

학교 급식 참여할 농가를 찾습니다

홍살림, 서울·청주 친환경 급식 공급

지난 7월 30일 충북 청주에 위치한 농업회사법인 홍살림푸드 회의실에서는 홍살림 친환경 학교 급식 생산 농가들의 모임이 열렸다. 약 30여 농가가 참여한 이번 모임(학교급식참여 농가 250농가)에서는 친환경 농자재 활용 기술과 친환경 인공에 대한 안내와 함께 학교 급식 판매 계획 및 품질관리 방안 이후 계속된 토론회에서는 학교 급식에 대한 다양한 의견이 오갔다. 이태근 홍살림 회장은 “전처리 시설 및 저온 보관창고 등 시설이 없어 품목 취급에 제한이 많다”는 애로사항을 전달하며 “충북 친환경농가의 10% 정도가 참여한다

면 서울 급식이 개선될 수 있다”는 희망을 내비쳤다. 느타리버섯을 키우는 오춘식 농부는 품목별 원가 기준의 필요성을 제시했고, 백오이를 납품하는 임재남씨는 산지 확충이 중요함을 강조했다. 이외에도 농가를 관리할 수 있는 전문인력이 필요하다는 의견과 생산원가를 줄이고 품질을 높일 수 있는 연구개발에 대한 공동노력이 필요할 때임을 주장하는 목소리도 들렸다. 이번 모임을 통해 서울학교급식의 어려움을 공감한 생산 농가들은 위기를 극복하고 한 단계 더 발전할 수 있도록 서로 힘을 모을 것임을 다짐했다. 참여농가 문의 : 이수빈 010-4266-9800



지난 7월 30일 홍살림푸드 회의실에서는 친환경학교급식 생산농가들이 한데 모여 급식에 대한 애로사항과 발전방향에 대해 논의하는 시간을 가졌다.



서울친환경유통센터 초청으로 홍살림 토종연구소 농장을 찾은 아이들이 토종 옥수수 수확 체험을 하고 있다.

“급식은 유기농으로”

서울학교급식 학부모 초청 도농체험 행사

“와! 너무너무 달고 맛있어요.”
지난 7월 23, 24일 이틀간 서울친환경유통센터에서는 친환경 체험학습을 위해 소비자 약 120명을 충북 괴산에 위치한 홍살림 토종연구소 농장에 초대했다. 이날 초대된 손님들은 먼저 이태근 홍살림 회장으로부터 친환경 농산물에 대한 설명을 듣고 ‘학교 급식은 유기농산물로 이루어져야 하는 이유’에 대해 생각해

는 시간을 가졌다. 이후 어머니와 아이들로 구성된 손님들은 옥수수 따기, 방울토마토 따기, 고추 수확 체험에 흠뻑 빠졌다. 갓 딴 농산물의 신선함과 맛에 놀라는 눈치였다. 이어 아이들은 떡메치기를 하면서 직접 만든 인절미를 맛보는 시간도 가졌다. 이날 행사에 참가한 체험자들은 “친환경농산물이 얼마나 건강한 것인지를 실감했다”고 소감을 밝혔다.

아프리카 모잠비크 농민돕기 모금운동 ‘젓염소 보내기’에 동참하세요

홍살림은 UN이 선정한 ‘흙의 해’를 기념하여 아프리카에서 자신의 땅을 살려 생계를 유지하고 있는 소농들의 자립을 위한 모금운동에 나서고 있다. 모잠비크 소농들에게 젓염소를 기증함으로써 스스로 살아갈 수 있는

기반을 제공하자는 취지다. 젓염소 기증은 한 번의 행사로 끝나는 것이 아니라 모금 성과만큼 현지에서 구입한 젓소를 종갓돈 삼아 두수를 늘려 필요로 하는 농가들에게 빌려주는 형식이 될 것이다. 젓염소를 빌려간 농가는

나중에 젓소의 수가 불어나면 되게 되고 이는 또 다른 농가에게 빌려줌으로써 많은 농가들이 자립할 수 있는 기회를 얻을 수 있을 것으로 기대된다. 후원 문의 : (사)홍살림연구소 이연호 043-833-5004



◆ 7월말 현재 후원자 명단
김길채(괴산), 김봉기(청주), 김행숙(청주), 서성내(충주), 신종섭(괴산), 윤성희(청주), 이강철(남원), 이방현(음성), 이태근(괴산), 한국농식품인증원(청주)

도축할 땐 스트레스와 고통 최소화

IFOAM 유기농업과 가축 사육(2)

사료

● 사료는 모든 유기질 사료와 건강한 먹이에 필요한 자연적으로 생긴 미네랄 사료를 쓴다.

● 농부들은 동물에게 가장 자연스러운 먹이 즉, 동물의 진화를 반영하고 증체율 증가에 좋거나 동물 건강을 해치지 않는 것을 제공한다. 지역의 유용한 자원에서 쉽게 사료를 찾을 수 있는 동물들은 비싸거나 재배하기 쉽지 않은 외래종 및 수입된 사료에 대한 의존을 줄인다. 활력, 바람직한 생식 특성, 일반적인 기대수명, 혹은 기타 제품 품질이나 동물복지 고려를 지나치게 저해하지 않는 한 사료 요구율의 효율을 위한 품종의 선발은 권장한다.

● 사료 유형의 다양성은 보다 폭넓고 다양한 다량요소와 미량요소를 제공하므로 바람직하다.

- 예외 : 양식에서 육식성 물고기 먹이는 인간에 의해 소비되지 않는 물고기, 가공업체나 기타 해산물의 부산물이 선호된다. 농산물을 포함하는 양식 먹이의 배합은 종들의 건강, 사료의 효율적 사용 및 제품의 품질이 균형 잡히게 하는 방식으로 이뤄진다.

● 농부들은 동물들이 포장에서 방목 또는 곤충과 벌레들에

사료주기를 통해 가능한 한 많이 그들이 먹이에 접근할 수 있는 환경을 창조하는 가축 사양관리 시스템을 설계한다.

● 이상적으로, 농장이 사용하는 모든 먹이는 농장 자체에서 자라거나 가능한 가장 가까운 농장이나 방목지에서 재배된다. 농후사료는 그것들이 동물의 진화적 발달의 일부가 아니거나, 그것들이 필요한 지역의 인간 식량에서 가져온 것이거나 동물의 건강 상태에 불균형을 초래한다면 먹이지 않는다. 동물의 빠른 생육 속도를 촉진하기 위해 설계된 먹이는 동물의 건강 문제와 동물 복지 문제를 키우거나 최종 제품의 영양적 측면을 부정적으로 변질시킬 수 있다.

● 보조제의 급여는 동물을 좋은 건강 상태로 유지하기 위해 필요한 양의 최소한으로 유지된다; 단위 토지당 동물 제품 생산 효율을 늘리기 위한 보조제 급여는 피한다.

생활조건

농부들은 다음에 의해 동물의 스트레스를 최소화 한다:

● 목초지나 기타 종들에 적합한 외부에 접근, 그리고 그들이 비바람과 질병매개체의 노출로부터 보호할 필요가 있다면 축사 내부나 기타 피난처를 포함하여, 동물들이 자연적인



행동을 표현할 수 있는 환경을 제공하는 것은 좋다. 그들은 동물들이 종의 필요에 따라 축사 외부에 접근할 수 있게 하며, 기후조건과 같은 많은 것들이 이것을 타당하게 만든다.

● 질병과 환경오염 발생을 줄여서 동물들이 서로에게 해를 입히지 않게 하기 위해 가축 밀도, 연령 및 성별 집단화 관리

● 동물과 농장 작업자 보호, 번식 통제 및 문화적으로 중요한 식량 생산이 필요하지 않다면 도살 삼가기. 어떤 경우에 도살은 적당한 연령대에 동물의 스트레스와 고통을 최소화하는 방식으로 행한다. 너무

높은 가축 밀도를 보상하기 위해 도살하지 않는다.

건강 관리

● 적당한 먹이와 생활조건이 제공되더라도 가축의 건강문제가 발생하면 농부들은 그들의 동물에 주의를 기울이고 인간적으로 다룬다. 예방적인 건강관리가 충분하지 않을 경우, 동물복지와 회복을 위해 시급한 비상대책이 요구되지 않으면, 합성 물질에 의존하기 전에 자연적 치료를 시도한다.

인간적인 도축

● 동물 생애의 마지막 단계

는 두려움, 스트레스 및 고통을 최소한으로 야기하는 방식으로 관리된다.

● 도축장으로 운송시간은 가능한 한 짧도록 한다.

● 운송과 도축은 동물들이 조용하고, 편안하며, 일어날 일에 관해 가능한 한 감지하지 못하는 방식으로 관리한다.

● 동물들은 종교적이거나 이와 유사한 문화적 요구들이 명령하지 않을 경우 출혈 전에 기절하게 된다. 그들이 기절하지 않으면 빠르고 은화한 죽음을 보장하는 다른 요구가 있어야 된다.

글 최관호 휴살림 연구위원

친환경농산물 우수 식당에 도전해보세요

■ 친환경농산물 우수식당 지정사업 개요 및 사업계획

1. 목적

○ 안전하고 올바른 식문화 구축을 위한 소비자들의 인식 변화와 '친환경농산물'이 하나의 문화적 트렌드로써 자리매김하고자 함

○ 다양한 영역에서의 친환경농산물 우수식당을 선정하여 대중에게 쉽게 접근할 수 있도록 하고, 먹거리의 중요성에 대한 홍보 확대

2. 추진 방향

○ 우수식당을 등급별로 나눠 지정하여 친환경농산물 소비 촉진을 유도

- 우수식당 신청자격: 요식업을 개설한지 6개월 후 된 식당

○ 우수식당 지정 업무를 민간과 정부가 함께 공동으로 추진

- 주최: 환경농업단체연합회/친환경농산물자조금관리위원회

- 후원: 농림축산식품부

- 예산: 친환경농산물 자조금 활용

○ 우수식당으로 지정된 식당은 홍보 지원

○ 모니터링 실시와 조사 후 관리

○ 신청자격: 식당(종목 제한 없음), 찻집, 떡집 등 친환경 재료를 사용하고 있는 업체

3. 신청기간 : 2015년 8월 21일(금)까지

4. 우수식당 공통기준

- (1) 친환경 마인드 · 친환경 유기농업 인식정도
- (2) 친환경 · 유기농업 홍보
- (3) 식당 내외 분위기
- (4) 식당 청결 조건
- (5) 식당 이용 고객 수와 만

즉도 등

5. 혜택

1) 농식품부 및 농협중앙회, 소비자단체 홈페이지에 홍보

○ 농식품부는 산하기관 및 모든 부처 등에게 우수식당을 적극적으로 홍보

○ 농식품부 웹진 등 정책정보를 통해 이메일 홍보

○ 연간 2회 정도 지정식당 홍보협조

2) 소비/유통전문지에 기사

제공 및 보도

3) 선정식당의 공동홍보(전문지-전원생활, 여성지 등)

4) 친환경농산물 공급처 연결지원

5) 우수식당 선정에 따른 소정의 홍보비 지원

6. 전문 식당 지정 방법

(1) 선정 절차

1) 1단계 : 추천(심사원, 지자체, 단체)

2) 2단계 : 추천 후보군에 대

해 현장 심사

3) 3단계 : 선정위원회 평가

7. 신청서 보내실 곳

보내실 곳: 서울특별시 서초구 도곡로 1길 45 3층(방배동)

(사)환경농업단체연합회 총무팀장 최진희 (02-571-2160)

우편 번호: 137-819

기타 문의 사항 : 환경연 사무국 02-571-2160 담당 : 최진희

발행소 충북 괴산군 불경면 한불로 1136(영천리 528) | **발행처** (사)휴살림연구소 | **발행인**·**편집인** 이태근 | **등록번호** 충북라010-25(1998년 9월 3일) | **본부** (367-911)충북 괴산군 불경면 한불로 1136(영천리 528)·**전화** 043)833-8179·**전송** 043)833-2959 | **오창사무소** (363-885)충북 청주시 청원구 오창읍 각리1길 85(각리 642-6) 오창벤처단지 안·**전화** 043)216-8179·**전송** 043)216-2959 | **청주센터** (363-923)충북 청주시 청원구 북이면 대울다락말길 93-13·**전화** 043)212-0935·**전송** 043)216-0936 | **토중연구소** (367-912)충북 괴산군 불경면 쇠실로 286-138(삼بار리 186-1)·**전화** 043)833-5004·**전송** 043)833-5007 | **휴살림연수원** (367-911)충북 괴산군 불경면 한불로 영천6길 11-1·**전화** 043)833-5004·**전송** 043)833-5007

‘가을 텃밭 가꾸기’ 지금 시작하세요

8월엔 무·배추 등 김장 채소 심기

한 번 심어 잘 키우기만 해도 1년 내내 탐스런 열매가 주렁주렁 달리면 좋으련만 대부분의 작물들은 한 철 심어 거둬 먹고 나면 감당하기가 어렵게 된다. 작기가 끝난 작물들은 어서어서 정리하고 새로운 작기를 준비해야 한다. 장마가 끝나고 본격적인 무더위가 찾아오는 8월은 농부들에게는 새로운 농사 준비로 바빠지는 시기이기도 하다.

■ 8월에 심을 작물
그렇다면 8월부터 심어서 가을을 또 풍성하게 만들어 줄 작물들은 어떤 게 있을까?
장마가 끝나는 8월이 되면 슬슬 김장채소 준비를 해야 한다. 무나 가을배추는 크기가 다소 작아도 맛있게 먹었던 봄배추와는 달리 결구도 되어야 하고 크기도 키워야 하기 때문에 충분한 거름이 들어가야 한다. 보통 평당 4~5kg의 퇴비를 넣고 (상자텃밭의 경우 흙과 거름의 비율 10:1) 1주 이상 발효 기간을 둔다. 8월 초순에 씨를 뿌려 모종을 키우는 작물로는 무와 배추, 상추, 아욱, 양파, 당근 등이 있다.

작물을 심는 방법은 직접 씨를 뿌리는 방법과 모종을 심는 방법이 있는데 씨를 뿌리는 방법에도 밭이나 화분에 바로 파종하는 방법과 포트에서 모종까지 키운 다음에 옮겨 심는 방법이 있다. 모종으로 키워 옮겨 심는 경우 건강한 모종을 선별할 수 있고 유묘(어린모종)의 병해충관리도 수월하다는 장점이 있다. 옮겨심기 과정에서 뿌리를 더 튼튼하게 해주기도 한다.

■ 9월에 해야 할 일
9월이 되면 옮겨심기한 작물들이 자리를 잡고 커가기 시작하는 동시에 벌레들의 공격이 시작된다. 특히 무와 배춧잎을 좋아하는 배추흰나비에벌레, 나방

애벌레, 잎벌레, 진딧물 등의 먹성에 잎이 남아나질 않는다. 규모가 작은 경우라면 이파리 위에 붙어 있는 애벌레들은 손으로 잡아주는 것이 가장 좋다. 잎벌레, 진딧물은 계란노른자와 식용유를 이용한 난황유를 직접 만들어 살포하거나 흙살림 진달래 스프레이를 사용하여 잡을 수 있다. 늦더위와 벌레와의 싸움으로 지쳐있는 작물들에게 튼튼하게 쭉쭉 자라라고 거름을 주는 것도 잊지 말아야 한다.

9월 초순에는 알타리무와 대파, 갓, 쪽갓, 시금치를 파종할 시기이다. 알타리무는 생육기간이 짧아 한 달 반 정도면 김치를 담글만한 크기까지 키울 수 있으며 가을에 파종한 대파는 월동을 한 뒤 이듬해 봄에 수확한다. 9월에 심는 시금치는 11월 이후 겨울에 간간히 수확하고 이듬해 봄에 본격적으로 수확한다. 겨울 시금치는 추위에 얼지 않기 위해 체내에 당을 비축하기 때문에 가장 달고 맛있다. 지중해가 고향인 쪽갓은 전부 다 수확하지 않고 남겨두면 이듬해 은은한 쪽갓 향기와 함께 노란색 예쁜 꽃을 감상할 수도 있다.

끓임없이 씨 뿌리고 키우고 거두는 농부의 1년은 쉼 틈이 없다. 부지런을 떠는 것도 게으름을 피우는 것도 온전히 자기마음대로이지만 작물은 농부의 발자국 소리를 들으며 자란다는 말도 있듯이 애정을 쏟는 만큼 결과물을 돌려받는 농사야말로 세상 가장 정직한 일이 아닌가 싶다. 벌레가 극성이라고 생각만큼 잘 자라 주지 않는다고 원하는 때에 비가 오지 않는다고 너무 속상해하지 말기로 하자. 욕심을 버리고 나눌 줄 아는 마음이라면 이미 충분히 풍성한 텃밭이니까.

글 송지은 농자재사업본부



작은텃밭 그로우백을 활용하면 다양한 작물들을 키울 수 있다.

흙살림 농자재로 키우는 텃밭

1. 작은 텃밭 유기배양토 18리터

유기배양토에는 원예용상토와 마사토, 유기농 퇴비가 골고루 배합되어 있어 작물을 심을 때 따로 밑거름 작업을 하지 않아도 좋습니다. 봄철에 사용했던 유기배양토가 있다면 원예용흙나라 1kg 퇴비 한 봉지를 섞어 준 뒤 1주일 정도 발효시켜 작물을 심으면 됩니다. 작기마다 양분만 보충해준다면 계속 사용이 가능한 흙입니다.

2. 작은텃밭 그로우백 (일채소용/열매채소용)

일채소와 열매채소용으로 모양이 다른 그로우백은 용량이 동일합니다. 작은텃밭 유기배

양토 한 포(18L)가 가득 들어가는 용량으로 열매채소용 그로우백에는 토마토, 고추, 무, 배추 한 포기, 알타리무 2~3 포기, 대파 2~3포기 정도가 적당하며 일채소용 그로우백에는 종류에 상관없이 일채소 3~4포기 정도 심을 수 있습니다. 그로우백에는 물빠짐 구멍과 손잡이가 달려 있어 실내, 베란다, 옥상, 마당 등 장소에 구애받지 않고 작물을 키울 수 있습니다.

3. 텃밭사남매 스프레이

봄철, 가을철 텃밭 관리에 필요한 텃밭관리세트입니다. 진딧물, 깍지벌레, 잎벌레, 응애 등 벌레가 생겼을 때는 진달래, 흰가루병 등 곰팡이병이

발생했을 때는 일살림, 활력 있고 생생한 기운을 주기위해서는 비타액스와 잎나라를 각각 사용합니다. 종류별로 사용용도가 다르다는 점 명심해 주세요.

4. 원예용흙나라 (1kg/5kg)

밑거름, 웃거름으로 모두 사용 가능한 퇴비 원예용흙나라입니다. 크기가 큰 화분, 많은 수량의 화분, 작은 텃밭에는 5kg 용량의 퇴비를 사용할 수 있습니다. 화분 분갈이 또는 밑거름으로는 흙과 10:1의 비율로 사용하고 웃거름을 줄 때는 작물 주위로 한 줄 정도를 솔솔 뿌려줍니다. 텃밭에 쓸 때는 평당 1kg~5kg 정도 사용하면 좋습니다.

국립농산물품질관리원 지정 친환경농산물 1호 인증기관



한국농식품인증원

Korea Agricultural Product and Food Certification



한국농식품인증원은 좀 더 나은 농업농촌을 생각하는 소비자와 친환경농업농가의 참여로 자립하는 인증기관입니다. 친환경농업에 대한 신뢰와 절학, 전문성을 바탕으로 친환경농축산물, 유기식품, 위급지 인증을 하고 있습니다. 한국농식품인증원의 전문적이고, 객관한 인증시스템을 통해서 소비자들이 더욱 신뢰하는 친환경농업, 농가에게 희망이 되는 친환경농업을 만들기 위해서 더욱 노력하겠습니다.



주소 충북 청주시 청원구 오창읍 과학산업3로 210-8 은산빌딩204호(각리640-3)
 전화 043-212-0934 전송 070-8677-3320
 홈페이지 www.kafca.kr 이메일 admin@kafca.kr

정밀하고 신속한 흙살림 안전성분석안내 [공인분석기관]

[흙살림기술연구소]는 친환경 농업 및 친환경 농산물의 안전성 확보를 위하여, 독보적인 노하우를 바탕으로 다양한 분야의 분석업무를 체계적으로 진행하고 있습니다.

구분		분석항목	
잔류농약(농산물 및 토양)		단성분	1항목
		다성분	245항목
			320항목
유기질 비료 및 퇴비		유기물, 유해성분, 염분, 수분, 부속도, 염산불용해물, 질소, 인산, 가리, pH, EC	
토양	이화학(시비처방서 포함)	질산태질소, 유기물, pH, EC, CEC, 유효인산, 가리, 칼슘, 마그네슘, 규산	
	중금속	카드뮴, 비소, 수은, 납, 구리, 니켈, 아연, 크롬	
GMO		콩	
		옥수수 및 혼합품(옥수수+콩)	
쌀·현미 품종검사		정성	맵쌀
		정량	맵쌀
			찹쌀
미생물		일반미생물	
		병원성 미생물	

*분석비와 분석기간은 별도합의

분석 | 잔류농약 | 담당:연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194 · 일반 및 병원성 미생물 | 담당: 전진주 070-4035-4659, 010-3160-3863
 상담 | 중금속 및 퇴비, GMO, 쌀현미품종, 토양이화학 | 담당:연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194

미생물 배양 배지종균 공급합니다

제품구성

- 흙살림 바실러스배지와 종균
- 흙살림 유산균 배지와 종균
- 흙살림 효모 배지와 종균
- 흙살림 광합성균 배지와 종균
- 흙살림 방선균 배지와 종균

제품 특징 및 효과

- 20년간 미생물 연구와 개발로 탄생한 전문배지 및 종균 배양 세트
- 미생물 배양에 최적화 된 균일하고 안정된 배지
- 고밀도 배양이 가능한 배지 및 종균 공급
- 다량의 효소와 생리활성물질 분비

배양 구입 상담

- 양병근 박사 | 070-4035-4658
- 010-2889-0668



이달의 생산 농가 소개 - 방울토마토 강사영 (충북 충주)

구수한 흙냄새 속 달콤한 토마토 향

10년간 무농약 재배...소비자와의 믿음이 중요

“친환경 인증 농부는 믿음을 키워서 파는 것이다.”

충북 충주에서 방울토마토를 재배하고 있는 강사영 농부는 농사를 짓는데 있어서 ‘믿음’을 중요시한다. 농부와 소비자 간의 신뢰관계가 무너진다면 제 아무리 품질 좋은 농산물이라 하더라도 제값을 받지 못할 뿐만 아니라 예시당초 유통 자체가 불가능해질지도 모르기 때문이다.

■ 흙 냄새를 맡아봐

강사영 씨가 토마토 농사를 지은 지는 24년. 10년 전부터는 무농약 인증을 받기 시작했다. 인증을 받기 전부터 친환경농업에 관심을 갖고 있었지만 주위에서 친환경 농사를 짓는 사람이 없어 선볼리 시작할 수 없었다. 친환경 농사를 짓는 사람들을 찾아 전국을 돌아다니다 경북 구미에서 멘토를 만났다. 핵심은 토양 관리. 땅을 살리는 것이 첫째였다.

그래서 지금도 땅 만들기에 정성을 들인다. 농사를 지으면서 벌어들인 수입의 30%는 땅으로 다시 돌아간다. 특이한 점은 땅 속 2m 깊이의 흙을 파내 길 흙과 섞고 그 위에 흙살림 균배양제를 평균보다 두 배 이상 뿌리고 한 달 정도 휴경함으로써 미생물이 활발하게 활동할 수 있도록 만들어준다.

“자, 여기 흙 냄새 한 번 맡아봐

요. 구수하죠?” 밭의 흙을 한 움큼 쥐어주며 코에 갖다댄다. 냄새를 맡는 얼굴이 환해진다.

■ 대접받고 싶어

강사영 씨는 10년 전 무농약 방울토마토를 시장에 내놓았을 때 참담한 심정이었다. 친환경 농산물을 알아주는 사람도 없고 납품할 곳도 없었기 때문이다. 일반 농산물보다 더 험값에 팔아넘기는 속마음이 오죽했을까. “지금이라고 더 나아진 것은 없어요. 친환경농산물에 대해 사람들이 어느 정도 인식은 하고 있지만 그만큼 대접을 해주진 않아요.”

그럼에도 불구하고 친환경 농사를 계속하는 까닭은 무엇일까. 미래를 생각하면 친환경 밖에는 답이 없다고 생각하기 때문이다. 친환경이 길이라 생각하기에 정말 온 정성을 다한다. “나 스스로 내 토마토가 맛있다고 평가하기엔 쑥스럽죠. 그런데 남들이 다들 맛있다고 하네요. 저는 사람들에게 말하죠. 맛도 맛있지만 믿고 안심하고 먹으라고!”

거짓말 할 수 없는 농사. 정직한 농사를 소비자들이 좀 더 많이 알아주고, 또 그만큼 사랑해 주기를 기대하는 강사영 씨. 그 바람이 이루어지는 날 땅도 사람도 못 생명도 모두 건강해지리라 믿는다.

글 이방현 기자



강사영씨가 밭의 흙을 한 움큼 쥐어 흙냄새를 맡고 있다.

방울토마토의 유인 작업을 하고 있는 강사영씨.

구미 요리 제안 - 8월 1주차

감자 이야기

3월 말에 파종한 감자가 20일 정도 지나면 싹이 땅 위로 올라오고 5월 말이 되면 감자꽃이 필니다. 어릴 때 감자 열매를 가지고 놀던 추억이 있는 분이라면 누구나 이 감자꽃을 좋아할 것입니다. 감자꽃이 피고나면 여름으로 접어들음을 안다지요.

감자의 주성분은 전분, 즉 탄수화물입니다. 많은 탄수화물에 비해 단백질과 지방은 적기 때문에 사람들의 에너지를 창출해내는 중요한 역할을 합니다.

감자가 가진 철분은 같은 양의 쌀밥보다 많아 철분 섭취가 필요한 빈혈환자에게 좋은 효과가 있다 합니다. 또 다량의 칼륨은 소금기가 있는 음식을 많이 먹는 우리나라 사람들에게 좋은 역할을 하고 감자에 없는 비타민 A나 적은 양의 단백질, 지방은 계란, 우유, 베이컨, 버터, 당근, 브로콜리 등의 음식으로 보충해서 먹는다면 완전식품이 될 수 있습니다.

싹이 나거나 빛이 푸르게 변한 감자는 독성이 있으므로 많이 먹지 않도록 주의해야 합니다.

감자수제비

■ 재료(4인분)

감자 4개, 애호박 1/2개, 당근 1/4개, 유정란 1개, 다진파 1큰술, 마늘 2쪽, 멸치다시마육수 5컵, 국간장 1큰술, 소금(약간), 표고버섯가루 2작은술

■ 만드는 방법

1. 감자는 껍질을 벗겨서 강판에 간다.
2. 간 감자를 면포에 싸 꼭 짠다. 짜낸 물은 그릇에 담아 전분을 가라앉힌다.
3. 2의 감자즙 아래 가라앉은 감자 전분도 물기를 꼭 짜내 간 감자에 섞어 소금간을 한다.
4. 불에 달걀을 넣고 잘 풀고, 대파는 어슷하게 썬다.
5. 냄비에 멸치 육수를 5컵 붓고 국물이 끓어오르면 3의 감자 건지를 동글동글하게 넣고, 반달썰기 한 애호박과 당근을 넣어 우르르 끓인다.
6. 수제비가 끓어 떠오르면 달걀물, 어슷 썬 파와 다진 마늘을 넣고 국간장과 소금으로 간한다.

휴살림 쇼핑몰 <http://shop.heuksalim.com> 택배로 보내드립니다 문의 080-858-6262

이달의 추천상품

메론 무농약
1입(1.7kg이상) **10,900원**
생산자:정관우 외 45-3-388

메론은 그리스어로 과일이라는 뜻이다. 비타민C 등 건강에 도움을 줄 수 있는 성분이 많으며 수분이 풍부해 포만감을 느낄 수 있다. 그물 무늬가 촘촘하면서 선명하고 손으로 눌렀을 때 들어가지 않고 단단한 것이 신선하다.



맛있는 쌀 골든퀵 백미/현미 유기

8kg **46,000원**
생산자:휴사랑영농조합
발분과 1-1-369

국내 육종가에 의해 개발된 맛과 향이 우수한 최고급 쌀로 유기재배농가와 한정량만이 약정 재배되어 휴살림에서 공급하는 쌀.



얼갈이 유기
200g **800원**

생산자:정세교 1-1-427

얼갈이는 얼면서 녹으면서 크다 하여 이름이 불리게 되었다는 설과 이른 봄 딱딱하게 언 땅을 대충 갈아 심었다 하여 얼갈이가 되었다는 이야기가 있다.



근대 무농약
200g **1,600원**

생산자:이중국 1-3-708

근대는 무기질과 비타민이 풍부하지만 생으로 드실 때에는 흠내가 나기 쉬우므로 끓는 물에 살짝 데쳐 먹으면 좋다. 국에 넣어 같이 끓여 먹으면 더욱 좋다.



브로콜리 무농약
1EA **2,400원**

송이송이 영양이 가득한 브로콜리. 소금을 넣고 살짝 데쳐서 먹으면 좋다.



양파 유기
10kg **14,900원**

단맛과 매운맛이 조화를 이루는 양파는 피로회복, 콜레스테롤 억제 등에 좋다.

버섯



표고버섯 무농약
500g **10,900원**
생산자:이동농산 43-3-305

향이 진하고 씹는 맛이 좋은 싱싱한 생 표고버섯. 표고버섯은 지방이 낮고 식이섬유가 풍부하여 다이어트에 좋고 면역력을 증강시켜준다. 스티로폼 박스에 냉매와 함께 배송되어 현관까지 싱싱함이 유지된다.



새송이버섯 무농약
500g **2,900원**
생산자:하감농장 56-3-265

쫄깃하고 식감이 풍부하며 육질이 부드럽다. 단단하고 탄력이 좋아 각종 요리재료로도 쓰임이 좋다.



꼬마 새송이 무농약
350g **1,400원**
생산자:하감농장 56-3-265



팽이버섯 무농약
450g **1,500원**
생산자:김재창 15-04-3-3

맛과 영양이 풍부하여 버섯전골, 찌개 등 다양한 요리에 사용할 수 있다.



모듬버섯 무농약
150g **3,500원**
생산자:이동농산 외 느타리버섯, 표고슬라이스, 새송이 절편

8월의 생활구러미 예정 품목

8월 1주차	
품목	단위
유정란	10알
두부	340g
애호박	1개
표고버섯가루	100g
대파	300g
오이	2입
감자수제비	500g

8월 3주차	
품목	단위
유정란	10알
두부	340g
보리쌀	500g
청국장	1팩
무	1개
표고버섯	1팩

8월 2주차	
품목	단위
닭볶음탕	1kg
감자	1kg
양파	1kg
당근	500g
홍고추	1봉
단호박	2개
대파	1봉

8월 4주차	
품목	단위
유정란	10알
구운김	15g 2봉
피망	2입
연근	1개
새송이버섯	400g
새싹채소	120g
누룽지	160g
두부	340g

※ 품목과 단위 내용은 산지 사정 등으로 변경될 수 있는 점 미리 양해 부탁드립니다.

● **구러미 연락처 : 043-212-0935**
<http://shop.heuksalim.com>

구러미 안내

- 공휴일이 있을시 공급일 변동이 있습니다.
- 5주차는 쉽니다. 구러미는 매월4회를 지킵니다.
- 다음주 부제시 연기신청 및 신규신청 마감은 매주 수요일입니다. 계획적인 운영을 하면서 회원님 불편을 줄여가고자 마감일정을 정하였으니 양해 부탁드립니다.
- 휴살림 구러미 물품은 받은 즉시 상태를 확인해주세요.
- 품목 품질문제 발생 시 기한 내 연락바랍니다.
- 품질문제 접수기한

- 1)도착일로부터 다음날까지 : 신선식품 (과일류, 구러미, 채소류, 두부, 유정란, 냉장/냉동품)
 - 2)도착일로부터 7일내 : 일반 가공식품, 곡류
- 자동이체 출금일은 매월1일 (미납시 10일)입니다. 매월 말 일 출금통장의 잔액을 확인해주세요. 자동이체 중단신청은 매월 25일 이전입니다. 25일 이후 중단신청시 수수료가 발생됩니다. 구러미 회비는 선납이며, 다른 농산물로 구매 가능합니다.
 - 자원순환 실천 - '냉매회수' 냉매를 20개 이상 모아 연락주세요. 반품 접수받습니다.(우체국 택배)

민고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재 구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

휴살림 균배양체 20kg



퇴비
공시등재번호
공시-3-3-53
농협계통
특등급 퇴비

- 원료 또는 성분 : 유박, 쌀겨, 톱밥, 혈분, 골분, 미생물(효모, 유산균)
- 적용대상 및 사용방법 ('07 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 무, 파, 배	정식 2주 전 토양혼화처리	600kg /10a

- 특징
 - 배추의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
 - 공장식 가축분을 전혀 사용하지 않은 고급 원료로 제조
 - 가축분퇴비 대비 높은 질소, 인산, 가리 함유
 - 높은 미생물 밀도로 탁월한 토양개량 및 발효능력

휴나라 유박 골드 20kg



혼합유박
공시등재번호
공시-3-1-47
농협계통
유기질비료

- 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 미강
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 양질의 유기물 최적조합으로 토양의 물리, 화학성 개선
 - 높은 유기태 질소, 인산, 가리 함량으로 양질의 영양 공급
 - 맛, 색깔, 당도, 신선도 등 품질 향상에 효과적

생명의 흙 20kg



혼합유기질
공시등재번호
공시-3-1-36
(주문제작)

- 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 님박, 골분
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 고급 유기질 원료인 천연 식물성 유박만으로 제조
 - 작물 생육 초기는 물론 후기까지 지속적으로 양분 공급
 - 풍부한 유기물 함량으로 토양 물리성과 이화학적성을 개선

휴나라 골드 10kg



토양미생물제제
공시등재번호
공시-3-1-19

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 아주까리유박, 미강, 톱밥, 부엽토, 숯
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 인삼 생육에 도움을 주는 미생물 첨가
 - 토양에 부족하기 쉬운 유기물을 높이고 염류토양을 개량시켜주는 유용미생물 밀도가 높음.
 - 염류 축적 없이 예정지 유기물 분해를 촉진시켜 건강한 토양으로 개량효과 탁월

휴살림 골드 2kg



토양미생물제제
공시등재번호
공시-3-1-65

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트, 미강
- 적용대상 및 사용방법 ('02 충북대 농과대학 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 브로콜리, 무	정식 2주 전 토양혼화처리	1.5kg /10a

- 특징
 - 오이의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
 - 길항미생물을 고밀도로 배양한 복합미생물 배양제
 - 퇴비 발효에 매우 효과적인 제품
 - 토양 미생물상 개선으로 작물 생육에 도움

휴살림 골드 5kg/10kg



퇴비발효
부속축진제

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트, 미강
- 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
퇴비 발효시	퇴비 2~3톤에 5~10kg 혼합
밀거름 사용시	150평 당 10kg 살포 뒤 로터리

- 특징
 - 국내 토양, 퇴비, 발효 음식 등에서 선별한 토착미생물
 - 세균, 방선균, 곰팡이, 효모류 등 퇴비부속용 발효, 길항 미생물 복합체
 - 유용미생물 생존 유기 조건 충족, 정착력과 활력 우수
 - 각종 미생물 등 상호보완적 부속작용, 퇴비와 토양의 변화 조건 극복 우수

생명토 8kg



토양미생물제

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트
- 적용대상 및 사용방법
 - 하우스 태양열 처리, 인산염 토양개선, 수도작 토양개선: 유기물, 퇴비와 토양혼화처리 10kg/10a

- 특징
 - 연작장애 및 인산염 개선용 고온성 미생물, 인산활성화균 함유
 - 친환경 토양관리, 하우스 태양열 처리, 인산염 분해, 뿌리발근과 가스 제거, 토양 안정화에 도움
 - 양질의 유기물 및 부식(완숙 퇴비)공급에 효과적

휴이랑 뿌리랑 8kg



미생물+점토광물
공시등재번호
공시-3-1-73

- 원료 또는 성분 : 방선균(Streptomyces)
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
파, 배추, 상추, 무, 시금치	정식 전 토양혼화처리	5kg /150평

- 특징
 - 병원성 미생물의 증식을 억제하는 길항 방선균이 함유된 토양개량용 미생물제
 - 사용하기 간편한 입상 형태의 제제
 - 기계 살포 가능, 유실이나 주유성분의 용탈이 적음
 - 높은 양이온치환용량(CEC)을 가지고 있는 제올라이트 원료

믿고 쓸 수 있는 흙살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

수도용 싹나라 20L



수도용상토
공시등재번호
공시-3-1-18
(주문제작)

- 원료 또는 성분 : 질석, 흑운모, 규조토, 코코피트, 구아노
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
벼	육묘상자처리	16~17매/포

- 특징
 - 벼 육묘 시 초장과 생체중이 증가되며, 매트형성이 양호함
 - 다루기 쉽고 작업성이 뛰어난 경량 상토로 수도육묘에 적합한 산도와 양분을 함유
 - 통기성 및 보수력 등이 탁월하며 흙살림 미생물이 함유되어 내병성 증대
 - 입도가 작고 균일해 흡수력 탁월

원예용 싹나라 50L



원예용상토
공시등재번호
공시-1-1-36

- 원료 또는 성분 : 코코피트, 제올라이트, 질석, 펄라이트, 구아노, 부식산
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 방울토마토, 가지	육묘시	육묘상처리

- 특징
 - 육묘 시 유묘의 생육이 촉진되며, 피해가 없음
 - 원예작물 육묘에 알맞게 물리적, 이화학적으로 제조
 - 모종의 성장이 잘 이루어 질 수 있도록 각종 천연 영양성분이 알맞게 배합되어 친환경 육묘재배에 최적
 - 통기성, 보수성, 보비력이 뛰어난 친환경 상토

활인산 1L/10L



토양미생물제
공시등재번호
공시-4-1-119

- 원료 또는 성분 : *Lactobacillus fermentum*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
무, 고추, 오이, 토마토, 배추, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 무의 생육이 증가됨
 - 토양 내 각종 양분을 분해하여 작물이 이용할 수 있는 비료로 전환시켜 토양양분을 활성화 및 염류장애 개선효과
 - 천연유기산에 의해 비료의 흡수율을 증대 및 액비발효 촉진

빛모음 500ml



토양미생물제
공시등재번호
공시-3-3-54

- 원료 또는 성분 : *Rhodospseudomonas palustris*
- 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 토마토, 파, 무	7일 간격 토양관주 처리	500배 희석액

- 특징
 - 무의 돌레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
 - 국내 최초로 등록된 광합성 미생물 제제
 - 토양 내 유해가스와 염류를 제거하여 뿌리 발육을 촉진
 - 각종 생리활성물질 생산하여 작물의 품질과 생육을 촉진
 - 고밀도 순수종균 제품

흙살림 키토산 1L/10L



키토산
공시등재번호
공시-3-3-52

- 원료 또는 성분 : 키토산, 현미식초, 물
- 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 토마토, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 고추의 초장, 과실 무게와 길이 등의 생육이 증가됨
 - 감각류에서 추출한 기능성 자재로 작물에 빠르게 흡수
 - 생육 촉진 및 내병성을 증진, 유익 미생물 증식에 효과적
 - 염류와 중금속을 흡착하여 작물의 건전한 생육과 상품성, 저장성을 증대

흙살림 바이오숨 1L/10L



바이오숨
공시등재번호
공시-3-1-4

- 원료 또는 성분 : 패화석, 천일염
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 방울토마토, 오이	7일 간격 엽면살포	200배 희석액

- 특징
 - 우리나라 전통의 세라믹 비법을 응용, 적용한 혁신적 제품
 - 기능성 물질과 원적외선 방사, 천연 미네랄 성분이 풍부하여 작물 체내 유독성 물질을 제거하고, 세포의 대사를 촉진

흙살림 천연황산가리 1kg



황산가리
공시등재번호
공시-1-1-38

- 원료 또는 성분 : 황산가리
- 적용대상 및 사용방법

적용	사용방법	사용량
오이, 배추, 상추, 방울토마토, 고추	엽면시비 (물 20리터) 관주 (200평)	20~40g 희석 1,000배

- 특징
 - 작물의 품질을 높여주고 근채류의 뿌리를 크게 하는 풍부한 가리 함량
 - 수용성이며 물에 잘 녹아 작물에 빠르게 흡수
 - 가리와 유허의 동시 공급으로 결핍증 발생 시 빠른 회복 유도

생선 아미노산 1L/10L



어류추출액
공시등재번호
공시-1-1-21

- 원료 또는 성분 : 생선부산물, 당밀, 유산균
- 적용대상 및 사용방법 ('10 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
오이, 상추, 배추, 방울토마토, 고추	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 고추에 처리 시 23%의 수량 증대 효과가 있음
 - 유기농업에 사용가능한 생선 부산물로 구성
 - 재배시험결과 고추, 오이 등의 생체중과 과무게가 증가
 - 질소(2.3%), 인산(0.67%), 가리(1.52%)공급, 발효 및 생육 증진

24년 전통의 휴살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

푸른나라 555 1L/10L



동물성아미노산 복합비료

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
엽채류	육묘 2,000배 2회/ 생육기 1,000배 주 1회
과채류, 근채류	육묘기 1,000배 1회/ 생육기 1,000배 2회
화훼류	육묘 1,000배 1회/ 생육기 1,000배 주 1회
과수	생장기, 개화1주 전, 착과 후 1,000배 1회 /비대기 1,000배 1~3회
수도, 기타작물	생육기 1,000배 1~3회

■ 특징

- 수용성 질소, 인산, 가리 와 필수 미량원소 함유
- 당도, 발육, 개화결실, 발근, 맛에 관계하는 각종 아미노산이 함유된 기능성 비료

휴살림 해초 250g



해조추출물 (공시기간 만료로 신규상품 -액상제 출시 예정)

■ 원료 또는 성분 : 해조, KOH
■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 토마토, 파, 무	7일 간격 엽면살포	1000배 희석액

■ 특징

- 무의 돌레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
- 천연의 식물생장호르몬과 60종 이상의 미량요소, 17종 이상의 아미노산 및 킬레이트제를 함유하여 발근 촉진, 비대 촉진 등에 효과
- 냉해와 상해, 식물의 스트레스를 경감해 주면 품질 향상, 저장성을 향상

뿌리살림 10L



아미노산 발효 부산비료액

■ 적용대상 및 사용방법

사용량	사용방법
800~1,000배 희석	1주 간격 관주

■ 특징

- 아미노산 발효과정에서 생성된 고농축 액비를 정제, 질소 6%이상 함유
- 작물의 활성 촉진, 각종 생리장애 회복에 도움
- 과실의 당도 향상, 착색 촉진으로 품질 향상에 기여
- 뿌리의 생육을 촉진시키는 미생물 첨가

앞나라 500ml



아미노산계 목록공시 등재 예정 (회원전용)

■ 원료 또는 성분 : 혈액농축액, 해조추출물

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
전작물	7일~15일 간격 엽면살포, 관주	1,000배 희석액 1~2병 관주/300평

■ 특징

- 아미노산 함량 50%, 질소 8% 인 추비용 아미노산 액상제
- 유기농업에 사용가능한 혈액농축액 및 해조추출물 원료로 효소분해 등을 통해 가공
- 풍부한 아미노산과 양분으로 작물에 영양을 공급, 생육촉진 및 품질개선 효과
- 친환경 목록공시 6월 등재 예정 / 공시 전까지 회원전용

휴살림 라임 1L



광물질추출액 수용성칼슘 (공시기간 만료로 신규상품 -분상칼슘 출시 예정)

■ 원료 또는 성분 : 석회석분말, Fulvic acid, 물

■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 배추, 상추, 토마토, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

■ 특징

- 고추의 초장, 과실 무게와 길이 등의 생육이 증가됨
- 고순도의 미세한 분말 석회석을 풀빅산 및 토양생물의 대사산물과 결합시킨 속효성 칼슘 제품(칼슘 함량이 35% 이상)
- 각종 작물의 칼슘 공급 시 엽면 시비나 관주로 이용될 수 있으며, 칼슘 보유력이 약한 경토와 사질 토양에 사용할 경우에도 이상적

목초액 1L/10L



숙성 참나무 목초액

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
내병성 증진	500배 액 7일 간격 엽면 살포
질소 과다, 생육 억제	500배 액 엽면 살포
곰팡이 등 살균 작용	100~200배 액 엽면 살포
살포제 침투력 증대	500배 액 희석 사용

■ 특징

- 국산 참나무로 생산, 6개월 이상 장기간 숙성, 정제
- 천연 유기산에 의해 내병성 증진 및 생육을 건강하게 하며 비료나 약품의 용해도 증진
- 각종 미량요소의 흡수를 통해 건실한 생육을 도와줌

튼튼칼 1L/10L



고농축 수용성칼슘

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
칼슘공급시	관주 시 150평 당 1리터 사용
엽면시비	1,000배 액 희석 1주 간격 2~3회
배꼽썩음 예방	1,000배 액 엽면 살포 1주

■ 특징

- 수용성 칼슘이 17% 이상 함유되어 있는 속효성 액상 칼슘 비료로 아미노산이 첨가 되어 생육을 촉진
- 작물과 과실의 조직을 튼튼하게 해주어 칼슘결핍을 예방하고 저장성을 높여줌

● 작물병해 관리용자재

휴살림 황수화제 500ml



유황 공시등재번호 공시-4-2-25

■ 원료 또는 성분 : 유황
■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
방울토마토, 오이, 배추, 상추, 콩	흰가루병	발병초엽면살포	2000배 희석액

■ 특징

- 흰가루병 방제 시 74%의 방제율을 나타냄
- 살균 효과가 뛰어난 유황을 현탁한 제품
- 채소류 흰가루병을 비롯, 과수 보호제로 사용이 가능
- 2,000배 사용으로 약제 사용량이 적어 방제비용 절감

믿고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재 구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 작물병해 관리용자재

탄탄탄 1L/10L



미생물제제
공시등재번호
공시-4-2-22

- 원료 또는 성분 : *Streptomyces rimosus*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 배추, 상추, 콩, 파	탄저병	발병 초엽면 살포	100배 희석액

- 특징
 - 탄저병 방제 시 74%의 방제율을 나타냄
 - 국내 토양에서 분리한 토착 방선균에 의한 항생물질 함유
 - 발병 전이나 초기에 방제 시 효과적

● 작물충해 관리용자재

잘잡아(모판처리용) 2kg



식물추출물+
식물성오일
공시등재번호
공시-3-5-15

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피
- 적용대상 및 사용방법 ('14 휴살림 부설연구소 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
벼	물바구미	이랑당일	상자당 50g

- 특징
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 모판처리제
 - 물바구미 유충 방제 시 높은 효과를 나타냄
 - 약해의 우려가 매우 낮음
 - 입제형태로 사용이 간편함
 - 휴살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

잎살림 1L/10L



미생물제제

- 원료 또는 성분 : *Bacillus subtilis* JKK233
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	적용병해	사용시기 및 방법	사용량
딸기	흰가루병	발병 초 7일 간격	100배 희석액
오미자	흰가루병	심화 시 3일 간격	
벼	도열병		

- 특징
 - 곰팡이병 방제 효과
 - 병원균의 성장을 억제하는 효소 생성, 작물병 예방, 방제
 - 항균펩타이드 생산 미생물 균주, 농촌진흥청 특허 균주

잘잡아(토양처리용) 5kg



식물추출물+
식물성오일
공시등재번호
공시-3-5-15

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 무, 시금치	정식 전	5kg/150평

- 특징
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 토양살충제
 - 토양 내 서식하는 해충에 효과적
 - 입제형태로 사용이 간편함
 - 휴살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

● 작물충해 관리용자재

청달래 1L



미생물제제
공시등재번호
공시-3-5-1

- 원료 또는 성분 : *Bacillus thuringiensis*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 안동대 자연과학대학 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 고추, 무, 브로콜리	파밤나방, 배추좀나방	발생 초엽면 살포	500배 희석액

- 특징
 - 파밤나방 방제 시 52.5%, 배추좀나방 방제 시 70% 방제율을 나타냄
 - 해충의 체내에서 독소를 발현하여 효과를 나타내는 제품
 - 미생물제제로 약해 우려가 낮음
 - 다른 제품(휴살림 자재)과 혼용이 가능

잘붙어 500ml



효과증진제
(전착제)
회원전용

- 원료 또는 성분 : 목초액, 천연항산화, 계면활성제
- 적용대상 및 사용방법

사용시기 및 방법	사용량
엽면 살포 사용 전 충분히 섞음	1,000배 희석

- 특징
 - 유기농업에 사용가능한 계면활성제 포함, 타제품과 혼용 시 사용 효과 증진
 - 목초액의 천연유기산에 의해 비료나 약제 용해도 증진, 각종 미량요소의 흡수를 통해 건실한 생육 보조
 - 가리와 유향의 동시 공급으로 결핍 증상 회복에 도움

잘들어 500ml



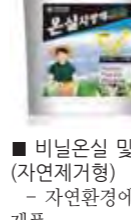
식물추출물
공시등재번호
공시-3-5-7

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주
- 적용대상 및 사용방법 ('13 휴살림 부설연구소 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
벼, 오이, 방울토마토, 상추, 쌈배추	진딧물, 버멸구, 노린재, 매미충, 가루이, 깍지벌레	발생 초엽면 살포	1000배 희석액

- 특징
 - 진딧물과 버멸구, 매미충, 가루이에 탁월한 살충 효과를 나타내는 광범위 살충제
 - 노린재와 깍지벌레에 초기 방제 시 높은 효과를 나타냄
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 제조

차광제 18L



차광제
온실용/축산용

- 비닐온실 및 축사 광조절 코팅제(자연제거형)
 - 자연환경에 해가 없는 친환경성 제품
 - 차광율과 유지기간 조절가능
 - 빛 산란효과 및 열선차단 효과로 온실 광량, 내부온도 조절
 - 강우에 의한 자연제거형으로 코팅면 제거가 용이



유칼립투스 톱밥
400~450kg
암축미세칩 톱밥

- 특징
 - 유칼립투스 자체 향으로 축사 및 퇴비장 등 실내 환경 쾌적화
 - 항균력이 강하여 깔개 사용 시 가축 건강에 좋음
 - 탁월한 부숙 효과로 퇴비 제조 및 토양 개선에 효과적(pH 6.9)

휴살림 농산물 3만원 이상 주문시 무료배송

문의 080-858-6262
 온라인 shop.heuksalim.com
 모바일로도 주문이 가능합니다

이달의 신상품

유기농설탕 유기
 5kg **14,900원**
 수입원:(주)상우인터네셔널
 60-6-103

유기농법으로 생산된 사탕수수로 만든 당류가공품. 자연적인 원심분리를 이용하여 비타민·미네랄 등의 미량원소가 살아있다.



유기농 콜라비 유기
 1EA **1,600원**

생산자:휴사랑영농조합법인 외
 1-1-438

양배추와 순무가 만나 탄생한 콜라비는 비타민과 섬유질이 많은 웰빙 채소이다. 무와 비슷하지만 매운 맛이 없고 단맛이 도는 콜라비를 이용해 다양한 요리를 즐겨보자.

토마토

※가격은 시기에 따라 달라질 수 있습니다



방울토마토 무농약
 3kg/5kg **14,900/19,900원**
 생산자:강사영 50-3-2

크기는 작지만 풍부한 비타민과 높은 당도를 가진 방울토마토. 간류농약 분석은 물론이거니와 하늘과 바람의 안부까지 담아냈다.



대추방울토마토 무농약
 3kg/5kg **14,900/19,900원**
 생산자:강사영 50-3-02

단단한 과육에 일반방울토마토보다 당도가 높아 톡톡히 간식으로 먹기에도 좋다.



흑토마토 무농약
 3kg **21,900원**
 생산자:정길현 49-3-78

쿠마토라고 불리고 있는 흑토마토는 일반 토마토보다 크기가 조금 작지만 라이코펜, 비타민 C와 섬유질이 풍부한 것으로 알려져 있다.



완숙토마토 무농약
 3kg/5kg **10,900/15,900원**
 생산자:박종원 1-3-217

비타민과 무기질이 가득한 슈퍼푸드 토마토! 아침마다 신선한 주스 한 잔으로 마시면 어떨까.

협력업체 소개



딸기 퓨레 280g **4,200원**
딸기 잼 300g **4,400원**



유기농딸기와 유기농 설탕으로 만들어 안심하고 먹을 수 있다. 퓨레는 우유나 요구르트에 타 먹으면 더욱 맛있다.

생산자:휴살림
 딸기 퓨레와 딸기 잼을 함께 구입하시면 8,000원으로 할인 판매합니다.



바움스타 유기농 설탕 유기
 1kg **6,600원**

생산자:(주)바움스타

일체의 화학적 성분을 쓰지 않고 수년간 철저하게 관리된 유기농 사탕수수에서 추출되어 몸에 좋은 영양소와 특유의 맛이 그대로 남아 있는 설탕. 원당을 그대로 결정화하여 얻어낸 노란빛깔을 띠.



칼슘주먹밥 30g **2,900원**

생산자:(주)에이뷰

우리 아이 건강을 위하여 국내산 해물과 칼슘을 첨가. L-글루타민산나트륨, 합성감미료, 합성착료는 첨가하지 않았습니다.



현미식초 900g **2,900원**

생산자:유동산업

무농약현미만을 원료로 발효시킨 순수 식초로서 방부제나 색소를 전혀 사용하지 않았습니다. 각종 영양이 풍부하여 식이요법으로 많이 사용되고 있으며, 현미식초 1~2큰술을 우유나 꿀냉수에 10~15배 희석해 드셔도 좋습니다.



돌미역 120g **4,500원**

생산자:가가호직거래영어조합법인

자연산 돌미역 뿌리를 직접 채취하여 이식한 다음 자연식으로 생산된 재래 돌미역입니다. 잎사귀만을 선별 후 건조하여 요리에 편리하며 특히 돌미역 특유의 쫄깃함과 오돌오돌함이 살아있어 잘 풀리지 않는 장점이 있습니다.

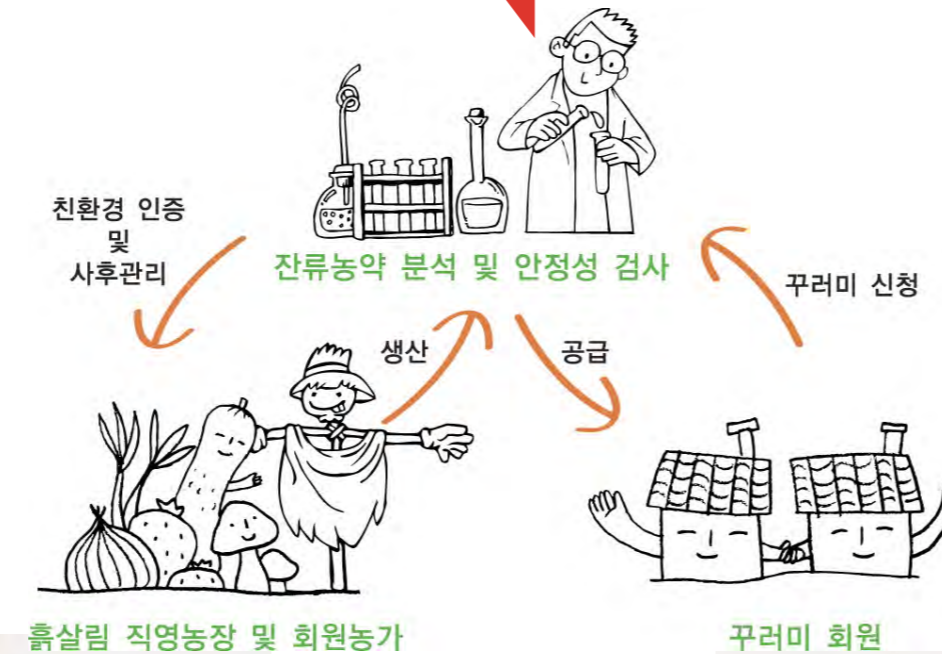
'휴이 주는 선물' 매장에서 휴살림 농산물을 직접 만날 수 있습니다



대전 노은점 : 대전광역시 유성구 은구비남로33번길5
 경남아너스빌2 1층 103호
 세종점 : 세종시 노을3로 19 201동 129-2호

8월 휴살림 농산물 안전성 분석 결과 - 잔류농약 불검출

오이(박남기), 양파(양관직), 마늘(홍석민), 백오이(이승휘),
대추방울토마토(김현수), 방울토마토(최현모), 토마토(강종규, 조성기),
표고버섯(이규용, 김한영, 박원택, 이방훈, 이영훈)는 생산자 이름
휴살림 유기농연구소는 농산물의 안전성 확보를 위하여 휴살림에서 취급하고 있는 농산물에 대한 잔류농약 검
사를 실시하고 있습니다. 잔류농약 성분을 320항목으로 확대실시하고 있으며 기존보다 더 빠르고 정확한 분
석결과를 얻을 수 있습니다. 저희는 소비자들이 안심하고 먹을 수 있는 안전한 농산물을 제공하기 위해 노력을
멈추지 않겠습니다.



휴살림 직영농장 및 회원농가 구리미 회원

휴살림 농산물 직거래 농장에서 식탁까지



품목	규격	가격(원)
메론	1입	10,900
팽이버섯	450g	1,500
근대	200g	1,600
양파	10kg	14,900
참외	1kg	14,900
꼬마새송이 이버섯	350g	1,400
흑토마토	3kg	21,900
대추방울 토마토	3kg	14,900
완숙 토마토	3kg	10,900
냉동 블루베리	500g	15,800
표고버섯	500g	10,900
새송이 버섯	500g	2,900
방울 토마토	5kg	23,900
신울알밤	4kg	26,900
생긴대로 배	5kg	23,900
건대추	300g	9,800
동충하초 감말랭이	200g	11,900
브로콜리	1송이	2,400
샐러드용 방울토마토	500g	6,000
선물용 사과	5kg	48,000
돌미역	120g	4,500
현미차	300g	4,300
자연맛물	85g	6,000
팔기퓨레	280g	4,200
팔기잼	300g	4,400
멸치액젓	5kg	18,000
까나리 액젓	5kg	18,000
못생긴 백탄참숯	300g	1,700
선비잡이콩	500g	7,500
토종잡곡 4중세트	콩3, 쌀1	28,800

(<http://shop.heuksalim.com>)
※ 품목 및 규격, 가격은 산지 사
경에 따라 변경될 수 있습니다



휴과 농업과 환경을
살리는 휴살림

휴과 햇살이 주는 건강한 선물

휴살림구리미

친환경 제철 과일과 채소를 매주 집에서! 휴살림구리미로 가족의 건강을 지켜주세요.

휴살림구리미는 무엇이 좋은가요?

- 건강한 먹을거리, 직거래로 편안하게 받아오
친환경 유기농산물을 중심으로 매주 품목을
달라하여 보내드립니다.
- 안전하고 건강한 밥상
밭에서는 농부가 안전하고, 밥상에서는 가족이
건강한 식사를 할 수 있습니다.
- 생산과 소비의 나눔 공동체 실현
생산과 소비를 통한 공동체가
만들어집니다.
- 매주 구리미가 기대돼요!
반복되면 식단에서 벗어나
구리미를 활용한 다양한
식단을 완성하세요.

생활구리미



가장 기본이 되는 구리미입니다. 유기농·무농약 채소를
중심으로 무항생제 방사우경란, 우리콩 두부 및
국산 농산물로 만든 간식거리로 구성된 구리미입니다.
[월 4회 - 10만원, 월 2회 - 5만원]

채소구리미



채식인, 매주 신선채소를 원하시는 분을 위한
구리미입니다. 생활구리미에서 제거나 육가공,
수신가공품은 빼고 유기농·무농약 채소를 모았습니다.
[월 4회 - 8만원]

과일구리미



과일은 농약없이 기르기도 힘들어 아무 때나
구할 수 있는 농산물이 아닙니다. 친환경 과일과
맛과 향을 느낄 수 있는 과일구리미입니다.
[월 2회 - 8만원, 월 1회 - 4만원]

구리미 구입문의 080-858-6262 | 010-9864-8007(문자상담가능) | shop.heuksalim.com

토종의 힘

토종잡곡이 쑥쑥 자라요

흙살림은 지난 7월 토종 얇은 뽕이밀을 수확한 밭에 토종 잡곡을 정식했다. 이번에 정식한 토종 잡곡은 푸르데콩·한아가리콩·부채콩 등 30여종의 콩, 가래팔·개골팔·털팔 등 10여종의 팔, 어른차조·몽당조·그루조 등 약 25종의 조, 꼬마단수수·까치수수 등 17종의 수수, 벼룩기장·곰뱅이 동부 등 약 10종의 기장·녹두·동부 등이다. 한편 지난 5월에 모내기했던 토종벼 중 황토조와 무산도는 7월 중순부터 이삭이 패기 시작했다.



'토종 논·밭 10평 살리기 운동'은 환경을 지키는 일입니다

※ 7월말 현재 참가자
가림다마을영농조합(서산), 김종구(서울), 김행숙(청주), 박승희(서울), 백미숙(서울), 서성내(충주), 오근선(해남), 윤성희(청주), 이방현(음성), 이시재(서울), 이연호(괴산), 이태근(괴산), 임옥상(서울), 강동철(충주), 정우창(서울), 천호균(파주)

- ▲ 문의 흙살림 연구소 이연호 043-833-5004.
- ▲ 후원 금액 : 5만원, 10만원, 20만원(1년) 계좌 : 농협 301-0054-5742-91 흙살림
- ▲ 후원 대상 : 금액별로 토종벼와 잡곡 품종과 수량이 달라짐 (연말 꾸러미로 보낼 예정).



토종잡곡세트/흙살림 맛있는 쌀 포함 구성/무료배송

수 천 년을 묵묵히 이 땅에서 자리를 지켜온 토종이 단지 소출이 적다는 이유만으로 신품종에 쫓겨 위기를 맞고 있습니다. 흙살림이 오천 년의 희망을 품고 그 맥을 다시 이어가려 합니다.

그 옛날 어머니가 차려주신 밥맛을 기억하십니까? 그 맛은 추억의 맛이요. 여기 토종쌀·잡곡으로 그 추억을 찾아보시는 것은 어떨런지요.



아주까리밤콩 토종

500g 7,500원

콩껍질이 아주까리(피마자) 문양으로 터진다고 아주까리콩이라 부릅니다. 예전 시골에서는 강정에 넣거나 볶아서 먹기도 하였지만 지금은 거의 찾아볼 수 없는 토종 품종입니다. 흙살림은 농업생물다양성을 유지하고 사라져가는 전통종자를 보존하기 위해 친환경 재배 농민과 약정하여 생산을 하고 있습니다. 물에 불려 밥할 때 넣어서 먹을 수 있습니다.

토종주문은 쇼핑몰 <http://shop.heuksalim.com>

흙살림 토종잡곡 4종세트 콩3, 쌀1 28,800원	흙살림 토종잡곡 5종세트 콩3, 쌀2 31,900원	흙살림 토종잡곡 6종세트 콩4, 쌀2 41,600원	흙살림 토종잡곡 8종세트 콩4, 쌀4 46,200원
구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 수수 500g 골든퀸 백미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 찹쌀 현미 500g 골든퀸 백미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 적두 500g 토종 수수 500g 골든퀸 현미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 적두 500g 토종 수수 500g 토종 찹쌀 500g 골든퀸 현미 500g 골든퀸 백미 500g

흙살림 유기농업총서 소개

참농부 -더불어 사는 농부의 꿈-

평생 유기농사를 지은 불들을 만나는 것 자체만으로도 거룩한 일이었다. 한 분 한 분 그분들에게서 풍기는 체취가 남달랐다. 당산나무, 바로 그 모습이었다. 마을을 지키는 수호신처럼 오랫동안 그 자리에 변함없이 마을 어귀를 지키는 그분들의 나무 크기를 감당하기 어려워 며칠 밤을 새웠는지 모른다. 뿌리 깊은 나무, 그 나무의 웅성깊고 넓게 퍼지는 향기에 여러분들도 분명 흠뻑 취할 것을 믿는다. 이 책에 실린 분들은 한국 농업 1세대를 온갖 풍상을 겪으며 몸으로, 마음으로, 머리로 체화하여 온 분들이다. 그분들 곁에 우리가 있는 것만으로도 오늘 우리는 행복한 사람이다. 오늘 우리의 몫은 그분들이 지켜내신 길을 등대삼아 황홀하게 걸어가는 일뿐. 이 땅을 지키며 호미잡고 팽이잡고 다시 밭을 가는 일뿐.



이철수 판화가의 나뭇잎 편지

초록은 참 의젓한 생명

그림책가도 작가 시인이자 판화가이자 목판예가인 이철수. 그는 '나뭇잎 편지'라는 제목으로 '초록은 참 의젓한 생명'을 주제로 판화작품을 선보였다. '나뭇잎 편지'는 '나뭇잎'이라는 제목으로 '초록은 참 의젓한 생명'을 주제로 판화작품을 선보였다. '나뭇잎 편지'는 '나뭇잎'이라는 제목으로 '초록은 참 의젓한 생명'을 주제로 판화작품을 선보였다.



안전 농산물 찾아 농장 방문하는 소비자

동남아시아의 유기농업 현황③

이번 호에서는 베트남 후에(Hue)에서 유기농업을 실천하고 있는 농가들을 소개하고자 한다.

■ 후에서 호아차우(HOA CHAU)농장
후에서는 베트남 중앙부에 위치한 도시로 호아차우(HOA CHAU)농장은 후에서에서 차로 약 30분 떨어진 곳에 위치하고 있다. 호아차우 농장에는 모두 5세대 17명이 그룹 멤버로 참여하고 있으며, 그 외에 노동자로 50여명이 일하고 있다. 방문한 농장은 면적 약 7ha의 규모에 12명이 함께 유기재배를 하고 있는 곳이었다.

호아차우 농장의 리더인 딘(51세)씨는 2002년부터 쌀을 생산해오다 2003년부터 관행 재배로 채소를 지어왔다. 유기농업으로 전환하게 된 이유는 생산자의 건강은 물론 소비자의 건강도 지켜야하겠다는 생각 때문이었다고 한다. 그 무렵 베트남 정부와 후에농업대학의 지원으로 유기농업에 본격적으로 뛰어들게 되었다. 베트남 정부는 식량방역부의 주도 아래 병해충 예방을 위한 기술 지원에 적극적으로 나서

고 있다. 현재 유기인증을 받고 있는 것은 아니지만 합성농약 대신에 바이오 콘트롤된 방법을 사용하고 있다.

재배하고 있는 유기농 작물은 다섯 종류의 허브와 일곱 종류의 엽채류, 세 종류의 향신료 등이 있다. 더운 지역이기 때문에 아침 3시부터 10시까지 작업하고 있다. 저녁에는 다음날 출하하는 채소 포장 작업을 하게 된다.

가까운 곳에 후에서라고 하는 큰 시장이 형성되어 있어서 판매에는 어려움이 없다. 주요 판매처로는 대형 슈퍼와 호텔, 레스토랑, 지역 유치원 등이 있는데 매일 아침 6시 반에 납품하고 있으며 남은 농산물은 직접 방문한 소비자에게 판매하고 있다. 최근 베트남에서도 소비자들이 자신들이 먹는 농산물에 대한 안전성과 품질 등을 스스로 확인하고자 하는 경향을 보이고 있으며, 그러한 움직임이 소비자들을 직접 농장까지 찾게 한다. 매일 적어도 다섯 명의 소비자들이 꾸준히 농장을 방문하고 있으며 그렇게 해서도 남게 된 농산물은 가까운 곳에 있는 재래시장에서 판매하고 있다. 유기농산물

가격은 관행 채소보다 약 15% 비싸다고 한다.

이곳에서는 밭에서 남은 채소들을 태워서 유기질 비료로 사용하고 있다. 여기에 더해 주로 미생물을 이용한 유기비료를 쓰고 있다. 유기농 농사를 지으면서 가장 힘든 일은 물 관리라고 하는데, 파이프로 약 7미터 지하에서 끌어올린 물을 사용하고 있다. 최근에는 자동시스템을 도입해서 물 관리가 쉬워졌다고 한다.

■ 후에서 타트씨 농장

그러나 유기농업은 역시 간단한 일이 아니다. 호아차우 농장에서 다시 약 30분간 떨어진 곳에서 유기농업을 하고 있는 타트(54세)씨는 약 150평의 작은 면적의 밭에서 채소를 재배하고 있다. 2008년부터 관행재배로 채소 농사를 짓기 시작했는데 2013년 1월부터 유기농업으로 전환했다. 가까운 곳에 다낭(Da Nang)이라는 큰 시가지가 있어서 일반 채소보다도 조금 비싼 가격으로 판매하는 것이 가능했기 때문에 시작한 일이었다.

베트남의 식탁에 자주 오르는 ‘페니와트’라는 엽채류를 생산하고 있는데 20일 정도면 수확이 가능하다. 첫 해에는 약 300kg을 수확했으나 다음



후에서 호아차우 농장.

해에는 조금 줄어 200~250kg 정도에 그쳤다. 그 원인으로는 병충해에 대한 대비가 충분하지 못했기 때문인 것으로 나타났다. 2014년 2월에 방문했을 때는 페니와트 뿌리에 병이 발생하여 곤란해하고 있었다. 단작으로 농사를 짓고 있는 데다가 밀집된 상태여서 병이 한번에 크게 번져간 듯 했다. 조금 비싸도 안전한 먹거리를

찾는 소비자의 증가는 가까운 곳에 시장이 형성되어 있다는 입지적으로 유리한 조건과 더불어 이러한 유기농업으로의 농가 참여를 유도해내고 있다. 하지만 적절한 유기농업의 면적을 포함하여 재배 기술적인 측면에서의 노력들이 더욱 더 필요해 보인다.
글 김기홍 충남발전연구원 책임연구원 및 휴살림 자문위원



감자를 솥에 넣고 끓여 익을 때 쯤 햇밀가루로 한 반죽을 얹어 익히는 음식을 ‘감자 범벅’이라 부른다.

감자와 햇밀의 찰떡궁합 범벅타령

고은정의 농식약동원

누구나 어린 시절의 음식 몇 가지에 얽힌 추억이 있을 것이다. 추억이라 함에는 특별한 사람에 대한 추억, 특정 장소에 대한 추억, 별스런 사건들에 대한 추억 등등으로 그것은 저마다 다른 무게와 다른 느낌으로 남아서 삶을 풍요롭게 하기도 하고 아프게 오래도록 남기도 한다. 다른 사람들은 어떻게 모르겠지만 나는 어린 시절에 먹었던 음식들과 만나면서 내 안에 깊이 잠들어 있던 기억들을 깨워 기뻐하기도 하고 오래 지우지 못하고 있던 것들과 화해를 하기도 한다.

해마다 하지가 지나 본격적인 여름이 시작되면 캐기 시작한 감자에 얽힌 기억들이 오랜 시간 나를 주방에 붙잡아 놓고는 한다. 아마도 하지 무렵에 캐

기 시작하므로 붙여진 이름이라 하지감자일 텐데 뽕안 분이 이는 찰 감자는 이 계절의 햇감자만이 보여주는 진기라고 해도 과언이 아니다. 저장성도 높고 유통의 기술도 좋아진 탓에 시장에 가면 언제든지 사다 먹을 수 있지만 하지 무렵부터 나오는 햇감자라야 찰떡어도 제 맛이 난다. 껍질을 까지 않고 깨끗이 씻기만 하고 소금 조금 넣고 찌면, 껍질이 툭툭 터진 틈 사이로 뽕안 분이 밀고 나와 입에 넣기도 전에 벌써 침이 꼴깍하고 넘어간다.

그런 감자라야 한다. 그렇게 반쪽이며 분이 이는 감자를 한 바가지 까지 솥에 넣고 담장을 타고 오르는 울타리콩이나 강낭콩, 제비콩들을 한 움큼 같이 넣고 끓여야 한다. 감자가

거의 익을 때쯤 햇밀가루로 한 반죽을 얹어 익히는 음식으로 우리는 그 간단한 음식을 감자 범벅이라 불렀다. 감자를 삶기 시작할 때와 밀가루 반죽에만 소금을 살짝 더할 뿐인 감자범벅이 어찌 자꾸 생각나는지 모르겠다.

감자의 주성분은 탄수화물이 고 칼륨의 함량이 높아 소금과 함께 섭취하면 좋고, 인의 함량은 많지만 칼슘이 적으므로 우유와 함께 조리해 먹으면 궁합이 맞는다. 비타민 C와 B1이 많으므로 생채소가 부족한 겨울에 비타민의 주요공급원으로 훌륭하다.

한방에서는 감자를 맛이 달고 성질이 평순하므로 늘 먹어도 좋고 위, 대장에 도움을 주는 식품으로 꼽는다. 우리나라에는 조선의 순조 때 들어 온 것 1년생 초본으로 싹이 나면 솔라닌이라는 독을 가지게 되므

로 도려내고 먹어야 식중독을 예방할 수 있다. 과유불급이라 했으니 비위가 허해서 설사를 자주 하는 사람은 많이 먹지 않는 것이 좋으니 조심해야 한다.

며칠 전 가끔 활동을 하는 모 사이트에 감자범벅의 사진을 올렸다. 많은 사람들이 만드는 법을 궁금해 하셔서 알려드렸더니 여러 사람들이 해 드시고 사진도 올리는 등 모처럼 강원도의 여름 계절 감자범벅으로 이런저런 소통을 하게 되었다. 특히나 고향이 강원도인 분들은 더욱 좋아 하시며 어린 시절의 추억을 떠올리는 것 같았다. 음식이란 것이 그런 것 같다. 꼭 값비싸고 귀한 식재료만이 사람들의 마음을 움직이는 것은 아니라는 생각이 든다. 여름이 다 가기 전 감자범벅 한 번 더 해먹어야겠다.
글 고은정 약선식생활연구원

휴살림푸드(주) 채용 공고

당사는 친환경농산물(무농약, 유기농 재배)을 산지 구매, 소분 작업하여 유통하는 회사로 유능한 인재를 모집합니다.

■ 모집 인원
 ○ 구매 및 영업 부분 : 0명
 ○ 생산직 : 남·여 약간 명
■ 지원 자격
 ○ 고졸 학력 이상
 ○ 구매 및 영업 부분 : 경력자 우대(초보자 가능함)
 ○ 생산직 : 제한없음(외국인 가능)
 ○ 연령 : 50세 미만 건강한 자
■ 모집 기간
 ○ 충원시까지
■ 대우
 ○ 경력자 별도 협의 후 결정
 ○ 면접 시 상호 협의 후 결정
■ 기타
 ○ 4대 보험 적용
 ○ 문의처 : 070-4880-3280 업무지원부



지난 7월 24일 농업회사법인 휴살림푸드(주) 대회의실에서는 휴살림 토마토 생산자 약 30명이 한데 모여 간담회를 가졌다.

휴살림 토마토 생산자 간담회

지난 7월 24일 충북 청주에 위치한 농업회사법인 휴살림푸드(주) 회의실에서는 휴살림 토마토 생산 농가들의 모임이 열렸다. 28 농가가 참여한 이번 모임에서는 휴살림 농자재 활용 기술과 친환경 인증 교육이 진행됐으며, 아울러 휴살림푸드(주)의 유통판매 계획 및 품질 관리 방안에 대한 설명이 있었다. 뒤이어 생산 농가와 휴살림푸드(주) 관계자들이 토론회를 가졌는데, 이 토론회에서는 농가 매입량, 납품 상한량, 휴살림 브랜드화, 납품 쿼터제 등에 대한 이야기가 오갔다. 또 농가와 농가, 농가와 회사 간 소통을 위한 모임 활성화와 컨설팅, 농자재 지원 등에 대한 요구 사항 등도 전달되면서 뜻 깊은 시간을 가질 수 있었다.

보은군 친환경농업인 생산자 모임



지난 7월 27일 휴살림 청주센터에서는 충북 보은군 친환경농업인 생산자 모임이 열렸다. 이번 모임에서는 휴살림 유통 현황을 방문하고 휴살림 자재 현황을 소개받음으로써 휴살림에 대한 이해의 폭을 넓힐 수 있었다.

7월 휴살림 주요 일정

날짜	장소	구분	인원	내용
10일	괴산	행사	45	충북소비자안전지킴이 체험 학습
11~12일	괴산	교육	26	부산친환경농업관리기술리더 양성
23일	괴산	행사	70	서울친환경유통센터 친환경 체험학습 1기
24일	괴산	행사	40	서울친환경유통센터 친환경 체험학습 2기
24일	청주	간담회	28	휴살림 토마토 생산자 간담회
27일	청주	모임	20	보은군 친환경농업인 모임
28일	군위	교육	30	경북농민사관학교 유기자재 만들기
30일	청주	모임		휴살림 친환경 학교 급식 생산 농가 모임

알림

후원회원이 되어주세요

휴살림 후원회원이 되어주세요. 자연과 인간이 어우러지는, 생명이 숨쉬는 땅을 만들기 위한 한 톨의 밀알을 뿌려주세요. 후원금은 친환경농업기술 정보지 제작, 토종씨앗 보존 및 전파 등 우리 휴과 농업과 환경을 살리는 일에 소중하게 쓰일 것입니다.
 문의 : (사)휴살림연구소 사무국 043-833-5004. 후원금 및 회비 납부처 : 농협 351-0763-0949-03, 사단법인 휴살림연구소.

휴살림 후원회원 명단

가림다미영농조합, 강명일, 고창국, 구현수, 권득산, 권사홍, 권영삼, 김경인, 김광부, 김남운, 김동연, 김동진, 김명실, 김병수, 김봉기, 김생수, 김수철, 김신우, 김영권, 김영철, 김원섭, 김정근, 김준배, 김중상, 김행숙, 나기창, 나중연, 도명수, 라병현, 라양채, 류훈희, 무지개농장, 문상기, 민병용, 민성기, 박규건, 박기선, 박기환, 박동윤, 박래훈, 박미경, 박미숙, 박미영, 박병혁, 박상일(서울), 박상일(해남), 박승희, 박인필, 박영숙, 박의준, 박의순, 박정국, 박종삼, 박종수, 박종화, 박준순, 반명수, 방미진, 배은아, 백미숙, 백운남, 백은숙, 서성내, 서순익, 서현주, 석종욱, 선호균, 성경숙, 성기남, 송기봉, 송동홍, 송지은, 신동규, 신문수, 신인관, 신인환, 신치영, 신홍기, 심민보, 심상준, 안용호, 안정택, 양병근, 엄창근, 오과칠, 오두연, 오수환, 오지은, 원정희, 유승찬, 유우현, 육종식, 유국현, 윤미경, 윤성희, 이강욱, 이기출, 이명환, 이미선, 이민채, 이셋별, 이성원, 이승훈, 이연호, 이원호, 이은미, 이일웅, 이재웅, 이재형, 이정필, 이종국, 이준규, 이태근, 이필규, 이환순, 임동영, 임원택, 장동철, 장명숙, 정구홍, 정규원, 정규태, 정기인, 정기환, 정명순, 정민수, 정석조, 정은, 정인숙, 정창환, 정청천, 조광윤, 조기진, 조복남, 조술, 조원희, 조중기, 주윤식, 천호균, 최경주, 최관호, 최급열, 최도경, 최서연, 최유라, 최인철, 최재학, 최춘식, 편용길, 하재우, 한인성, 함유경, 허상오, 허현욱, 홍승면, 홍종윤, 황정연.

휴살림 생육촉진·품질향상용 자가 액비 제조세트

- 활인산 10L**
양분가용화, 발효, 생육촉진
공사-4-1-119
- 빛모음 500ml x 2병**
뿌리보호, 활착, 세균발달
공사-3-3-54
- 생선아미노산 10L**
유기농 액비, 양분공급
공사-1-1-21
- 바이오숨 10L**
생육밸런스 조절, 미네랄, 당도수량증가
공사-3-1-4
- 해초 250g X 2병**
비대축진, 천연호르몬, 아미노산
- 당밀 10L**
발효 미생물 탄소원, 미량요소
- 25말(500리터)용 공기 발생기**

작물 충해 관리용 자재



각종 해충을 방제합니다.

500ml

잘붙어

친환경 전착제

- 강력한 전착력으로 각종 자재 사용 효율 쑥쑥
- 목초액이 첨가되어 약제 용해도가 높음.
- 천연황산가리 첨가. 가리와 유황의 동시공급



500ml

잘들어

목록공시번호 공시-3-5-7

- 천연식물 추출물로 인축독성에 안전
- 각종 해충에 대해 적용 가능



1L

청달래

목록공시번호 공시-3-5-1

- BT제재로 안전
- 나방 및 나비 유충 등에 효과적



10L 1L

탄탄탄

목록공시번호 공시-4-2-22

- 방선균에 의한 항생효과
- 발생 전 처리시 효과 증대



작물 병해 관리용 자재

병이 와도 끄떡 없도록!

500ml

황수화제

목록공시번호 공시-4-2-25

- 천연 항균물질인 황을 간편하게 사용
- 흰가루병에 강력한 효과



10L 1L

잎살림

- 벼도열병, 흰가루병 방제
- 예방과 방제 가능한 작물보호제
- 농촌진흥청 특허 미생물(특허번호 100407074)

