

흙살림토마토생산자모임 희망을 만든다

토마토 농가 간담회 과잉생산시 대처 등 생산·출하 계획 협의

혼자 잘 살겠다고 경쟁하는 것이 아니라 함께 잘 살자고 협동하는 것이 친환경 농부의 마음이 아닐까.

지난 9월 17일~18일 1박 2일간 충북 괴산 흙살림 토종연구소와 흙살림 연수원에서 흙살림 토마토 생산자 농가가 한 자리에 모여 상생의 길을 모색했다. 생산자별 생산현황과 계획표 등을 작성하고 흙살림산지담당자의 설명과 흙살림친환경자재 설명을 들었다. 이어 생산자 농가들이 머리를 맞대고 서로 윈윈할 수 있는 방안을 찾아나섰다.

먼저 가장 문제가 되는 과잉생산시 어떻게 대처할 것인지에 대한 논의가 활발히 진행됐다. 생산농가가 출하 1주일 전 생산계획을 세워 최소 3~4일 전엔 흙살림에 알리고 흙살림은 이런 생산정보를 취합해 거래처와 대응을 하고 이를 농가에 피드백하자는데 의견이 모아졌다. 생산농가들의 안정적인 기반을 마련하기 위해 갑작스러운 출하 조절이나 중단 등



9월 17일~18일 1박 2일간 충북 괴산 흙살림 토종연구소와 흙살림 연수원에서 흙살림 토마토 생산자 농가가 한 자리에 모여 상생의 길을 모색했다

이 없어야 함은 물론 반대로 사전 통지없이 물량을 밀어넣는 행태도 없어야 하는데 동의했다. 생산자들간의 모임을 통해 조율이 이루어지면 흙살림은 이를 적극 수용함으로써 서로 간의 갈등을 방지하자는 데도 입을 모았다.

이와 함께 흙살림 토마토가 보다 더 우수한 품질을 갖추기 위해 생산 기술이 우수한 농가

들의 사례 발표와 기술 교류가 활발히 이루어지기를 희망했다. 또한 흙살림만의 토마토 맛을 특징짓기 위해 바이오 숨이나 차광재 등 흙살림이 갖고 있는 친환경자재와 그 사용 노하우를 공유하고 적극 지원해 나가기를 바랐다.

한편 이러한 생산자 모임이 탄탄한 조직으로 정착되기 위해 새로운 산지의 생산농가의 합

류를 격려하고 지역별 대표와 임원 선출(완속토마토 대표 양관직, 방울토마토 대표 강사영, 총무 박종원) 등 단계적인 정비 과정을 거치기로 했다. 흙살림의 생산자 모임은 이렇듯 서로의 어려움을 토로하고 이를 해결하기 위해 머리를 맞대고 마음을 여는 자리이다.

갈등의 불씨를 신뢰를 통해 미연에 방지하고 서로가 성장해

나갈 수 있도록 도움을 준다. 이런 생산자 모임은 비단 토마토만으로 한정되어 있는 것은 아니다. 품목별로 모임이 활성화된다면 모두에게 득이 될 것이다. 품목별 생산자 모임을 꾸리고 발전해가는 것에 많은 농부들이 관심을 갖고 참여하기를 희망한다. 생산자 가입 희망자 문의: 권사홍 010-3765-1903



흙살림은 '괴산세계유기농산업엑스포' 유기농산업관에 부스를 차려 다양한 시민을 만나고 있다.

“흙살림 정말 사랑해요!”

괴산유기농엑스포 관람객들 격려 한 목소리

지난 9월 18일 개막한 '2015 괴산세계유기농산업엑스포'가 충북 괴산군 괴산을 동진천 일원에서 성황리에 열리고 있다. 이번 엑스포는 '생태적 삶 - 유기농이 시민을 만나다'라는 주제로 10대 주제전시관, 7대 야외전시장, 엑스포농원, 유기농 의·미(醫·美)관, 유기농 산업관, 컨벤션(학술회의), 체험·공연 이벤트, 직거래장터, 연계행사 등이 펼쳐지고 있다. 흙살림은 10월 11일까지 계속되는 엑스포 기간 중 유기농 산업관에 부스를 설치해 운영하고 있다.

흙살림 부스는 전문농업인은 물론 도시농업인, 소비자들 모두에게 의미있는 만남을 제공하고 있다. 친환경농업을 하고 있는 농부들에게는 농사 짓는 과정 중 애로점을 해결하는데 도움을 줄 수 있는 친환경자재를 소개하고, 친환경농업으로의 전환을 도모하고 있는 농부들에게는 토양관리에서부터 인증까지의 과정을 소개하는 컨설팅을 제공함으로써 인기를 얻고 있다. 또 텃밭 등을 가꾸는 도시농부들에게는 이동형 화분인 '그로우백'이나 병충해를 방제하는

데 도움을 주는 '텃밭 사남매' 등 텃밭용 농자재가 큰 관심을 끌었다. 한편으로는 흙살림이 친환경농가들의 생산물을 모아 소비자들에게 꾸러미로 제공하는 친환경 농산물을 판매해 소비자들의 발길을 사로잡았다. 유기농포도와 감, 밤 등 건강한 농산물을 맛 본 소비자들은 “흙살림 사랑해요, 파이팅!”이라며 격려 또한 아끼지 않았다. 유기농엑스포의 남은 기간 충북 괴산을 찾는 많은 이들이 흙살림에 대해 보다 자세히 알아가는 기회를 갖기를 희망해본다.

유기농장은 건강관리 비용 줄인다

IFOAM 실행지침 : 사회적 차원

3. 노동권 가치와 가이드라인

- 공동체나 작업환경에서 자신의 직무에 만족하는 사람들이 많을수록 보다 안정적이고 성공적인 운영이 가능하다.
- 모든 작업자들은 그들 자신을 조직하는 자유를 가져야 한다.
- 피고용인들은 그들의 능력을 최고로 발휘하여 작업할 의무가 있다.
- 일반적으로, 운영체의 피고용인이 많을수록 노동과 인권이 존중되는 것을 보장하는데 자원을 투입할 필요성이 커진다. 그럼에도 불구하고, 농장 노동자를 고용해야 하는 소농들은 적절한 실행을 실시할 것으로 기대된다.
- 지속가능한 가치사슬에 있는 모든 각 접점은 각 운영체에 포함된 모든 사람들의 권리를 존중할 책임이 있다.
- 운영자들은 원주민들의 권리를 존중한다. 이는 토지의 거주자 또는 농민들이 굶주리거나 토지를 박탈당하거나 식민지화되거나 추방되거나 유배되거나 살해당한 적이 있는 경우 그 토지를 사용하거나 개척하지 않는다는 것을 의미한다. 모든 토지는

원주민들이 자유롭고 사전에 정보를 알고 동의한 조건 하에서 사용된다.

- 운영주체들은 모든 피고용인과 고용조건에 대해 분명하게 동의한다.
- 강제되거나 비자발적인 노동은 어떤 식으로든 이용되지 않는다. 기업들은 어린이 노동을 사용하지 않는다. 어린이들의 작업은 단지 다음 경우에만 허용된다:
 - 작업이 그들의 건강과 안전에 위험하거나 해롭지 않다.
 - 작업이 어린이의 교육적, 도덕적, 사회적, 육체적 발달을 위태롭게 하지 않는다.
 - 어린이가 어른들에 의해 감독을 받고 법정후견인의 승낙을 받는다.
- 모든 가치사슬 운영체들은 기본적인 인권, 공정하고 적절한 작업 조건, 이득이 되는 사회정의에 관한 정책을 갖고 실행한다. 그들은 그들의 거래에 있어 인권에 대해 기술한 수칙들 중 어떤 것이든 위반하는 모든 운영체를 배제한다.
- 운영체의 소유주와 관리자들은 긍정적이고 적극적으로 그들의 피고용인들이나 계약한 소농들의 전체 조직화를 격려한다.



안정되고 건강한 노동력은 사업에 좋고 지역경제와 공동체에 좋다. 유기농장에 있는 작업자들은 유독한 농약을 사용하지 않기 때문에 건강에 대한 위험이 줄어든다.

● 운영체들은 그들의 고용 실행에 있어 안정성을 위해 노력하고 보다 안전한 생계를 공급하기 위해 피고용자들에게 보다 장기적인 계약을 제공한다.

4. 안전과 위생 가치와 가이드라인

- 사람들의 건강과 안전은 개인들, 그들의 가족 및 그들의 공동체에 아주 중요하다. 안정되고 건강한 노동력은 사업에 좋고 지역

경제와 공동체에 좋다. 안전한 조건은 건강관리 비용을 줄인다.

- 실질적으로 유기농장에 있는 작업자들은 유독한 농약을 사용하지 않기 때문에 건강에 대한 위험이 줄어든다.
- 모든 작업장은 거기 있는 사람들에게 이동이 가능한 음료수, 식사를 위한 깨끗한 조건 및 적절한 위생 시설을 제공한다.
- 작업자들은 그들의 작업환

경에 있는 고유한 위험에 대비하는 훈련을 받는다. 모든 작업자들은 소음, 먼지, 햇빛, 기계 및 장치와 관련된 지나친 위험 및 화학물질과 폐기물에 대한 노출로부터 충분한 보호를 제공받는다. 아무런 국가 규정이 없는 경우 운영체는 모든 피고용인과 그들의 가족들에게 동등한 건강관리 패키지를 제공한다.

글 최관호 휴살림 연구위원

인증부실 막기 위해 농가당 지급상한 마련

친환경농업 직접지불제 Q & A

1. 친환경농업직불금 지급단계 산출근거는?
▶ 관행농업과 친환경농업의 소득차이를 보전하기 위해 재배 품목별 평균 소득감소액을 감안하여 지급단가를 산정하였음.

2. '15년부터 지속직불금을 도입하면서, 그 대상은 유기 농가로 한정된 이유는?
▶ 공익적 가치가 높은 유기재배 지속직불금 지급 대상은 유기재배 실천 농가로 한정하였음.

3. '15년부터 신규 도입되는 유기 지속직불금 지급 대상은?
▶ '14년도까지 3~5회의 친환경농업직불금(저농약·무농약·유기) 지급이 완료되었으며, '15년도 사업기간(1~12월) 중 유기농산물을 생산한 필지

4. 친환경인증 필지가 여러 시·군에 걸쳐있는 경우 어디에 직불금을 신청해야 하는지?
▶ 신청농지가 시·군·구를 달리하여 있을 경우에는 각각의 농지 소재지 읍·면·동에 직불금을 신청해야 함. 다만, 신청농지가 같

은 시·군·구 내의 2개 이상 읍·면·동에 있는 인증농지의 경우 합계 면적이 가장 넓은 소재지의 읍·면·동에 신청서를 제출

5. 농가당 지급상한도 면적이 5ha 인 이유는?
▶ 친환경농업직불금이 대규모 농가에 집중되는 문제를 방지하는 등 수급자간 형평성을 유지하고, 정부의 재정 여건 하에서 친환경농업을 이행하는 대다수 농업인에게 직불금을 지원하여 친환경농업을 지속적으로 유지·확산시키기 위하여 지급면적 상한을 정하여 운영하고 있음.

6. 지급상한이 없을 경우, 밤, 잣 등 임야에서 재배하는 친환경 인증농가의 경우 직불금을 과다하게 지급받을 수 있으며, 타작목의 경우에도 더 많은 직불금 수령을 위해 무리하게 인증면적을 늘려 재배관리가 제대로 안 되는 등 인증부실사태가 발생할 우려가 있음.

7. 쌀소득보전직불금, 쌀농업직불금 등 타 직불금과 중복 수령이 가능한지?
▶ 친환경농업직불금 지원 대상

필지(논, 밭)는 쌀소득보전직불금 및 쌀농업직불금과 중복 수령이 가능함.

7. 토지를 임차하여 친환경농업을 하는 경우 임차계약서 등 실제 임대차여부를 확인할 수 있는 근거서류를 제출해야 하는지?
▶ 친환경농업직불금은 친환경농업육성법에 따른 친환경농산물 인증기준을 이행할 수 있다고 인정되는 경우 친환경농업보조금 대상자로 선정하고 있으므로, 친환경농업직불금 신청 시 '친환경농업직불금신청서' 및 '친환경농산물인증서 사본'만 제출하면 되며, 토지소유주 및 임대차계약 여부 확인을 위한 서류는 별도로 제출하지 않아도 됨.

8. 사업기간 중 인증단계가 변경되었을 경우 직불금 단가산정은 어떻게 되는지?
▶ 사업기간 중 인증종류가 변경된 경우에는 변경된 인증종류의 지급단가로 직불금 지급

9. 농업인은 읍·면·동 사무소에 인증종류가 변경된 인증서 사본을 첨부하여 친환경농업직불금 변경신청서를 제출 (예시) 신청 당시 인증종류 저농약이었으나 당해 10월 무농약으로 전환하여 변경신청을 한 경우 무농약 지급단가로 직불금 지급

10. 친환경농업직불제를 신청한 대상자가 사업기간 중간에 사망하였을 경우 직불금 지급이 가능한지?
▶ 친환경농업직불제 사업기간 중 신청 대상자가 사망한 경우 직

불금 지급이 불가함. 단, 가족 또는 타인에게 인증을 승계한 후 관할 읍·면·동에 사업대상자 변경신고서를 제출(변경사유가 발생한 날로부터 30일 이내)한 경우에는 승계된 자에게 직불금 지급 가능

▶ 사업대상자에게 친환경농업직불금 지급이 완료되었더라도 해당연도 사업기간 내(1~12월) 인증취소, 인증기간 만료, 인증포기 등의 사유가 발생한 경우에는 보조금을 회수해야 함.

출처: 2015년 친환경농업직접지불제 교육교재(농림축산식품부 친환경농업과, 2015. 2.)

발행소 충북 괴산군 불경면 한불로 1136(영천리 528) | **발행처** (사)휴살림연구소 | **발행인·편집인** 이태근 | **등록번호** 충북라010-25(1998년 9월 3일) | **본부** (367-911)충북 괴산군 불경면 한불로 1136(영천리 528)·전화 043)833-8179·전송 043)833-2959 | **오창사무소** (363-885)충북 청주시 청원구 오창읍 각리1길 85(각리 642-6) 오창벤처단지 안·전화 043)216-8179·전송 043)216-2959 | **청주센터** (363-923)충북 청주시 청원구 북이면 대울대리길 93-13·전화 043)212-0935·전송 043)216-0936 | **토중연구소** (367-912)충북 괴산군 불경면 쇠실로 286-138(삼بار리 186-1)·전화 043)833-5004·전송 043)833-5007 | **휴살림연수원** (367-911)충북 괴산군 불경면 한불로 영천6길 11-1·전화 043)833-5004·전송 043)833-5007

흙살림 농장, 유기농 견학지로 인기

괴산유기농엑스포 관람객들 필수코스 방문

충북 괴산에 위치한 흙살림 토종연구소 농장이 견학지로 인기가 높다. 9월 18일부터 10월 11일까지 열리는 괴산세계유기농산업엑스포를 방문한 관람객들이 유기농업 초창기인 24년 전부터 활동해온 흙살림의 역사와 유기농자로서의 가치도 지닌 토종종자에 대한 호기심을 채우기 위해 필수코스라고 여길 정도로 방문하기 때문이다.

흙살림 농장을 찾는 방문객은 물론 그 목적 또한 다양해 눈길을 끈다. 서울 동대문구 소비자들은 친환경농산물 산지체험을 위해서, 보은군 친환경농업대학 교육생들은 현장 견학을 위하여, ISOFA(세계유기농업학회)·IFOAM(세계유기농업운동연맹) Asia 회원들은 유기농 만찬을 위해서 흙살림을 찾았다. 흙살림을 찾는 방문객들이 건강, 생태, 공정, 배려라는 유기농의 4가지 정신을 실천하기 위해 애쓰고 있는 흙살림을 통해 유기농업의 참뜻을 헤아려보는 기회를 갖기를 기대해본다.



충북도 친환경 농산물 현장체험 방문단 9월 16일 충청북도 주관으로 친환경농산물 현장체험 방문단이 흙살림 농장을 찾았다. 이들은 방울토마토와 고구마, 상추와 고추를 수확하는 체험을 가졌다.



괴산엑스포 개막 참가자 내외빈 만찬

9월 18일 괴산세계유기농산업엑스포 개막식이 끝나고 내외빈 110여 명이 흙살림 농장을 찾아 만찬을 가졌다. 이들은 유기농 3.0 과학심포지엄, 유기농 3.0 국제심포지엄 등 국제학술회의를 위해 한국을 찾았다. 흙살림 농장에서 한국인의 시골 흥취와 함께 유기농 식단으로 기분좋은 저녁을 맞이했다.



보은군 친환경농업대학 교육생 견학

9월 21일 보은군 친환경농업대학 교육생들이 흙살림 농장을 견학했다. 교육생들은 농장에서 재배하고 있는 친환경농산물은 물론 토종 종자를 통해 친환경농업이 어떻게 이루어지고 있는지를 배우는 기회를 가졌다.



서울 동대문구 소비자 산지체험

9월 23일 서울 동대문구 소비자들 40여 명이 흙살림 농장을 찾았다. 이들은 친환경농산물 모니터링과 함께 수확 체험을 하는 기쁨을 맛봤다. 친환경농산물이 건강한 식단임을 몸으로 체험하는 소중한 기회였다.

국립농산물품질관리원 지정 친환경농산물 1호 인증기관



한국농식품인증원
Korea Agricultural Product and Food Certification



한국농식품인증원은 좀 더 나은 농업농촌을 생각하는 소비자들과 친환경농업농가의 참여로 자립하는 인증기관입니다. 친환경농업에 대한 신념과 절학, 전문성을 바탕으로 친환경농축산물, 유기식품, 위급자 인증을 하고 있습니다. 한국농식품인증원의 전문적이고, 간단한 인증시스템을 통해서 소비자들이 더욱 신뢰하는 친환경농업, 농가에게 희망이 되는 친환경농업을 만들기 위해서 더욱 노력하겠습니다.



주소 충북 청주시 청원구 오창읍 과학산업3로 210-8 은산빌딩204호(각리640-3)
 전화 043-212-0934 전송 070-8677-3320
 홈페이지 www.kafc.kr 이메일 admin@kafc.kr

정밀하고 신속한 흙살림 안전성분석안내 [공인분석기관]

[흙살림기술연구소]는 친환경 농업 및 친환경 농산물의 안전성 확보를 위하여, 독보적인 노하우를 바탕으로 다양한 분야의 분석업무를 체계적으로 진행하고 있습니다.

구분		분석항목
잔류농약(농산물 및 토양)	단성분	1항목
	다성분	245항목
		320항목
유기질 비료 및 퇴비		유기물, 유해성분, 염분, 수분, 부속도, 염산불용해물, 질소, 인산, 가리, pH, EC
토양	이화학(시비처방서 포함)	질산태질소, 유기물, pH, EC, CEC, 유효인산, 가리, 칼슘, 마그네슘, 규산
	중금속	카드뮴, 비소, 수은, 납, 구리, 니켈, 아연, 크롬
GMO		콩 옥수수 및 혼합품(옥수수+콩)
쌀·현미 품종검사	정성	멥쌀
	정량	멥쌀
		찰쌀
미생물		일반미생물 병원성 미생물

*분석비와 분석기간은 별도합의

분석 | 잔류농약 | 담당:연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194 · 일반 및 병원성 미생물 | 담당: 전진주 070-4035-4659, 010-3160-3863
 상담 | 중금속 및 퇴비, GMO, 쌀현미품종, 토양이화학 | 담당:연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194

미생물 배양 배지종균 공급합니다

제품구성

- 흙살림 바실러스배지와 종균
- 흙살림 유산균 배지와 종균
- 흙살림 효모 배지와 종균
- 흙살림 광합성균 배지와 종균
- 흙살림 방선균 배지와 종균

제품 특징 및 효과

- 20년간 미생물 연구와 개발로 탄생한 전문배지 및 종균 배양 세트
- 미생물 배양에 최적화 된 균일하고 안정된 배지
- 고밀도 배양이 가능한 배지 및 종균 공급
- 다량의 효소와 생리활성물질 분비

배양 구입 상담

- 양병근 박사 | 070-4035-4658
- 010-2889-0668



이달의 생산 농가 소개 - 유기농 배 강정우(충남 아산)



“유기농 배의 청량감
아이들이 먼저 알아요”

기후변화에도 대처할 수 있는 유기재배력 구축

“유기농산물이 주는 청량감은 아이나 환자들이 먼저 깨닫죠.”

지난해 농산물품질평회에서 국립농산물 품질관리원장상을 수상한 충남 아산의 강정우씨(47)는 자신감이 가득하다. 배농사를 지으면서 농약이나 화학비료를 주지 않고도 관행재배 못지않은 수확을 거둘 정도로 기술이 올라와 있기 때문이다. 하지만 이렇게 되기까지 과정은 결코 순탄치 않았다.

■ 지금 말고 나중에?

도시에서 직장생활을 하던 강정우씨는 30대 초반 귀농을 결심했다. 아버지가 너무 연로하시고 몸이 편치 않았기 때문이다. 강씨는 아버지의 건강상태가 좋지 않은 것이 배 농사를 지으면서 사 용한 농약 탓이라고 생각했다. 그래서 농사를 물려받으면서부터 친환경농법

에 관심을 가졌다. 아버지 또한 “내 몸이 이렇게 아프니 농사는 내가 짓고 싶은대로 지어봐라”라고 말씀하셨다. 때마침 같은 작목반원 중 한 명이 무농약으로 배 농사를 짓기 시작했다. 강씨는 아버지와 함께 농장을 몰래 찾아가 상황을 지켜봤다. 하지만 그 모양새는 처참했다. 배나무에 잎이 제대로 달린 것이 없었다. 아버지는 “저건 도저히 농사가 안될 것 같다. 나중에 해라”며 관심을 끊었다. 하지만 강씨는 농약을 뿌리면서 스트레스를 받는 상황이 너무 싫었다. 불행 중 다행이라 해야 할까. 무농약을 시도했던 작목반원은 도중에 포기하지 않고 계속 친환경농법을 지속했고 강씨 또한 관심의 끈을 놓지 않았다.

■ 열매보다 소중한 잎

강씨는 무농약을 시도했던 작목반원이

절차 노하우가 쌓이면서 어느 정도 틀이 잡혀가는 것을 보고 배워보고 싶은 마음이 거세게 일었다. 하지만 온갖 고생을 하며 터득한 기술을 그냥 달라고 할 수 없는 노릇이기에 주저주저 하고 있었다. 그런데 선구자였던 작목반원이 먼저 손을 내밀었다. “친환경재배에 관심 갖고 있는 걸 알고 있다. 한번 배워보지 않겠나” 강씨는 얼씨구나 덩석 손을 잡았다.

강씨는 인증을 받고 있지는 않았지만 농약을 거의 쓰지 않다시피 배를 재배하고 있었고 토양관리를 꾸준히 해 온 덕에 어렵지 않게 무농약을 시작할 수 있었다. 2010년엔 무농약 인증을 2013년엔 유기농 인증을 받았다. 친환경농사를 함께 지으면서 농사기술의 발전 속도는 더욱 빨라졌고 재배력도 갖추게 됐다. 하지만 2012년 농사를 잘 지어놓고는 태풍으로 잎이 다 떨어지는 아픔을 맛봤다. 강하면 오히려 더

잘 부러진다고, 배를 야생에 가깝게 건강하게 잘 키우다보니 튼튼한 잎이 오히려 태풍에 더 쉽게 떨어지버린 것이다. 그래서 지금도 배 열매가 떨어지는 것보다 잎이 떨어질까봐 더 걱정이다.

■ 아무 걱정하지 말아요

올해는 흑성병 등 병이 많고 꽃 필 때 좀 냉해로 작과가 불량해 과수를 키우는 데 어려움이 많았다. 하지만 강씨는 크게 걱정 하지 않았다. 온도, 시간, 바람, 나무 간 거리, 전정 상태 등등에 따른 대책이 마련되어 있기 때문이다. 내 발에 맞도록 탄력적으로 운용할 수 있는 실력을 갖춘 것이다.

“유기농 농사 짓는다고 큰 돈 벌겠어요? 그저 지속가능한 농사를 짓는다는 데 만족하는 거죠.” 그의 친환경농사에 대한 예정과 믿음이 그가 키우는 배나무의 일 마냥 쑥쑥 튼튼하게 자라나 보다 더 많은 사람들에게 전달되기를 바라본다. 글 이방현 기자

꾸러미 요리 제안 - 10월 1주차

대하순두부찌개

■ 재료 : 순두부1봉, 새우7마리,바지락 1봉, 대파1/2대, 양파1/4개, 버섯1/2줌,고추1개,멸치다시마육수2컵

● 양념재료 : 고추가루1큰술,고추기름1큰술,국간장2큰술,다진마늘1/2큰술,소금약간,후춧가루약간

● 고추기름재료 : 고추가루1큰술,식용유3큰술반, 다진대파1/2큰술, 다진마늘1/2큰술,다진생강1/3큰술

■ 만드는 순서:

1. 바지락은 소금물에 넣고 해감을 시켜줍니다.
2. 대하는 소금물에 넣고 흔들어서 살살 씻은 다음 흐르는 물에 깨끗하게 한 번 더 씻어 줍니다.
3. 대파 1/2대와 고추는 어슷썰고, 양파 1/4개는 채썰어주고요. 버섯은 적당히 먹기 좋은 크기로 썰어 줍니다.
4. 독배기에 고추기름1큰술반, 고춧가루 1큰술, 다진마늘 1/2큰술을 넣고 볶

다가 멸치다시마 육수2컵을 부어 중불에서 끓여 줍니다.

5. 국물이 끓으면 미리 손질해 둔 바지락과 대하를 넣고 좀 더 보글보글 끓이다가 해물이 익을때 쯤 양파와 버섯을 넣고, 순두부를 붓습니다.

6. 모든 재료가 익을 때 쯤 대파,고추 어슷 썬 것을 넣고, 계란 1개를 노른자 모양을 살려 넣어 준 다음 불에서 내려 독배기의 남은 열로 익혀 줍니다.

출처 : 블로그 <무지개의 달콤한 세상>



휴살림 쇼핑몰 <http://shop.heuksalim.com> 택배로 보내드립니다
문의 080-858-6262

이달의 추천상품

콩나물

무농약

1kg **4,500원**

생산자:신은경 외 23-3-150

과음한 다음날이면 생각나는 시원한 해장국. 해장에는 콩나물이 가장 효과 있는 식품이라 할 수 있다. 아스파라긴을 함유하여 피로회복 및 숙취 제거에 좋은 식품이다.



얼갈이

무농약

200g

1000원

생산자:정세교 1-1-427

얼갈이는 얼면서 녹으면서 크다 하여 이름이 불리게 되었다는 설과 이른 봄 딱딱하게 언 땅을 대충 갈아 심었다 하여 얼갈이가 되었다는 이야기가 있다.



적채

무농약

1kg

3,100원

생산자:임형락 외 1-1-418

적채는 무겁고 완전히 결구된 상태로 광택이 나는 것이 좋다. 자르기 전에 물에 씻어 영양소 손실을 최소화하며, 잎을 하나하나 뜯어내며 씻는게 좋다.



건고추

유기

5근

105,000원

자연 건조 고추는 선홍색으로 선명하며, 표피가 두껍고 매끈하며 주름이 없다.



양파

유기

10kg

21,900원

단맛과 매운맛이 조화를 이루는 양파는 피로회복, 콜레스테롤 억제 등에 좋다.

버섯



표고버섯

무농약

500g **10,900원**

생산자:이동농산 43-3-305

향이 진하고 씹는 맛이 좋은 싱싱한 생 표고버섯. 표고버섯은 지방이 낮고 식이 섬유가 풍부하여 다이어트에 좋고 면역력을 증강시켜 준다. 스티로폼 박스에 냉매와 함께 배송되어 현관까지 싱싱함이 유지된다.



새송이버섯

무농약

500g **2,900원**

생산자:하감농장 56-3-265

쫄깃하고 식감이 풍부하며 육질이 부드럽다. 단단하고 탄력이 좋아 각종 요리재료로도 쓰임이 좋다.



꼬마 새송이

무농약

350g **1,400원**

생산자:하감농장 56-3-265



팽이버섯

무농약

450g **1,500원**

생산자:김재창 15-04-3-3

맛과 영양이 풍부하여 버섯 전골, 찌개 등 다양한 요리에 사용할 수 있다.



모듬버섯

무농약

150g **3,500원**

생산자:이동농산 외 느타리버섯, 표고슬라이스, 새송이 절편



맛있는 쌀 골든퀵

백미/현미 **유기**

8kg **35,000원**

생산자:휴사랑영농조합
발분과 1-1-438

국내 육종가에 의해 개발된 맛과 향이 우수한 최고급 쌀로 유기재배농가와 한정량만이 약정 재배되어 휴살림에서 공급하는 쌀.

10월의 생활꾸러미 예정 품목

10월 1주차

품목	단위
무항생제대하	500g
순두부	1봉지
썩갓	150g
애호박	1개
팽이버섯	2봉지

10월 3주차

품목	단위
연잎	300g
참쌀	500g
양상추	1통
방울토마토	500g
브로콜리	1개
유정란	10알
두부	1팩
모듬쌈	300g
무	1개

10월 2주차

품목	단위
유정란	10알
두부	1팩
시래기	300g
귀리	300g
콩나물	1봉
호박고구마	1kg
들깨가루	150g

10월 4주차

품목	단위
냉동오징어	1봉
양파	1kg
당근	600g
근대	300g
부추	200g
오이	2입
파프리카	1개
양배추	1통

※ 품목과 단위 내용은 산지 사정 등으로 변경될 수 있는 점 미리 양해 부탁드립니다.

● **꾸러미 연락처 : 043-212-0935**
<http://shop.heuksalim.com>

꾸러미 안내

- 공휴일이 있을시 공급일 변동이 있습니다.
- 5주차는 쉽니다. 꾸러미는 매월4회를 지킵니다.
- 다음주 부재시 연기신청 및 신규신청 마감은 매주 수요일입니다. 계획적인 운영을 하면서 회원님 불편을 줄여가고자 마감일정을 정하였으니 양해 부탁드립니다.
- 휴살림 꾸러미 물품은 받은 즉시 상태를 확인해주세요.
- 품목 품질문제 발생 시 기한 내 연락바랍니다.
- 품질문제 접수기한

- 1)도착일로부터 다음날까지 : 신선식품 (과일류, 꾸러미, 채소류, 두부, 유정란, 냉장/냉동품)
- 2)도착일로부터 7일내 : 일 반 가공식품, 곡류
- 자동이체 출금일은 매월1일 (미납시 10일)입니다. 매월 말 일 출금통장의 잔액을 확인해주세요. 자동이체 중단신청은 매 월 25일 이전입니다. 25일 이후 중단신청시 수수료가 발생됩니다. 꾸러미 회비는 선납이며, 다른 농산물로 구매 가능합니다.
- 자원순환 실천 - '냉매회수' 냉매를 20개 이상 모아 연락주세요. 반품 접수받습니다.(우체국 택배)

민고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재 구입 문의 080-333-8179
<http://shop.heuksalim.com>

● 토양개량 및 작물생육용자재

휴살림 균배양체 20kg



퇴비
 공시등재번호
 공시-3-3-53
 농협계통
 특등급 퇴비

- 원료 또는 성분 : 유박, 쌀겨, 톱밥, 혈분, 골분, 미생물(효모, 유산균)
- 적용대상 및 사용방법 ('07 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 무, 파, 배	정식 2주 전 토양혼화처리	600kg /10a

- 특징
 - 배추의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
 - 공장식 가축분을 전혀 사용하지 않은 고급 원료로 제조
 - 가축분퇴비 대비 높은 질소, 인산, 가리 함유
 - 높은 미생물 밀도로 탁월한 토양개량 및 발효능력

휴나라 유박 골드 20kg



혼합유박
 공시등재번호
 공시-3-1-47
 농협계통
 유기질비료

- 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 미강
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 양질의 유기물 최적조합으로 토양의 물리, 화학성 개선
 - 높은 유기태 질소, 인산, 가리 함량으로 양질의 영양 공급
 - 맛, 색깔, 당도, 신선도 등 품질 향상에 효과적

생명의 흙 20kg



혼합유기질
 공시등재번호
 공시-3-1-36
 (주문제작)

- 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 님박, 골분
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 고급 유기질 원료인 천연 식물성 유박만으로 제조
 - 작물 생육 초기는 물론 후기까지 지속적으로 양분 공급
 - 풍부한 유기물 함량으로 토양 물리성과 이화학적성을 개선

휴나라 골드 10kg



토양미생물제제
 공시등재번호
 공시-3-1-19

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 아주까리유박, 미강, 톱밥, 부엽토, 숯
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 인삼 생육에 도움을 주는 미생물 첨가
 - 토양에 부족하기 쉬운 유기물을 높이고 염류토양을 개량시켜주는 유용미생물 밀도가 높음.
 - 염류 축적 없이 예정지 유기물 분해를 촉진시켜 건강한 토양으로 개량효과 탁월

휴살림 골드 2kg



토양미생물제제
 공시등재번호
 공시-3-1-65

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트, 미강
- 적용대상 및 사용방법 ('02 충북대 농과대학 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 브로콜리, 무	정식 2주 전 토양혼화처리	1.5kg /10a

- 특징
 - 오이의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
 - 길항미생물을 고밀도로 배양한 복합미생물 배양제
 - 퇴비 발효에 매우 효과적인 제품
 - 토양 미생물상 개선으로 작물 생육에 도움

휴살림 골드 5kg/10kg



퇴비발효
 부속축진제

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트, 미강
- 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
퇴비 발효시	퇴비 2~3톤에 5~10kg 혼합
밀거름 사용시	150평 당 10kg 살포 뒤 로터리

- 특징
 - 국내 토양, 퇴비, 발효 음식 등에서 선별한 토착미생물
 - 세균, 방선균, 곰팡이, 효모류 등 퇴비부속용 발효, 길항미생물 복합체
 - 유용미생물 생존 유기 조건 충족, 정착력과 활력 우수
 - 각종 미생물 등 상호보완적 부속작용, 퇴비와 토양의 변화 조건 극복 우수

생명토 8kg



토양미생물제

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트
- 적용대상 및 사용방법
 - 하우스 태양열 처리, 인산염 토양개선, 수도작 토양개선: 유기물, 퇴비와 토양혼화처리 10kg/10a

- 특징
 - 연작장애 및 인산염 개선용 고온성 미생물, 인산활성화균 함유
 - 친환경 토양관리, 하우스 태양열 처리, 인산염 분해, 뿌리발근과 가스 제거, 토양 안정화에 도움
 - 양질의 유기물 및 부식(완숙 퇴비)공급에 효과적

휴이랑 뿌리랑 8kg



미생물+점토광물
 공시등재번호
 공시-3-1-73

- 원료 또는 성분 : 방선균(Streptomyces)
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
파, 배추, 상추, 무, 시금치	정식 전 토양혼화처리	5kg /150평

- 특징
 - 병원성 미생물의 증식을 억제하는 길항 방선균이 함유된 토양개량용 미생물제
 - 사용하기 간편한 입상 형태의 제제
 - 기계 살포 가능, 유실이나 주유성분의 용탈이 적음
 - 높은 양이온치환용량(CEC)을 가지고 있는 제올라이트 원료

믿고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
<http://shop.heuksalim.com>

● 토양개량 및 작물생육용자재

수도용 싹나라 20L



수도용상토
공시등재번호
공시-3-1-18
(주문제작)

- 원료 또는 성분 : 질석, 흑운모, 규조토, 코코피트, 구아노
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
벼	육묘상처리	16~17매/포

- 특징
 - 벼 육묘 시 초장과 생체중이 증가되며, 매트형성이 양호함
 - 다루기 쉽고 작업성이 뛰어난 경량 상토로 수도육묘에 적합한 산도와 양분을 함유
 - 통기성 및 보수력 등이 탁월하며 휴살림 미생물이 함유되어 내병성 증대
 - 입도가 작고 균일해 흡수력 탁월

휴살림 키토산 1L/10L



키토산
공시등재번호
공시-3-3-52

- 원료 또는 성분 : 키토산, 현미식초, 물
- 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 토마토, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 고추의 초장, 과실 무게와 길이 등의 생육이 증가됨
 - 감각류에서 추출한 기능성 자재로 작물에 빠르게 흡수
 - 생육 촉진 및 내병성을 증진, 유익 미생물 증식에 효과적
 - 염류와 중금속을 흡착하여 작물의 건전한 생육과 상품성, 저장성을 증대

원예용 싹나라 50L



원예용상토
공시등재번호
공시-3-2-37

- 원료 또는 성분 : 코코피트, 제올라이트, 질석, 펠라이트, 구아노, 부식산
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 방울토마토, 가지	육묘시	육묘상처리

- 특징
 - 육묘 시 유묘의 생육이 촉진되며, 피해가 없음
 - 원예작물 육묘에 알맞게 물리적, 이화학적으로 제조
 - 모종의 성장이 잘 이루어 질 수 있도록 각종 천연 영양성분이 알맞게 배합되어 친환경 육묘재배에 최적
 - 통기성, 보수성, 보비력이 뛰어난 친환경 상토

휴살림 바이오숨 1L/10L



패화석+천일염
공시등재번호 공시-3-2-34

- 원료 또는 성분 : 패화석, 천일염
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 방울토마토, 오이	7일 간격 엽면살포	200배 희석액

- 특징
 - 우리나라 전통의 세라믹 비법을 응용, 적용한 혁신적 제품
 - 기능성 물질과 원적외선 방사, 천연 미네랄 성분이 풍부하여 작물 체내 유독성 물질을 제거하고, 세포의 대사를 촉진

활인산 1L/10L



토양미생물제
공시등재번호
공시-3-2-33

- 원료 또는 성분 : *Lactobacillus fermentum*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
무, 고추, 오이, 토마토, 배추, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 무의 생육이 증가됨
 - 토양 내 각종 양분을 분해하여 작물이 이용할 수 있는 비료로 전환시켜 토양양분을 활성화 및 염류장애 개선효과
 - 천연유기산에 의해 비료의 흡수율을 증대 및 액비발효 촉진

휴살림 천연황산가리 1kg



황산가리
공시등재번호
공시-3-3-76

- 원료 또는 성분 : 황산가리
- 적용대상 및 사용방법

적용	사용방법	사용량
오이, 배추, 상추, 방울토마토, 고추	엽면시비 (물 20리터) 관주 (200평)	20~40g 희석 1,000배

- 특징
 - 작물의 품질을 높여주고 근채류의 뿌리를 크게 하는 풍부한 가리 함량
 - 수용성이며 물에 잘 녹아 작물에 빠르게 흡수
 - 가리와 유허의 동시 공급으로 결핍증 발생 시 빠른 회복 유도

빛모음 500ml



토양미생물제
공시등재번호
공시-3-3-54

- 원료 또는 성분 : *Rhodospseudomonas palustris*
- 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 토마토, 파, 무	7일 간격 토양관주 처리	500배 희석액

- 특징
 - 무의 돌레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
 - 국내 최초로 등록된 광합성 미생물 제제
 - 토양 내 유해가스와 염류를 제거하여 뿌리 발육을 촉진
 - 각종 생리활성물질을 생산하여 작물의 품질과 생육을 촉진
 - 고밀도 순수종균 제품

생선 아미노산 1L/10L



어류추출액
공시등재번호
공시-3-2-39

- 원료 또는 성분 : 생선부산물, 당밀, 유산균
- 적용대상 및 사용방법 ('10 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
오이, 상추, 배추, 방울토마토, 고추	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 고추에 처리 시 23%의 수량 증대 효과가 있음
 - 유기농업에 사용가능한 생선 부산물로 구성
 - 재배시험결과 고추, 오이 등의 생체중과 과무게가 증가
 - 질소(2.3%), 인산(0.67%), 가리(1.52%)공급, 발효 및 생육 증진

24년 전통의 휴살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

푸른나라 555 1L/10L



동물성아미노산 복합비료

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
엽채류	육묘 2,000배 2회/ 생육기 1,000배 주 1회
과채류, 근채류	육묘기 1,000배 1회/ 생육기 1,000배 2회
화훼류	육묘 1,000배 1회/ 생육기 1,000배 주 1회
과수	생장기, 개화1주 전, 착과 후 1,000배 1회 /비대기 1,000배 1~3회
수도, 기타작물	생육기 1,000배 1~3회

■ 특징

- 수용성 질소, 인산, 가리 와 필수 미량원소 함유
- 당도, 발육, 개화결실, 발근, 맛에 관계하는 각종 아미노산이 함유된 기능성 비료

휴살림 해초 리퀴드 500g



아미노산+해조추출물
공시등재번호
공시-3-2-38

■ 원료 또는 성분 : 해조추출물, 동물부산물

■ 적용대상 및 사용방법 ('15 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 양배추, 무, 오이, 시금치	작물 정식 후 엽면살포	1000배 희석액

■ 특징

- 무의 돌레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
- 천연의 식물생장호르몬과 60종 이상의 미량요소, 17종 이상의 아미노산 및 킬레이트제를 함유하여 발근 촉진, 비대 촉진 등에 효과
- 냉해와 상해, 식물의 스트레스를 경감해 주면 품질 향상, 저장성을 향상

뿌리살림 10L



아미노산 발효 부산비료액

■ 적용대상 및 사용방법

사용량	사용방법
800~1,000배 희석	1주 간격 관주

■ 특징

- 아미노산 발효과정에서 생성된 고농축 액비를 정제, 질소 6%이상 함유
- 작물의 활성 촉진, 각종 생리장애 회복에 도움
- 과실의 당도 향상, 착색 촉진으로 품질 향상에 기여
- 뿌리의 생육을 촉진시키는 미생물 첨가

앞나라 500ml



아미노산계
공시등재번호
공시-3-2-36

■ 원료 또는 성분 : 혈액농축액, 해조추출물

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
전작물	7일~15일 간격 엽면살포, 관주	1,000배 희석액 1~2병 관주/300평

■ 특징

- 아미노산 함량 50%, 질소 8% 인추비용 아미노산 액상제
- 유기농업에 사용가능한 혈액농축액 및 해조추출물 원료로 효소분해 등을 통해 가공
- 풍부한 아미노산과 양분으로 작물에 영양을 공급, 생육촉진 및 품질개선 효과
- 친환경 목록공시 6월 등재 예정 / 공시 전까지 회원전용

휴살림 라임 1L



광물질추출액 수용성칼슘 (공시기간 만료로 신규상품 -분상칼슘 출시 예정)

■ 원료 또는 성분 : 석회석분말, Fulvic acid, 물

■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 배추, 상추, 토마토, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

■ 특징

- 고추의 초장, 과실 무게와 길이 등의 생육이 증가됨
- 고숙도의 미세한 분말 석회석을 풀빅산 및 토양생물의 대사산물과 결합시킨 속효성 칼슘 제품(칼슘 함량이 35% 이상)
- 각종 작물의 칼슘 공급 시 엽면 시비나 관주로 이용될 수 있으며, 칼슘 보유력이 약한 경토와 사질 토양에 사용할 경우에도 이상적

목초액 1L/10L



숙성 참나무 목초액

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
내병성 증진	500배 액 7일 간격 엽면 살포
질소 과다, 생육 억제	500배 액 엽면 살포
곰팡이 등 살균 작용	100~200배 액 엽면 살포
살포제 침투력 증대	500배 액 희석 사용

■ 특징

- 국산 참나무로 생산, 6개월 이상 장기간 숙성, 정제
- 천연 유기산에 의해 내병성 증진 및 생육을 건강하게 하며 비료나 약품의 용해도 증진
- 각종 미량요소의 흡수를 통해 건실한 생육을 도와줌

튼튼칼 1L/10L



고농축 수용성칼슘

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
칼슘공급시	관주 시 150평 당 1리터 사용
엽면시비	1,000배 액 희석 1주 간격 2~3회
배꼽썩음 예방	1,000배 액 엽면 살포 1주

■ 특징

- 수용성 칼슘이 17% 이상 함유되어 있는 속효성 액상 칼슘 비료로 아미노산이 첨가 되어 생육을 촉진
- 작물과 과실의 조직을 튼튼하게 해주어 칼슘결핍을 예방하고 저장성을 높여줌

● 작물병해 관리용자재

휴살림 황수화제 500ml



유황
공시등재번호
공시-3-4-14

■ 원료 또는 성분 : 유황

■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
방울토마토, 오이, 배추, 상추, 콩	흰가루병	발병초엽면살포	2000배 희석액

■ 특징

- 흰가루병 방제 시 74%의 방제율을 나타냄
- 살균 효과가 뛰어난 유황을 현탁한 제품
- 채소류 흰가루병을 비롯, 과수 보호제로 사용이 가능
- 2,000배 사용으로 약제 사용량이 적어 방제비용 절감

믿고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재 구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 작물병해 관리용자재

탄탄탄 1L/10L



미생물제제
공시등재번호
공시-3-4-13

- 원료 또는 성분 : *Streptomyces rimosus*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 배추, 상추, 콩, 파	탄저병	발병 초엽면 살포	100배 희석액

- 특징
 - 탄저병 방제 시 74%의 방제율을 나타냄
 - 국내 토양에서 분리한 토착 방선균에 의한 항생물질 함유
 - 발병 전이나 초기에 방제 시 효과적

● 작물충해 관리용자재

잘잡아(모판처리용) 2kg



식물추출물+
식물성오일
공시등재번호
공시-3-5-15

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피
- 적용대상 및 사용방법 ('14 휴살림 부설연구소 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
벼	물바구미	이앙당일	상자당 50g

- 특징
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 모판처리제
 - 물바구미 유충 방제 시 높은 효과를 나타냄
 - 약해의 우려가 매우 낮음
 - 입제형태로 사용이 간편함
 - 휴살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

앞살림 1L/10L



미생물제제

- 원료 또는 성분 : *Bacillus subtilis* JKK233
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	적용병해	사용시기 및 방법	사용량
딸기	흰가루병	발병 초 7일 간격	100배 희석액
오미자	흰가루병	심화 시 3일 간격	
벼	도열병		

- 특징
 - 곰팡이병 방제 효과
 - 병원균의 성장을 억제하는 효소 생성, 작물병 예방, 방제
 - 항균펩타이드 생산 미생물 균주, 농촌진흥청 특허 균주

잘잡아(토양처리용) 5kg



식물추출물+
식물성오일
공시등재번호
공시-3-5-15

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 무, 시금치	정식 전	5kg/150평

- 특징
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 토양살충제
 - 토양 내 서식하는 해충에 효과적
 - 입제형태로 사용이 간편함
 - 휴살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

● 작물충해 관리용자재

청달래 1L



미생물제제
공시등재번호
공시-3-5-1

- 원료 또는 성분 : *Bacillus thuringiensis*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 안동대 자연과학대학 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 무, 브로콜리	파밤나방, 배추좀나방	발생 초엽면 살포	500배 희석액

- 특징
 - 파밤나방 방제 시 52.5%, 배추좀나방 방제 시 70% 방제율을 나타냄
 - 해충의 체내에서 독소를 발현하여 효과를 나타내는 제품
 - 미생물제제로 약해 우려가 낮음
 - 다른 제품(휴살림 자재)과 혼용이 가능

잘붙어 500ml



효과증진제
(전착제)
회원전용

- 원료 또는 성분 : 목초액, 천연항산화, 계면활성제
- 적용대상 및 사용방법

사용시기 및 방법	사용량
엽면 살포	1,000배 희석
사용 전 충분히 섞음	

- 특징
 - 유기농업에 사용가능한 계면활성제 포함, 타제품과 혼용 시 사용 효과 증진
 - 목초액의 천연유기산에 의해 비료나 약제 용해도 증진, 각종 미량요소의 흡수를 통해 건실한 생육 보조
 - 가리와 유향의 동시 공급으로 결핍 증상 회복에 도움

잘들어 500ml



식물추출물
공시등재번호
공시-3-5-7

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주
- 적용대상 및 사용방법 ('13 휴살림 부설연구소 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
벼, 오이, 방울토마토, 상추, 쌈배추	진딧물, 버벌구, 노린재, 매미충, 가루이, 깍지벌레	발생 초엽면 살포	1000배 희석액

- 특징
 - 진딧물과 버벌구, 매미충, 가루이에 탁월한 살충 효과를 나타내는 광범위 살충제
 - 노린재와 깍지벌레에 초기 방제 시 높은 효과를 나타냄
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 제조

차광제 18L



차광제
온실용/축산용

- 비닐온실 및 축사 광조절 코팅제 (자연제거형)
 - 자연환경에 해가 없는 친환경성 제품
 - 차광율과 유지기간 조절가능
 - 빛 산란효과 및 열선차단 효과로 온실 광량, 내부온도 조절
 - 강우에 의한 자연제거형으로 코팅면 제거가 용이



유칼립투스 톱밥

400~450kg

암축미세칩 톱밥

- 특징
 - 유칼립투스 자체 향으로 축사 및 퇴비장 등 실내 환경 쾌적화
 - 항균력이 강하여 깔개 사용 시 가축 건강에 좋음
 - 탁월한 부숙 효과로 퇴비 제조 및 토양 개선에 효과적(pH 6.9)

휴살림 농산물 3만원 이상 주문시 무료배송

문의 080-858-6262
온라인 shop.heuksalim.com
모바일로도 주문이 가능합니다

이달의 신상품

열무 무농약
1kg **3,200원**
생산자:송인훈 외 1-3-649

어린 무에서 유래한 열무는 잎이 연하고 맛이 있어서 뿌리인 무 부분보다는 주로 잎을 먹는다. 열량이 적고 섬유질이 풍부한 알카리성 식품으로 비타민 A, C가 풍부하다.



간마늘 무농약
1kg **17,800원**
생산자:홍석민 외 12-04-3-140

알라신이라는 성분이 함유되어 고기 비린내를 없애고 고기의 맛을 돋우어 주며 소화에도 도움을 준다. 강력한 살균효과도 있어 건강에 도움을 줄 수 있다.

토마토

※가격은 시기에 따라 달라질 수 있습니다



방울토마토 무농약
3kg/5kg **19,900/29,900원**
생산자:강사영 50-3-2

크기는 작지만 풍부한 비타민과 높은 당도를 가진 방울토마토. 간류농약 분석은 물론이거니와 하늘과 바람의 안부까지 담아냈다.



대추방울토마토 무농약
3kg/5kg **20,900/30,900원**
생산자:강사영 50-3-02

단단한 과육에 일반방울토마토보다 당도가 높아 톡톡히 간식으로 먹기에도 좋다.



흑토마토 무농약
3kg **15,800원**
생산자:엄순란 29-3-733

쿠마토라고 불리고 있는 흑토마토는 일반 토마토보다 크기가 조금 작지만 라이코펜, 비타민 C와 섬유질이 풍부한 것으로 알려져 있다.



완숙토마토 무농약
3kg/5kg **21,900/26,900원**
생산자:박종원 1-3-217

비타민과 무기질이 가득한 슈퍼푸드 토마토! 아침마다 신선한 주스 한 잔으로 마시면 어떨까.

협력업체 소개



바움스타 유기농 설탕 유기
1kg **6,600원**

생산자:(주)바움스타

일체의 화학적 성분을 쓰지 않고 수년간 철저하게 관리된 유기농 사탕수수에서 추출되어 몸에 좋은 영양소와 특유의 맛이 그대로 남아 있는 설탕. 원당을 그대로 결정화하여 얻어낸 노란빛깔을 띠.



칼슘주먹밥
30g **2,900원**

생산자:(주)에이뷰

우리 아이 건강을 위하여 국내산 해물과 칼슘을 첨가. L-글루타민산나트륨, 합성감미료, 합성착향료는 첨가하지 않았습니다.



현미식초
900g **2,900원**

생산자:유동산업

무농약현미만을 원료로 발효시킨 순수 식초로서 방부제나 색소를 전혀 사용하지 않았습니다. 각종 영양이 풍부하여 식이요법으로 많이 사용되고 있으며, 현미식초 1~2큰술을 우유나 꿀냉수에 10~15배 희석해 드셔도 좋습니다.



돌미역
120g **4,500원**

생산자:가가호직거래영어조합법인

자연산 돌미역 뿌리를 직접 채취하여 이식한 다음 자연식으로 생산된 재래 돌미역입니다. 잎사귀만을 선별 후 건조하여 요리에 편리하며 특히 돌미역 특유의 짭짤함과 오돌오돌함이 살아있어 잘 풀리지 않는 장점이 있습니다.



딸기 퓨레
280g **4,200원**



딸기 잼
300g **4,400원**

유기농딸기와 유기농 설탕으로 만들어 안심하고 먹을 수 있다. 퓨레는 우유나 요거트에 타 먹으면 더욱 맛있다.

생산자:휴살림
딸기 퓨레와 딸기 잼을 함께 구입하시면 8,000원으로 할인판매합니다.

'흙이 주는 선물'

매장에서 휴살림 농산물을 직접 만나볼 수 있습니다



대전 노은점 : 대전광역시 유성구 은구비남로33번길5
경남아너스빌2 1층 103호 (042-823-8179)
세종점 : 세종시 노을3로 19 201동 129-2호 (044-866-8179)

휴살림 농산물 직거래 농장에서 식탁까지



농장 수확



포장 작업



출고



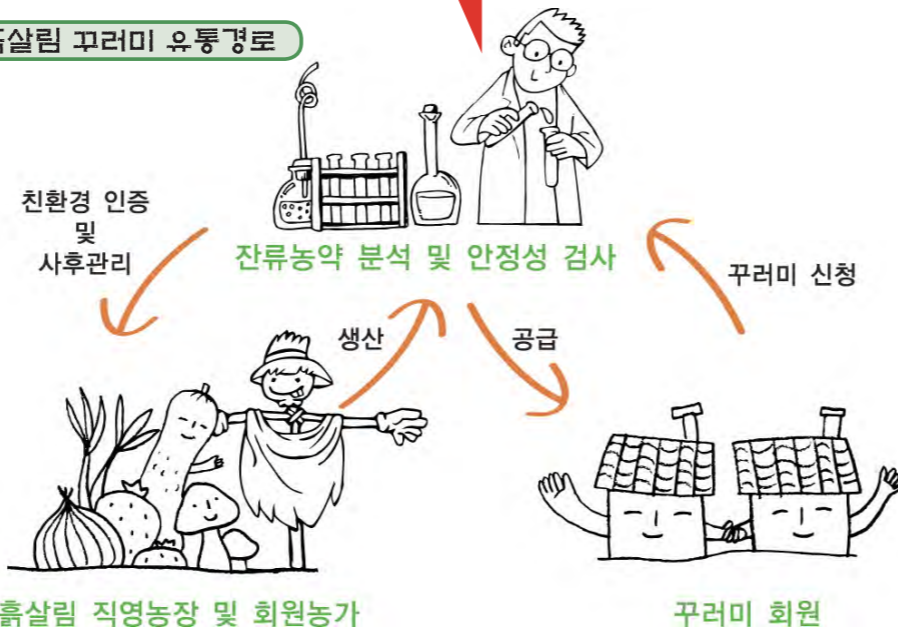
배송

10월 휴살림 농산물 안전성 분석 결과 - 잔류농약 불검출

대추방울토마토(정방현, 김진태, 황대호, 홍용기, 전흥탁, 임병찬), 사과(최병국, 박호식), 방울토마토(강사선, 강사영),

메론(어해용, 정효택, 이권호, 이수영, 박장수), 애호박(작정규) ()는 생산자 이름 휴살림 유기농연구소는 농산물의 안전성 확보를 위하여 휴살림에서 취급하고 있는 농산물에 대한 잔류농약 검사를 실시하고 있습니다. 잔류농약 성분을 320항목으로 확대실시하고 있으며 기존보다 더 빠르고 정확한 분석결과를 얻을 수 있습니다. 저희는 소비자들이 안심하고 먹을 수 있는 안전한 농산물을 제공하기 위해 노력을 멈추지 않겠습니다.

휴살림 꾸러미 유통경로



품목	규격	가격(원)
열무	1kg	3,200
팽이버섯	450g	1,500
근대	200g	1,600
양파	10kg	21,900
콩나물	1kg	4,500
꼬마새송이버섯	350g	1,400
흑토마토	3kg	15,800
대추방울토마토	3kg	20,900
완숙토마토	3kg	21,900
냉동블루베리	500g	15,800
표고버섯	500g	10,900
새송이버섯	500g	2,900
방울토마토	5kg	29,900
신율알밤	4kg	26,900
생긴대로배	5kg	23,900
건대추	300g	9,800
동충하초감말랭이	200g	11,900
얼갈이	200g	1,000
샐러드용방울토마토	500g	6,000
선물용사과	5kg	48,000
돌미역	120g	4,500
현미차	300g	4,300
자연맛물	85g	6,000
말기퓨레	280g	4,200
말기잼	300g	4,400
멸치액젓	5kg	18,000
까나리액젓	5kg	18,000
못생긴백탄참숯	300g	1,700
선비잡이콩	500g	7,500
토종잡곡4종세트	콩3, 쌀1	28,800

(<http://shop.heuksalim.com>)
* 품목 및 규격, 가격은 산지 사정에 따라 변경될 수 있습니다

휴과 농업과 환경을 살리는 휴살림

휴과 햇살이 주는 건강한 선물

휴살림꾸러미

친환경 제철 과일과 채소를 매주 집에서! 휴살림꾸러미로 가족의 건강을 지켜주세요.

휴살림꾸러미는 무엇이 좋은가요?

- 건강한 먹을거리, 직거래로 편안하게 받아오
- 친환경 유기농산물을 중심으로 매주 품목을 달라져 보내드립니다.
- 안전하고 건강한 밥상
- 밭에서는 농부가 안전하고, 밥상에서는 가족이 건강한 식사를 할 수 있습니다.
- 생산과 소비의 나눔 공동체 실현
- 생산과 소비를 통한 공동체가 만들어집니다.
- 매주 꾸러미가 기대돼요!
- 반복되던 식단에서 벗어나 꾸러미를 활용한 다양한 식단을 완성하세요.

생활꾸러미

가장 기본이 되는 꾸러미입니다. 유기농·무농약 채소를 중심으로 무항생제 방사우정란, 우리콩 두부 및 국산 농산물로 만든 간식거리로 구성된 꾸러미입니다.
[월 4회 - 10만원, 월 2회 - 5만원]

채소꾸러미

채식인, 매주 신선채소를 원하시는 분을 위한 꾸러미입니다. 생활꾸러미에서 제란이나 육가공, 수산가공품은 빼고 유기농·무농약 채소를 모았습니다.
[월 4회 - 8만원]

과일꾸러미

과일은 농약없이 기르기 힘들어 아무 때나 구할 수 있는 농산물이 아닙니다. 친환경 과일과 맛과 향을 느낄 수 있는 과일꾸러미입니다.
[월 2회 - 8만원, 월 1회 - 4만원]

꾸러미 구입문의 080-858-6262 | 010-9864-8007(문자상담가능) | shop.heuksalim.com

토종의 힘

참새가 신나는 가을

참새가 방앗간을 그냥 지나치지 않듯, 충북 괴산에 사는 참새는 휴살림 토종농장을 그냥 지나치는 법이 없다. 올 가을에도 토종벼와 조가무르익어가자 참새들이 몰려들었다. 토종벼의 경우에는 일부 종에 수염처럼 생긴 새의 공격을 막기 위한 까락이 있다. 하지만 참새들의 식탐을 완전히 막아내지는 못하는 모양이다. 가을이 깊어갈수록 토종농장을 찾은 참새들의 살도 날기가 힘들만큼 더욱 더 차 오르니 말이다.



‘토종 논·밭 10평 살리기 운동’은 환경을 지키는 일입니다

※ 9월말 현재 참가자
가림다마을영농조합(서산), 김종구(서울), 김행숙(청주), 박승희(서울), 백미숙(서울), 서성내(충주), 오근선(해남), 윤성희(청주), 이방현(음성), 이시재(서울), 이연호(괴산), 이태근(괴산), 임옥상(서울), 강동철(충주), 정우창(서울), 천호균(파주)

- ▲ 문의 휴살림 연구소 이연호 043-833-5004.
- ▲ 후원 금액 : 5만원, 10만원, 20만원(1년) 계좌 : 농협 301-0054-5742-91 휴살림
- ▲ 후원 대상 : 금액별로 토종벼와 잡곡 품종과 수량이 달라짐 (연말 꾸러미로 보낼 예정).



토종잡곡세트/휴살림 맛있는 쌀 포함 구성/무료배송

수 천 년을 묵묵히 이 땅에서 자리를 지켜온 토종이 단지 소출이 적다는 이유만으로 신품종에 쫓겨 위기를 맞고 있습니다. 휴살림이 오천 년의 희망을 품고 그 맥을 다시 이어가려 합니다.

그 옛날 어머니가 차려주신 밥맛을 기억하십니까? 그 맛은 추억의 맛이요. 여기 토종쌀·잡곡으로 그 추억을 찾아보시는 것은 어떨런지요.



아주까리밤콩 토종

500g 7,500원

공깃질이 아주까리(피마자) 문양으로 터진다고 아주까리콩이라 부릅니다. 예전 시골에서는 강정에 넣거나 볶아서 먹기도 하였지만 지금은 거의 찾아볼 수 없는 토종 품종입니다. 휴살림은 농업생물다양성을 유지하고 사라져가는 전통종자를 보존하기 위해 친환경 재배 농민과 약정하여 생산을 하고 있습니다. 물에 불려 밥할 때 넣어서 먹을 수 있습니다.

토종주문은 쇼핑몰 <http://shop.heusallim.com>

휴살림 토종잡곡 4종세트	휴살림 토종잡곡 5종세트	휴살림 토종잡곡 6종세트	휴살림 토종잡곡 8종세트
콩3, 쌀1 28,800원	콩3, 쌀2 31,900원	콩4, 쌀2 41,600원	콩4, 쌀4 46,200원
구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 수수 500g 골든퀸 백미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 찹쌀 현미 500g 골든퀸 백미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 적두 500g 토종 수수 500g 골든퀸 현미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 적두 500g 토종 수수 500g 토종 찹쌀 500g 골든퀸 현미 500g 골든퀸 백미 500g

휴살림 유기농업총서 소개

생명농법원리

생태주의 문명의 핵심은 농업이며 그 농업의 핵심은 건강한 흙임을 이 책의 저자는 예언하였다. 인류의 무분별한 과학기술 문명은 흙을 병들게 했고 병든 흙은 점점 더 미생물과 생물, 동물을 각종 질병으로부터 보호할 수 없게 만들었으며, 끝내 인류마저 알 수 없는 질병들에 시달리며 건강을 잃게 만들고 있다. 이런 의미에서 벽에 부딪쳐 방향을 못 찾고 있는 우리의 농업과 농학은 이제 과학기술주의적 범주를 뛰어넘어 생태주의적 문명을 열어가야 함을 이 책에서 찾아야 할 것이다.

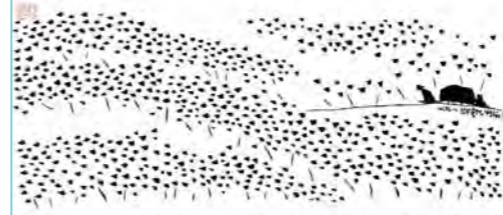
이책 본래 제목인 <Pay Dirt>는 1954년 초판이 미국에서 발간되고 일본어 출판은 1950년에 <황금의 흙>이라고 출판됐다. 한국에서는 1986년 <유기농법>으로 출판됐다 이번에 <생명농법원리>로 개정하였다. 책 주문 : 043-833-5004



이철수 판화가의 나뭇잎 편지

가을 이야기 - 부부

복부의 때가 때로 잊어버리는 법이지만 '부부'를 그려 보려는 순간이 느껴지는 풍경 속에서, '도시'에서 골고루 뛰어서 밭고개는 부부의 모습에서도 가을이 느껴집니다. 사계절 가운데 가을도 그렇지만, 인생의 가을도 '함께'를 생각하기 좋은 때인듯 싶습니다. 함께 하지 못한다면 그 시련은 어떻게 견디고 이길수 있었을까. 그런 생각도 들지요. 미래를 그렇게 함께 하겠다고 다짐하는 부부라면 아래 그림도 사려주세요.



GAP서 유기농으로 전환 증가 기대

동남아시아의 유기농업 현황⑤

이번에는 동북태국의 유기농업 사례이다. 최근에는 젊은 농가들이 중심이 되어 유기농업으로 전환하는 사례가 증가하고 있다.

■ 카라신의 젊은 농민 그룹
카라신(Kalasin) 지역의 롱캄(Rongkham)군에 있는 '지혜를 배우고 모으는 그룹'(Feun Phum Thai Local Enterprise: 최근에 태국에서는 젊은 농가들을 중심으로 '엔터프라이즈'라는 단어가 즐겨 사용되고 있다)은 135명의 농가가 참가하고 있다. 총 면적 300라이(6라이=1헥타르)에서 유기재배를 하고 있다. 지방 정부의 권유로 쌀과 바나나, 망고 등 일부 농산물은 유기인증을 받고 있다. 이 그룹은 2005년에 GAP(Good Agricultural Practices: 농산물우수관리제도)에서 유기농업으로 전환했다. 생산된 농산물은 지금까지는 큰 회사에 출하해 왔는데 최근에는 자신들이 만든 정미소에서 탈곡, 직접 독자적인 브랜드로 포장해서 만들 계획을 가지고 있다. 스스로의 힘으로 지역공동체 안에서 자립가능한 경제가 세워질 수 있도록 하는 것을 목표로 하고 있는

것이다. 이러한 지향점은 그룹 리더가 어떤 마인드이나에게 좌우된다고 하겠다. 리더인 수파차이씨는 젊은 시절, 대도시에서 사업을 하다가 실패하고 건강까지 잃게 되면서 고향인 카라신으로 돌아오게 되었다. 이러한 경험은 자연스럽게 건강을 지켜가면서 자립가능한 생활을 꿈꾸게 하였다. 그룹 멤버들 가운데는 이러한 뜻에 동조하는 젊은 친구들이 많다. 수파차이씨는 2001년부터 아버지가 해 오던 농사를 맡아 오다가 안전기준을 지키는 GAP를 거쳐서 유기농업으로 전환하게 된다. 주로 쌀을 생산하고 있으며 그 외에 바나나와 망고, 라이치 등 많은 종류의 과일들과 허브도 생산하고 있다. 돼지 두 마리와 닭도 기르고 있는데 거기서 나온 분뇨를 이용해서 그룹에서 사용하는 유기비료를 만들고 있다. 최근에는 지방정부의 요청으로 복합농업을 기반으로 하여 자립하겠다는 목표를 가진 농가들을 지원하는 모델농장에서 유기농업에 대한 기술을 가르치고 있다. 모델농장에서는 기본적으로 5라이(복합농업의 적정 규모)에서 농가들이 짓고 싶은 다양한 종류의 농산물 재

배가 이루어지게 된다. 쌀 수확량은 1라이 당 약 500~1,260kg으로 관행 재배 쌀에 비해 약 두 배가량 비싼 50바트(킬로그램 당)의 가격에 판매되고 있다. 소비자와 보다 밀접한 네트워크를 만들기 위해서 농가 멤버들 간에 정기적인 미팅을 통해 교류활동을 적극적으로 해나가고 있다. 소비자 가운데는 직접 농장까지 방문해서 쌀을 구입하는 경우도 꽤 된다고 한다. 장래에는 지금 심어놓은 고무에서 발생하는 수입을 가지고 농가 모두가 자신의 집을 지을 수 있도록 하겠다는 큰 목표도 가지고 있다. 이를 위해 농가 편드도 준비하고 있다.

■ 자스민 라이스 생산 지원 그룹
또 다른 그룹인 카라신의 무앙(Muang)군에 있는 '자스민 라이스 생산 지원 그룹'은 2007년부터 GAP에서 유기농업으로 전환했다. 약 80명의 농가가 100라이의 면적에서 자스민 라이스를 중심으로 하는 유기농업을 실천하고 있다. 쌀은 유기인증을 받고 있으며 생산된 농산물은 그린마켓(직거래장터)에서 판매되고 있다. 유기농업으로 재배된 쌀은 관행 재배 쌀보다 킬로그램 당 20바트 비싼 80바트에 팔리고 있



태국 카라신 지역의 '지혜를 배우고 모으는 그룹'의 리더 수파차이 씨.

다. 건강에 대한 소비자의 관심이 높아진 덕에 100퍼센트 정미된 쌀 뿐만 아니라 80퍼센트 정미된 쌀도 많이 팔린다. 일년에 두 번 쌀을 생산하고 있으며 평균적으로 1라이 당 800kg을 수확하고 있다. 2005년에 지은 그룹의 정미소에서 농가들과 공동으로 출하작업을 하고 있으며 정미소 자체의 포장을 통해 독자적인 브랜드로 판매하고 있다.

■ GAP에서 유기농업으로
태국에서는 2003년부터 GAP를 추진해 왔는데 안전한 농산물로서 인정받는 수단이 되고

있다. GAP를 받고 있는 농가는 서류기입이나 검사 등의 절차를 이미 경험했기 때문에 유기농업 인증에 필요한 서류작성에 대한 두려움은 없다고 할 수 있다. 따라서 농약과 화학비료의 사용을 완전히 없애는 방법을 통해 부가가치를 가질 수 있는 유기농업으로의 전환이 쉬운 것으로 인식되고 있다. 앞으로 GAP를 통해 유기농업으로 전환하는 새로운 젊은 농가 그룹의 참여가 더욱 더 늘어날 것으로 여겨지는 대목이다. <다음 호에 계속>
글 김기홍 충남발전연구원 책임연구원 및 휴살림 자문위원

늪은 호박, 갈치와 만나다

고은정의 농식약동원

농어촌우수체험공간 컨설팅 일로 제주엘 다녀왔다. 마당 한쪽의 비닐하우스 속에 수확한 늪은 호박이 하나 가득 쌓인 집에서 만난 한 어머니로부터 갈치국을 대접받았다. 아무 것도 넣지 않고 오로지 갈치와 늪은 호박만 들어간 담백한 국이었다. 잡맛이나 억지로 끌어낸 감칠맛 따윈 하나도 없어서 마음에 드는 국이었지만 육지의 산골 출신인 나에게는 좀 비릿한 냄새가 오래 남아 아쉬운 음식이었다. 남편이 바닷가에서 어린 시절을 보내 갯내 나는 생선을 좋아하기도 하지만 아마 비린 맛이 아쉬웠던 갈치국 탓이었을 것이다. 제주에서 돌아오면서 공항에서 냉동된 갈치를 몇 팩 샀다. 돌아오자마자 장에 나가 늪

은 호박 한 통을 사서는 시원하고 단 갈치국을 끓여 가족과 함께 비린내 없이 먹었다. 제주사람들이 즐겨 먹는 갈치국에는 늪은 호박을 넣는 것이 진리다. 늪은 호박은 갈치국 안에서 갈치의 비릿한 맛은 없애주고 육수 없이 뽕물로 끓이는 국에 단맛과 감칠맛을 더해준다. 어설픈게 끓여 서걱거리면 맛이 없다. 폭 삶아 호물호물해지면 갈치살의 부드러움과 더욱 잘 어울리고 웅크린 마음을 풀어놓게 하는 단맛이 넉넉하게 퍼져 나온다. 여자들은 출산을 하고 나면 늪은 호박 몇 개는 해치우게 된다. 이뇨효과가 탁월해 산후 부종을 빼는 효능이 있기 때문이다. 부종을 빼면서 몸속에 쌓인 노폐물을 해독하기도 하고 소화

흡수가 잘 되므로 병후 회복기 환자나 대사중후군과 관련된 여러 질환에 도움이 된다. 항산화작용이 탁월하여 노화방지는 물론 항암효과도 있는 것으로 알려지고 있다. 늪은 호박에 들어있는 베타카로틴은 야맹증이나 안구건조증, 결막염 등을 예방하며 시력향상과 눈의 피로를 개선시킨다. 100g당 27kcal 정도인 것에 비해 포만감이 높아 체중증가로 고민을 하는 사람에게는 좋은 식품이다. 지나다니다 보면 호박의 늪은 잎 사이로 언뜻언뜻 호박이 늘어가는 것이 보이는 계절이다. 호박이 늘어가는 계절인 가을엔 갈치도 때마침 제철이라 살이 더 찰지게 부드럽고 달다. 갈치의 성질은 따뜻하며 비위가 허약한 사람에게 좋으며 간을 보해주는 좋은 생선이다. 갈치에는 단백질과 지방이 풍부하며 칼슘함량이 높아 성장기 어



제주 사람들이 즐겨먹는 갈치국에는 늪은 호박을 넣는 것이 진리다.

린이에게도 좋은 식품이다. 다만 인산의 함유량이 많아 채소와 함께 먹는 것이 좋다. 그러므로 이 계절에 한창 단맛이 오른 늪은 호박이나 배추, 무, 대파 등과 같이 넣고 음식을 해먹으면 궁합이 최고다. 갈치가 싱싱할 때는 선명한 은색의 비늘이 반짝거리면서 하늘로 솟아오를 것 같지만 신선도가 떨어진 갈치는 늘어지면 비늘의 반짝거림을 잃게 된다. 갈치의 비늘은 갈치 비린 맛

의 주범이다. 게다가 갈치의 비늘은 복통과 알레르기를 일으킬 수 있으니 벗겨내고 먹으면 비린 맛도 없애고 복통이나 알레르기로부터 안심하고 갈치를 먹을 수 있다. 아침저녁으로 바람이 제법 차게 느껴지는 계절이다. 늪은 호박 한 통 사다가 껍질을 벗기고 썰어 소분해 냉동저장 해두면 가끔 늪은 호박의 맛이 별미인 갈치국을 맛볼 수 있다.
글 고은경 약선식생활연구소



흙사랑 친환경 자재 신상품 출시

기능성 화분용 장식물 흙사랑 뿌리랑

천연아미노산, 기능성 미생물 첨가

화분 흙 위에 얹어두면 비료와 미생물이 자연스레 흡수됩니다. 화분 장식 효과와 양분 공급을 동시에!
● 주문 및 상품 문의
흙사랑 농자재사업부 043-216-8179 (내선 3번)

아프리카 모잠비크 농민돕기 모금운동 '젖염소 보내기'에 동참하세요

흙사랑은 UN이 선정한 '흙의 해'를 기념하여 아프리카에서 자신의 땅을 살려 생계를 유지하고 있는 소농들의 자립을 위한 모금 운동에 나서고 있다. 모잠비크 소농들에게 젖염소를 기증함으로써 스스로 살아갈 수 있는 기반을 제공하자자는 취지다.



◆ 9월말 현재 후원자 명단
가림다마을영농조합(서산), 권사홍(청주), 김길채(괴산), 김봉기(청주), 김행숙(청주), 문조자(서울), 백운남(음성), 서성내(충주), 신종섭(괴산), 윤성희(청주), 이강철(남원), 이도훈(괴산), 이방현(음성), 이태근(괴산), 최홍락(괴산), 한국농식품인증원(청주)

젖염소 기증은 한 번의 행사로 끝나는 것이 아니라 모금 성과만큼 현지에서 구입한 젖소를 종갓돈 삼아 두수를 늘려 필요로 하는 농가들에게 빌려주는 형식이 될 것이다. 젖염소를 빌려간 농가는 나중에 젖소의 수가 불어

나면 되갚게 되고 이는 또 다른 농가에게 빌려줌으로써 많은 농가들이 자립할 수 있는 기회를 얻을 수 있을 것으로 기대된다.
후원 문의 : (사)흙사랑연구소 이연호 043-833-5004

9월 흙사랑 주요 일정

날짜	장소	구분	인원	내용
2일	화성	교육	40	화성시농업기술센터
8,15,21일	보은	교육	60	보은친환경농업대학
16일	괴산	행사	40	충북도 친환경 산지체험
17일	괴산	모임	25	흙사랑 토마토 생산자 모임
18일	괴산	견학	5	괴산유기농엑스포 일본참가팀
18일	괴산	만찬	110	IFOAM Asia등 엑스포 참가 내외빈 만찬
21일	괴산	견학	30	제주 생드르
23일	괴산	견학	30	강진농업네트워크
23일	괴산	견학	45	동대문구청 소비자 모임
24일	괴산	견학	5	한살림남아프리카
10월1일	괴산	견학	8	전북도의회의원
1일	괴산	견학	15	강원도농업기술원
1일	괴산	견학	20	삼척시 농업기술센터
3일	괴산	행사	45	흙사랑 매장 소비자 체험

9월 흙사랑 후원회원 가입자 명단

어해용 (충북 음성)

흙사랑 후원회원 명단

가림다마을영농조합, 강명임, 고창국, 구현수, 권득산, 권사홍, 권영삼, 김경인, 김광부, 김남윤, 김동연, 김동진, 김명실, 김병수, 김봉기, 김생수, 김수철, 김신유, 김영권, 김영철, 김원섭, 김정곤, 김준배, 김종상, 김행숙, 나기창, 나종연, 도명수, 라병현, 라양채, 류훈희, 무지개농장, 문상기, 민병용, 민성기, 박규건, 박기선, 박기환, 박동윤, 박래훈, 박미경, 박미숙, 박미영, 박병혁, 박상일(서울), 박상일(해남), 박승희, 박안필, 박영숙, 박익준, 박익순, 박정국, 박종삼, 박종수, 박종화, 박준순, 반명수, 방미진, 배은아, 백미숙, 백운남, 백은숙, 서성내, 서순악, 서현주, 석종욱, 선호균, 성경숙, 성기남, 송기봉, 송동홍, 송지은, 신동규, 신문수, 신인관, 신인환, 신치영, 신흥기, 심민보, 심상준, 안용호, 안정택, 양병근, 엄창근, 오과칠, 오두연, 오수환, 오지은, 원정희, 유승찬, 유우현, 육종식, 윤국현, 윤미경, 윤성희, 이강욱, 이기출, 이명환, 이미선, 이민채, 이셋별, 이성원, 이승훈, 이연호, 이원호, 이은미, 이일웅, 이재웅, 이재형, 이정필, 이종국, 이준규, 이태근, 이필규, 이항순, 임동영, 임원택, 장동철, 장명숙, 정구홍, 정규원, 정규태, 정기인, 정기환, 정명순, 정민수, 정석조, 정은, 정인숙, 정창환, 정청천, 조광윤, 조기진, 조복남, 조솔, 조원희, 조종기, 주윤식, 천호균, 최경주, 최관호, 최금열, 최도경, 최서연, 최유라, 최인철, 최재학, 최춘식, 편용길, 하재우, 한인성, 함유경, 허상오, 허현욱, 홍승면, 홍종윤, 황정연.

알림

후원회원이 되어주세요

흙사랑 후원회원이 되어주세요. 자연과 인간이 어우러지는 생명이 숨쉬는 땅을 만들기 위한 한 톨의 밀알을 뿌려주세요.

후원금은 친환경농업기술 정보지 제작, 토종씨앗 보존 및 전파 등 우리 흙과 농업과 환경을 살리는 일에 소중하게 쓰일 것입니다.

문의 : (사)흙사랑연구소 사무국 043-833-5004. 후원금 및 회비 납부처 : 농협 351-0763-0949-03. 사단법인 흙사랑연구소.

흙사랑 생육촉진·품질향상용 자가 액비 제조세트

활인산 10L: 양분가용화, 발효, 생육촉진. 공시-3-2-33

빛모음 500ml x 2병: 뿌리보호, 활착, 세균발달. 공시-3-3-54

생선아미노산 10L: 유기농 액비, 양분공급. 공시-3-2-39

바이오숨 10L: 생육밸런스 조절, 미세알, 당도수랑증가. 공시-3-2-34

해초 250g X 2병: 비대축진, 천연호르몬, 아미노산

당밀 10L: 발효 미생물 탄소원, 미량요소

25달(500리터)용 공기 발생기

구입 및 공급 문의 | 043-216-8179 농자재 사업본부

균배양체 **특등급**으로 승격!



친환경 유기농자재
**목록
공시품**

농협계통 유기농업용 발효퇴비

휴살림 균배양체 그린

풍부한 발효미생물과 천연양분을 함유하고, 염류집적없이 비효가 빠릅니다. 휴를 살리는 친환경 종합도양관리제.

특등급 부숙퇴비(20kg)
+유기물 40% 이상



친환경 유기농자재
**목록
공시품**

2016년 농협계통 유기질비료

휴나라 유박골드

양분파괴가 적은 저온 성형. 냄새가 다릅니다. 토양살포 후, 발효가 빠르고 분해가 잘됩니다.

친환경 혼합유박 - 펠릿(20kg)
4.3-1.7-1
+유기물 70% 이상



발효부속촉진용 미생물자재

휴살림 골드

발효 및 길항미생물이 다량 함유된 부속 촉진제. 퇴비발효를 촉진하고, 유용미생물을 공급합니다.

퇴비발효시 퇴비 2톤당 1포
밀거름시 150편당 1포 살포 후 로터리

2016 유기질비료 지원사업 신청 안내

1. 신청기간 | 2015년 11월 30일까지
2. 신청장소 | 읍, 면, 동사무소, 이장, 농협 등
3. 공급시기 | 2015년 12월부터 공급
4. 제출서류 | 읍, 면, 동 사무소에 비치
5. 지원품목



- ① 유기질비료 | 혼합유박(휴나라 유박골드) - '(주)휴살림'으로 신청
- ② 부산물비료 | **특등급** 퇴비(휴살림 균배양체그린) - '(주)휴살림'으로 신청
꼭 '특등급'으로 신청해주세요

신청서류 등 자세한 사항은 농지소재지 읍,면,동사무소나 지역농협 또는 휴살림 농자재팀으로 문의 가능합니다.

☎ 문의전화 | 080-333-8179 / 043-216-8179