

휴살림, 토종 자원 관리기관 지정

토종 1,472종 보유
 지속 유지 기반 마련

휴살림연구소가 지난 11월 5일 국립농업과학원으로부터 신규로 '농업생명자원 관리기관'으로 지정되었다. 휴살림연구소가 지난 2005년부터 10여 년 간 재래종(토종) 종자를 수집, 보존, 재배해 온 노력과 성과를 객관적으로 인정받은 순간이다.

휴살림연구소는 2015년 11월 현재 토종 58종(계통) 1472종을 보유하고 있다. 2010년에는 충북 괴산군내 300종이 넘는 토종자원을 수집하고 이를 괴산군내에서는 유일하게 보존해오고 있다. 휴살림연구소가 이번에 농업생명자원 관리기관으로 지정됨으로써 연고 지역인 괴산군 및 국내 재래종 종자 수집과 보존을 체계적, 지속적으로 유지하여 유전자원을 소멸위기로부터 지켜낼 수 있는 기반을 마련하게 됐다. 토종을 지켜오고 있는 농부들을 비롯해 토종을 사랑하고



휴살림연구소는 2015년 11월 현재 약 1500종의 토종을 보유하고 있다. 사진은 토종논의 모습.

관심을 갖고 있는 많은 사람들의 성원을 바란다. 한편 농업생명자원 관리기관이란 '농수산생명자원의 보

존·관리 및 이용에 관한 법률'에 의거해 선발된다. 이 법률은 농수산생명자원을 종합적이고 체계적으로 보존·

관리하고 지속가능한 이용을 통하여 농수산생명자원의 다양성을 확보하고 농수산생명산업의 경쟁력을 강화하여

농어업·농어촌 및 국민경제 발전에 기여하는 것을 목적으로 한다.

“꾸러미로 직접 요리해 먹으니 정말 좋아요”

‘...스스로 요리’ 캠페인에 휴살림 꾸러미 제공

지난 11월 서울, 경기 지역 10개 지역아동센터 학생들에게 휴살림 생활꾸러미가 선물로 보내졌다. (사)푸드포체인지가 진행하고 있는 ‘삶을 바꾸는 기술, 스스로요리’라는 캠페인 교육을 위해서였다.

이번 캠페인은 요리가 아이들이 건강하고 행복한 삶을 꾸려나가기 위해 꼭 알아야 하는 기술이라는 모토를 내걸고 펼쳐졌다. 지역아동센터 고학년 학생을 대상으로 7회에 걸쳐 다양한 조리기술을 가르치고 텃밭요리사와의 만남을 통해 요리의 즐거움을 깨우치는 교육이 이루어졌다.

캠페인에 참여한 학생들은 각자 가정으로 배달된 휴살림

꾸러미의 싱싱한 재료를 가지고 교육을 통해 배운 다양한 요리 기술을 활용해 직접 음식을 만들어 먹었다. 이번에 배달된 꾸러미에는 유정란, 두부, 햅쌀, 수수, 모듬쌈, 아욱, 세발나물 등이 들어 있었다. 학생들은 이 재료로 계란찜, 아욱된장국, 세발나물 무침 등을 요리해 가족들과 나누어 먹으며 즐거운 시간을 보냈다. 이번 캠페인에 참여한 신채원 학생은 “생활꾸러미를 활용하여 직접 요리를 하면서 평상시에는 잘 먹지 않았던 채소들을 많이 먹을 수 있어 좋았다”며 소감을 밝혔다.<관련기사 12면> 한편 ‘삶을 바꾸는 기술, 스스



‘삶을 바꾸는 기술, 스스로요리’ 캠페인에 참가한 학생이 휴살림 꾸러미 재료로 요리를 직접 해서 식구들과 밥을 함께 먹고 있다.

로요리’ 캠페인은 ‘어렸을 때부터 직접 요리하는 것을 배운다면 성장하는 과정 속에서 더 건강하고 행복한 삶을 살 수 있지 않을까’라는 물음에

서 시작된 교육이다. 재미 위주의 이벤트성 요리 교육에서 벗어나 경제적이면서도 건강하게 스스로 밥을 차려먹을 수 있도록 장보는 요령과 칼

과 불 다루는 법을 배우고, 다양한 밥과 찌개, 반찬을 만들어보고 뒷정리까지 할 수 있는 능력을 배양하도록 하는 실용 요리 수업이다.

투명한 보고와 의사소통 과정 필수

IFOAM 실행지침 : 경영관리 차원

E. 경영관리 차원 : 사람들은 그들의 행동에 책임을 진다; 투명하게 행동한다; 이해관계자들이 참여하도록 격려한다.

설명: 지속가능성은 책임과 투명성을 요구한다. 소비자들은 정보에 근거하여 구매 결정을 할 수 있어야 된다. 지속가능한 개발을 위해서는 모든 이해관계자들에게 유용한 다양한 자원들을 포괄적으로 검토하고, 지속적인 개선을 허용하는 개방된 의사소통 채널이 필수적이다. 지속적인 개선은 자신의 행동을 평가하고 다른 사람들의 비평을 수용함으로써 가능하게 된다.

목표: 포괄적이고 투명한 보고와 의사소통 과정은 이해관계자들이 지속가능한 개발

과 관련된 모든 자원들을 다루도록 돕는다. 성과, 지속적인 개선 및 결정은 정성적으로든 정량적으로든 시연될 수 있다. 지식 공유는 사회에 대한 모든 사람의 책임으로 간주된다.

1. 총체적 경영관리 가치와 지침

● 가치사슬 하방에 있는 각 접점은 영향을 미치며, 어떤 제품의 가치사슬에 있는 연속적인 접점들은 누적적인 영향을 미친다. 제품의 전반적인 환경적, 사회적 영향을 평가할 때 이들 영향들의 합계를 고려할 필요가 있다. 지속가능성과 관련하여 사업의 성공은 모든 지속가능성 차원들에 대한 직접적 및 간접적 영

향을 고려함으로써만 정확히 측정된다.

● 큰 운영체일수록 공식적으로 개발된 거버넌스와 성실히 이행하는 과정을 더욱 필요로 한다. 이들 과정들은 운영의 복잡함을 고려하여 특히 소규모 운영체에 대해 과도한 요식체계나 서류작업을 생산하게 해서는 안 된다.

● 지속가능성은 책임을 내포한다. 이것은 어느 주어진 가치사슬의 구성원들을 포함하여 조직화된다. 사슬 전체의 투명성은 어느 주어진 구성원이 가치사슬의 나머지 참여자들을 이해할 수 있게 하는 데 있어 중요한 구성요소이다.

● 다른 자재들은 다른 시스템 경계를 가질 수 있다. 여러 성분을 가진 자재로 구성된 제품은 이와 마찬가지로 다른 성분 시스템 경계를 가

질 수 있다.

실행사례

● 시스템의 경계란 물질이 생성되어 최종적으로 소멸하거나 저장하기까지 이동을 포함하는 것으로 정의된다.

● 가치사슬에서 아래쪽으로 이어지는 고리는 그 자체의 행동과 이전의 행동이 미치는 누적적인 영향을 알고 투명하게 만드는 책임이 있다. 특히, 이들 영향이 그들의 지속가능성의 등급에 대한 주장에 관계하는 방식에 주의를 기울여야 한다.

● 사슬에 있는 어떤 접점이 기본적인 인권을 침해하거나 이 지침의 정신을 중대하게 손상하는 실행을 한다고 알려지면 사슬에 있는 다른 접점들은 위반하는 접점과 협조를 중단한다. 주: 이것의 해석은 각 운영체에 따르

만, 운영체들은 다른 운영체들이 원하면 실행에 대해 질문할 수 있을 만큼 충분히 투명하다.

● 기업체들은 명시적인 지속가능성 목표를 공개적으로 촉진하며 주요 지속가능성 도전에 선도적으로 대응할 실행, 증명 및 전략 수단을 기술한다.

● 모든 관련된 지속가능성 범주들은 효과적이고 총체적으로 관리된다: 지속가능성 차원들 사이의 상쇄는 책임있게 관리되며 “분쟁지대”를 다루기 위해 파트너들과의 시너지 효과(동반 상승효과)가 보장된다.

● 가치사슬은 제품의 전반적인 지속가능성을 평가할 때 모든 비용을 고려한다. 직접비가 표준적으로 최종 제품의 가격에 포함되지 않는 외부비용은 내부비용으로 계산된다.

유기 종자·묘, 무농약 종자 인증제 신설

1. 「농림축산식품부 소관 친환경농어업 육성 및 유기식품등의 관리·지원에 관한 법률」 시행규칙이 개정되었습니다. 개정된 주요 내용입니다.

친환경농어업법 시행규칙 주요 개정 내용

현 행	개 정												
○인증 편리성 제공 - 인증신청 처리기간 : 60일 - 식약처 고시에 따라 잔류허용기준이 정한 모든 농약은 불검출 적용 - 퇴비(유기농업자재)의 유해성분함량은 비료관리법 퇴비규격의 2분의 1 이하 - <허용물질 추가> - <신 설>	○인증 편리성 제공 - 인증신청 처리기간 : 50일 - 제충국 등 천연유래 물질을 제외한 유기합성농약만 불검출 기준 적용 - 퇴비(유기농업자재)의 유해성분함량은 비료관리법 퇴비규격과 동일 - 클로렐라 및 식물성 퇴비 추출액 추가 - 유기 종자·묘, 무농약 종자 인증제 신설												
○인증심사 및 행정처분 기준강화 - 취급자 인증 취소시 사업자만 1년간 신청을 제한 - 단체인증 전체 인증취소 구간 <table border="1" data-bbox="91 1969 776 2102"> <thead> <tr> <th colspan="4">단체인증 전체취소 요건</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>전체농가</td> <td>15미만</td> <td>16-99</td> <td>100이상</td> </tr> <tr> <td>위반농가</td> <td>5초과</td> <td>10초과</td> <td>15초과</td> </tr> </tbody> </table> - 경미한 위반 처분규정 미비	단체인증 전체취소 요건				전체농가	15미만	16-99	100이상	위반농가	5초과	10초과	15초과	○인증심사 및 행정처분 기준강화 - 취급자 인증 취소된 작업장도 1년간 취급자 인증 신청 불가 - 단체인증 구성원의 20%가 인증취소시 전체 인증 취소 - 경미한 인증기준위반에 따른 시정명령 근거 마련
단체인증 전체취소 요건													
전체농가	15미만	16-99	100이상										
위반농가	5초과	10초과	15초과										
○유기농업자재 인증기준 및 품질관리 - 품질인증 신청은 공시후 3년이후 신청 가능 - 공시품에 “효과와 성분함량 등에 대해 보증하는 내용 표시 불가”	○유기농업자재 인증기준 및 품질관리 - 품질인증 신청은 공시이후 즉시 신청할 수 있도록 개선 - 공시품이 비료관리법 또는 농약관리법에 따라 등록된 제품일 경우 효과 및 성분함량 표시 가능												

2. 한국농식품인증원은 친환경농산물 인증농가에게 인증기준(법률, 시행령, 시행규칙, 농관원 고시 등)과 인증농가가 준수하여야 하는 사항에 대해 교육을 아래와 같이 준비하고 있습니다. 사후관리 교육에 참석해 주시기 바랍니다. 문의 043-212-0934.

교육일자 및 장소

기별	일자	시간	장소	대상 지역	대상 인원
1기	12.8(화)	13:00~16:00	충북농업 기술원 대강당	충북	70
2기	12.9(수)	"		충북, 경기, 강원, 세종	80
3기	12.10(목)	"	미정	충남	80
4기	12.15(화)	"	전남농업기술원 종합연구동 세미나실	전남, 전북, 경남	80
5기	12.17(목)	"	상주시 농업기술센터 본관 2층 대강당	경북	60

발행소 충북 괴산군 불정면 한불로 1136(앵천리 528) | **발행처** (사)흙살림연구소 | **발행인·편집인** 이태근 | **등록번호** 충북라010-25(1998년 9월 3일) | **본부** (367-911)충북 괴산군 불정면 한불로 1136(앵천리 528)·전화 043)833-8179·전송 043)833-2959 | **오창사무소** (363-885)충북 청주시 청원구 오창읍 각리1길 85(각리 642-6) 오창벤처단지 안·전화 043)216-8179·전송 043)216-2959 | **청주센터** (363-923)충북 청주시 청원구 북이면 대울다락말길 93-13·전화 043)212-0935·전송 043)216-0936 | **토종연구소** (367-912)충북 괴산군 불정면 쇠실로 286-138(삼방리 186-1)·전화 043)833-5004·전송 043)833-5007 | **흙살림연수원** (367-911)충북 괴산군 불정면 한불로 앵천6길 11-1·전화 043)833-5004·전송 043)833-5007

흙살림 지역생산농가 모임 부활

2015년 흙살림 활동 결산

흙살림은 올 한 해도 유기농업의 확대를 위해 힘차게 뛰었다. 특히 최근 친환경인증을 받은 농가들이 줄어들고 있는 상황이라 흙살림의 역할이 더욱 중요한 시기라고 할 수 있다. 생산, 유통, 교육 등 전 영역에 걸쳐 활발한 활동을 벌였던 흙살림의 한 해를 되돌아본다.

1 지역·생산 농가 모임 활성화

올 한 해는 흙살림과 뜻을 함께 한 사람들과의 모임이 부족 늘었다. 지난 3월 성주지역 생산자 모임을 시작으로 6월엔 경북 상주 등 지역 생산 농가 모임이 활성화되었다. 성주를 출발점으로 삼은 것은 흙살림 초창기 성주 주변의 땅이 심각한 수준으로 훼손되어 있어 ‘흙을 살리자’는 흙살림의 취지에 많은 사람들이 동참했던 지역이기 때문이었다. 지역 농가들과의 모임은 흙을 살리고 건강한 농촌을 만들기 위한 배움과 소통의 자리였다. 또한 흙살림과의 체계적인 협력방안을 모색하는 시간도 가졌다. 지난 1월 20일 충북 청주시에 위치한 흙살림 청주센터에서는 흙살림 생산농가 모임이 개

최됐다. 생산농가 모임에서는 흙살림의 농산물 유통 사업 방향과 유기농자재 활용방안에 대해 설명했다. 이후 실제 토마토 생산 농가 모임 등 품목별 생산자 모임이 계속 이어졌다.

2 흙살리기 대토론회 개최

2015년은 UN이 정한 ‘흙의 해’였다. 흙살림은 이를 기념해 6월 4일 ‘흙살리기 대토론회’를 개최했다. IFOAM 본부 이사진 20여 명과 국내외 흙 관련 석학들이 한자리에 모여 건강한 흙에 대한 열띤 토론을 벌였다. 마르쿠스 아벤츠 IFOAM 본부 사무총장이 ‘흙을 살리자 - 흙과 세계 유기농업의 미래’라는 주제로 기조 강연을 하고, 정영상 강원



지난 3월 흙살림 성주지역 생산농가 모임을 시작으로 지역 농가 모임이 활성화되었다.

대 교수가 ‘깜장 흙 - 흙을 살리는 농업’, 이태근 흙살림 대표가 ‘흙살림과 유기농업 활동’이라는 제목으로 주제발표를 했다. 주제 발표에 이어서는 서종혁 IFOAM Asia 회장을 좌장으로 종합토론이 이어졌다. 토론에는 주제 발표자와 함께 이덕배 농진청 토양비료과장, 이상국 환경농업단체연합회 회장, 농식품부 농기자재팀장 등이 참여했다.

3 유기농 엑스포 인기

9월 18일부터 충북 괴산군 괴

산읍 동진천 일원(유기농 엑스포 농원)에서 펼쳐진 2015 괴산 세계유기농산업엑스포(이하 유기농엑스포)에 흙살림도 적극적으로 참여했다. 유기농엑스포 산업관에서는 흙살림의 친환경 농자재와 친환경 농산물 상담과 판매가 이루어졌다. 흙살림은 자체적으로 운영하는 공인된 잔류농약 검사기관이 있어 농자재를 믿고 쓸 수 있다. 전문 농업인들도 그 안전성과 우수성을 인정하기에 많은 농민들이 농자재 상담을 해왔다. 유기농 흙에서부터 친환경 살충제에 이르기까지 텃밭이나 베란다에서 도시농

업을 하는 소비자들에게도 도움을 줄 수 있는 농자재를 소개해 관심을 끌었다. 유기농엑스포 행사장에서 차로 20분 거리에 떨어져 있는 흙살림 토종연구소는 견학지로 인기가 높았다. 토종연구소에는 400여종의 토종벼 종자를 포함해 1,500여 종의 토종 종자가 수집되었고, 직영 농장에서 토종 종자를 파종 및 채종함으로써 토종 보존에 힘쓰고 있다. 도시 소비자를 비롯해 농부들도 흙살림 토종연구소의 농장과 교류를 통해 이를 직접 확인하고 체험할 수 있었다.

아프리카 모잠비크 농민돕기 모금운동 ‘젓염소 보내기’ 동참하세요

흙살림은 UN이 선정한 ‘흙의 해’를 기념하여 아프리카에서 자신의 땅을 살려 생계를 유지하고 있는 소농들의 자립을 위한 모금운동에 나서고 있다. 모잠비크 소농들에게 젓염소를 기증함으로써 스스로 살아갈 수 있는 기반을 제공하자는 취지다. 젓염소 기증은 한 번의 행사로 끝나는 것이 아니라 모금 성과만큼 현지에서 구입한 젓소를

종자돈 삼아 두수를 늘려 필요로 하는 농가들에게 빌려주는 형식이 될 것이다. 젓염소를 빌려간 농가는 나중에 젓소의 수가 늘어나면 되갚게 되고 이는 또 다른 농가에게 빌려줌으로써 많은 농가들이 자립할 수 있는 기회를 얻을 수 있을 것으로 기대된다. 후원 문의 : (사)흙살림연구소 이연호 043-833-5004

◆ 10월말 현재 후원자 명단

- 가림다마을영농조합(서산), 권사홍(청주), 김길채(괴산), 김봉기(청주), 김정현(대구), 김지윤(서울), 김행숙(청주), 문조자(서울), 방미진(청주), 배동환(청주), 백운남(음성), 서상태(부산), 서성내(충주), 서오석(음성), 성기남(음성), 송재근(청주), 신종섭(괴산), 오영세(서울), 윤성희(청주), 윤재필(안양), 이강철(남원), 이경재(청주), 이도훈(괴산), 이방현(음성), 이봉휘(서울), 이수빈(청주), 이태근(괴산), 이해극(제천), 장정미(청주), 조세규(서울), 최보현(청주), 천세운(청주), 채한석(괴산), 최흥락(괴산), 한국농식품인증원(청주), 함유경(증평), 황서영(청주), 홍성현(청주)

달기 흰가루병 잡아라!

예방과 방제를 겸비한 작물보호제, 잎살림!



흙살림 미생물 배양기술과 농촌 진흥청 특히 미생물(특허번호 100407074)로 흙과 환경에 유익한 제품입니다.

*등록번호 : 37-살균-1 *품 목 명 : 바실러스서브틸리스 제이케이케이238 액상제

구입 및 문의사항 흙살림 농자재 사업본부 043-216-8179 | shop.heuksalim.com

정밀하고 신속한 흙살림 안전성분석안내 [공인분석기관]

[흙살림기술연구소]는 친환경 농업 및 친환경 농산물의 안전성 확보를 위하여, 독보적인 노하우를 바탕으로 다양한 분야의 분석업무를 체계적으로 진행하고 있습니다.

구분		분석항목	
잔류농약(농산물 및 토양)		단성분	1항목
		다성분	245항목
			320항목
유기질 비료 및 퇴비		유기물, 유해성분, 염분, 수분, 부속도, 염산불용해물, 질소, 인산, 가리, pH, EC	
토양	이화학(시비처방서 포함)	질산태질소, 유기물, pH, EC, CEC, 유효인산, 가리, 칼슘, 마그네슘, 규산	
	중금속	카드뮴, 비소, 수은, 납, 구리, 니켈, 아연, 크롬	
GMO		콩	
		옥수수 및 혼합품(옥수수+콩)	
쌀·현미 품종검사		정성	멥쌀
		정량	멥쌀
			찹쌀
미생물		일반미생물	
		병원성 미생물	

*분석비와 분석기간은 별도합의

분석 | · 잔류농약 | 담당:연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194 · 일반 및 병원성 미생물 | 담당 : 전진주 070-4035-4659, 010-3160-3863
 상담 | · 중금속 및 퇴비, GMO, 쌀현미품종, 토양이화학 | 담당:연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194

미생물 배양 배지종균 공급합니다

제품구성

- 흙살림 바실러스배지와 종균
- 흙살림 유산균 배지와 종균
- 흙살림 효모 배지와 종균
- 흙살림 광합성균 배지와 종균
- 흙살림 방선균 배지와 종균

제품 특징 및 효과

- 20년간 미생물 연구와 개발로 탄생한 전문배지 및 종균 배양 세트
- 미생물 배양에 최적화 된 균일하고 안정된 배지
- 고밀도 배양이 가능한 배지 및 종균 공급
- 다량의 효소와 생리활성물질 분비

배양 구입 상담

- 양병근 박사 | 070-4035-4658
010-2889-0668



이달의 생산농가 소개 - 딸기 오세훈 (진천)

“유기농 덕에 살았지”

당뇨병 앓자 귀농 결심... 건강한 먹을거리 최선

“친환경농사는 남의 눈치보며 짓는 것이 아니다. 나 자신과의 약속을 지키는 것이다.” 유기농업을 하면서 돈벌이는커녕 마냥 손해만 보면서도 농약 치며 농사지를 생각은 한번도 해본 적이 없다는 오세훈 씨(59). 본격적으로 딸기 수확을 앞두고 있는 그의 비닐하우스를 찾아 농사에 대한 생각을 들어 보았다.

■ 벌써 죽었을 목숨

사회생활이 한창일 40대 초반, 오세훈 씨는 당뇨병을 앓았다. 그래서 모든 것을 접고 시골로 내려와 농사를 시작했다. 그때가 1997년. 자신의 건강문제로 시작한 농사였기에 농약, 제초제, 화학비료를 쓰지 않았다. 땅에 남아있던 잔류농약 탓에 친환경인증은 2005년부터 받기 시작했다. 저농약, 무농약, 유기전환을 거쳐 2011년부터 유기농 인증을 계속 받아오고 있다. 하우스 26동 총 5,000여 평에 17개 품목이 모두 유기농이다. 겨울엔 딸기와 토마토, 애호박을 주로 키운다.

“농사를 안 지었으면 벌써 죽었을 거다. 농사 덕에 건강을 찾았다.” 그래서 다른 사람들에게도 건강한 먹을거리를 주고 싶어 유기농업을 굳건히 지켜왔다고 한다.

■ 유기농업은 자연

오 씨의 농장엔 염소 두 마리와 닭 20여 마리가 있다. 염소와 닭을 키우는 것은 농작물

의 부산물을 처리하기 위해서이다. 이것은 또한 농작물이 건강한지를 검증하기 위한 방법이기도 하다. 닭과 염소가 비실비실하다면 자신의 농작물이 튼튼하지 않다는 것을 말해준다고 생각하기 때문이다. 염소는 제조작업에도 활용한다. 하우스 주변의 풀들을 남김없이 먹어치워 준 덕분에 농장을 깨끗하게 관리할 수 있다.

농작물을 키우기 위해 필요한 것들은 대부분 스스로 만들어 쓰고 있다. 액비의 경우엔 딸기 부산물과 못쓰게 된 딸기와 부엽토를 섞어 사용한다. 또 계란 껍질과 현미식초를 이용해 난황칼슘을 만들어 활용한다.

■ 똑같다면 하지마라

현재 한창인 딸기는 200평 하우스 6동에서 짓고 있다. 하우스 1동당 6,000주 정도가 자라고 있다. 꽃이 피면 화방에 5송이만 남겨놓고 나머지는 모두 숙아내야 한다. 그래야 딸기의 알이 굵어진다. 꽃 숙기 작업만 36,000주다. 기계로 대신할 수도 없다.

“거주하는 집은 시내에 있다. 그런데 1년에 5번 정도 집에 들어간다.” 이렇듯 농사짓는 일이라는 게 결코 녹록치 않다. 오 씨는 그래도 농사가 좋다고 한다. “농사도 배워야 한다. 남들과 똑같이 지으려면 애시당초 하지 말아야 한다.” 오 씨에게 농사는 건강을 되찾아주고 열정을 키워준 소중한 선물이다.

글 이방현 기자



한창 수확중인 딸기를 먹어보고 있는오세훈씨.

유기농업을 응원합니다



농사리와 대신택배가 함께합니다.

- 대신물류개발(주) 물류연구 개발 및 건설, 시설유지보수 관리
- 대신복합물류(주) 무역 유통, 복합운송주선
- 대신국제운송(주) 미국, 유럽, 아시아 국제화물운송
- 대신정기화물(주) 국내택배서비스, 노선(정기)화물운송, 제3자물류



대신택배

충청북도 청주시 청원구 중앙로 95 (우암동 327-6) www.ds3211.co.kr
 Tel. 고객상담실 043)222-4582 | 영업부 043)256-3211~5 | 대표번호 043)255-3211
 Fax. 고객상담실 043)255-3220 | 영업부 043)256-3220 | 대표번호 043)255-3220



홍살림 쇼핑몰 <http://shop.heuksalim.com>

택배로 보내드립니다
문의 080-858-6262

이달의 추천상품

유자 무농약

3kg **17,900원**

생산자:유자클러스터 외 80-3-379
고흥유자는 일조량이 많아 유자를 수확하기 좋은 고장이다. 각종 유기산이 다량 함유되어 있고 비타민 C 또한 풍부하다. 유자차는 엷게 저민 유자 두세 쪽을 끓은 물 한 잔에 넣어 우려마시는 경우와 껍질을 달여 마시는 경우가 있지만, 유자청을 이용한 차가 널리 쓰인다.



꽃감

무농약

6~7입
4,900원

생산자:권득산 외 1-3-643

꽃감은 비타민 A와 C가 풍부하게 들어있어서 감기예방에 도움이 된다고 한다. 국내산 꽃감에는 감기 예방에 도움이 되는 성분이 더욱 많다고 하니 한 번 드셔보세요.



적채

무농약

1kg
3,100원

생산자:임형락 외 1-1-418

적채는 무겁고 완전히 결구된 상태로 광택이 나는 것이 좋다. 자르기 전에 물에 씻어 영양소 손실을 최소화하며, 잎을 하나하나 뜯어내며 씻는게 좋다.



건대추

무농약

300g
13,900원

기침이나 감기 예방에 도움을 줄 수 있으며 차와 음식에 도 많이 쓰인다



양파

무농약

10kg
21,900원

단맛과 매운맛이 조화를 이루는 양파는 피로회복, 콜레스테롤 억제 등에 좋다.



맛있는 쌀 골든퀵 백미/현미 유기

(2015년산 햅쌀)

8kg **40,000원**

생산자:홍사랑영농조합
논분과 1-1-369

국내 육종가에 의해 개발된 맛과 향이 우수한 최고급 쌀로 유기재배농가와 한정량만이 약정 재배되어 홍살림에서 공급하는 쌀.

12월의 생활꾸러미 예정 품목

12월 1주차	
품목	단위
유정란	10알
두부	340g팩
콩나물	300g
흑달래	80g
아욱	300g
브로콜리	1봉
가지고추	150g
청국장	500g
구운김	2봉
느타리버섯	1팩

12월 2주차	
품목	단위
유정란	10알
두부	340g팩
당면	1봉
목이버섯	1팩
시금치	300g
당근	300g
양파	1봉
모듬버섯	1팩
파프리카	1봉

12월 3주차	
품목	단위
유정란	10알
두부	340g팩
삼치	1팩
식혜	1통
콩나물	1봉
감자수제비	1봉
감자	1kg
부추	300g
애호박	1개

12월 4주차	
품목	단위
유정란	10알
두부	340g팩
사골	1팩
파	1봉
무말랭이	2입
고춧잎	1봉
떡국	1개
딸기요구르트	1개
조미김	1봉

※ 품목과 단위 내용은 산지 사정 등으로 변경될 수 있는 점 미리 양해 부탁드립니다.

● **꾸러미 연락처 : 043-212-0935**

<http://shop.heuksalim.com>

꾸러미 안내

- 공휴일이 있을시 공급일 변동이 있습니다.
- 5주차는 쉽니다. 꾸러미는 매월4회를 지킵니다.
- 다음주 부재시 연기신청 및 신규신청 마감은 매주 수요일입니다. 계획적인 운영을 하면서 회원님 불편을 줄여가고자 마감일정을 정하였으니 양해 부탁드립니다.
- 홍살림 꾸러미 물품은 받은 즉시 상태를 확인해주세요.
- 품목 품질문제 발생 시 기한 내 연락바랍니다.
- 품질문제 접수기한

- 1)도착일로부터 다음날까지 : 신선식품 (과일류, 꾸러미, 채소류, 두부, 유정란, 냉장/냉동품)
 - 2)도착일로부터 7일 이내 : 일반 가공식품, 곡류
- 자동이체 출금일은 매월1일 (미납시 10일)입니다. 매월 말일 출금통장의 잔액을 확인해주세요. 자동이체 중단신청은 매월 25일 이전입니다. 25일 이후 중단신청시 수수료가 발생합니다. 꾸러미 회비는 선납이며, 다른 농산물로 구매 가능하십니다.
 - 자원순환 실천 - '냉매회수' 냉매를 20개 이상 모아 연락주세요. 반품 접수받습니다.(우체국 택배)

버섯



표고버섯

무농약

500g **10,900원**

생산자:이동농산 43-3-305

향이 진하고 씹는 맛이 좋은 싱싱한 생 표고버섯. 표고버섯은 지방이 낮고 식이 섬유가 풍부하여 다이어트에 좋고 면역력을 증강시켜 준다. 스티로폼 박스에 냉매와 함께 배송되어 현관까지 싱싱함이 유지된다.



새송이버섯

무농약

500g **2,900원**

생산자:하감농장 56-3-265

쫄깃하고 식감이 풍부하며 육질이 부드럽다. 단단하고 탄력이 좋아 각종 요리재료로도 쓰임이 좋다.



포마 새송이

무농약

300g **1,400원**

생산자:하감농장 56-3-265



팽이버섯

무농약

450g **1,500원**

생산자:김재창 15-04-3-3

맛과 영양이 풍부하여 버섯전골, 찌개 등 다양한 요리에 사용할 수 있다.



모듬버섯

무농약

150g **3,500원**

생산자:이동농산 외 느타리버섯, 표고슬라이스, 새송이 절편

믿고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재 구입 문의 080-333-8179 http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

휴살림 균배양체 20kg



퇴비
공시등재번호
공시-3-3-53
농협계통
특등급 퇴비

- 원료 또는 성분 : 유박, 쌀겨, 톱밥, 혈분, 골분, 미생물(효모, 유산균)
- 적용대상 및 사용방법 ('07 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 무, 파, 배	정식 2주 전 토양혼화처리	600kg /10a

- 특징
 - 배추의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
 - 공작식 가축분을 전혀 사용하지 않은 고급 원료로 제조
 - 가축분퇴비 대비 높은 질소, 인산, 가리 함유
 - 높은 미생물 밀도로 탁월한 토양개량 및 발효능력

휴나라 유박 골드 20kg



혼합유박
공시등재번호
공시-3-1-47
농협계통
유기질비료

- 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 님박, 골분
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 양질의 유기물 최적조합으로 토양의 물리, 화학성 개선
 - 높은 유기태 질소, 인산, 가리 함량으로 양질의 영양 공급
 - 맛, 색깔, 당도, 신선도 등 품질 향상에 효과적

생명의 흙 20kg



혼합유기질
공시등재번호
공시-3-1-36
(주문제작)

- 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 님박, 골분
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 고급 유기질 원료인 천연 식물성 유박만으로 제조
 - 작물 생육 초기는 물론 후기까지 지속적으로 양분 공급
 - 풍부한 유기물 함량으로 토양 물리성과 이화학적성을 개선

휴나라 골드 10kg



토양미생물제제
공시등재번호
공시-3-3-102

- 원료 또는 성분 : 미생물(*Bacillus subtilis*), 아주까리유박, 미강, 톱밥, 부엽토, 숯
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 인삼 생육에 도움을 주는 미생물 첨가
 - 토양에 부족하기 쉬운 유기물을 높이고 염류토양을 개량시켜주는 유용미생물 밀도가 높음.
 - 염류 축적 없이 예정지 유기물 분해를 촉진시켜 건강한 토양으로 개량효과 탁월

휴살림 골드 2kg



토양미생물제
공시등재번호
공시-3-1-65

- 원료 또는 성분 : 미생물(*Bacillus subtilis*), 제올라이트, 미강
- 적용대상 및 사용방법 ('02 충북대 농과대학 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 브로콜리, 무	정식 2주 전 토양혼화처리	1.5kg /10a

- 특징
 - 오이의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
 - 길항미생물을 고밀도로 배양한 복합미생물 배양체
 - 퇴비 발효에 매우 효과적인 제품
 - 토양 미생물상 개선으로 작물 생육에 도움

휴살림 골드 5kg/10kg



퇴비발효
부숙촉진제

- 원료 또는 성분 : 미생물(*Bacillus subtilis*), 제올라이트, 미강
- 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
퇴비 발효시	퇴비 2~3톤에 5~10kg 혼합
밀거름 사용시	150평 당 10kg 살포 뒤 로터리

- 특징
 - 국내 토양, 퇴비, 발효 음식 등에서 선별한 토착미생물
 - 세균, 방선균, 곰팡이, 효모류 등 퇴비부숙용 발효, 길항미생물 복합체
 - 유용미생물 생존 유기 조건 충족, 정착력과 활력 우수
 - 각종 미생물 등 상호보완적 부숙작용, 퇴비와 토양의 변화 조건 극복 우수

생명토 8kg



토양미생물제

- 원료 또는 성분 : 미생물(*Bacillus subtilis*), 제올라이트
- 적용대상 및 사용방법
 - 하우스 태양열 처리, 인산염 토양개선, 수도작 토양개선: 유기물, 퇴비와 토양혼화처리 10kg/10a

- 특징
 - 연작장애 및 인산염 개선용 고온성 미생물, 인산활성화균 함유
 - 친환경 토양관리, 하우스 태양열 처리, 인산염 분해, 뿌리발근과 가스제거, 토양 안정화에 도움
 - 양질의 유기물 및 부식(완숙 퇴비)공급에 효과적

휴이랑 뿌리랑 8kg



미생물+점토광물
공시등재번호
공시-3-1-73

- 원료 또는 성분 : 방선균(*Streptomyces*)
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
파, 배추, 상추, 무, 시금치	정식 전 토양혼화처리	5kg /150평

- 특징
 - 병원성 미생물의 증식을 억제하는 길항 방선균이 함유된 토양개량용 미생물제
 - 사용하기 간편한 입상 형태의 제제
 - 기계 살포 가능, 유실이나 주유성분의 용탈이 적음
 - 높은 양이온치환용량(CEC)을 가지고 있는 제올라이트 원료

믿고 쓸 수 있는 흙살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
<http://shop.heuksalim.com>

● 토양개량 및 작물생육용자재

수도용 싹나라 20L



수도용상토
공시등재번호
공시-3-2-43
(주문제작)

- 원료 또는 성분 : 질석, 흑운모, 규조토, 코코피트, 구아노
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
벼	육묘상자처리	16~17매/포

- 특징
 - 벼 육묘 시 초장과 생체중이 증가되며, 매트형성이 양호함
 - 다루기 쉽고 작업성이 뛰어난 경량 상토로 수도육묘에 적합한 산도와 양분을 함유
 - 통기성 및 보수력 등이 탁월하며 흙살림 미생물이 함유되어 내병성 증대
 - 입도가 작고 균일해 흡수력 탁월

원예용 싹나라 50L



원예용상토
공시등재번호
공시-3-2-37

- 원료 또는 성분 : 코코피트, 제올라이트, 질석, 펄라이트, 구아노, 부식산
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 방울토마토, 가지	육묘시	육묘상처리

- 특징
 - 육묘 시 유묘의 생육이 촉진되며, 비해가 없음
 - 원예작물 육묘에 알맞게 물리적, 이화학적으로 제조
 - 모종의 성장이 잘 이루어 질 수 있도록 각종 천연 영양성분이 알맞게 배합되어 친환경 육묘재배에 최적
 - 통기성, 보수성, 보비력이 뛰어난 친환경 상토

활인산 1L/10L



토양미생물제
공시등재번호
공시-3-2-33

- 원료 또는 성분 : *Lactobacillus fermentum*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
무, 고추, 오이, 토마토, 배추, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 무의 생육이 증가됨
 - 토양 내 각종 양분을 분해하여 작물이 이용할 수 있는 비료로 전환시켜 토양양분을 활성화 및 염류장해 개선효과
 - 천연유기산에 의해 비료의 흡수율을 증대 및 액비발효 촉진

빛모음 500ml



토양미생물제
공시등재번호
공시-3-3-54

- 원료 또는 성분 : *Rhodospseudomonas palustris*
- 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 토마토, 파, 무	7일 간격 토양관주 처리	500배 희석액

- 특징
 - 무의 둘레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
 - 국내 최초로 등록된 광합성 미생물 제제
 - 토양 내 유해가스 및 염류를 제거하여 뿌리 발육을 촉진
 - 각종 생리활성물질을 생산하여 작물의 품질과 생육을 촉진
 - 고밀도 순수종균 제품

흙살림 키토산 1L/10L



키토산
공시등재번호
공시-3-3-52

- 원료 또는 성분 : 키토산, 현미시초, 물
- 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 토마토, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 고추의 초장, 과실 무게와 길이 등의 생육이 증가됨
 - 감자류에서 추출한 기능성 자재로 작물에 빠르게 흡수
 - 생육 촉진 및 내병성을 증진, 유익 미생물 증식에 효과적
 - 염류와 중금속을 흡착하여 작물의 건전한 생육과 상품성, 저장성을 증대

흙살림 바이오숨 1L/10L



패화석+천일염
공시등재번호 공시-3-2-34

- 원료 또는 성분 : 패화석, 천일염
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 방울토마토, 오이	7일 간격 엽면살포	200배 희석액

- 특징
 - 우리나라 전통의 세라믹 비법을 응용, 적용한 혁신적 제품
 - 기능성 물질과 원적외선 방사, 천연 미네랄 성분이 풍부하여 작물 체내 유독성 물질을 제거하고, 세포의 대사를 촉진

흙살림 천연황산가리 1kg



황산가리
공시등재번호
공시-3-3-76

- 원료 또는 성분 : 황산가리
- 적용대상 및 사용방법

적용	사용방법	사용량
오이, 배추, 상추, 방울토마토, 고추	엽면시비 (물 20리터)	20~40g 희석
	관주(200평)	1,000배

- 특징
 - 작물의 품질을 높여주고 근채류의 뿌리를 크게 하는 풍부한 가리 함량
 - 수용성이며 물에 잘 녹아 작물에 빠르게 흡수
 - 가리와 유황의 동시 공급으로 결핍증 발생 시 빠른 회복 유도

생선 아미노산 1L/10L



어류추출액
공시등재번호
공시-3-2-39

- 원료 또는 성분 : 생선부산물, 당밀, 유산균
- 적용대상 및 사용방법 ('10 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
오이, 상추, 배추, 방울토마토, 고추	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 고추에 처리 시 23%의 수량 증대 효과가 있음
 - 유기농업에 사용가능한 생선 부산물로 구성
 - 재배시험결과 고추, 오이 등의 생체중과 과무게가 증가
 - 질소(2.3%), 인산(0.67%), 가리(1.52%)공급, 발효 및 생육 증진

24년 전통의 휴살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

푸른나라 555 1L/10L



동물성아미노산
복합비료

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
엽채류	육묘 2,000배 2회/ 생육기 1,000배 주 1회
과채류, 근채류	육묘기 1,000배 1회/ 생육기 1,000배 2회
화훼류	육묘 1,000배 1회/ 생육기 1,000배 주 1회
과수	생장기, 개화1주 전, 착과 후 1,000배 1회 /비대기 1,000배 1~3회
수도, 기 타작물	생육기 1,000배 1~3회

■ 특징

- 수용성 질소, 인산, 가리 와 필수 미량원소 함유
- 당도, 발육, 개화결실, 발근, 맛에 관계하는 각종 아미노산이 함유된 기능성 비료

휴살림 해초 리퀴드 500g



아미노산+ 해조추출물
공시등재번호
공시-3-2-38

■ 원료 또는 성분 : 해조추출물, 동물부산물

■ 적용대상 및 사용방법 ('15 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 양배추, 무, 오이, 시금치	작물 정식 후 엽면살포	1000배 희석액

■ 특징

- 무의 들레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
- 천연의 식물생장호르몬과 60종 이상의 미량요소, 17종 이상의 아미노산 및 킬레이트제를 함유하여 발근 촉진, 비대 촉진 등에 효과
- 냉해와 상해, 식물의 스트레스를 경감해 주면 품질 향상, 저장성을 향상

뿌리살림 10L



아미노산 발효
부산비료액

■ 적용대상 및 사용방법

사용량	사용방법
800~1,000배 희석	1주 간격 관주

■ 특징

- 아미노산 발효과정에서 생성된 고농축 액비를 정제, 질소 6%이상 함유
- 작물의 활성 촉진, 각종 생리장애 회복에 도움
- 과실의 당도 향상, 착색 촉진으로 품질 향상에 기여
- 뿌리의 생육을 촉진시키는 미생물 첨가

앞나라 500ml



아미노산제
공시등재번호
공시-3-2-36

■ 원료 또는 성분 : 혈액농축액, 해조추출물

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
전 작물	7일~15일 간격 엽면살포, 관주	1,000배 희석액 1~2병 관주/300평

■ 특징

- 아미노산 함량 50%, 질소 8%인 저비용 아미노산 액상제
- 유기농업에 사용가능한 혈액농축액 및 해조추출물 원료로 효소분해 등을 통해 가공
- 풍부한 아미노산과 양분으로 작물에 영양을 공급, 생육촉진 및 품질개선 효과
- 친환경 목록공시 6월 등재 예정/ 공시 전까지 회원전용

휴살림 라임 1L



광물질추출액
수용성칼슘
(공시기간 만료로 신규상품
-분상칼슘 출시 예정)

■ 원료 또는 성분 : 석회석분말, Fulvic acid, 물

■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 배추, 상추, 토마토, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

■ 특징

- 고추의 초장, 과실 무게와 길이 등의 생육이 증가됨
- 고순도의 미세한 분말 석회석을 풀빅산 및 토양생물의 대사산물과 결합시킨 속효성 칼슘 제품(칼슘 함량이 35% 이상)
- 각종 작물의 칼슘 공급 시 엽면 시비나 관주로 이용될 수 있으며, 칼슘 보유력이 약한 경토와 사질 토양에 사용할 경우에도 이상적

목초액 1L/10L



숙성 참나무
목초액

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
내병성 증진	500배 액 7일 간격 엽면 살포
질소 과다, 생육 억제	500배 액 엽면 살포
곰팡이 등 살균 작용	100~200배 액 엽면 살포
살포제 침투력 증대	500배 액 희석 사용

■ 특징

- 국산 참나무로 생산, 6개월 이상 장기간 숙성, 정제
- 천연 유기산에 의해 내병성 증진 및 생육을 건강하게 하며 비료나 약품의 용해도 증진
- 각종 미량요소의 흡수를 통해 건실한 생육을 도와줌

튼튼칼 1L/10L



고농축
수용성칼슘

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
칼슘공급시	관주 시 150평 당 1리터 사용
엽면시비	1,000배 액 희석 1주 간격 2~3회
배꼽썩음 예방	1,000배 액 엽면살포 1주

■ 특징

- 수용성 칼슘이 17% 이상 함유되어 있는 속효성 액상 칼슘 비료로 아미노산이 첨가 되어 생육을 촉진
- 작물과 과실의 조직을 튼튼하게 해주어 칼슘결핍을 예방하고 저장성을 높여줌

● 작물병해 관리용자재

휴살림 황수화제 500ml



유황
공시등재번호
공시-3-4-14

■ 원료 또는 성분 : 유황

■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
방울토마토, 오이, 배추, 상추, 콩	흰가루병	발병 초 엽면 살포	2000배 희석액

■ 특징

- 흰가루병 방제 시 74%의 방제율을 나타냄
- 살균 효과가 뛰어난 유황을 현탁한 제품
- 채소류 흰가루병을 비롯, 과수 보호제로 사용이 가능
- 2,000배 사용으로 약제 사용량이 적어 방제비용 절감

믿고 쓸 수 있는 흙살림 친환경 농자재 구입 문의 080-333-8179 http://shop.heuksalim.com

● 작물병해 관리용자재

탄탄탄 1L/10L



미생물제제
공시등재번호
공시-3-4-13

- 원료 또는 성분 : *Streptomyces rimosus*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 배추, 상추, 콩, 파	탄저병	발병 초엽면 살포	100배 희석액

- 특징
 - 탄저병 방제 시 74%의 방제율을 나타냄
 - 국내 토양에서 분리한 토착 방선균에 의한 항생물질 함유
 - 발병 전이나 초기에 방제 시 효과적

● 작물충해 관리용자재

잘잡아(모판처리용) 2kg



식물추출물+
식물성오일
공시등재번호
공시-3-5-15

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피
- 적용대상 및 사용방법 ('14 흙살림 부설연구소 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
벼	물바구미	이앙당일	상자당 50g

- 특징
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 모판처리제
 - 물바구미 유충 방제 시 높은 효과를 나타냄
 - 약해의 우려가 매우 낮음
 - 입제형태로 사용이 간편함
 - 흙살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

잎살림 1L/10L



미생물제제

- 원료 또는 성분 : *Bacillus subtilis* JKK238
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	적용 병해	사용시기 및 방법	사용량
딸기	흰가루병	발병 초 7일간격	100배 희석액
오미자	흰가루병	심화 시 3일간격	
벼	도열병		

- 특징
 - 곰팡이병 방제 효과
 - 병원균의 성장을 억제하는 효소 생성, 작물병 예방, 방제
 - 항균펩타이드 생산 미생물 균주, 농촌진흥청 특허 균주

잘잡아(토양처리용) 5kg



식물추출물+
식물성오일
공시등재번호
공시-3-5-15

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 무, 시금치	정식 전	5kg/150평

- 특징
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 토양살충제
 - 토양 내 서식하는 해충에 효과적
 - 입제형태로 사용이 간편함
 - 흙살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

● 작물충해 관리용자재

청달래 1L



미생물제제
공시등재번호
공시-3-5-1

- 원료 또는 성분 : *Bacillus thuringiensis*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 안동대 자연과학대학 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 고추, 무, 브로콜리	파밤나방, 배추좀나방	발생 초엽면 살포	500배 희석액

- 특징
 - 파밤나방 방제 시 52.5%, 배추좀나방 방제 시 70% 방제율을 나타냄
 - 해충의 체내에서 독소를 발현하여 효과를 나타내는 제품
 - 미생물제제로 약해 우려가 낮음
 - 다른 제품(흙살림 자재)과 혼용이 가능

잘붙어 500ml



효과증진제
(전착제)
회원전용

- 원료 또는 성분 : 목초액, 천연황산가리, 계면활성제
- 적용대상 및 사용방법

사용시기 및 방법	사용량
엽면 살포 사용 전 충분히 섞음	1,000배 희석

- 특징
 - 유기농업에 사용가능한 계면활성제 포함, 타제품과 혼용 시 효과 증진
 - 목초액의 천연유기산에 의해 비료나 약제 용해도 증진, 각종 미량요소의 흡수를 통해 건실한 생육 보조
 - 가리와 유황의 동시 공급으로 결핍 증상 회복에 도움

잘들어 500ml



식물추출물
공시등재번호
공시-3-5-7

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주
- 적용대상 및 사용방법 ('13 흙살림 부설연구소 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
벼, 오이, 방울토마토, 상추, 쌈배추	진딧물, 벼멸구, 노린재, 매미충, 가루이, 깍지벌레	발생 초엽면 살포	1000배 희석액

- 특징
 - 진딧물과 벼멸구, 매미충, 가루이에 탁월한 살충 효과를 나타내는 광범위 살충제
 - 노린재와 깍지벌레에 초기 방제 시 높은 효과를 나타냄
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 제조

차광제 18L



차광제
온실용/축산용

- 비닐온실 및 축사 광조절 코팅제 (자연제거형)
 - 자연환경에 해가 없는 친환경성 제품
 - 차광율과 유지기간 조절가능
 - 빛 산란효과 및 열선차단 효과로 온실 광량, 내부온도 조절
 - 강우에 의한 자연제거형으로 코팅면 제거가 용이



유칼립투스 톱밥
400~450kg
압축미세칩
톤백

- 특징
 - 유칼립투스 자체 향으로 축사 및 퇴비장 등 실내 환경 쾌적화
 - 항균력이 강하여 깔개 사용 시 가축 건강에 좋음
 - 탁월한 부숙 효과로 퇴비 제조 및 토양 개선에 효과적(pH 6.9)

흠살림 농산물 3만원 이상 주문시 무료배송

문의 080-858-6262
 온라인 shop.heuksalim.com
 모바일로도 주문이 가능합니다

이달의 신상품

단감 무농약

2kg **12,900원**
 생산자:정현영 외 17-03-3-198

단감은 식이섬유가 풍부하며, 비타민 A가 많아 피로회복 및 시력회복에 도움을 줄 수 있다고 합니다. 비타민 C가 많고 과즙이 풍부하여 술마신 뒤에도 좋다고 하네요.



감마늘 무농약

1kg **17,800원**

생산자:홍석민 외 13-3-292

알라신이라는 성분이 함유되어 고기 비린내를 없애고 고기의 맛을 돋우어 주며 소화에도 도움을 준다. 강력한 살균효과도 있어 건강에 도움을 줄 수 있다.

토마토

※가격은 시기에 따라 달라질 수 있습니다

추천



방울토마토 무농약

3kg/5kg **13,900/18,900원**

생산자:강사영 50-3-2

크기는 작지만 풍부한 비타민과 높은 당도를 가진 방울토마토. 잔류농약 분석은 물론이거니와 하늘과 바람의 안부까지 담아냈다.



흑토마토 유기

3kg **12,900원**

생산자:김인선

쿠마토라고 불리고 있는 흑토마토는 일반 토마토보다 크기가 조금 작지만 라이코펜, 비타민 C와 섬유질이 풍부한 것으로 알려져 있다.



대추방울토마토 무농약

3kg/5kg **13,900/18,900원**

생산자:강사영 50-3-02

단단한 과육에 일반방울토마토보다 당도가 높아 톡톡히 간식으로 먹기에도 좋다.



완숙토마토 유기

3kg/5kg **14,900/19,800원**

생산자:도명수

비타민과 무기질이 가득한 슈퍼푸드 토마토! 아침마다 신선한 주스 한 잔으로 마시면 어떨까.



유기농 설탕 유기

5kg **14,900원**

생산자:(주)상우인터네셔널

일체의 화학적 성분을 쓰지 않고 수년간 철저하게 관리된 유기농 사탕수수에서 추출되어 몸에 좋은 영양소와 특유의 맛이 그대로 남아 있는 설탕. 원당을 그대로 결정화하여 얻어내 노란빛깔을 띠.



칼슘주먹밥

30g **2,900원**

생산자:(주)에이뷰

우리 아이 건강을 위하여 국내산 해물과 칼슘을 첨가. L-글루타민산나트륨, 합성감미료, 합성착향료는 첨가하지 않았습니다.



현미식초

900g **2,900원**

생산자:유동산업

무농약현미만을 원료로 발효시킨 순수 식초로서 방부제나 색소를 전혀 사용하지 않았습니다. 각종 영양이 풍부하여 식이요법으로 많이 사용되고 있으며, 현미식초 1~2 큰술을 우유나 꿀냉수에 10~15배 희석해 드셔도 좋습니다.



못생긴 백탄참숯

300g **1,700원**

국산 참나무 원목을 1000~1200℃ 고온에서 1주일 이상 탄화시킨 후 빠르게 냉각시켜 탄탄한 숯이 만들어진다. 숯불구이용 등 다양하게 활용 가능.



딸기 퓨레

280g **4,200원**

딸기 잼

300g **4,400원**



유기농딸기와 유기농 설탕으로 만들어 안심하고 먹을 수 있다. 퓨레는 우유나 요구르트에 타 먹으면 더욱 맛있다.

생산자:흠살림

딸기 퓨레와 딸기 잼을 함께 구입하시면 8,000원으로 할인판매합니다.



멸치액젓·까나리액젓

5kg 각각 **18,000원**

생산자:광천새우젓상회

광천 웅암리 일대 암반토굴에서 숙성. 연중 온도가 14~15℃ 정도로 일정하고 습도가 85% 이상으로 새우젓을 숙성시키는데 최적의 자연조건을 갖춰 맛과 향이 우수.



세살에서 여든까지 현미

100g 1EA **5,000원**

생산자:유기농비건(주)

흑미와 조청으로 만든 유기농과자. 착향제, 보조제, 팽창제, 설탕, 소금, 우유, 기름을 사용하지 않으며 유기농 100%를 사용.

협력업체 소개



홍살림 농산물 직거래 농장에서 식탁까지



농장 수확



포장 작업



출고



배송

알림

꾸러미 품목위원을 모십니다

꾸러미가 회원여러분들에게 더욱 만족스러운 서비스를 하기 위해 품목위원회를 만듭니다. 품목 위원회에서는 꾸러미 품목을 결정하고 개선사항 등을 논의합니다. 관심있는 꾸러미회원분들의 많은 참여를 기다립니다. 문의 070-4035-6404

12월 홍살림 농산물 안전성 분석 결과 - 잔류농약 불검출

오이(임재남), 토마토(도명수), 방울토마토(임형락),

애호박(아침이슬친환경농업연구회, 최종석, 김현집), 딸기(오세훈) ()는 생산자 이름

홍살림 유기농연구소는 농산물의 안전성 확보를 위하여 홍살림에서 취급하고 있는 농산물에 대한 잔류농약 검사를 실시하고 있습니다. 잔류농약 성분을 320항목으로 확대실시하고 있으며 기존보다 더 빠르고 정확한 분석결과를 얻을 수 있습니다. 저희는 소비자들이 안심하고 먹을 수 있는 안전한 농산물을 제공하기 위해 노력을 멈추지 않겠습니다.

“평소 안먹던 나물도 혼자 다 먹었어요”

‘...스스로요리’ 캠페인 홍살림꾸러미 활용 후기

지난 11월 (사)푸드포체인지가 진행하고 있는 ‘삶을 바꾸는 기술, 스스로요리’라는 캠페인 교육에 홍살림 생활꾸러미가 선물로 보내졌다. 이번 캠페인에는 서울, 경기 지역 10개 지역아동센터 학생들이 참여했다. 학생들이 직접 홍살림 꾸러미를 가지고 요리한 경험을 실어본다.

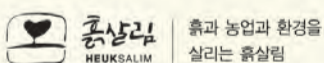


신채원
쌀을 깨끗하게 씻어서 밥솥에 넣은 후 손가락으로 물을 얼마나 넣어야 하는지 맞춰서 밥을 해보았다. 홍살림 꾸러미로 보내준 세발나물은 많이 보지 못했던 나물이라서 엄마의 도움을 받아서 요리를 완성하였다. 양념을 엄마가 꺼내주고 엄마만의 레시피로 내가 완성을 해보았다. 그리고 가족이 모두 함께 고기를 구워먹으면서 꾸러미 쌈채소와 쌈장을 곁들였다. 쌈채소는 모두 내가 혼자 씻은 것이고 상차림도 혼자 해보았다.
평상시에는 잘 먹지 않았던 채소들을 많이 먹을 수 있는 기회였다. 매일 먹던 밥도 직접 해보니까 더 맛있었던 것 같고 나물도 정말 맛있게 먹었다. 원래 나물을 별로 좋아하지 않았는데

데 맛있어서 혼자 거의 다 먹었다. 쌈채소는 내가 스스로 준비하는 모습을 부모님이 보시면서 칭찬을 많이 해주 기뻐다.



김한결
엄마와 함께 요리를 같이 만들었다. 요리수업 시간에 고추장찌개를 만들어본 적이 있어 두부, 양파, 파는 스스로 자르고 다음을 수 있었다. 그리고 두부 부침 양념장을 만들 때 요리 수업 시간에 배운 영양밥 양념장 만드는 법이 생각나 간장, 부추 등을 넣고 한 번 만들어 보았다. 요리수업 시간에 배운 요리기술을 다른 국을 만들 때도 적용할 수 있어 신기하다. 직접 부모님과 함께 만들어보니 요리에 대한 재미도 함께 생긴 것 같다.



홍살림꾸러미

친환경 제철 과일과 채소를 매주 집에서 홍살림꾸러미로 가족의 건강을 지켜주세요.

생활꾸러미



가장 기본이 되는 꾸러미입니다. 유기농·무농약 채소를 중심으로 무항생제 방사유정란, 우리콩 두부 및 국산 농산물로 만든 간식거리로 구성된 꾸러미입니다.
[월 4회 : 10만원, 월 2회 : 5만원]

채소꾸러미



채식인, 매주 신선채소를 원하시는 분을 위한 꾸러미입니다. 생활꾸러미에서 계란이나 육가공, 수산가공품은 빼고 유기농·무농약 채소를 모았습니다.
[월 4회 : 6만원]

과일꾸러미



과일은 농약없이 기르기 힘들어 아무 때나 구할 수 있는 농산물이 아닙니다. 친환경 과일의 맛과 향을 느낄 수 있는 과일꾸러미입니다.
[월 2회 : 8만원, 월 1회 : 4만원]

홍살림꾸러미는 무엇이 좋은가요?

- 건강한 먹을거리, 직거래로 편안하게 받아요
친환경 유기농산물을 중심으로 매주 품목을 달리하여 보내드립니다.
- 안전하고 건강한 밥상
밭에서는 농부가 안전하고, 밥상에서는 가족이 건강한 식사를 할 수 있습니다.
- 생산과 소비의 나눔 공동체 실현
생산과 소비를 통한 공동체가 만들어집니다.
- 매주 꾸러미가 기대돼요!
반복되던 식단에서 벗어나 꾸러미를 활용한 다양한 식단을 완성하세요.



책 소개



〈유월 농장〉 2003년부터 2014년까지 12년간의 영농일지

글·사진 정화려

〈유월 농장〉은 서울 태생인 저자가 2000년 겨울 36세 때 단양에 내려와 농사를 지으며 써온 12년간의 영농일지다. 당시 초등학교 1학년이었던 딸 아이와 밭에서 놀고 일도 할 수 있기를 바랐기에 농약이나 화학비료를 쓰지 않고 지금까지 농사를 지어왔다. 고추와 두릅 재배로 시작한 농사가 해가 갈수록 작목과 면적이 늘어 지금은 약 3.6ha의 밭에서 고추와 마

늘, 수수, 콩 등을 생산하고 있다. 농사일을 정리하고 책으로 펴낸 것은 스스로 농사일의 때를 정리해 두어야 했기 때문이다. 지난 농사 경험을 기록해놓으면 혼자서도 밭에서 작물의 생육상태를 확인하면서 때를 맞춰 일을 할 수 있을 것이라 생각한 것이다. 주위에 연로하신 어르신들이 있었기에 매일 무슨 일을 해야 할지 물어보며 배울 수 있었지만 점차 어르신

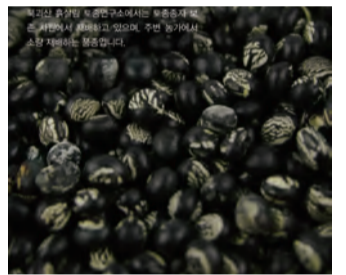
들이 세상을 떠나면 더 이상 물어볼 데가 없을 것이라는 생각이 들었다. 2003년부터 2014년까지 12년간의 영농일지를 모아 이렇게 책으로 펴냈다. 농사일에 몸이 버티지 못할 만큼 힘들 때도 있었지만, 보람과 기쁨이 훨씬 컸던 지난 12년간의 생활을 개인적인 감상은 최대한 배제하고 농사일과 관련된 것들을 단순하게 쓴 기록이다.



토종잡곡세트/흙살림 맛있는 쌀 포함 구성/무료배송 토종

※토종농산물은 12월 중순부터 햇곡식으로 공급됩니다

수 천 년을 묵묵히 이 땅에서 자리를 지켜온 토종이 단지 소출이 적다는 이유만으로 신품종에 쫓겨 위기를 맞고 있습니다. 흙살림이 오천 년의 희망을 품고 그 맥을 다시 이어가려 합니다. 그 옛날 어머니가 차려주신 밥맛을 기억하십니까? 그 맛은 추억의 맛이요. 여기 토종쌀·잡곡으로 그 추억을 찾아보시는 것은 어떨런지요.



아주까리밤콩 토종

500g **7,500원**

콩껍질이 아주까리(피마자) 문양으로 터진다고 아주까리콩이라 부릅니다. 예전 시골에서는 강정에 넣거나 볶아서 먹기도 하였지만 지금은 거의 찾아볼 수 없는 토종 품종입니다. 흙살림은 농업생물다양성을 유지하고 사라져가는 전통종자를 보존하기 위해 친환경 재배 농민과 약정하여 생산을 하고 있습니다. 물에 불려 밥할 때 넣어서 먹을 수 있습니다.

토종주문은 쇼핑몰
<http://shop.heuksalim.com>

흙살림 토종잡곡 4종세트 콩3, 쌀1 28,800원	흙살림 토종잡곡 5종세트 콩3, 쌀2 31,900원	흙살림 토종잡곡 6종세트 콩4, 쌀2 41,600원	흙살림 토종잡곡 8종세트 콩4, 쌀4 46,200원
구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 수수 500g 골든퀸 백미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 찹쌀 현미 500g 골든퀸 백미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 적두 500g 토종 수수 500g 골든퀸 현미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 적두 500g 토종 수수 500g 토종 찹쌀 500g 골든퀸 현미 500g 골든퀸 백미 500g

‘토종 논·밭 10평 살리기 운동’은 환경을 지키는 일입니다

※ 10월말 현재 참가자
 가림다마을영농조합(서산), 김종구(서울), 김행숙(청주), 박승희(서울), 백미숙(서울), 서성내(충주), 오근선(해남), 윤성희(청주), 이방현(음성), 이시재(서울), 이연호(괴산), 이태근(괴산), 임옥상(서울), 장동철(충주), 정우창(서울), 천호균(파주)

▲ 문의 : 흙살림 연구소 이연호 043-833-5004.
 ▲ 후원 금액 : 5만원, 10만원, 20만원(1년) 계좌 : 농협 301-0054-5742-91 흙살림
 ▲ 후원 대상 : 금액별로 토종벼와 잡곡 품종과 수량이 달라짐(연말 꾸러미로 보낼 예정)

이철수 판화가의 나뭇잎 편지

나뭇잎들 나무를 떠나고...

가을 깊어, 나뭇잎들 나무를 떠나고 있습니다. 쿼산의 낙엽 소식이나 야산의 낙엽소식이 다르지 않습니다. 고품이 다들 리없는 소식이라 옛사람도 오늘 우리처럼 떠돌아가는 가을을 지켜 보았을 터입니다. 그리겠지, 흘러가는 세월을 따라살며니, 흘러간 기억이 역사가 되는 걸 테지요? 조금 더 사람다운 삶을 살다가자고 안간힘을 다하는 사람들의 괴명으로 환경일씩, 앞으로 나아가고 싶게 인간사입니다. 사람은 자연의 지혜를 닮지 못해 역사를 갈지자 걸음치기도 하는 터입니다. 가을 풍경도 지켜보는 마음이, 그래서 더욱 허전합니다. 마지막 샅샅이 닦아낼 것들이 때를 모르고...

이철수 판화가

화학비료 대신 소똥으로 토질 개선

동남아시아의 유기농업 현황⑦

이번에는 태국 동북 지역의 카라신에서 유기농업을 실천하고 있는 전통농업 그룹과 이러한 유기농업 실천 농가를 지원하고 있는 지역의 농협, 정미소 등을 몇 차례에 걸쳐 소개하고자 한다. 농가 단위에 의한 유기농업의 실천도 어렵지만, 힘들게 재배한 유기농산물을 제값에 받고 파는 일도 쉽지는 않은 게 현실이다. 여기에서는 유기농업의 실천과 지역 내에서의 지원이 원활하게 이루어지고 있는 사례를 살펴보자.

■ 전통농업 그룹

카라신 지역의 전통농업 그룹(약 100명)은 이 곳 출신이면서 방콕의 유명한 절의 고승인 '타원'이라고 하는 스님의 권유로 2000년부터 유기농업을 시작하였다. 타원 스님은 설법 가운데 전통농업으로 되돌아가는 것이 불교에 맞는 자립적인 생활을 가능하게 한다고 하였다. 즉 이윤극대화를 목적으로 하는 화학비료나 농약을 대량으로 투입하는 농업이 아니라, 외부적인 것에 의존하는 대신에 전통적인 방법의 농업으로 회귀하는 일이야말로 삶의 자율성을 높이고 그것이 자연을 지키는 일로 이

어질 수 있다는 것이다. 이렇게 시작된 전통그룹의 유기농업은 태국 내에서도 유명해져서 돈용 마을에 살고 있는 그룹 리더인 분미반야씨(71세)는 TV에도 출현할 정도로 인기를 끌었다. 이 그룹에서 유기농업을 실천하는 농가들이 공통적으로 하는 말은 유기농업으로 전환했다니 쌀의 수확량이 늘어났다는 것이었다. 주로 판매를 목적으로 하는 자스민 라이스(향기나는 고급 쌀)를 유기재배하는 경우가 많다. 분미반야씨는 화학비료를 쓰던 시절에는 1라이(6라이가 1ha)당 350~400kg밖에 수확하지 못했는데 유기재배로 전환하고 나서는 해마다 수량이 증가했다고 한다. 유기재배로 전환한 첫해인 2000년에는 수확량이 350kg이었는데 2001년과 2002년에는 500kg, 2007년에는 600kg까지 증가하게 되었다. 유기농업을 한다고 해서 특별한 농법이 있는 것은 아니라고 한다. 병충해는 원래 별로 없는 편이어서 농약은 사용하지 않으며 잡초는 손으로 뽑거나 그대로 방치해두는 편이다. 화학비료 대신에 소똥을 넣는 것이다. 그렇게 해도 토질만 개선이 되면 어느 정도의 수확은 가능

해진다고 한다.

한편 고령화된 전통농법 그룹의 농가들에게 전면적인 유기농업으로의 전환은 리스크로 작용하기도 해서 벼농사의 일부만 유기농업으로 전환하는 농가들도 있다. 유기질 비료로 소똥을 쓰고 있는데 소를 가진 농가는 100% 자급이 가능하지만 그렇지 못한 농가들은 소똥을 사서 쓰는 것에 부담을 느껴 여전히 화학비료에 의존하는 부분도 있기 때문이다. 하지만 유기농업으로 전환한 곳에서 수확량이 증가하는 것을 피부로 느끼게 되면 유기재배하는 면적을 조금씩 늘여가게 된다.

■ 주위 마을로의 확산

전통농업 그룹의 실천은 주위 마을에도 확대되어 가고 있는데 옆 마을인 동캉에 살고 있는 스완씨(69세)는 20년간 해오던 이장직을 그만두고 유기농업에 전념하겠다는 뜻을 펼치고 있다. 이장직과 겸하여 22라이라는 넓은 토지에서 혼자서 농사를 짓는 일은 힘에 부쳐서 사람을 고용해서 농사를 지어오다가 이장을 그만두면서 본격적으로 유기재배가 가능하게 되었다. 2003년에 유기재배를 시작하게 되었고 조금씩 그 면적을 늘여가고 있다. 1라이의 땅에는



전통농업 그룹의 유기농업 재배 벼.

연못을 파서 복합농업도 실천하고 있다.

이 마을의 현재 이장도 주위의 권유로 2004년부터 유기농업으로 전환하였다. 전부 10라이의 논을 가지고 있는데 그 가운데 절반인 5라이에서 유기재배를 실천하고 있다. 유기로 재배한 자스민 라이스는 기존의 쌀보다 비싼 가격에 팔리는데 이 농가의 경우는 급하게 돈을 끌어 써야 하는 이유 때문에 충분한 값을 쳐주지만 대금을 받기까지

시간이 걸리는 지역의 정미소에 팔지 않고, 마을을 돌아다니며 현금으로 쌀을 사가는 중간업자에게 쌀 값을 넘기고 있다. 태국에는 이러한 중간업자들이 마을을 직접 돌아다니거나 작은 정미소를 거쳐 쌀을 몇 단계에 걸쳐 사고 팔고 있다. 이러한 중간업자의 횡포를 막아보고자 카라신에는 지역의 농협과 정미소가 설립되어 농가를 돕고 있다. 글 김기흥 충남발전연구원 책임연구원 및 휴살림 자문위원

송년모임의 끝엔 맑은 낙지탕

고은정의 농식약동원

연말이라 연이은 술자리로 몸이 고달픈 시기가 되었다. 알코올은 인체에 들어와 체내의 효소들에 의해 여러 가지 물질로 바뀌는데 그 과정에서 만들어지는 것이 젖산이며 젖산은 우리 몸에 피로를 쌓이게 하고 근육을 긴장시킨다. 젖산 외에 아세트알데히드란 물질은 뇌하수체 후엽을 자극하여 극심한 갈증을 일으키게 하고, 음주 후에 만들어진 과산화지질은 지방간을 만드는 주범이 된다. 음주로 인해 생겨난 물질들이 만드는 결과를 우리는 숙취라고 말하며 음주 후에는 이러한 물질들을 최대한 빨리 배출시켜야 한다. 숙취를 해소하기 위해서는 섭취를 권장하는 음식도 있고 조심해야 하는 음식들이 있다. 음주 후에 조심해야 하는 음

식들은 주로 위와 장에 무리를 가할 수 있는 매운 음식과 기름진 음식이며 숙취 해소에 필요한 음식들은 해독작용을 하거나 열을 내리거나 갈증을 없애주는 음식들에 피로에 도움을 주는 음식들이다. 숙취해소에 도움을 주는 식품에는 여러 가지가 있지만 겨울이 제철인 것으로 숙취를 해소는 물론 자양강장의 대표적인 식품 중의 하나로 낙지를 꼽을 수 있다. <자산어보>에서는 낙지를 “살이 희고 맛은 달콤하고 좋으며, 회와 국 및 포를 만들기에 좋다. 이것을 먹으면 사람의 원기를 돋운다.”고 하였고, <동의보감>에서는 “성(性)이 평(平)하고 맛이 달며 독이 없다.”고 하였다. 예부터 낙지는 원기를 돋우는 식재료로 알려져 왔다. 낙지가

많이 나는 남도의 해안지역에서는 소가 새끼를 낳거나 여름에 더위를 먹고 힘들어할 때 낙지 한 마리를 호박잎에 싸서 먹었는데 이를 먹은 소가 별떡 일어났다는 이야기가 전한다. 소의 이야기는 실제 눈으로 본 것은 아니라 알 수 없으나 산후의 수유부에게 먹이는 미역국에 낙지를 넣은 것을 최고로 치는 것은 사실이다.

회식이든 송년회든 어떤 이름으로든 술을 계속 마시면 알코올이 해독될 틈이 없으므로 체내에 쌓이게 되어 몸은 점점 힘들어지고 기운이 떨어지게 마련이다. 술을 마실 때 낙지를 안주로 먹는 것도 도움은 되겠지만 오히려 음주 후에 먹는 낙지음식이 알코올의 해독에 크게 도움이 되고 원기를 되찾는데 좋을 것이다. 각종 무기질이 풍부하고 자양강장의 효과가 큰 질 좋은 단백질인 타우린 성분이 낙지 100g당



낙지는 어떻게 먹어도 좋지만 음주 후에는 갈증이 심하니 생낙지나 볶음 등의 요리보다는 국물이 넉넉한 음식으로 조리해 먹으면 좋다.

870mg이나 들어있어 계속되는 음주로 인한 피로회복에 효과가 있다. 또한 타우린 성분은 콜레스테롤을 분해하기 때문에 동맥경화, 심근경색, 협심증 등 각종 성인병을 예방하고 조혈작용을 하므로 대사증후군의 위협으로부터 중년의 남성들을 보호함은 물론 갱년기의 여성들에게도 권할만한 식품이다.

낙지는 어떻게 먹어도 좋지만 음주 후에는 갈증이 심하니 생낙지나 볶음 등의 요리보다는

국물이 넉넉한 음식으로 조리해 먹으면 좋겠다. 소고기와 무를 넣고 끓인 탕에 낙지 한 마리 통째로 넣고 먹어도 좋고 해물육수에 대파를 넉넉히 썰어놓고 끓이는 맑은낙지탕도 꽤 괜찮은 해장음식이 된다. 술 마시지 않은 사람이 생각만으로도 시원하게 느낄 맑은낙지탕 한 그릇이면 언제 그랬냐 싶게 숙취는 물론 일 년 내내 일하며 쌓인 피로와 스트레스가 다 날아갈 것이다. 글 고은정 약선식생활연구센터

친환경 수도작, 적절한 자재사용설계로 비용 절감

친환경 쌀 시장에서 경쟁이 치열해지면서 친환경 수도작의 생산비 절감이 중요한 관건으로 떠올랐다. 더불어 심심치 않게 일어나는 친환경 농산물의 잔류농약 검출문제로 국내 친환경농업에 대한 신뢰에 금이 가기 시작한 최근의 상황에서 보다 안전하고 믿음만한 쌀 생산을 위해서라도 적절한 자재사용설계는 반드시 필요하다. 이에 흙살림에서는 친환경 수도작의 효율적인 자재사용설계를 위해 유기농벼 월별 재배력을 마련하였다. 월별 집중 재배 기술과 함께 사용 가능한 흙살림농자재를 소개하여 수도작 농가에서 손쉽게 1년 농사를 위한 자재사용설계를 할 수 있도록 돕고자 한다.

친환경 수도작 재배 기술		흙살림 적용 자재
1월 초순 1월 중순 1월 하순	도양 분석하여 농사계획 세우기 각종 보조사업 신청 유기물 퇴비 자가 제조	퇴비부숙 촉진제: 흙살림 골드
2월 초순 2월 중순 2월 하순	퇴비, 유박 등 유기질 비료 준비 우량 종자 확보	밀거름: 흙나라 유박골드
3월 초순 3월 중순 3월 하순	논둑, 배수로 정비 3월 중 해충기피제와 본답거름하고 경운 모 상자 소독 유기농 상토 준비	밀거름: 흙살림 균배양체 그린 미질향상 밀거름: 천연황산고토(원료) 유기농상토: 수도용씩나라
4월 초순 4월 중순 4월 하순	종자 선별 및 종자 소독 못자리여유 있게 하여 튼튼한 모 키우기 파종 후 상자 쌓기는 7단 이하, 2~3일 이내로 (고온 피해 방지, 온, 습도 유지) 파종 후 15일 경부터 액비 살포하여 생육 관리 큰 일교차, 저온 과습으로 일교병 발생	다목적 종자소독제: 세머루 해충 방제: 잡잡아 모판처리용 친환경 추비: 잎나라 냉해 방지: 바이오습, 해초리퀴드 뿌리 생육 촉진: 빛모음
5월 초순 5월 중순 5월 하순	뽕모방지 위해 3일 간격으로 침수 후 물빠기 본답에 퇴비 등 유기질비료 살포, 평탄 작업 이앙 전 미리 물대서 올리는 잡초 제거 쌀겨 투입은 모내기 20일 전 200kg/300평, 소금도 20kg/300평 함께 투입, 시비량 조절 우렁이 투입 시 이앙 1주일 이내 5kg/300평 녹비작물 재배 시 이앙 2~3주 전 로터리	이앙 전 잡초 생육 촉진: 활인산 세균성 잎마름병 방제, 분얼촉진, 증수효과: 세머루
6월 초순 6월 중순 6월 하순	물 관리, 보식, 제초, 병충해 관리시기 문고병, 잎도열병 방제 입술파리, 흑명나방, 물바구미 방제 초기 침수 관리로 벼멸구, 태풍 피해 방지 논물 걸러대기로 뿌리 산소 공급	도열병 방제: 잎살림 광범위 살균제: 황수화제 벼멸구, 참새벌레(우렁이 폐사 원인) 외 광범위 살충제: 잘들어 나방류 애벌레 방제: 청달래 화아분화촉진, 미질향상: 바이오습, 해초리퀴드, 빛모음
7월 초순 7월 중순 7월 하순	유수형성기	
8월 초순 8월 중순 8월 하순	출수기	
9월 초순 9월 중순 9월 하순	등숙기	도열병 방제: 잎살림 광범위 살균제: 황수화제
10월 초순 10월 중순 10월 하순	수확기	유기물 부숙 촉진: 흙살림 골드
11월 초순 11월 중순 11월 하순	벼 종자 선별 가을 거름 후 심도 경운하여 숙근성 잡초 씨 제거 다음 해 농협 유기질비료 보조사업 신청기간	밀거름제: 흙나라 유박골드 밀거름제: 흙살림 균배양체 그린
12월 초순 12월 중순 12월 하순	영농교육, 이듬 해 농사계획 녹비작물 재배 시 질소질 옷겨름, 배수로 확인 작업 보급종자 사용 시 당년에는 유기인증이 어려움 채종포를 두고 우량종자 관리하는 것도 방법.	밀거름제: 흙나라 유박골드 밀거름제: 흙살림 균배양체 그린

11월 흙살림 주요 일정

날짜	장소	구분	인원	내용
2~5일	괴산	교육	7	전남생명과학고 교사
10일	오창	회의	8	중국 하북성 친환경농민
11일	청주	회의		충북미래100년준비지원단 분과회의
18~22일	일산	전시		슬로푸드 국제페스티벌
25일	청주	회의		충북미래100년준비지원단 전체회의
28~29일	괴산	행사		충북농촌체험마을 박람회

흙살림 후원회원 명단

가림다마을영농조합, 강명임, 고창국, 구현수, 권득산, 권사홍, 권영삼, 김경인, 김광부, 김남운, 김동연, 김동진, 김명실, 김병수, 김봉기, 김생수, 김수철, 김신유, 김영권, 김영철, 김원섭, 김정근, 김준배, 김중상, 김행숙, 나기창, 나종연, 도명수, 라병현, 라양채, 류훈희, 무지개농장, 문상기, 민병용, 민성기, 박규건, 박기선, 박기환, 박동윤, 박래훈, 박미경, 박미숙, 박미영, 박병혁, 박상일(서울), 박상일(해남), 박승희, 박안필, 박영숙, 박익준, 박익순, 박정국, 박종삼, 박종수, 박종화, 박준순, 반명수, 방미진, 배은아, 백미숙, 백운남, 백은숙, 서성내, 서순악, 서현주, 석종욱, 선호균, 성경숙, 성기남, 송기봉, 송동흙, 송지은, 신동규, 신문수, 신연관, 신인환, 신치영, 신홍기, 심민보, 심상준, 안용호, 안정택, 양병근, 여해용, 엄창근, 오과칠, 오두연, 오수환, 오지은, 원정희, 유승찬, 유우현, 육종식, 윤국현, 윤미경, 윤성희, 이강욱, 이기출, 이명환, 이미선, 이민채, 이셋별, 이성원, 이승훈, 이연호, 이완호, 이은미, 이일웅, 이재웅, 이재형, 이정필, 이종국, 이준규, 이태근, 이필규, 이항순, 임동영, 임원택, 장동철, 장명숙, 정구홍, 정규원, 정규태, 정기인, 정기환, 정명순, 정민수, 정석조, 정은, 정인숙, 정창환, 정청천, 조광윤, 조기진, 조복남, 조솔, 조원희, 조종기, 주윤식, 천호균, 최경주, 최관호, 최금열, 최도경, 최서연, 최유라, 최인철, 최재학, 최춘식, 편용길, 하재우, 한인성, 함유경, 허상오, 허현욱, 홍승면, 홍중윤, 황정연.

다목적 종자소독제

세머루

친환경 유기농업자재 공시-2-4-016
특허출원 10-2013-0046313
농림축산식품부 제 1회 신기술인증 52-004

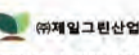


특징 및 효과

- 벼 종자 전염병 억제
- 세균성 흰잎마름병, 키다리병, 세균성 알마름병, 벼멸구 방제
- 화학 약제와 유사한 방제 효과
- 식물 생육 촉진 및 병해충 방제 효과로 수확량 증가

사용방법

- 파종 전 24시간 동안 500배 희석액에 침중 후 파종
- 파종 직후 500배 희석액을 1회 관수도 가능
- 생육기 고온다습 시 1,000배 희석액을 2회 엽면 살포



무처리 세머루+병균 접촉 병균 접촉
사용 및 구입문의: 흙살림 농자재사업부 080-333-8179

국립농산물품질관리원 지정 친환경농산물 1호 인증기관

한국농식품인증원

Korea Agricultural Product and Food Certification



한국농식품인증원은 좀 더 나은 농업농촌을 생각하는 소비자들과 친환경농업농가의 참여로 자립하는 인증기관입니다. 친환경농업에 대한 신념과 철학, 전문성을 바탕으로 친환경농축산물, 유기식품, 취급자 인증을 하고 있습니다. 한국농식품인증원의 전문적이고, 간명한 인증시스템을 통해서 소비자들이 더욱 신뢰하는 친환경농업, 농가에게 희망이 되는 친환경농업을 만들기 위해서 더욱 노력하겠습니다.

주소 충북 청주시 청원구 오창읍 과학산업3로 210-8 은산빌딩204호(각리640-3)
전화 043-212-0934 전송 070-8677-3320
홈페이지 www.kafc.kr 이메일 admin@kafc.kr



흙살림 친환경 수도작 종합관리

유기농자재
목록공시품
공시 3-1-18

친환경수도용상토

수도용쌩나라 20L

제품특징 및 효과

- 국내 최초 유기농업용 수도상토
- 다루기 쉬운 준경량 상토
- 탁월한 통기성 및 보수력

사용방법

- 한 포 당 모판 8장 채움 (어린 묘 기준)
- **주문생산 : 미리 신청받습니다.**
- **지금 바로 주문하세요!**



유기농자재
목록공시품
공시-3-5-15

모판처리용 살충제

흙살림 잘잡아 2kg

제품특징 및 효과

- 인축 독성에 안전한 식물추출물 함유
- 입상형태로 이앙 당일 모판 처리 가능
- 지속적이며 강력한 살충효과
- 높은 양이온치환용량(CEC)을 가지고 있는 제오라이트가 원료로 사용되어 토양개량에 효과적

사용방법

- 모판 한 장에 40~50g 살포
- 한 포 당 모판 40~50장 사용가능



유기농자재
목록공시품
공시-3-5-7

친환경 광범위 살충제

잘들어 500ml

제품특징 및 효과

- 인축독성에 안전한 식물추출물
- 벼멸구, 참씨벌레 등 광범위 살충효과
- 약해 발생이 적은 액상제
- 일반 살포기 외 무인, 항공방제 가능
- 1,000배 희석으로 높아진 사용 효율

사용방법

- 1,000배 희석액 엽면살포
- 논 300평 당 한 병(500ml) 논에 살포



유기농자재
목록공시품
공시-3-4-14

친환경 광범위 살균제

황수화제 500ml

제품특징 및 효과

- 천연 항균물질인 황 성분
- 도열병 등 광범위 살균효과

사용방법

- 2,000배 희석액 엽면살포
- 반드시 적정희석배수 사용할 것 (예방: 3,000배/ 살균: 2,000배)

