 하여야 한다. 5) 병해충 및 잡초는 다음과 같은 방법으로 방제·조절하여야 한다. 가) 적합한 작물과 품종의 선택 나) 적합한 윤작체계 다) 기계적 경운 라) 포장 내의 혼작·간작 및 공생식물의 재배 등 작물체 주변의 천적활동을 조장하는 생태계의 조성 마) 멀칭·예취 및 화염제초 바) 포식자와 기생동물의 방사 등 천적의 활용 사) 식물·농장퇴비 및 돌가루 등에 의한 병해충 예방 수단 아) 동물의 방사 자) 덜·울타리·빛 및 소리와 같은 기계적 통제 차) 병해충이 5)에 따른 기계적, 물리적 및 생물학적인 방법으로 적절하게 방제되지 아니하는 경우에 규칙 별표 1 제1호가목2)의 물질이나 법 제37조에 따른 공시등 제품을 사용할 수 있으나, 그 용도 및 사용 조건·방법에 적합하게 사용하여야 한다.<다음호 계속>

## 흙살림 안전성분석안내(공인분석기관)

흙살림 부설연구소는 친환경 농업 및 친환경 농산물의 안전성 확보를 위하여 독보적인 노하우를 바탕으로 다양한 분야의 분석업무를 체계적으로 진행하고 있습니다.



구분	분석항목	
잔류농약(농산물 및 토양)	단성분	1항목
	다성분	320항목
유기질 비료 및 퇴비	유기물, 유해8성분, 염분, 수분, 부숙도, 염산불용해물, 질소, 인산, 가리, pH, EC	
토양이화학(시비처방서 포함)	질산태질소, 유기물, pH, EC, CEC, 유효인산, 가리, 칼슘, 마그네슘, 규산	
GMO	콩	
	옥수수 및 혼합품(옥수수+콩)	
쌀, 현미 품종검사	정성	멤쌀
	정량	멤쌀
		참쌀
미생물	일반미생물	
	병원성미생물	

※분석비와 분석기간은 별도합의 ·입금처 : 농협 301-0170-6536-31 (주)흙살림



- 잔류농약 : 연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194
- 일반 및 병원성 미생물 : 정난숙 070-4035-4659, 010-8761-9641
- 중금속 및 퇴비, GMO, 쌀현미품종, 토양이화학 : 민중기 070-4035-4958

## 미생물 배양 배지종균 공급합니다

### 제품구성

- 흙살림 바실러스 배지와 종균(등록번호 제 AA6ET0001호)
- 흙살림 유산균 배지와 종균(등록번호 제 AA6ET0002호)
- 흙살림 효모 배지와 종균(등록번호 제 AA6ET0003호)
- 흙살림 광합성배지와 종균(등록번호 제 AA6ET0004호)
- 흙살림 방선균 배지와 종균(등록번호 제 AA6ET0005호)

### 제품 특징 및 효과

- 26년간 미생물 연구와 개발로 탄생한 전문 배지 및 종균 배양 세트
- 미생물 배양에 최적화 된 균일하고 안정된 배지
- 고밀도 배양이 가능한 배지 및 종균 공급
- 다량의 효소와 생리활성물질 분비
- 관계 법령에 따라 등록된 제품

### 배양 구입 상담

- 양병근 박사 070-4035-4658 010-2889-0668



## 흙살림 유기농 인삼 기술상담

유기농 인삼재배 정말 어렵죠?  
국내 최고의 권위자인 임진수 박사님에게 유기농 인삼에 대해 궁금하신 점을 상담하세요.

### 기술상담

- 흙살림 연구소 임진수 박사 043-833-5004 010-5366-3225



# 친척 마케팅으로 소비자와 신뢰 형성

## 일본의 6차산업-오사다 농원

오사다 나옴 씨의 농협의 청년부장 출신이다. 현재는 이토 시 농협의 이사를 맡고 있다. 22년 전 도쿄 농업 대학을 졸업하고, 부모가 경영하는 밀감 농업을 물려받아 45년간 2대째 밀감 중심의 농업을 하고 있다. 그러나 밀감 가격은 폭락하고 경영이 도저히 어렵게 되어 새로운 방법을 모색하기로 했다. 바로 소비자에게 영농 현장의 이야기를 솔직하게 전달하고, 소비자의 이해를 구하는 것이 지름길이라고 생각하고 회원제 농업을 시작한 것이다. 도시 회원을 위한 고향의 역할을 하기로 한 것이다. 농가의 입장에서 회원 모집 안내서에 솔직하게 어려움을 호소하는 문구를 넣은 것이 돋보인다. 맛있는 밀감을 저농약 재배로 생산한다는 점, 나무에서 완숙된 밀감을 수확한다는 점을 알려 먹어보고 맛이 있다고 생각하면 회원으로 가입하도록 권장하고 있다.

■ 연간 매출액 1억 5,000만원  
오사다 씨는 돈을 벌 수 있는 농산물을 생산하기 위해 온갖 노력을 다하고 얼마에 팔릴 것인지 안절부절못하는 것보다는 먹어 보고 맛있다고 즐거워하는 사람을 상대로 영농하고 싶다는 생각에서 회원제 영농을 하게 되었다고 설명한다. 출발 당시에는 30명의 소비자가 회원으로 가입했지만 지금은 230명에 이른다. 회원은 대부분 도쿄와 그 북쪽 지역에 살고 있다. 회원 중 영구 회원이 80%에 이른다. 부부의 노동력으로는 현재의 회원 수가 적당하다고 생각해서 더 늘리지는 않는다. 그래서 기존 회원의 탈퇴를 기다려서 순번이 오기를 기다리는 사람도 많다고 한다. 연간 매출액은 1억 5000만원이다. 매출액의 50%는 회원에게 판매한 것이고, 30%는 회원의 소개로 택배 판매한 것이며, 20%는 농협의 직판장과 농장 주변의 이웃에게 판매한 것이다. 오사다 씨는 같은 양을 농협을 통해 시장에 판매했다면 운송비, 시장 수수료, 농협 수수료 등을 공제하고, 농가가 받는 값은 직매할 때의 50%인 7000만원 정도 될 것이라고 설명한다. 오사다 씨는 농장 여기저기로 안내하면서 회원제 영농의 장점을 이렇게 설명한다. “보다 자연에 가까운 조건으로 생산

한 것을 가장 맛있는 시기에 먹는 것은 인간의 몸과 마음이 필요로 하는 영양분이 아닌가. 회원의 신뢰가 우리 부부의 영농 활동에 격려가 되고, 우리 부부의 성의가 먹는 사람들의 몸과 마음의 평안함이 된다면 그보다 더 바랄 것은 없다.”

■ 회원의 신뢰가 농가의 격려  
오사다 농원은 온주밀감, 한라봉, 본간, 청견, 청미, 네플, 레몬 등 10종류의 밀감과 함께 비파, 녹차, 벌꿀, 고구마, 감자, 채소류 등 20여 종을 재배한다. 회원들에게는 완숙된 밀감과 녹차, 꿀을 주된 택배 발송 품목으로 하고, 채소와 표고버섯, 고구마, 무, 산채류, 야생화, 호두, 달래 등은 텃으로 계절에 따라 함께 동봉하여 연간 8회 택배로 발송한다. 회비는 연간 35만원이다. 20년 동안 30만원이었으나 3년 전부터 1회 더 택배 발송하기로 하고 35만원으로 인상했다. 매회 그 계절의 농장 풍경과 생산 과정, 농산물의 요리 방법과 맛있게 먹는 방법, 그리고 가족 소식을 요약한 A4 용지 2장 분량의 편지를 동봉한다. 밀감이나 꿀에도 재배 과정과 특징 등 자세한 설명서를 동봉하는 것이 이 농장의 가장 중요한 특징이고 차별화 전략이다. 즉 이야기가 있는 농산물 생산을 목표로 한다.

■ 회원은 가까운 친척  
계절마다 농장 소식과 재배 과정 등 자세한 소식을 매회 발송하고, 또 이를 받아본 회원의 70%는 답장을 보내는 등 20년 이상 교류를 하다 보니 모두가 가까운 친척처럼 되었다. 먹어 보고 맛이 있었다는 편지를 받는 것이 농업인으로서 가장 큰 즐거움이고, 밀감 농사를 한 보람을 느낀다고 한다. 서로 편지를 교환하여 가까운 친척처럼 지내면서 회원의 50%는 농장을 방문하여 얼굴을 알고 지낸다. 택배는 10월부터 이듬해 6월까지 9개월 동안에 8회 발송한다.

■ 유기 재배 원칙, 저농약 재배  
농약 사용은 신중에 신중을 기



오사다 나옴씨는 신뢰를 쌓아가는 회원제 운영을 통해 안정적인 영농을 유지하고 있다.

한다. 자녀들이 먹는다는 생각으로 불가피한 경우만 극히 소량 살포한다. 잡초는 제초제를 절대 사용하지 않고, 제초기를 사용해서 60일간 거의 매일 직접 뽑는다. 유기질 비료를 사용하고 보조 비료는 좀 비싸지만 채종 유박과 발효 계분을 주로 사용해서 유기 재배를 원칙으로 한다. 저농약 재배를 하는 경우도 종종 있는데 이러한 영농형태를 회원에게는 매회 솔직하게 알리고 이해를 구한다.

조수의 피해를 방지하기 위해 이중 봉지를 씌운다고 한다. 점심시간이 되어 집으로 안내되었다. 채소 종류와 가다랑어 회 등 요리를 준비해서 식사하면서 사용 중인 식자재는 대부분 밀감과 물물교환으로 사들였고 현금을 지급한 것은 없다면서 많이 먹으라고 권한다.

■ 요리 방법 등을 적은 설명서  
식사를 끝내고 가을비가 주룩 주룩 내리는 가운데 도쿄로 가는 열차 시각에 맞추어 일어나자 500g 벌꿀 3병을 선물로 주면서 가족과 먹어 보라고 한다. 벌꿀과 함께 동봉한 안내서에는 꿀밭인 꽃 사진과 함께 이렇게 기록되어 있다. ‘가족이 먹기 위해 만들기 시작한 벌꿀입니다. 벌꿀의 주요 성분은 그대로 장에 흡수되는 포도당, 과당, 비타민, 미네랄 등이 포함되어 옛날부터 영양가가 높은 식품으로 중요시되었습니다. 그런데 최근 그 효과나 매력과는 달리 다른 물질과 혼합하지 않는 순수 벌꿀은 구하기가 매우 어렵습니다. 국내에서 판매되는 80~90%는 수입된 것이고 그것을 원료로 한 것이 많습니다. 국산 중에도 벌의 질병 예방을 위해 항생물질이나 살충제가 사용되고 있어서 불안한 실정입니다. 그래서 오사다 농원은 취미로 양봉을 시작했습니다.(이하 생략)’ 이같은 글을 읽는 회원은 생산자의 얼굴이 가깝게 보이는 것 같을 것이고, 상품에 대한 믿음이 가서 친척 관계처럼 정감이 들 것으로 기대된다. 모

든 것을 돈으로 환산하는 요즈음의 일반적인 풍토와는 전혀 달리, 회원의 지원과 격려를 받으면서 독특한 영농과 생활의 여유를 만끽하는 오사다 씨의 영농방식은 우리 농업인에게도 시사하는 바가 크다고 생각한다.

■ 직거래가 유통의 트렌드  
일본에서는 요즈음 식품의 안전성 문제로 모든 국민이 불안해한다. 농약 만두사건, 농약 오염 MMA 쌀의 식용 사건, 멜라민오염 과자 사건 등으로 식품의 안전 문제가 매우 심각하게 논의되고 있다. 주부들은 이에 대응하기 위해 유기 재배 농가에 직접 출자하여 유기 식품을 사는 경향이 늘고 있다. 농민들의 직거래 장터 매출고가 매년 30% 급증하는 현상도 눈에 띈다. 한 농산물 택배업체의 배송량이 8배가 증가했다는 뉴스도 있었다. 지바현 미요시 읍에 사는 30가구의 농민들이 도쿄 다나시시의 1천 가구에 쌀, 채소, 달걀 등 안전 농산물을 30년 동안 적정 가격에 직거래하면서 도시와 농촌이 생활 공동체를 만들어 상생하는 사례로 유명하다. 오사다 농원처럼 부부의 노동력으로 230명의 회원에게 22년 동안 친척처럼 신뢰 관계를 쌓고 안전 농산물을 합리적 가격으로 거래하는 직거래 유통방식이 대량 유통의 하나의 대안으로 중요하다는 생각이 든다. 우리나라의 신도불이 운동을 위시해서 이탈리아의 슬로푸드, 미국의 로컬푸드, 일본의 지산지소 등의 민간 활동이 활발한 것을 보면 농산물 직거래가 하나의 트렌드로 정착되어 가는 경향이다. 글 현의송 휴살림 고문

### 소비자와 소통하는 회원제 영농 가장 맛있게 완숙된 시기에 수확 농장 소식, 요리법 담은 편지 동봉 상품 믿음 주며 친척같은 관계로

그러기 때문에 회원들은 오사다 씨의 정직성을 믿고 20년 동안 직거래로 밀감 등을 구입한다. 영농 현황은 밀감 종류가 120a, 비파 20a, 녹차 30a, 채소류 20a, 정원수 묘목 70a 등 모두 260a로 태평양이 내려다 보이는 경사면의 밭에서 재배된다. 표고버섯과 양봉도 한다. 농장의 주변은 도쿄 사람들의 별장 지대로 유명하다. 1개 단지에 800가구씩 8개 단지가 있다. “매일 영농과 생활을 태평양이 내려다보이는 별장 지대에서 하고 있어 부럽다”고 했더니 “가족 모두가 건강하고 행복하다”고 답한다. 부모가 농사를 열심히 하면서 행복하게 지내는 것을 본 자녀도 농사를 전업으로 하기 위해 도쿄 농업대학에 입학했다는 이야기다. 오사다 씨는 낙과 방지제 등 화학 약품은 전혀 사용하지 않는다. 그대신 냉해를 피하고

# 잿빛곰팡이병 잡아라!

## 방제와 생육촉진을 한 번에!

# 토리

유해식물병원균을 억제하는 토착미생물 (특허번호 0417632)로 잿빛곰팡이병, 탄저병, 균핵병, 잎곰팡이병, 모잘록병, 녹병 등 주요 토양 및 공기전염병원균을 억제합니다.



\*등록공시 : 공시-2-4-58  
\*등록번호 : 43-살균-1

\*품 목 명 : 트리코델마 하지아눔 YC459 분산제

구입 및 문의사항 **휴살림 농자재 사업본부 043-216-8179**

# 딸기 흰가루병 잡아라!

## 예방과 방제를 겸비한 식물보호제

# 잎살림!

휴살림 미생물 배양기술과 농촌진흥청 특허 미생물(특허번호 100407074)로 휴과 환경에 유익한 제품입니다.



\*등록번호 : 37-살균-1  
\*품 목 명 : 바실러스서브틸리스 JKK238 액상제

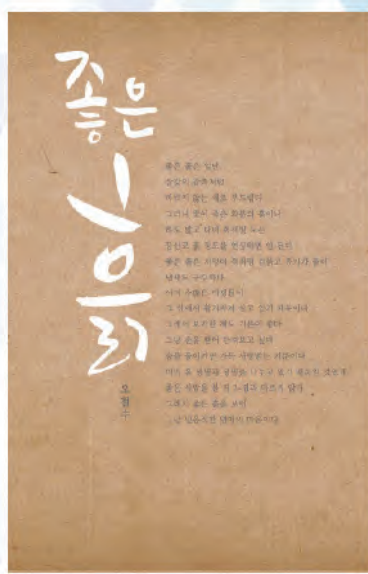
충청북도 청주시 청원구 북이면 대울다락말길 93-13 | [shop.heuksalim.com](http://shop.heuksalim.com)

# 농부의 꿈, 휴살림 도서에서 해답을 찾아보세요.

휴살림 유기농 25년의 노하우가 고스란히 담겨있는 책을 통해 당신의 소중한 꿈을 향해 한걸음 더 나아가 보세요.



**휴살리기**  
이태근 저 | 8,000원  
이태근 휴살림 회장이 살아 숨쉬는 건강한 흙을 만들기 위해 우리가 생각하고 힘써야 할 것이 무엇인지를 제언한 글들을 모았다.



**좋은 흙**  
오철수 저 | 7,000원  
시인이자 문학평론가인 오철수 시인이 충북 괴산에 위치한 휴살림 농장에서 농부수업을 받으면서 느낀 단상을 노래한 시를 모았다.



**농부로부터**  
이태근, 천호균 저 | 15,000원  
이태근 휴살림 회장과 씬지농부 천호균이 주고받는 새로운 삶의 풍경에 대한 이야기. '농사, 사회적 기업, 새로운 삶'이라는 세 가지 주제를 통해 새로운 대안을 제시하고 있다.

### 휴살림연구소 유기농업총서 시리즈

**휴살리기** 살아 숨쉬는 건강한 흙을 위한 제언 이태근 지음 8,000원 | **병충해방제의 실제와 현장농민 실천사례** 현장농민 사례를 통해 본 병충해 방제의 실제 이태근, 주영직 엮음 6,500원 | **이땅에서 농업을 하는 의미** 농업은 인간성이 존중되는 땅으로 건너가는 배 쓰노 유진도 지음 / 윤성희 옮김 10,000원 | **흙을 살리는 기쁨, 땅 위에 사는 기쁨** 한국 농업의 희망을 걸어 올리는 샘물같은 농업 칼럼 이태근 지음 7,000원 | **참농부 더불어 사는 농부의 꿈** 이우성 지음 8,000원 | **유기농업이 희망이다** 유기농업을 전 국민 생활화제로 만들기 위한 실천과제 휴살림출판부 엮음 10,000원 | **유기농업의 이론과 실제** 유기농업기사 대비 수험도서 이태근 엮음 15,000원 | **유기재배, 이것만은 알아야 한다** 유기재배의 기초지식 나시오 미즈노리 지음 / 서중호 옮김 15,000원 | **농사짓는 즐거움 젊은 농부의 희망** 이땅, 자연, 사람과 더불어 사는 즐거움 이우성 취재, 글 10,000원 | **한방영양학 개론** 건강한 먹을거리 문화 창조를 위한 한의학과 영양학의 만남 최승 지음 25,000원

※ 휴살림 후원회원은 20% 할인된 가격에 판매합니다.  
입금처 농협 323-01-059315 예금주 사단법인 휴살림연구소

구입 및 문의사항  
휴살림 출판 사무국 043-833-5004

# 봄철 육묘 준비는 친환경 상토로 시작

## 홍살림, 국내 최초 유기농업용 상토 인증

친환경농업에서의 육묘관리는 관행농자재 사용에 제약이 있는 만큼 신경 쓸 거리가 많다. 흙 만들기와 함께 농사의 시작이라고 할 수 있는 파종과 육묘부터 친환경 자재를 사용해야 하기 때문이다. 특히 유기재배 시에는

육묘에 사용되는 상토 역시 유기농업에 사용가능한 인증제품이어야 한다. 유기농업용 상토에는 화학비료와 화학농약, 화학습윤제 등 화학합성물질이 일체 들어있지 않다. 때문에 유기재배 시의 육묘관리에는 관행

재배보다 더 세심한 관리가 필요하다. 특히 건조하기 쉽고 병해충, 영양부족으로 인한 생육부진이 발생하기 쉬워 육묘시기에 따른 적절한 대응과 관리가 필수적이다. 그런데 이런 취약점으로 인해 단순히 생육 효과가 좋은 상토를 사용했다가 농약 성분 검출 등의 문제로 이어지는 일

도 종종 벌어진다. 따라서 처음부터 믿을 수 있는 상토를 사용하는 것이 중요하다. 홍살림에서는 2003년 국내 최초로 유기농업용 상토 인증을 받아 지금까지 그 명성을 이어오고 있다. 홍살림의 기술과 믿을 수 있는 안전성이 담긴 친환경 상토로 봄철 육묘준비를 시작해보자.



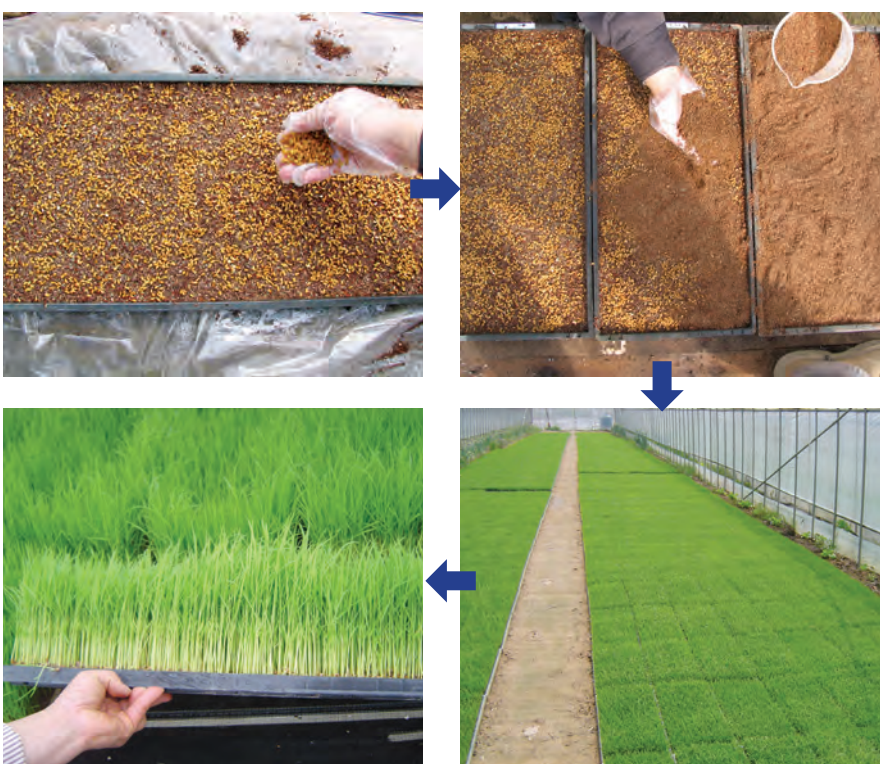
### 수도용 싹나라

- 제품특징
- 유기농업에 사용 가능한 원료만을 사용
- 20리터 용량으로 다루기 쉬워 작업효율이 우수
- 묘 발아 및 뿌리 활착에 안정적인 중경량
- 수도 육묘에 적합한 산도와 양분 보유
- 입도가 작고 균일해 통기성 및 수분 보유력 우수
- 홍살림 미생물 첨가로 내병성, 양분 흡수력 증대

#### ■ 사용방법

사용기준	어린모 육묘	중모 육묘
상자 당 상토 사용량	2.4~2.6리터	3.0~4.0리터
한 포 당 사용 상자 수	7~8장	5~6장
300평 당 사용 상자 수	15~18장	30~32장
300평 당 사용 상토 량	2~2.5포	4.5~6포

- 상자 내 상토를 다져 담지 말되 빈 공간이 없도록 채운다.
- 부산물비료, 화학비료, 건전치 못한 흙 등과 혼용하지 않는다.
- 개봉 후 장시간 방치하거나 강우에 오염되면 흡습성이 불량해지고 병해가 유발될 수 있다.
- 파종 전 물을 상자 당 1리터 내외로 3회에 걸쳐 고르게 살포하고 복토 후에는 물을 주지 않는다.
- 상자 쌓기 후 온·습도 유지에 각별히 주의하여야 하며 7단 이하 2~3일 이내로 하는 것이 좋다.
- 수도육묘에 필요한 비효분을 갖추고 있으나 25일 이상의 장기육묘 또는 일교차가 커 급격한 양분소모가 발생하는 경우에는 액비를 1~2회 관주하는 것이 좋다.



### 원예용 싹나라

- 제품특징
- 유기농업에 사용 가능한 원료만을 사용
- 작업이 용이한 경량 상토
- 원예작물 육묘에 적합한 통기성, 보수성, 보비력
- 원예작물 육묘에 적합한 천연 영양성분 보유

#### ■ 사용방법

14cm 컵포트	110~120매	16구 연결포트	16~18매
25구 연결포트	18~20매	32공 트레이	14~15매
50공 트레이	12~13매	72공 트레이	15~16매

- 상토를 다져 담지 말되 빈 공간이 없도록 채운다.
- 부산물비료, 화학비료, 건전치 못한 흙 등과 혼용하지 않는다.
- 개봉 후 장시간 방치하거나 강우에 오염되면 흡습성이 불량해지고 병해가 유발될 수 있다.
- 상토를 담은 후 충분히 흡수할 수 있도록 물을 준다.
- 화학합성농약이 들어있지 않으므로 온도, 습도관리를 철저히 해야 한다.
- 물 줄 때 액상미생물 빛모음과 활인산을 500배 혼합 살포하면 발근 촉진 및 내병성 증대에 좋다.
- 20일 이상의 장기 육묘 시 양분 결핍 등이 우려될 수 있으므로 액비를 추가 공급하는 것이 좋다.



# 민고 쓸 수 있는 흙살림 친환경 농자재 구입 문의 080-333-8179 http://shop.heuksalim.com

## ● 토양개량 및 작물생육용자재

### 흙살림 균배양체 20kg



퇴비  
공시등재번호  
공시-3-3-152  
농협계통  
특등급 퇴비

■ 원료 또는 성분 : 미강, 버섯폐배지, 아주까리유박, 석회고토, 토양미생물제제

■ 적용대상 및 사용방법 ('07 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 무, 파, 배	정식 2주 전 토양혼화처리	600kg /10a

- 특징
- 배추의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
  - 공장식 가축분을 전혀 사용하지 않은 고급 원료로 제조
  - 가축분퇴비 대비 높은 질소, 인산, 가리 함유
  - 높은 미생물 밀도로 탁월한 토양개량 및 발효능력

### 흙나라 유박 골드 20kg



혼합유박  
공시등재번호  
공시-3-3-115  
농협계통  
유기질비료

■ 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 미강

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
- 양질의 유기물 최적조합으로 토양의 물리, 화학성 개선
  - 높은 유기태 질소, 인산, 가리 함량으로 양질의 영양 공급
  - 맛, 색깔, 당도, 신선도 등 품질 향상에 효과적

### 흙나라 골드 10kg



토양미생물제제  
공시등재번호  
공시-3-3-102

■ 원료 또는 성분 : 미생물(*Bacillus subtilis*), 아주까리유박, 미강, 톱밥, 부엽토, 숯

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
- 인삼 생육에 도움을 주는 미생물 첨가
  - 토양에 부족하기 쉬운 유기물을 높이고 염류토양을 개량시켜주는 유용미생물 밀도가 높음.
  - 염류 축적 없이 예정지 유기물 분해를 촉진시켜 건강한 토양으로 개량효과 탁월

### 흙이랑 뿌리랑 8kg



미생물+점토광물  
공시등재번호  
공시-3-1-73

■ 원료 또는 성분 : 방선균(*Streptomyces*)

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
파, 배추, 상추, 무, 시금치	정식 전 토양혼화처리	5kg /150평

- 특징
- 병원성 미생물의 증식을 억제하는 길항 방선균이 함유된 토양개량용 미생물제
  - 사용하기 간편한 입상 형태의 제제
  - 기계 살포 가능, 유실이나 주유성분의 용탈이 적음
  - 높은 양이온치환용량(CEC)을 가지고 있는 제오라이트 원료

### 흙살림 골드 2kg/5kg/10kg



토양미생물제  
공시등재번호  
공시-3-1-65

■ 원료 또는 성분 : 미생물(*Bacillus subtilis*), 제올라이트, 미강

■ 적용대상 및 사용방법 ('02 충북대 농과대학 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 브로콜리, 무	정식 2주 전 토양혼화처리	1.5kg /10a

- 특징
- 오이의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
  - 길항미생물을 고밀도로 배양한 복합미생물 배양체
  - 퇴비 발효에 매우 효과적인 제품
  - 토양 미생물상 개선으로 작물 생육에 도움

### 생명토 8kg



토양미생물제

■ 원료 또는 성분 : 미생물(*Bacillus subtilis*), 제올라이트

■ 적용대상 및 사용방법

- 하우스 태양열 처리, 인산염 토양개선, 수도작 토양개선: 유기물, 퇴비와 토양혼화처리 10kg/10a

- 특징
- 연작장애 및 인산염 개선용 고온성 미생물, 인산활성화균 함유
  - 친환경 토양관리, 하우스 태양열 처리, 인산염 분해, 뿌리발근과 가스제거, 토양 안정화에 도움
  - 양질의 유기물 및 부식(완숙 퇴비)공급에 효과적

### 미라클K 20kg



천연가리  
공시등재번호  
공시 1-3-271

■ 원료 또는 성분 : 장석100%

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
상추, 배추, 오이, 고추, 콩	정식 후 엽면시비	200배 희석 살포
무	정식 전 토양 혼화처리	120kg/10a

- 특징
- 국내 광산에서 채광한 천연가리 장석
  - 다공질 구조로 비효를 높여 토양 개량에 효과적
  - 희토류 포함 다량의 천연미네랄 함유
  - 작물의 품질 향상 및 뿌리 생육 촉진

### 원예용 싹나라 50L



원예용상토  
공시등재번호  
공시-3-2-37

■ 원료 또는 성분 : 코코피트, 제올라이트, 질석, 펄라이트, 구아노, 부식산

■ 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 방울토마토, 가지	육묘시	육묘상 처리

- 특징
- 육묘 시 육묘의 생육이 촉진되며, 피해가 없음
  - 원예작물 육묘에 알맞게 물리적, 이화학적으로 제조
  - 모종의 성장이 잘 이루어 질 수 있도록 각종 천연 영양성분이 알맞게 배합되어 친환경 육묘재배에 최적
  - 통기성, 보수성, 보비력이 뛰어난 친환경 상토



# 26년 전통의 휴살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179  
http://shop.heuksalim.com

## ● 작물생육용자재

### 활인산 1L/10L



토양미생물제  
공시등재번호  
공시-3-2-33

■ 원료 또는 성분 : *Lactobacillus fermentum*

■ 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
무, 고추, 오이, 토마토, 배추, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
- 무의 생육이 증가됨
  - 토양 내 각종 양분을 분해하여 작물이 이용할 수 있는 비료로 전환시켜 토양양분을 활성화 및 염류장해 개선효과
  - 천연유기산에 의해 비료의 흡수율을 증대 및 액비발효 촉진

### 빛모음 500ml



토양미생물제  
공시등재번호  
공시-3-3-54

■ 원료 또는 성분 : *Rhodospseudomonas palustris*

■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 토마토, 파, 무	7일 간격 토양관주 처리	500배 희석액

- 특징
- 무의 둘레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
  - 국내 최초로 등록된 광합성 미생물 제제
  - 토양 내 유해가스 및 염류를 제거하여 뿌리 발육을 촉진
  - 각종 생리활성물질을 생산하여 작물의 품질과 생육을 촉진
  - 고밀도 순수종균 제품

### 휴살림 바이오숨 1L/10L



패화석+천일염  
공시등재번호 공시-3-2-34

■ 원료 또는 성분 : 패화석, 천일염

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 방울토마토, 오이	7일 간격 엽면살포	200배 희석액

- 특징
- 우리나라 전통의 세라믹 비법의 응용, 적용한 혁신적 제품
  - 기능성 물질과 원적외선 방사, 천연 미네랄 성분이 풍부하여 작물 체내 유독성 물질을 제거하고, 세포의 대사를 촉진

### 잎나라 500ml



아미노산제  
공시등재번호  
공시-3-2-36

■ 원료 또는 성분 : 혈액농축액, 해조추출물

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
전 작물	7일~15일 간격 엽면살포, 관주	1,000배 희석액 1~2병 관주/300평

- 특징
- 아미노산 함량 50%, 질소 8% 인 추비용 아미노산 액상제
  - 유기농업에 사용가능한 혈액농축액 및 해조추출물 원료로 효소분해 등을 통해 가공
  - 풍부한 아미노산과 양분으로 작물에 영양을 공급, 생육촉진 및 품질개선 효과
  - 친환경 목록공시 6월 등재 예정/ 공시 전까지 회원전용

## ● 작물생육용자재

### 휴살림 해초 리퀴드 500ml



아미노산+해조추출물  
공시등재번호  
공시-3-2-38

■ 원료 또는 성분 : 해조추출물, 동물부산물

■ 적용대상 및 사용방법 ('15 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 양배추, 무, 오이, 시금치	작물 정식 후 엽면살포	1000배 희석액

- 특징
- 무의 둘레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
  - 천연의 식물생장호르몬과 60종 이상의 미량요소, 17종 이상의 아미노산 및 킬레이트제를 함유하여 발근 촉진, 비대 촉진 등에 효과
  - 냉해와 상해, 식물의 스트레스를 경감해 주면 품질 향상, 저장성을 향상

## ● 작물 충해 및 병해 관리용자재

### 잘잡아(토양처리용) 5kg



식물추출물+식물성오일  
공시등재번호  
공시-3-5-15

■ 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 무, 시금치	정식 전	5kg/150평

- 특징
- 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 토양살충제
  - 토양 내 서식하는 해충에 효과적
  - 입제형태로 사용이 간편함
  - 휴살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

### 잎살림 1L/10L



미생물제제

■ 원료 또는 성분 : *Bacillus subtilis* JKK238

■ 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	적용 병해	사용시기 및 방법	사용량
딸기	흰가루병	발병 초 7일 간격	100배 희석액
오미자	흰가루병	심화 시 3일 간격	
벼	도열병		

- 특징
- 곰팡이병 방제 효과
  - 병원균의 성장을 억제하는 효소생성, 작물병 예방, 방제
  - 항균펩타이드 생산 미생물 균주, 농촌진흥청 특허 균주

### 토리 250g



미생물제제  
공시등재번호  
공시-2-4-58

■ 원료 또는 성분 : *Trichoderma harzianum* YCA59

■ 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
상추, 오이, 들깨, 배추, 시금치, 버미나리	생육기 엽면시비	100배 희석액 살포

- 특징
- 유해식물병원균을 억제하는 토착미생물
  - 잿빛곰팡이, 탄저병, 균핵병, 잎곰팡이, 모잘록병, 녹병 등 주요 토양 및 공기 전염병원균을 효과적으로 억제
  - 종자침지 또는 상토혼합처리로 병저항성을 유도
  - 작물병 발생 억제와 생육 촉진효과로 수확량이 증가

# 포도주, 마을을 살린 관광상품이 되다

## 독일 · 오스트리아 농업 탐방기 연재 순서

- ① 독일의 농업정책: 경관과 문화를 보존하는 농업의 가치를 인정하다
- ② 농업과 원예의 모든 것: 바덴주립 원예연구소
- ③ 부가가치 높이는 농가가공품 성공사례1: 피르호너호프 제빵농가 외
- ④ **부가가치를 높이는 농가가공품 성공사례2: 카이젠호프 육우농가 외**
- ⑤ 백지장도 맞들면 낫다: 샬펜텐 농민직판장 · 슈베비쉬할 농민조합
- ⑥ 도전하면 성공하리라: 니더탄하이머 과수농가
- ⑦ 일상과 함께 하는 농업과 원예: 칼스루에 클라인가르텐

## 시음장, 전통식당, 민박 통해 관광객 유치 성공

### ■ 농가가공품에서 얻는 도시와 농촌의 만족

우리나라 일반 가정의 식탁에 밥과 김치, 된장과 고추장을 빼놓을 수 없듯 독일 가정의 식탁에서도 빵과 치즈, 햄은 빠지지 않는다. 이 식품들은 매일 주식으로 먹는 것들인 만큼 아무리 시판되는 상품들이 많이 나와 있다 해도 각 가정에서 직접 만들어 먹는 맛을 따라가기 힘들다. 그러나 점점 식구의 규모가 줄고 바쁜 도시의 삶 속에서 예전처럼 집집마다 김치며 된장, 고추장을 직접 담그는 것이 쉬운 일은 아니다. 이는 독일도 마찬가지라. 그래도 이왕이면 마트에서 사먹는 시판 제품보다 믿을 수 있는 농가에서 나온 생산물로 직접 만든 것을 선호한다는 점 역시 우리와 다르지 않다. 독일과 오스트리아의 농민들이 직접 만든 가공품은 이러한 이유로 인근지역 소비자들에게 꾸준히 판매된다. 농가 가공품 판매는 좋은 품질과 신뢰를 소비자에게 제공하고 농가에게는 안정적인 소득을 가져다준다. 대량 생산·판매되는 제품을 통해서만 얻을 수 없는 도시와 농촌의 만족이라고 할 수 있다.

### ■ 사육부터 가공까지 가족의

힘으로 전형적인 알프스 산악지대에 위치한 오스트리아 오베르도르프에는 사육부터 도축, 가공까지 오로지 가족의 힘만으로 전부 해내는 농가가 있다. 농장주 앵커씨와 두 아들내외가 운영하는 카이젠호프 친환경 육우 농장이다. 1985년 앵커씨는 결혼과 동시에 조상에게 물려받은 산을 바탕으로 농장을 시작하여 현재 180ha의 임야에서 소를 키우고 사료작물을 재배한다. 180ha 중 목재를 얻는 산림과 사료작물을 재배하는 농지를 제외한 대부분은 산 정상에 위치한 이곳에서 90여 마리의 소들을 방목한다. 어미소를 포함하여 총 150여 마리의 소들을 키우는데 동물 복지를 위해 2년 반 정도 목초지에서 사육한 뒤 생체중이 700kg 정도 일 때 도축한다. 소들은 목초지 방목 중에 대부분 자연교배를 통해 임신과 출산을 한다. 소들의 비육을 위해 집 근처 평지 20ha에서 재배한 옥수수를 사일리지로 만들어 사료 보충을 한다. 산에 위치한 20ha의 혼유림에서 나온 목재로는 직접 우드칩을 만들어 난방을 하는데 산간지역의 특성상 겨울이 빠르고 추위 비용이 부담되는 난방을 직접 해결하는 것이 큰 도움

이 된다. 카이젠호프 농가 역시 전형적인 가족농이다. 농장주 앵커씨와 2명의 아들들은 가족 사육과 도축, 가공을 담당하고 부인은 판매를 담당한다. 육가공 마이스터인 앵커씨와 두 아들들은 수의사 입회하에 도축기술자와 함께 일주일마다 돼지 10마리, 소1마리를 도축, 가공한다. 등심과 같은 주요 부위는 생고기로 판매하고 대부분은 소시지, 햄과 같은 가공품으로 만들어 판매한다. 고기와 가공품은 농장에 있는 매장 외에도 소를 방목하는 산 위의 매장에서 판매하는데 등산객들의 트레킹코스과 인접하여 매출이 꽤 좋다. 특히 인상적인 점은 이들이 광고나 홍보는 전혀 하지 않는다는 점이다. 오로지 입소문만으로 한적한 시골마을에 로젠하임, 뮌헨 같은 대도시의 소비자들이 고기를 사러 오고 단골이 된다. 사실 이 농가의 경우 가족수가 많은 편은 아니라 정부에서 받는 보조금도 많지 않은 편이고 가공 및 판매시설은 오히려 과세 대상이 된다. 그러나 노동력과 사육, 사료공급, 난방, 도축, 가공, 판매까지 모든 부분을 농가가 직접 해냄으로써 큰 비용을 절감하고 양질의 가공품을 통한 부가가치도 이



오스트리아 카이젠호프 농가에서 직접 운영하고 있는 가판매장에서 생고기와 함께 소시지, 햄 등 가공품을 판매하고 있다.

뤼냈다.

### ■ 가공품이 곧 관광 상품이 되다

독일 중서부 라인란트팔츠 주에 있는 작은 마을 라인스바일러는 라인강을 따라 이어지는 독일 와인가도의 중심에 위치한 포도주 특화 마을이다. 낮은 언덕을 따라 펼쳐진 포도밭 사이에 자리 잡은 이 작은 마을을 찾는 관광객은 연간 5만 명 정도이다. 마을 인구 400명의 100배도 넘는 숫자다. 사실 마을에서 실제 포도를 재배하여 포도주를 만드는 농가는 12농가에 불과하다. 그러나 포도주를 통한 부가가치를 이데끼리만 독점하지 않는다. 포도를 재배하지 않는 주민들도 시음장, 전통식당, 민박 등 관광객을 위한 다양한 시설을 운영하면서 결국 포도로 하나가 된다. 이러한 노력으로 마을의 포도주가 유명해짐은 물론 찾아드는 관광객들로 마을 전체가 활기를 찾았다.

5만 여명의 관광객 중 3만 5천 명이 조용한 휴가와 휴양을 위해 이 마을을 찾아와 머문다. 마을에는 포도주 농가를 비롯하여 30여 농가가 민박을 운영하고 있다. 시골 마을의 민박집이라고 해서 허름함이나 촌스러움을 상상해선 안 된다. 중세시대의 고풍스런 건축양식이 그대로 남아 있는 외관 속에는 농촌특유의 따스함이 배어있는 정갈한 숙소가 숨겨져 있다. 머무는 동안 셀 수 없이 많은 종류의 맛있는 와인을 실컷 맛 볼 수 있음은 물론이다. 그림 같은 풍경과 평화로운 분위기, 향긋한 포도주만으로도 일상에서 쌓인 피로를 말끔히 씻어낼 수 있을 것이다. 덕분에 이 마을의 민박들은 독일 관광협회에서 부여하는 별점 3~4개를 받을 정도로 인정받고 있다. 3대에 걸쳐 포도를 재배하고

있는 피터 스투빙어씨의 농가도 그 중 하나이다. 포도밭 18ha에서 10여 종의 포도를 직접 숙성시켜 50여 가지가 넘는 포도주를 생산한다. 생산된 포도주의 60%는 관광객들에게 직판하고 나머지 40%는 독일 전역으로 배달한다. 이 포도주를 마시는 어느 누군가는 또 어느 날인가 이 향기를 찾아 라인스바일러 마을을 찾게 될 것이다. 이렇게 포도주라는 가공품이 곧 마을 전체를 살리는 관광상품이 된다.

### ■ 가공품을 통한 전통의 전승과 발전

우리나라와 마찬가지로 유럽에서도 농가가공품의 종류는 대개 실생활과 밀접한 전통식품인 경우가 많다. 우리나라의 된장, 고추장이 집집마다 특색이 있듯 유럽의 빵과 치즈, 소시지, 포도주도 만드는데 따라 맛이 제각각이다. 농가가공품은 단순히 수입증대의 측면에서만 의미가 있는 것이 아니다. 가가호호 대대로 이어져 내려오는 전통식품 제조기술의 전승과 발전이라는 점에서도 그 의미가 크다. 다양한 방식의 전통식품 제조기술이야말로 돈 주고도 얻기 힘든 귀한 문화적 자산이기 때문이다. 그리고 이러한 전통을 이어 받아 현대인의 생활에 맞게 발전시켜나가는 과정 또한 하나의 역사가 되고 또 다른 전통이 된다. 세상이 아무리 변해가도 제자리를 굳건히 지키고 있는 전통식품은 우리가 어디에서 왔고 어떻게 살아왔는지 깨닫게 해준다. 이는 전 세계 어디를 가든 통하는 사실이다. 따라서 농가가공품의 부가가치를 이야기 할 때 농가의 정성과 신뢰 외에도 전통을 지키는 노력에 대한 부분도 빠져서는 안 될 것이다.

글 송지은(농자재사업부)



인구 400명의 라인스바일러 마을은 포도주 특화 마을로 한 해 관광객이 5만명에 이를 정도로 인기가 높다.

# 처방서보다 많이 시비된 땅의 상태는?

## 유기재배 시비 처방 기술 연구 과정

흙살림은 지난해부터 친환경농업 발전을 위해 토양분석을 바탕으로 유기재배 시비처방 기술을 개발해 오고 있다. 유기재배 농가의 토양 이화학특성과 비료 및 시비량 차이를 분석하고, 유기자재의 N, P, K 함량 및 시계열(시간의 경과에 따라 연속적으로 관측된 관측값의 계열) 분해특성을 조사·분석 중이다. 이 조사를 바탕으로 농촌진흥청의 시비처방에 있어 유기자재 시비량 계산법을 개발하고, 녹비의 종류 및 생산량에 따른 N, P, K 투여량의 계산법을 만들어갈 계획이다. 흙살림은 이 과정을 지면을 통해 공유함으로써 친환경농업에 힘쓰고 있는 농부들에게 조금이나마 도움이 되는 정보를 제공하고자 한다.



결주가 생긴 양배추밭.



벌레 피해를 입은 양배추.

### ■ 전북 부안 양배추 재배 농가

노지 밭 2,300㎡(약 700평)에 2015년 가을 우영을 심고 2016년 봄 2월에 수확했다. 이후 8월 양배추를 심을 때 까지 휴경했다. 여름 고온 피해로 결주가 많이 생겼다. 3.3㎡ 당 10주를 심어서 50% 정도 수확했으며, 개당 무게는 2.5~3kg 된다. 벌레를 잡기 위해 흙살림 유기농 자재인 청달래, 잘잡아, 진달래, 잘붙어 등을 고루 살포하였다. 양배추가 커 가면서 벌레 피해가 줄어들었다.

### ■ 양배추 재배력(2016년)

날짜	정식 시기	정식전 토양관리			사용유기물				관수시기, 방법	병충해발생(방제횟수)	연작/연수	시험포면적/
		전작물	토양관리(로타리, 쟁기작업등)	녹비	종류	사용량(kg/평당)	사용방법(기비/추비)	사용시기				
10월 7일	8월 20일	휴경	풀키움	풀	흙살림유박	5	기비	8월 10일	건조시 스프링쿨러	2일마다 1회, 총 15회정도	1	400
			로타리		석회고토(입상)비료	1	기비	8월 10일				
					트○○	0.3	추비	9월 12일				

### ■ 토양 분석 결과(2013년)



- 결과 : 전북 부안의 양배추 농가는 2013년 시비 처방서 시비량보다 실제 시비량이 10a 당 질소는 32.4kg, 인산은 25.9kg, 칼리는 8.4kg 더 많이 사용하고 있다. 2017년 여름 토양분석 후 다시 비교 검토해야 할 필요가 있다.

### ■ 처방서 시비량과 실제 시비량 비교표(단위 kg)

	성분	기비	추비	합계
처방서 시비량	N	12.9	23.9	36.8
	P	6.2	0	6.2
	K	6.2	5.1	11.3
실제 시비량		기비 종류	추비 종류	
		흙살림유박	트○○	
	N	65.3	3.9	69.2
	P	30.3	1.8	32.1
	K	18.6	1.1	19.7
시비량 차이	N			32.4
	P			25.9
	K			8.4



국립농산물품질관리원 지정 친환경농산물 1호 인증기관

**한국농식품인증원**  
Korea Agricultural Product and Food Certification

한국농식품인증원은 좀 더 나은 농업농촌을 생각하는 소비자들과 친환경농업농가의 참여로 자립하는 인증기관입니다. 친환경농업에 대한 신념과 철학, 전문성을 바탕으로 친환경농축산물, 유기식품, 취급자 인증을 하고 있습니다. 한국농식품인증원의 전문적이고, 간간한 인증시스템을 통해서 소비자들이 더욱 신뢰하는 친환경농업, 농가에게 희망이 되는 친환경농업을 만들기 위해서 더욱 노력하겠습니다.

주소 충북 청주시 청원구 오창읍 과학산업3로 210-8 은산빌딩204호(각리640-3)  
전화 043-212-0934 전송 070-8677-3320  
홈페이지 www.kafc.kr 이메일 admin@kafc.kr




**휴살림 농산물 3만원 이상 주문 시 무료배송**

상품문의 및 주문전화 : 043-212-0935

쇼핑몰주문 :   [shop.heuksalim.com](http://shop.heuksalim.com)

# 정월 대보름 부럼세트

휴살림에서 유기농 부럼으로 한 해 건강을 기원하세요.

정월 대보름에는 부럼 깨기, 더위팔기, 귀박이술 마시기, 시절음식인 오곡밥, 약밥 등을 먹었습니다. 정월 대보름 전날 저녁에는 쌀, 팥, 콩, 조, 수수를 넣고 오곡밥을 지어 이웃과 나눠 먹으며 그 해의 액운을 쫓고 가정의 행복을 기원하는 풍습이 있습니다. 이제 휴살림에서 인증된 유기농 부럼세트로 한 해 건강을 기원하세요



- |  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
|   |   |   |   |   |
| 가마솥 찰 연잎밥<br>3,900원  | 무농약 피땅콩 1kg<br>10,000원  | 무농약 피호두<br>가격문의  | 무농약 황토리생밤칩 40g<br>5,200원  | 무농약 바삭대추 60g<br>6,500원  |
|  |  |  |  |  |
| 무농약 해바라기씨 140g<br>10,000원  | 무농약 통호두 90g<br>16,500원  | 무농약 조각호두 100g<br>14,500원   | 유기농 가평잣 140g<br>16,000원   | 건강담은 고소한견과 (7일분)<br>16,500원   |
|  |  |  |  |  |
| 건호박 80g<br>2,100원  | 건가지 50g<br>1,900원   | 건토란대 50g<br>2,600원   | 무청(시래기) 80g<br>2,100원   | 시금치 200g<br>3,600원  |
|  |  |  |  |  |
| 유기농 백미(골드퀸) 8kg<br>39,900원   | 국내산 서리태(속칭) 500g<br>6,800원  | 검은팥(거두) 500g<br>6,000원   | 적두(붉은팥) 500g<br>7,000원  | 무농약 청차조 500g<br>5,700원  |



국산 노랑차조 500g  
5,300원



토종흑찰옥수수쌀 500g  
3,500원



푸르데콩(청태) 500g  
7,500원



토종선비잡이콩 500g  
7,500원



유기농 찰흑미 500g  
4,300원



토종아주까리밤콩(밤색) 500g  
7,500원



토종아주까리밤콩(흑색) 500g  
7,500원



국내산 깐녹두 500g  
9,200원



국내산 기장 500g  
5,500원



국내산 울무쌀 500g  
7,000원

공삼림 HEUKSALIM 봄이 깨어나는 계절 채소류



무농약 달래 70g  
2,000원



친환경 청양고추 100g  
2,900원



친환경 오이고추 150g  
2,000원



친환경 적상추 150g  
1,200원



친환경 봄동 300g  
1,900원



친환경 깻잎 30g  
1,100원



친환경 대파 300g  
1,500원



무농약 얼갈이 500g  
1,500원



무농약 근대 200g  
1,600원



무농약 브로콜리1개  
3,600원

공삼림 HEUKSALIM 건강선물세트



유기농사과주스  
100ml X 24개입 구성 33,800원



홍삼진액 - 홍삼 바르게 담아  
70ml X 30포 157,000원



웅기대추즙  
100ml X 10포 12,800원



흑마늘진액-흑마늘 바르게 담아  
70ml X 30포 85,000원



[정스웰] 녹대산생 30봉  
55,800원

## 휴살림 후원회원이 되어주세요

휴살림연구소의 후원회원이 되어주세요. 자연에 소중하게 쓰일 것입니다.

과 인간이 어우러지는, 생명이 숨쉬는 땅을 만들기 위한 한 톨의 밀알을 뿌려주세요. 후원금은 친환경농업기술 정보지 제작, 토종씨앗 보존 및 전파 등 우리 휴과 농업과 환경을 살리는 일

문의 : (사)휴살림연구소 사무국 043-833-5004. 후원금 및 회비 납부처: 농협 351-0763-0949-03. 사단법인 휴살림연구소.

### ■ 휴살림 후원회원 명단

가림다마을영농조합, 강명임, 강사영, 강승희, 구현수, 권득산, 권사홍, 권영삼, 권택기, 권혁수, 김광부, 김규운, 김기연, 김나완, 김남운, 김동연, 김동진, 김명실, 김병수, 김봉기, 김생수, 김수철, 김영권, 김영란, 김영철, 김원섭, 김정곤, 김정송, 김종현, 김준배, 김종상, 김홍대, 김행숙, 나기창, 나종연, 도명수, 라병현, 라양채, 라영환, 류훈희, 민병용, 민성기, 박기활, 박동윤, 박래훈, 박미숙, 박미영, 박상일(서울), 박상일(해남), 박안필, 박영구, 박의준, 박정국, 박종삼, 박종수, 박종원, 박종화, 박준순, 반명수, 방미진, 방영식, 배동환, 배은아, 백미숙, 백운남, 백은숙, 서성내, 서순악, 석종욱, 선호균, 성경숙, 성기남, 성윤제, 송기봉, 송동흙, 송미선, 송영환, 송인훈, 송정호, 송지은, 신문수, 신연관, 신종하, 신치영, 신현식, 심민보, 심상준, 심정섭, 안용호, 안정택, 양병근, 어해용, 염선업, 오과칠, 오복수, 오영세, 원희성, 우범기, 우중서, 육종식, 윤국현, 윤성희, 윤슬기, 이기출, 이명순, 이명환, 이민채, 이병오, 이봉휘, 이성원, 이수일, 이연호, 이영희, 이완호, 이일웅, 이재형, 이정필, 이종국, 이준규, 이채원, 이철민, 이태근, 이필규, 이향순, 임동영, 임원택, 임형락, 장동철, 장명숙, 장세규, 장소애, 장희성, 전흥탁, 정구홍, 정규원, 정규태, 정기인, 정기환, 정명순, 정방현, 정성조, 정쌍은, 정우창, 정은, 정인숙, 정정신, 정창환, 정청천, 조기진, 조복남, 조 솔, 조원희, 조중기, 주윤식, 진필경, 천세윤, 천호균, 최경주, 최관호, 최금열, 최병국, 최서연, 최재학, 최춘식, 편용길, 한인성, 한정화, 함유경, 허상오, 허현옥, 홍석민, 홍승면, 홍용기, 홍종윤, 황대호, 황서영

### ■ 1월 휴살림 주요 활동

날짜	장소	구분	인원	내용
2일	청주	행사		휴살림 시무식
10일	중국	협약식		중국 신상실업유한공사와 합자회사설립 합의
12일	청주	교육		대신택배 직원 대상 영농 1차 교육
16일	청주	행사		청풍명월 직거래 매장 개장식
19일	청주	교육		대신택배 직원 대상 영농 2차 교육

## 휴살림 신문이 광고를 받습니다

휴살림 신문이 광고를 받습니다. 유기농자재는 물론 농산품, 농업관련 정책 등등 농업과 관련된 소중한 정보를 휴살림 신문을 통해 전달하세요. 휴살림 신문은 휴살림 회원과 생산농가,

농업관련단체, 꾸러미 회원들은 물론 도시농부와 소비자들 모두 읽는 소식지입니다. 휴살림 신문 광고 문의 : (사)휴살림 연구소 사무국 (043-833-5004)

## 휴살림 농산물 직거래 농장에서 식탁까지



### 2월 생활꾸러미 예정 품목

2월 1주차	
품목	단위
찌개두부	1팩
가마솥연잎밥	2팩
부럼세트	1봉
삼은취나물	1팩
삼은무시래기	1팩
호박고지	1봉

2월 2주차	
품목	단위
국거리용소고기	300g
미역	1팩
삼바귀	1봉
부추	1봉
애호박	1봉

2월 3주차	
품목	단위
유정란	10알
순두부	1봉
토종콩	1봉
모듬버섯	1팩
된장	1통
봄동	1봉
양파	1봉

2월 4주차	
품목	단위
유정란	10알
두부	1팩
황태채	1봉
청국장	1개
브로콜리	1봉
방울양배추	1봉
시래기	1팩

※ 품목과 단위 내용은 산지 사정 등으로 변경될 수 있는 점 미리 양해 부탁드립니다.

● 꾸러미 연락처 : 043-212-0935  
<http://shop.heuksalim.com>



**이제 장보러 가지 마세요  
꾸러미하세요**

• 꾸러미 상담/주문전화 :  
**043-212-0935**  
[shop.heuksalim.com](http://shop.heuksalim.com)

꾸러미란 어머니가 싸주시던 보따리를 매주 정기적으로 받아보는 직거래입니다. 친환경 인증을 받은 재철 농산물이 매주 배달됩니다.

**건강한 먹을거리, 꾸러미로 편안하게 받아보세요.**  
무엇을 먹을까 고민할 필요 없이 장을 봐야 하는 번거로움 없이도 1주일 먹거리가 택배로 배달됩니다.

**알찬꾸러미**

월4회 120,000원

유기농 무농약 채소의 무항생제 방사유 정란, 우리콩 두부 등 필수 생활꾸러미와 과일 2~3종으로 구성됩니다.

• 발송 : 매주 수요일



**생활꾸러미**

월4회 100,000원

유기농 무농약 채소를 중심으로 무항생제 방사유정란, 우리콩 두부, 국산 농산 물로 만든 가공식품 등으로 구성됩니다.

• 발송 : 매주 화요일



**채소꾸러미**

월4회 60,000원

매주 신선채소를 원하시는 분을 위한 꾸러미로, 유기농 무농약 채소로만 구성됩니다.

• 발송 : 매주 화요일



**과일꾸러미**

월2회 80,000원

국내산 친환경 과일로, 안심하고 곁질 게 드셔도 됩니다. 재철과일의 맛과 향을 제대로 느낄 수 있습니다.

• 발송 : 매주 수요일



# 우수(雨水), 마침내 녹다! 살아나다!

## 절기의 지혜를 배운다

우수(雨水)는 24절기 두 번째로 얼었던 강물이 녹는다는 2월 18일입니다. 이때쯤 티브이 카메라가 잡은 얼음이 녹아떨어지는 클로즈업 장면은 선연적이기까지 합니다. 우리 몸도 그 변화에 솔깃해집니다. 그런데 왜 얼음이 녹아물로 흐르는 것을 보면 기분이 좋은 것입니까? 흘러야 할 것이 흐르기 때문입니다. ‘마침내 녹는’ 생명적 움직임에서 자연함을 느끼는 것입니다. 한겨울의 깊이에서 ‘입춘’이라는 생명의 꿈틀거림이 어떤 깨달음처럼 내게 찾아 들고, 그리하여 움츠렸던 몸도 풀립니다. 얼어붙었던 것이 녹고, 닫혀 있던 것이 열리고, 딱딱했던 것이 부드러워지며 생산의 몸이 살아나는 것입니다. 다음 시를 읽겠습니다.

雨水는/ 겨우내 말라버린 나뭇잎들이/ 비로소 흙과 살을 섞기 시작하며/ 약간은 신열을 앓는/ 축축한 냄새다// 아니다, 雨水는/ 막 살연애에 눈이 뜨이는 이들처럼/ 깡마른 나뭇가지들 어딘가 모르게/ 싱그런 빛을 모아든/ 묘한 웃음이다// 아니, 雨水는/ 스스로 동안거에 들어/ 움직이지 못하는 것들에 대해 허영계 정진하다가/ 이제 막 깨달아 녹아떨어지는/ 탄성의 소리// 아니, 다 적절치 못하다/ 솔직히 말해서/ 내 여자

살췌 터지는 눈먼 냄새다 雨水는/ 오랫동안 무엇을 열망하다가/ 천천히 열리는// 雨水는 -오철수 「우수는」 전문

우수는 축축한, 흙냄새, 녹는다, 부드러움 같은 낱말을 거느립니다. 그중에서도 얼었던 땅이 풀리며 내는 독특한 흙냄새는 관능적이기까지 합니다. 과하게 생각하면 가이아 여신이 생산의 자궁을 여는 현상입니다.

처음 흙살림농장에 와서 그 냄새가 좋아 여기저기 쏘다니던 생각이 납니다. 그리고 그맘때쯤 나뭇가지의 끝은 물이 올라 그런 것은 아니지만 햇살로부터 저만 아는 눈짓을 읽은 듯 “싱그런 빛을 모아든/ 묘한 웃음”입니다. 그리고 가장 결정적인 인상은 얼었던 물이 풀리는 장면입니다. 얼어버려서 더 이상 스며들지 못하고 “스스로 동안거에 들어/ 움직이지 못하는 것들에 대해 허영계 정진하다가/ 이제 막 깨달아 녹아떨어지는/ 탄성의 소리”입니다. ‘마침내 녹아’ 대지라는 거대한 여신의 자궁이 열리는 현상입니다. 그것은 ‘봄이 오면 내가 너희들을 살려낼 것이다’는 억년의 약속이고, 그 억년의 약속이 흙과 우리 몸으로 흘러가는 소리입니다. 그래서 아직은 겨울 공화국이지만 생명의 대지는



생명적 관능을 작동하는 것입니다. 그래서 고재종 시인도 우수를 “모진 돈들막 귀영치의/ 씨톨 하나도 깨우는 속삭임이여/ 논두렁 밑 양지넌엔/ 벌써 저리 냉이꽃 반짝이네// 얼음에 뜬 애보리조차/ 지상으로 힘껏 떠미는 뜨거움이여/ 덧짚 걷어낸 마늘밭엔/ 벌써 저리 마늘촉 서늘하네”(「우수」에서)라고 노래합니다. 이제부터 밭 만들기 준비를 해야 합니다. 멀칭 벗겨내고 트랙터로 갈고 균배양제 퇴비주고 다시 갈고 이제 흙살림농장 일도 시작입니다. 글 오철수(시인, 문학평론가, 흙살림농장농부)

## 이철수 판화가의 나뭇잎 편지

### 겨울이 이렇지요

한글

너나 없이 엄연한 생명입니다.  
한때는 꽃이었던  
한때는 무성한 푸르름이었던  
산야의 생명들이  
그 빛을 다 잃고 죽어  
시들어 있습니다.  
겨울이 이렇지요.  
봄이 오면, 이 자리에서 다시,  
꽃과 푸르름이 될 생명들이 일어날 겁니다.



이철수

## 대신택배가 유기농업을 지원합니다.

www.ds3211.co.kr

- 대신물류개발(주) 물류연구 개발 및 건설, 시설유지보수 관리
- 대신복합물류(주) 무역 유통, 복합운송 주선
- 대신국제운송(주) 미국, 유럽, 아시아 국제화물 운송
- 대신평기화물(주) 국내택배서비스, 노선(정기)화물운송, 제3자물류



## 대신택배

충청북도 청주시 청원구 중앙로 95(우암동 327-6)

TEL. 고객센터실 043)222-4582

FAX. 고객센터실 043)255-3220

영업부 043)256-3211~5

영업부 043)256-3220

대표번호 043)255-3211

대표번호 043)256-3220



휴살림은 생산에서부터 연구·교육·유통·정책·철학까지  
농민들과 함께 유기농업을 만들어갑니다!



# 친환경농자재 취급·대리점 모집

친환경퇴비, 유박, 상토, 토양개량제, 미생물제, 액비  
병충해방제제, 차광제, 도시원예자재 취급

문의전화: 043-216-2958  
경기, 강원, 충북 담당: 신현식, 조복남  
충남, 경상, 전라 담당: 박종수, 안정택  
전자우편: heukbio@heuksalim.com

