

아프리카 흙과 농민을 도읍시다

홍살림, 아프리카 준비위 발족
모잠비크 소농 지원 젓염소 구매기금 모금운동

30여년 전, '충북농촌개발회'는 외국의 도움으로 괴산·음성 지역 농민들에게 소 현물 대부사업을 벌였다. 마을마다 소 5마리씩을 빌려주고 새끼를 치면 5마리를 돌려받는 식으로 진행된 이 사업을 발판으로 빛과 가난에 찌들었던 농촌이 자립의 기반을 다질 수 있었다.

2015년, 홍살림은 UN이 선정한 '흙의 해'를 기념하여 아프리카 소농들의 자립을 위한 모금운동에 나선다. 30여년 전 한국에서 진행되었던 소 현물 대부사업을 모범으로 삼아 모잠비크 소농들에게 젓염소를 기증함으로써 스스로 살아갈 수 있는 기반을 제공하자는 취지다. 젓염소 기증은 한 번의 행사로 끝나지 않고 모금 성과만큼 현지에서 구입한 젓염소(마리당 약 30만원)를 종갓돈 삼아 두수를 늘려 필요로 하는 농가들에게 빌려주는 형식이 될 것이다. 젓염소를 빌려간 농가는 나중에 새끼를 쳐 수가 불어나면 젓염소로 되갚게 되고 이는 또 다른 농가에게 빌려줌으로써 많은 농가들이 자립할 수 있는 기회를 얻을 수 있을 것으로 기대된다.

모잠비크에서는 우유가 대부분 수입되어 비싼 가격에 판매되고 있다. 따라서 젓염소를 키우면 아이들에게 충분한 영양소를 제공할뿐더러 농가의 경제

에도 도움이 될 것으로 예상하고 있다. 젓염소의 경우 하루에 많게는 4리터까지 젓을 짤 수 있으며 살균처리를 하지 않고도 어린이나 노약자에게 소화 흡수가 잘 되는 고단백 자연식품이다. 또 무한 번식이 가능하다는 점에서 경제적 가치도 크다 하겠다.

현재 모잠비크에는 오과칠 홍살림 이사가 코이카(KOICA 한국국제협력단) 자문단으로 활동하고 있다. 오 이사는 모잠비크 소농들이 자립할 수 있는 경제수단과 농법을 전달하는 프로젝트를 수행하고 있다. 모잠비크는 인구의 90%가 농민임에도 불구하고 토지의 약 0.3%만이 농경지로 활용되고 있다. 소농은 너무 비싸서 장만할 수 없는 농기계와 비료 탓에 노동 집약적인 농사로 그럭저럭 생계를 꾸려가고 있는 형편이다. 오 이사는 이들 소농들을 대상으로 무경운 농법과 풀 멀칭으로 노동력을 절약하는 농법을 제시하고 직접 흙집을 짓고 축사를 지으면서 생활 수단을 마련하는 법을 보여주고 있다. 오 이사는 "홍살림의 유기농법은 물론 이번 모금 운동을 통한 젓염소 기증을 통해 농부들이 잘 살 수 있다는 것을 보여줄 수 있을 기대한다"고 소망했다.

후원 문의 : (사)홍살림연구소
이연호 043-833-5004



오과칠 홍살림 이사(가운데)가 모잠비크에서 현지 농민들과 함께 기념촬영을 한 모습. 오 이사는 모잠비크 농민들의 자립을 도울 수 있는 프로젝트를 3년째 수행하고 있는 중이다.



홍살림을 통해 모금된 기금으로 모잠비크 소농들의 자립을 위해 기증될 젓염소의 모습. 사진출처 www.milkgoats.co.za

홍살림 모바일샵 오픈!!

드디어 **홍살림**에서도 **모바일샵** 서비스가 열렸습니다.
기존 pc에서 쇼핑하시는 것과 똑같이 스마트폰에서도
홍살림 꾸러미를 만나보세요.
휴대폰 인터넷 보기를 통해 주소창에 pc와 똑같이
shop.heuksalim.com을 치시면 확인하실 수 있습니다.

IFOAM 유기농업과 가축 사육

B. 생태적 차원 : 공통의 자원들은 지속가능하게 사용된다.

4. 인간적이고 건강한 축산 주: 이 지침은 아직 양봉과 양식에 대한 명세를 포함하지 않지만, 이들 최선의 실행은 이들 생산 시스템의 구체적인 조건에 적용될 수 있다.

가치와 가이드라인

● 우리는 가축의 고유한 가치를 존중하고 각각의 종이 생명체로서의 요구와 특성을 가진다는 것을 인정한다. 우리가 동물을 사육하는 목적은 동물의 본능적인 행위와 충동을 존중함으로써 균형이 잡힌다. 그러므로 동물에 대한 적절한 배려는 동물에 대한 인간의 관심과 동물과의 상호작용을 요구한다.

● 가축 생산은 농장 생산물(식품과 섬유)의 다양성을 늘릴 뿐 아니라 방목, 쓰레기 처리, 가축 분뇨의 축적과 더불어 폐쇄회로 및

경이 될 수도 있다. 농부들은 어떤 건강 문제가 일상적으로 발생하면 그들의 농장 시스템을 바꾼다.

● 좋은 생활조건은 스트레스가 없는 환경, 건강한 동물 및 보다 편리한 치료로 이끈다. 동물의 건강과 복지가 우선될 때 고통 받는 동물은 최소화 된다.

● 도축 시 스트레스가 없는 동물은 효과적으로 피가 빠지고 처리되며, 보다 나은 질의 제품을 생산한다.

● 동물 복지는 그들과 함께 살며 일하는 사람들에게 직접적이고 긍정적인 영향을 미친다.

실행 사례 토지 수용 능력

● 농부들은 토지의 수용 능력보다 많은 동물을 키우지 않는다. 벗어나는 경우 농부들은 환경오염에 대한 잠재적인 영향, 재생되지 않는 에너지 사용, 온실가스 방출 및 동물 제품의 영양적 측면에 대한 잠

토지 수용 능력 안 가축 사육 수 결정

복합농업 시스템의 가치 있는 구성요소이다. 농부들은 동물을 보살피고, 그들에게 농가가 재배한 사료를 제공하며, 양분을 순환하기 위해 분뇨를 사용하는 토지의 자연적인 능력에 비례하여 동물들을 통합 관리해야 한다.

● 농부들은 농장이 먹이를 줄 수 있는 양의 동물만을 사육한다.

● 동물 생산에 대한 유기적 접근은 종 내에서 적당한 품종을 선택하고 우수한 사료를 제공하며, 부상을 막고 스트레스를 최소화하는 관리와 생활조건을 통해 건강한 동물을 사육하는 것이다.

● 수의약품에 대한 요구는 가능한 한 최소화한다. 이것은 그런 문제를 회피하기 위한 농장의 설계, 관리 접근 및 가축 선택의 변

재적 영향을 고려한다.

● 농부들은 동물들이 토지의 풀을 모두 먹어치우지 않게 주의하는데, 과일 방목은 특히 건조지 혹은 경사지에서 침식에 의한 양분 소실 및 토양 유실을 초래할 수 있다. 그들은 또한 사료 질이 저하되거나 생태적 평형이 깨질 수 있는 방식으로 너무 적게 풀을 뜯지 않도록 주의한다.

● 토양, 물 혹은 작물의 품질을 떨어뜨리지 않는 방식으로 지역 내 다른 농장에서 이들 양분의 사용을 통합하는 길이 없다면, 농장은 그들이 생산하는 분뇨를 토양이나 수질에 부정적으로 영향을 끼치지 않게 농장에 사용할 수 있다. 분뇨의 운송과 관련하여 지속가능하지 않은 에너지의 사용이나 탄소 발자국의 증가를 고려한다.



“유기농업의 공익적

UN 선정 ‘흙의 해’ 기념 흙살리기 대토론회

- 일시 - 2015년 6월 4일 10:00~13:30
- 장소 - 흙살림 토종연구소(충북 괴산)
- 주최 - 흙살림연구소, 환경농업단체연합회
- 후원 - 농림축산식품부, 농촌진흥청, IFOAM Asia, 전국친환경농업인연합회, 한겨레신문, 한국농어민신문, 한국농정신문, 식량

- 토론회 좌장 - 서중혁 (IFOAM Asia 회장)
- 토론자
 - 김덕배(농진청 토양비료과장)
 - 김석철(농진청 유기농업과장)
 - 이등질(전국친환경농업인연합회 회장)
 - 이상국(환경농업단체연합회 회장)
 - 이태근(흙살림연구소 대표)
 - 정영상(강원대학교 교수)
- 이상 가나다 순



지난 6월 4일 충북 괴산군에 위치한 흙살림 토종연구소에서 UN이 정한 ‘흙의 해’를 기념하여 ‘흙살리기 대토론회’가 진행됐다. (사)흙살림연구소와 (사)환경농업단체연합회가 주최한 이번 대토론회는 주택강 IFOAM 신임회장 등을 비롯해 국내외 관련인사 100여 명이 참가해 성황리에 치러졌다. 흙살림은 농업과 환경과 생명을 살리는 근본이 흙에 있음을 널리 알리고자 이번 대토론회의 토론 내용을 지면에 요약해 실는다. 편집자 주

서중혁 좌장 : 흙을 살리기 위해 어떻게 구체적으로 앞장서 왔는지를 중심으로 토론했으면 좋겠다. 흙살리기의 구체적인 미래상에 대해 이야기하는 자리가 되었으면 한다.

이상국 회장 : FAO에 따르면 전 세계 토양의 34%가 생산력을 상실하고 있는 위기의 상태에 있다. 인간의 생명유지를 위한 기초 물질을 공급받기 위한 환경에 문제가 생겼다는 것은 인류의 문명을 지속하기 어려운 상태에 있다는 것을 의미한다. 농가 감소는 더 심각한 상황이다. 서울시의 7.5배에 해당하는 경작지가 사라지고 있다. 현재와 같은 속도라면 금년 말에 식량 자급이 불가능한 정도에 이르게 될 것이다. 인구 비

생태·수질 보전, 생물 다양성 유지 등 유기농업의 가치 증진 위한 검증 필요

레 당 경작지 면적은 OECD국가 중 최하위에 속한다.

이등질 회장 : 생산자 단체로서 현장에서 30~40여 년 간 생산을 하면서 농약과 비료를 통해 토양이 오염되어 있는 현실을 누구보다 잘 알고 있다. 농업을 하면서 쓰지 말아야 할 항생물질이 포함된 공장형 축분퇴비가 폐기물의 해양투기가 금지되면서 정부정책에 의해 많이 사용하게 되었다. 이런 문제에 대한 개선이 필요하다. 각종 농자재가 정부 보조사업에 의해 많이 보급되고 있는 현실에서 보다 정밀한 검증이 필요하다. 토양의 복원에는 많은 시간이 걸리는 현실에 반해 친환경 인증을 내기 위해서는 토양 검사가 이루어져야 한다. 때문에 현재 유기농가가 면적을 확대하는 것이 어렵다. 토양 복원을 조금 더 빠른 시일 안에 이룰 수 있는 방안에 대한 연구가 필요하다.

김석철 과장 : 농진청에서는 유기농업을 함으로써 흙이 얼마나 살아나는가에 대한 의문점이 있다. 현재 유기농업 선도농가 200여 농가의 토양을 분석하고 있다. 일부 농가의 사례를

보면 토양 불균형 등의 문제점이 보인다. 자재의 잘못된 사용으로 인한 것으로 보며 특정 자재를 집중적으로 사용한 것으로 보인다. 올해부터 시작한 유기농업 관련 3차 연구 사업의 목표는 유기농업의 가치 증진을 하면서 쓰지 말아야 할 항생물질 등에 얼마나 좋은 영향을 끼치는가를 증명해내기 위한 사업이다. 유기농업의 공익적인 가치를 정량적으로 평가해보려 한다. 수질보전, 생물다양성의 유지 등에 대한 연구를 진행. 정책 대안을 제시하고 있다.

이덕배 과장 : 흙을 살리는 것은 전투라고 본다. 전투에는 내전과 외전이 있다. 외전이란 흙을 콘크리트와 아스팔트로 덮으려고 하는 세력들과의 싸움이다. 흙의 절대면적이 있어야 한다는 사실을 지켜내야 한다. 그리고 확보된 땅을 어떻게 가꿀 것인가 하는 부분은 농업계 내부에서 해결해야 하는 과제이다. 즉 내전이라고 할 수 있다.

흙을 어떻게 살려야 하는가는 방법론이 있다. 어떤 흙이 건강 흙인가에 대한 지표가 있어야 한다. 어떤 흙이 건강한 흙인지 그렇지

발행소 충북 괴산군 불경면 한불로 1136(영천리 528) | 발행처 (사)흙살림연구소 | 발행인-편집인 이태근 | 등록번호 충북라010-25(1998년 9월 3일) | 본부 (367-911)충북 괴산군 불경면 한불로 1136(영천리 528)·전화 043)833-8179·전송 043)833-2959 | 오창사무소 (363-885)충북 청주시 청원구 오창읍 각리1길 85(각리 642-6) 오창벤처단지 안·전화 043)216-8179·전송 043)216-2959 | 청주센터 (363-923)충북 청주시 청원구 북이면 대울다락말길 93-13·전화 043)212-0935·전송 043)216-0936 | 토종연구소 (367-912)충북 괴산군 불경면 쇠실로 286-138(삼방리 186-1)·전화 043)833-5004·전송 043)833-5007 | 흙살림연수원 (367-911)충북 괴산군 불경면 한불로 영천6길 11-1·전화 043)833-5004·전송 043)833-5007

가치 정량적으로 평가해 볼 기회”



지난 6월 4일 충북 괴산에 위치한 흙살림 토종연구소에서는 UN이 선정한 '흙의 해'를 기념해 '흙살리기 대토론회'가 약 100명이 참가한 가운데 성황리에 열렸다.

↙ 많은지에 대한 정확한 계수가 이루어져야 한다. 올해 농경지의 건 강한 물리화학성에 대한 기준을 제시하였다. 이를 통한 검사 결과 보니 양분함량, 물리성이 적정수준에 머무른 경우가 적고 과잉 또는 적박한 토양이 대부분이다. 이러한 현상의 원인을 보면 건강관리에 대한 정확한 분석이 없다는 점이다. 체질과 상태에 대한 정확한 분석이 없다보니 특정 영양분으로의 편중이 심하다.

경영상 교수 : 지금 우리가 놓치고 있는 부분은 흙이 동적 자연체라는 점이다. 흙은 절대로 머물러 있지 않고 살아있다. 흙에서 살고 있는 생물들은 항상 살아있는 것이고 거기에서 경작되는 작물들도 살아있는 것이다. 토양검정시스템을 이용하면서 한 학생이 질문을 했다. 흙토람을 이용하여 분석한 데이터가 89년도 결과인데 현재의 데이터를 얻을 수는 없는 것인가.

농토라고 하는 것은 변하는 것인데 고정된 것으로 인식하기 때문에 벌어진 일이라고 볼 수 있다.

유기농 면적이 왜 증가하지 못하는지에 대한 원인을 들자면 농자재 비용이 너무 크다는 데 있다. 음식물 쓰레기 퇴비도 마찬가지이다. 도시에서 음식물쓰레기 처리에 대한 비용을 지불해야 한다. 이것이 안 되고 농민 보고 모두 음식물 쓰레기 퇴비 제조에 대한 비용을 지불해야 한다는 것은 불합리하다. 이것이 모두 유기농자재의 비싼 가격으로 이어진다. 우리나라의 농토는 도시의 폐기물 처리장이 되지 않을 수 없다.

<질의응답>
김진복 단양친환경농업인연합회 회장 : 진홍청의 인력은 어느 정도 되는지 궁금하다. 현재 지역농업기술센터는 인력이 부

족하여 농민들의 요구를 수용하기가 어렵다. 지도소에 가서 기술을 전수 받을 수 있는 여건이 되지 않는다. 이에 대한 개선이 필요하다.

성주 이일웅 : 우리나라 유기농업은 너무 분석위주로 돌아가고 있다. 때문에 신규 유기농가가 진입하기가 어려운 구조이다. 이에 대한 대안이 필요하다.

농토가 도시 폐기물 처리장 되면 곤란 생산력 높은 유기농 기술 체계화해야

상주 최준혁 : 유기농 포도를 10여 년 간 해오고 있다. 연구와 유통, 자체 개발을 하는 쪽과 생산자 간의 괴리가 많다. 유기농가가 점점 줄어들고 있는데 이는 생존의 문제이므로 수입이 가장 중요한 문제이다. 그러나 토론 자리에서는 이에 대해 다루지 않는다.

최동근 국장 : 매년 흙의 날을

제정하여 지방자치단체에서도 기념을 하게 되었다. 1년에 한 번씩 인구 센서스 결과를 발표하는 것처럼 국가차원에서 연간 분석 결과를 발표하여 유기농업을 통한 실질적인 토양 변화가 홍보될 수 있도록 하면 좋겠다.

<응답>
이덕배 과장 : 전 필지에 대한 조사 결과가 반영이 되려면 156년이 걸린다. 토양 비옥도 평가를 위해 흙, 면, 등의 대표 지점을 설정하여 반영하려고 한다. 세밀도는 떨어지지만 전국적으로 동일하게 토양비옥도를 열람할 수 있다. 기술센터의 직원 수 문제도 지자체의 단체장 권한이 됨에 따라 선거를 통한 의견 표출이 가장 효과적인 방법이다. 현재 토양 상태에 대한 정보를 공개하고 있다. 지속적으로 토양 통계에 관한 정보는 공개하도록 하겠다.

김석철 과장 : 유기농자재를 잘못 사용한 경우 토양에 부정적인 영향을 끼칠 수 있다는 것은 모두가 알고 있다. 완벽하게 친환경적인 농자재는 있을 수 없으므로 사용자와 관리자가 고민해야 할 부분이다. 어떻게 사용해야 환경에 부담을 덜 주고 안전하게 사용할 수 있는지 고민해야 한다.

이태근 회장 : 흙토람의 시비처방은 기본적으로 화학비료를 기준으로 하고 있다. 유기농업에 맞는 처방이 있어야 한다. 논농사를 5년 정도 유기농업으로 하면 관행과 비슷한 생산력이 나온다는 연구 결과가 장성에서 발표되었다. 흙을 살리기 위한 운동이 다시 시작되어야 한다. 유기농이 사람들에게 있어 받아들이지 않는 이유는 생산력이 있다고 본다. 잘 된 사례들을 발굴하고 과학적으로 체계화해야 한다. 우리끼리만의 행사가 아닌 넓은 차원의 범국민적인 운동이 되어야 한다.

국립농산물관리원 지정 친환경농산물 1호 인증기관



한국농식품인증원

Korea Agricultural Product and Food Certification



한국농식품인증원은 좀 더 나은 농업농촌을 생각하는 소비자들과 친환경농업농가의 참여로 자립하는 인증기관입니다. 친환경농업에 대한 신뢰와 절박, 전문성을 바탕으로 친환경농축산물, 유기식품, 위급자 인증을 하고 있습니다. 한국농식품인증원의 전문적이고, 간단한 인증시스템을 통해서 소비자들이 더욱 신뢰하는 친환경농업, 농가에게 희망이 되는 친환경농업을 만들기 위해서 더욱 노력하겠습니다.



주소 충북 청주시 청원구 오창읍 과학산업3로 210-8 은산빌딩204호(각리640-3)
 전화 043-212-0934 전송 070-8677-3320
 홈페이지 www.kafc.kr 이메일 admin@kafc.kr

정밀하고 신속한 흙살림 안전성분석안내 [공인분석기관]

[흙살림기술연구소]는 친환경 농업 및 친환경 농산물의 안전성 확보를 위하여, 독보적인 노하우를 바탕으로 다양한 분야의 분석업무를 체계적으로 진행하고 있습니다.

구분		분석항목	
잔류농약(농산물 및 토양)		단성분	1항목
		다성분	245항목
			320항목
유기질 비료 및 퇴비		유기물, 유해성분, 염분, 수분, 부속도, 염산불용해물, 질소, 인산, 가리, pH, EC	
토양	이화학(시비처방서 포함)	질산태질소, 유기물, pH, EC, CEC, 유효인산, 가리, 칼슘, 마그네슘, 규산	
	중금속	카드뮴, 비소, 수은, 납, 구리, 니켈, 아연, 크롬	
GMO		콩	
		옥수수 및 혼합품(옥수수+콩)	
쌀·현미 품종검사		정성	맵쌀
		정량	맵쌀
			찹쌀
미생물		일반미생물	
		병원성 미생물	

*분석비와 분석기간은 별도합의

분석 | 잔류농약 | 담당:연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194 · 일반 및 병원성 미생물 | 담당: 전진주 070-4035-4659, 010-3160-3863
 상담 | 중금속 및 퇴비, GMO, 쌀현미품종, 토양이화학 | 담당:연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194

미생물 배양 배지종균 공급합니다

제품구성

- 흙살림 바실러스배지와 종균
- 흙살림 유산균 배지와 종균
- 흙살림 효모 배지와 종균
- 흙살림 광합성균 배지와 종균
- 흙살림 방선균 배지와 종균

제품 특징 및 효과

- 20년간 미생물 연구와 개발로 탄생한 전문배지 및 종균 배양 세트
- 미생물 배양에 최적화 된 균일하고 안정된 배지
- 고밀도 배양이 가능한 배지 및 종균 공급
- 다량의 효소와 생리활성물질 분비

배양 구입 상담

- 양병근 박사 | 070-4035-4658
- 010-2889-0668



이달의 생산 농가 소개 - 표고버섯 김태용 (충북 괴산)



김태용(왼쪽)씨와 그의 아들 김철용씨가 버섯 수확을 마친 배지를 정리하고 있다

버섯에 꽃이 피고 향이 나네요!

<화고>

품질 따라 가격차 10배 이상...습도 조절이 관건

“최근 표고버섯 농가가 두 배로 늘어났지만 시중에 판매되고 있는 양은 늘어나지 않았다. 오히려 값이 더 오르는 경향을 보인다.”

충북 괴산에서 표고버섯 농사를 짓고 있는 김태용(56) 씨를 찾아가니 최근의 동향을 알려준다. 이것이 뜻하는 바는 표고버섯 농사가 만만해 보이지만 실제로는 어려움이 많다보니 실패하는 농가가 많다는 것이다. 그에게서 표고버섯 농사에 대한 이야기를 들어봤다.

■ ‘혹’이 있어야 한다
표고버섯 농사는 물만 주면 그만이다. 다른데 신경쓸 게 별로 없다. ‘뭍, 간

단하네!’ 생각할지 모르겠다. 그런데 버섯이라는 것이 ‘물 먹는 하마’다. 대기 중의 수분은 물론이거니와 땅바닥의 수분마저도 싹 끌어다 먹어치운다. 그래서 “비가 온다”는 일기예보가 있으면 이를 전부터 물 주는 양을 확 줄이거나 아예 물을 주지 않는다. 그런데 어디 날씨가 예보처럼 되던가. 또 하루에도 대기의 변화가 얼마나 변화무쌍한가. “버섯은 정말 예민하다. 일반 작물과 확연히 다르다. 적당한 게 없다.”라는게 김태용 씨의 설명이다.

김태용 씨는 아들 김철용(26) 씨와 함께 4년 전부터 버섯을 시작해 작년부터는 유기농으로 농사를 짓고 있다. 비

록 버섯 농사 경력은 길지 않지만 버섯 농사 이전에 토마토 농사만 15년을 지냈다. “농사란 ‘혹’이 있어야 한다. 세밀한 감각을 갖추지 않고 경력만 쌓는 다해서 농사를 잘 지을 수 있는 것은 아니다.” 시시각각 변하는 기후 변화에 얼마나 잘 적응하는지가 표고버섯 농가 승패의 관건이다.

■ 겉없이 도전하다
김태용 씨 부자는 현재 하우스 9동 850평에 표고버섯 농사를 짓고 있다. 버섯 농사 첫해에는 배지 2만 개를 망치기도 했다. 습도 조절 실패 탓이다. 이런 경험을 발판 삼아 올리는 배지 8만개를 목표로 하고 있다. “실패했다 그걸 내면 농사지를 수 있나요. 자심감을 갖고 도전해야죠.” 버섯은 품질에 따라 그 가격차가 엄청

나다. 거북 등껍질 모양의 꽃이 피어난 듯한 화고의 경우와 파치에 가까운 버섯 간에는 10배 이상의 가격차가 발생한다. 김 씨 부자의 경우 화고를 생산하기 위해 남다른 노력을 하고 있다. 버섯눈이 20~30개 피어나면 3~4개만 남겨놓고 속아취 고품질을 얻는다. 가장 중요한 건 물과 습도의 조절이다. 4년 전 농사를 시작한 김철용 씨는 “처음엔 시골서 힘들게 농사짓는게 짜증났다. 하지만 하루하루 다르게 대처해야 하는 버섯을 통해 농사를 배우는 재미를 느끼고 있다”며 버섯 자람을 늘어놓는다.

“건강에 좋다는 버섯, 많이 많이 먹고 사랑해주세요” 김태용 씨 부자의 버섯 농장의 버섯향이 그윽하다.

글 이방현 기자

꾸러미 요리 제안 - 7월 1주차

복날 이야기

음력 6월에서 7월 사이에 들어 있는 세 번의 절기. 초복, 중복, 말복이라고 부르는 복날에는 보신 음식을 먹는 것이 우리의 전통입니다. 더위에 지친 몸을 보하는 영양만점 음식을 먹고 여름을 잘 나기 위해서죠. 사실 고기를 잘 먹지 못했던 옛날에 비해 영양과다 시대를 사는 우리에게 보신 음식이 아니라 또 하나의 고열량 음식일지도 모르지만 어찌 복날을 그냥 지나칠 수 있을까요. 폭염이 이어지는 이 여름, 놓칠수 없는 보양음식 삼계탕입니다.

한방삼계탕

- 재료
손질된 닭 2수, 찹쌀 1/4컵, 마늘, 은행
- 부재료
소금, 후춧가루약간씩, 생수1L, 대파, 달걀지단

■ 만드는 법

1. 닭은 껍질의 기름기 많은 부분을 자르고 찬물에 씻어 핏물을 빼고 건져 물기를 댄다.
2. 찹쌀은 깨끗이 씻어 1시간 이상 불린 뒤 체에 발쳐 물기를 뺀다.
3. 한방재료는 깨끗이 씻은 후 물에 불린다.
4. 손질한 닭의 배에 찹쌀, 마늘, 은행을 채운다.
5. 닭 다리를 X자 모양으로 교차한 뒤 면실로 단단히 감아 고정한다.
6. 냄비에 물을 붓고 끓으면 한방재료를 넣고 푹 끓인다.
7. 끓이면서 생기는 거품은 말끔하게 수시로 걷어 내면서 닭이 푹 무르게 익도록 40분 이상 끓인다.
8. 닭을 꼬치로 찢러 푹 들어갈 정도로 찹쌀이 완전히 익고 국물이 쫄쫄하게 우려내면 완성된 삼계탕을 그릇에 담는다.
9. 송송 썬 대파와 달걀지단을 곁들여 올리고 소금과 후춧가루로 간을 하면 완성~

휴살림 쇼핑몰 <http://shop.heuksalim.com> 택배로 보내드립니다 문의 080-858-6262

이달의 신상품

메론 무농약
1입(1.7kg이상) **10,900원**
생산자:정관우 외 45-3-388

메론은 그리스어로 과일이라는 뜻이다. 비타민C 등 건강에 도움을 줄 수 있는 성분이 많으며 수분이 풍부해 포만감을 느낄 수 있다. 그물 무늬가 촘촘하면서 선명하고 손으로 눌렀을 때 들어가지 않고 단단한 것이 신선하다.



7월 Hot한 여름 간식 이벤트

7월 5일부터 ~ 7월 15일까지 신규로 꾸러미를 신청하신 회원분들께 휴살림 농장에서 수확한 **유기농 감자 1kg**을 발송해 드립니다.



얼갈이 무농약
200g **800원**

생산자:정세교 1-3-745

얼갈이는 얼면서 녹으면서 크다 하여 이름이 불리게 되었다는 설과 이른 봄 딱딱하게 언 땅을 대충 갈아 심었다 하여 얼갈이가 되었다는 이야기가 있다.



근대 무농약
200g **1,600원**

생산자:이중국 1-3-708

근대는 무기질과 비타민이 풍부하지만 생으로 드실 때에는 흠내가 나기 쉬우므로 끓는 물에 살짝 데쳐 먹으면 좋다. 국에 넣어 같이 끓여 먹으면 더욱 좋다.



브로콜리 무농약
1EA **2,400원**

송이송이 영양이 가득한 브로콜리. 소금을 넣고 살짝 데쳐서 먹으면 좋다.



양파 유기
10kg **14,900원**

단맛과 매운맛이 조화를 이루는 양파는 피로회복, 콜레스테롤 억제 등에 좋다.

7월의 생활꾸러미 예정 품목

7월 1주차		
품목	단위	농부
삼계탕	2수	씨알
한방삼계탕	1세트	유기생
부채로		
부추	1봉	
백미찰쌀	500g	
오이맛고추	150g	임재남

7월 2주차	
품목	단위
공국	냉동 400g
백밀국수	
옥수수	5입
콜라비	400g 이내
유정란	10알
완숙토마토	1kg
시금치	250g
감자	1kg

7월 3주차	
품목	단위
유정란	10알
두부	340g
캠벨포도	600g 내외
오이맛고추	300g
갯잎	40g
비름나물	150g
옥수수	5입
가지	2입

7월 4주차	
품목	단위
유정란	10알
두부	340g
애호박	1개
표고버섯가루(무)	100g
무	1개
감자전분	500g
팽이버섯	1봉

※ 품목과 단위 내용은 산지 사정 등으로 변경될 수 있는 점 미리 양해 부탁드립니다.

● **꾸러미 연락처 : 043-212-0935**
<http://shop.heuksalim.com>

버섯



표고버섯 무농약
500g **10,900원**
생산자:이동농산 43-3-305

향이 진하고 씹는 맛이 좋은 싱싱한 생 표고버섯. 표고버섯은 지방이 낮고 식이 섬유가 풍부하여 다이어트에 좋고 면역력을 증강시켜 준다. 스티로폼 박스에 냉매와 함께 배송되어 현관까지 싱싱함이 유지된다.



새송이버섯 무농약
500g **2,900원**
생산자:하감농장 56-3-265

쫄깃하고 식감이 풍부하며 육질이 부드럽다. 단단하고 탄력이 좋아 각종 요리재료로도 쓰임이 좋다.



꼬마 새송이 무농약
350g **1,400원**
생산자:하감농장 56-3-265



팽이버섯 무농약
450g **1,500원**
생산자:김재창 15-04-3-3

맛과 영양이 풍부하여 버섯 전골, 찌개 등 다양한 요리에 사용할 수 있다.



모듬버섯 무농약
150g **3,500원**
생산자:이동농산 외 느타리버섯, 표고슬라이스, 새송이 절편

꾸러미 안내

- 공휴일이 있을시 공급일 변동이 있습니다.
- 5주차는 쉽니다. 꾸러미는 매월4회를 지킵니다.
- 다음주 부채시 연기신청 및 신규신청 마감은 매주 수요일입니다. 계획적인 운영을 하면서 회원님 불편을 줄여가고자 마감일정을 정하였으니 양해 부탁드립니다.
- 휴살림 꾸러미 물품은 받은 즉시 상태를 확인해주세요.
- 품목 품질문제 발생 시 기한 내 연락바랍니다.
- 품질문제 접수기한

- 1)도착일로부터 다음날까지 : 신선식품 (과일류, 꾸러미, 채소류, 두부, 유정란, 냉동/냉동품)
 - 2)도착일로부터 7일내 : 일반 가공식품, 곡류
- 자동이체 출금일은 매월1일 (미납시 10일)입니다. 매월 말 일 출금통장의 잔액을 확인해주세요. 자동이체 중단신청은 매월 25일 이전입니다. 25일 이후 중단신청시 수수료가 발생됩니다. 꾸러미 회비는 선납이며, 다른 농산물로 구매 가능합니다.
 - 자원순환 실천 - '냉매회수' 냉매를 20개 이상 모아 연락주세요. 반쯤 접수받습니다.(우체국 택배)

민고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재 구입 문의 080-333-8179
<http://shop.heuksalim.com>

● 토양개량 및 작물생육용자재

휴살림 균배양체 20kg



퇴비
 공시등재번호
 공시-3-3-53
 농협계통
 특등급 퇴비

■ 원료 또는 성분 : 유박, 쌀겨, 톱밥, 혈분, 골분, 미생물(효모, 유산균)
 ■ 적용대상 및 사용방법 ('07 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 무, 파, 배	정식 2주 전 토양혼화처리	600kg /10a

■ 특징
 - 배추의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
 - 공장식 가축분을 전혀 사용하지 않은 고급 원료로 제조
 - 가축분퇴비 대비 높은 질소, 인산, 가리 함유
 - 높은 미생물 밀도로 탁월한 토양개량 및 발효능력

휴나라 유박 골드 20kg



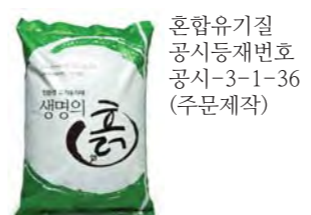
혼합유박
 공시등재번호
 공시-3-1-47
 농협계통
 유기질비료

■ 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 미강
 ■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

■ 특징
 - 양질의 유기물 최적조합으로 토양의 물리, 화학성 개선
 - 높은 유기태 질소, 인산, 가리 함량으로 양질의 영양 공급
 - 맛, 색깔, 당도, 신선도 등 품질 향상에 효과적

생명의 흙 20kg



혼합유기질
 공시등재번호
 공시-3-1-36
 (주문제작)

■ 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 님박, 골분
 ■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

■ 특징
 - 고급 유기질 원료인 천연 식물성 유박만으로 제조
 - 작물 생육 초기는 물론 후기까지 지속적으로 양분 공급
 - 풍부한 유기물 함량으로 토양 물리성과 이화학적성을 개선

휴나라 골드 10kg



토양미생물제제
 공시등재번호
 공시-3-1-19

■ 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 아주까리유박, 미강, 톱밥, 부엽토, 숯
 ■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

■ 특징
 - 인삼 생육에 도움을 주는 미생물 첨가
 - 토양에 부족하기 쉬운 유기물을 높이고 염류토양을 개량시켜주는 유용미생물 밀도가 높음.
 - 염류 축적 없이 예정지 유기물 분해를 촉진시켜 건강한 토양으로 개량효과 탁월

휴살림 골드 2kg



토양미생물제제
 공시등재번호
 공시-3-1-65

■ 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트, 미강
 ■ 적용대상 및 사용방법 ('02 충북대 농과대학 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 브로콜리, 무	정식 2주 전 토양혼화처리	1.5kg /10a

■ 특징
 - 오이의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
 - 길항미생물을 고밀도로 배양한 복합미생물 배양제
 - 퇴비 발효에 매우 효과적인 제품
 - 토양 미생물상 개선으로 작물 생육에 도움

휴살림 골드 5kg/10kg



퇴비발효
 부속축진제

■ 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트, 미강
 ■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
퇴비 발효시	퇴비 2~3톤에 5~10kg 혼합
밀거름 사용시	150평 당 10kg 살포 뒤 로터리

■ 특징
 - 국내 토양, 퇴비, 발효 음식 등에서 선별한 토착미생물
 - 세균, 방선균, 곰팡이, 효모류 등 퇴비부속용 발효, 길항미생물 복합체
 - 유용미생물 생존 유기 조건 충족, 정착력과 활력 우수
 - 각종 미생물 등 상호보완적 부속작용, 퇴비와 토양의 변화 조건 극복 우수

생명의 토 8kg

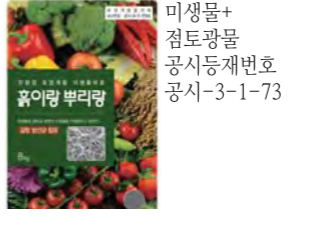


토양미생물제

■ 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트
 ■ 적용대상 및 사용방법
 - 하우스 태양열 처리, 인산염 토양개선, 수도작 토양개선: 유기물, 퇴비와 토양혼화처리 10kg/10a

■ 특징
 - 연작장애 및 인산염 개선용 고온성 미생물, 인산활성화균 함유
 - 친환경 토양관리, 하우스 태양열 처리, 인산염 분해, 뿌리발근과 가스제거, 토양 안정화에 도움
 - 양질의 유기물 및 부식(완숙 퇴비)공급에 효과적

휴이랑 뿌리랑 8kg



미생물+점토광물
 공시등재번호
 공시-3-1-73

■ 원료 또는 성분 : 방선균(Streptomyces)
 ■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
파, 배추, 상추, 무, 시금치	정식 전 토양혼화처리	5kg /150평

■ 특징
 - 병원성 미생물의 증식을 억제하는 길항 방선균이 함유된 토양개량용 미생물제
 - 사용하기 간편한 입상 형태의 제제
 - 기계 살포 가능, 유실이나 주유성분의 용탈이 적음
 - 높은 양이온치환용량(CEC)을 가지고 있는 제올라이트 원료

믿고 쓸 수 있는 흙살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

수도용 싹나라 20L



수도용상토
공시등재번호
공시-3-1-18
(주문제작)

- 원료 또는 성분 : 질석, 흑운모, 규조토, 코코피트, 구아노
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
벼	육묘상자처리	16~17매/포

- 특징
 - 벼 육묘 시 초장과 생체중이 증가되며, 매트형성이 양호함
 - 다루기 쉽고 작업성이 뛰어난 경량 상토로 수도육묘에 적합한 산도와 양분을 함유
 - 통기성 및 보수력 등이 탁월하며 흙살림 미생물이 함유되어 내병성 증대
 - 입도가 작고 균일해 흡수력 탁월

원예용 싹나라 50L



원예용상토
공시등재번호
공시-1-1-36

- 원료 또는 성분 : 코코피트, 제올라이트, 질석, 펠라이트, 구아노, 부식산
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 방울토마토, 가지	육묘시	육묘상처리

- 특징
 - 육묘 시 유묘의 생육이 촉진되며, 피해가 없음
 - 원예작물 육묘에 알맞게 물리적, 이화학적으로 제조
 - 모종의 성장이 잘 이루어 질 수 있도록 각종 천연 영양성분이 알맞게 배합되어 친환경 육묘재배에 최적
 - 통기성, 보수성, 보비력이 뛰어난 친환경 상토

활인산 1L/10L



토양미생물제
공시등재번호
공시-4-1-119

- 원료 또는 성분 : *Lactobacillus fermentum*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
무, 고추, 오이, 토마토, 배추, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 무의 생육이 증가됨
 - 토양 내 각종 양분을 분해하여 작물이 이용할 수 있는 비료로 전환시켜 토양양분을 활성화 및 염류장애 개선효과
 - 천연유기산에 의해 비료의 흡수율을 증대 및 액비발효 촉진

빛모음 500ml



토양미생물제
공시등재번호
공시-3-3-54

- 원료 또는 성분 : *Rhodospseudomonas palustris*
- 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 토마토, 파, 무	7일 간격 토양관주 처리	500배 희석액

- 특징
 - 무의 돌레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
 - 국내 최초로 등록된 광합성 미생물 제제
 - 토양 내 유해가스와 염류를 제거하여 뿌리 발육을 촉진
 - 각종 생리활성물질 생산하여 작물의 품질과 생육을 촉진
 - 고밀도 순수종균 제품

흙살림 키토산 1L/10L



키토산
공시등재번호
공시-3-3-52

- 원료 또는 성분 : 키토산, 현미식초, 물
- 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 토마토, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 고추의 초장, 과실 무게와 길이 등의 생육이 증가됨
 - 감각류에서 추출한 기능성 자재로 작물에 빠르게 흡수
 - 생육 촉진 및 내병성을 증진, 유익 미생물 증식에 효과적
 - 염류와 중금속을 흡착하여 작물의 건전한 생육과 상품성, 저장성을 증대

흙살림 바이오숨 1L/10L



패화석+천일염
공시등재번호 공시-3-1-4

- 원료 또는 성분 : 패화석, 천일염
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 방울토마토, 오이	7일 간격 엽면살포	200배 희석액

- 특징
 - 우리나라 전통의 세라믹 비법을 응용, 적용한 혁신적 제품
 - 기능성 물질과 원적외선 방사, 천연 미네랄 성분이 풍부하여 작물 체내 유독성 물질을 제거하고, 세포의 대사를 촉진

흙살림 천연황산가리 1kg



황산가리
공시등재번호
공시-1-1-38

- 원료 또는 성분 : 황산가리
- 적용대상 및 사용방법

적용	사용방법	사용량
오이, 배추, 상추, 방울토마토, 고추	엽면시비 (물 20리터) 관주 (200평)	20~40g 희석 1,000배

- 특징
 - 작물의 품질을 높여주고 근채류의 뿌리를 크게 하는 풍부한 가리 함량
 - 수용성이며 물에 잘 녹아 작물에 빠르게 흡수
 - 가리와 유허의 동시 공급으로 결핍증 발생 시 빠른 회복 유도

생선 아미노산 1L/10L



어류추출액
공시등재번호
공시-1-1-21

- 원료 또는 성분 : 생선부산물, 당밀, 유산균
- 적용대상 및 사용방법 ('10 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
오이, 상추, 배추, 방울토마토, 고추	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 고추에 처리 시 23%의 수량 증대 효과가 있음
 - 유기농업에 사용가능한 생선 부산물로 구성
 - 재배시험결과 고추, 오이 등의 생체중과 과무게가 증가
 - 질소(2.3%), 인산(0.67%), 가리(1.52%)공급, 발효 및 생육 증진

24년 전통의 흠살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

푸른나라 555 1L/10L



동물성아미노산 복합비료

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
엽채류	육묘 2,000배 2회/ 생육기 1,000배 주 1회
과채류, 근채류	육묘기 1,000배 1회/ 생육기 1,000배 2회
화훼류	육묘 1,000배 1회/ 생육기 1,000배 주 1회
과수	생장기, 개화1주 전, 착과 후 1,000배 1회 /비대기 1,000배 1~3회
수도, 기타작물	생육기 1,000배 1~3회

■ 특징

- 수용성 질소, 인산, 가리 와 필수 미량원소 함유
- 당도, 발육, 개화결실, 발근, 맛에 관계하는 각종 아미노산이 함유된 기능성 비료

흠살림 해초 250g



해조추출물 (공시기간 만료로 신규상품 -액상제 출시 예정)

■ 원료 또는 성분 : 해조, KOH
■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 토마토, 파, 무	7일 간격 엽면살포	1000배 희석액

■ 특징

- 무의 돌레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
- 천연의 식물생장호르몬과 60종 이상의 미량요소, 17종 이상의 아미노산 및 킬레이트제를 함유하여 발근 촉진, 비대 촉진 등에 효과
- 냉해와 상해, 식물의 스트레스를 경감해 주면 품질 향상, 저장성을 향상

뿌리살림 10L



아미노산 발효 부산비료액

■ 적용대상 및 사용방법

사용량	사용방법
800~1,000배 희석	1주 간격 관주

■ 특징

- 아미노산 발효과정에서 생성된 고농축 액비를 정제, 질소 6%이상 함유
- 작물의 활성 촉진, 각종 생리장애 회복에 도움
- 과실의 당도 향상, 착색 촉진으로 품질 향상에 기여
- 뿌리의 생육을 촉진시키는 미생물 첨가

앞나라 500ml



아미노산계 목록공시 등재 예정 (회원전용)

■ 원료 또는 성분 : 혈액농축액, 해조추출물

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
전작물	7일~15일 간격 엽면살포, 관주	1,000배 희석액 1~2병 관주/300평

■ 특징

- 아미노산 함량 50%, 질소 8% 인추비용 아미노산 액상제
- 유기농업에 사용가능한 혈액농축액 및 해조추출물 원료로 효소분해 등을 통해 가공
- 풍부한 아미노산과 양분으로 작물에 영양을 공급, 생육촉진 및 품질개선 효과
- 친환경 목록공시 6월 등재 예정 / 공시 전까지 회원전용

흠살림 라임 1L



광물질추출액 수용성칼슘 (공시기간 만료로 신규상품 -분상칼슘 출시 예정)

■ 원료 또는 성분 : 석회석분말, Fulvic acid, 물

■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 배추, 상추, 토마토, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

■ 특징

- 고추의 초장, 과실 무게와 길이 등의 생육이 증가됨
- 고순도의 미세한 분말 석회석을 풀빅산 및 토양생물의 대사산물과 결합시킨 속효성 칼슘 제품(칼슘 함량이 35% 이상)
- 각종 작물의 칼슘 공급 시 엽면 시비나 관주로 이용될 수 있으며, 칼슘 보유력이 약한 경토와 사질 토양에 사용할 경우에도 이상적

목초액 1L/10L



숙성 참나무 목초액

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
내병성 증진	500배 액 7일 간격 엽면 살포
질소 과다, 생육 억제	500배 액 엽면 살포
곰팡이 등 살균 작용	100~200배 액 엽면 살포
살포제 침투력 증대	500배 액 희석 사용

■ 특징

- 국산 참나무로 생산, 6개월 이상 장기간 숙성, 정제
- 천연 유기산에 의해 내병성 증진 및 생육을 건강하게 하며 비료나 약품의 용해도 증진
- 각종 미량요소의 흡수를 통해 건실한 생육을 도와줌

튼튼칼 1L/10L



고농축 수용성칼슘

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
칼슘공급시	관주 시 150평 당 1리터 사용
엽면시비	1,000배 액 희석 1주 간격 2~3회
배꼽썩음 예방	1,000배 액 엽면 살포 1주

■ 특징

- 수용성 칼슘이 17% 이상 함유되어 있는 속효성 액상 칼슘 비료로 아미노산이 첨가 되어 생육을 촉진
- 작물과 과실의 조직을 튼튼하게 해주어 칼슘결핍을 예방하고 저장성을 높여줌

● 작물병해 관리용자재

흠살림 황수화제 500ml



유황 공시등재번호 공시-4-2-25

■ 원료 또는 성분 : 유황
■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
방울토마토, 오이, 배추, 상추, 콩	흰가루병	발병초엽면살포	2000배 희석액

■ 특징

- 흰가루병 방제 시 74%의 방제율을 나타냄
- 살균 효과가 뛰어난 유황을 현탁한 제품
- 채소류 흰가루병을 비롯, 과수 보호제로 사용이 가능
- 2,000배 사용으로 약제 사용량이 적어 방제비용 절감

믿고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재 구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 작물병해 관리용자재

탄탄탄 1L/10L



미생물제제
공시등재번호
공시-4-2-22

- 원료 또는 성분 : *Streptomyces rimosus*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 배추, 상추, 콩, 파	탄저병	발병 초엽면 살포	100배 희석액

- 특징
 - 탄저병 방제 시 74%의 방제율을 나타냄
 - 국내 토양에서 분리한 토착 방선균에 의한 항생물질 함유
 - 발병 전이나 초기에 방제 시 효과적

● 작물충해 관리용자재

잘잡아(모판처리용) 2kg



식물추출물+
식물성오일
공시등재번호
공시-3-5-15

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피
- 적용대상 및 사용방법 ('14 휴살림 부설연구소 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
벼	물바구미	이앙당일	상자당 50g

- 특징
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 모판처리제
 - 물바구미 유충 방제 시 높은 효과를 나타냄
 - 약해의 우려가 매우 낮음
 - 입제형태로 사용이 간편함
 - 휴살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

앞살림 1L/10L



미생물제제

- 원료 또는 성분 : *Bacillus subtilis* JKK233
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	적용병해	사용시기 및 방법	사용량
딸기	흰가루병	발병 초 7일 간격	100배 희석액
오미자	흰가루병	심화 시 3일 간격	
벼	도열병		

- 특징
 - 곰팡이병 방제 효과
 - 병원균의 성장을 억제하는 효소 생성, 작물병 예방, 방제
 - 항균펩타이드 생산 미생물 균주, 농촌진흥청 특허 균주

잘잡아(토양처리용) 5kg



식물추출물+
식물성오일
공시등재번호
공시-3-5-15

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 무, 시금치	정식 전	5kg/150평

- 특징
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 토양살충제
 - 토양 내 서식하는 해충에 효과적
 - 입제형태로 사용이 간편함
 - 휴살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

● 작물충해 관리용자재

청달래 1L



미생물제제
공시등재번호
공시-3-5-1

- 원료 또는 성분 : *Bacillus thuringiensis*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 안동대 자연과학대학 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 고추, 무, 브로콜리	파밤나방, 배추좀나방	발생 초엽면 살포	500배 희석액

- 특징
 - 파밤나방 방제 시 52.5%, 배추좀나방 방제 시 70% 방제율을 나타냄
 - 해충의 체내에서 독소를 발현하여 효과를 나타내는 제품
 - 미생물제제로 약해 우려가 낮음
 - 다른 제품(휴살림 자재)과 혼용이 가능

잘붙어 500ml



효과증진제
(전착제)
회원전용

- 원료 또는 성분 : 목초액, 천연항산화, 계면활성제
- 적용대상 및 사용방법

사용시기 및 방법	사용량
엽면 살포	1,000배 희석
사용 전 충분히 섞음	

- 특징
 - 유기농업에 사용가능한 계면활성제 포함, 타제품과 혼용 시 사용 효과 증진
 - 목초액의 천연유기산에 의해 비료나 약제 용해도 증진, 각종 미량요소의 흡수를 통해 건실한 생육 보조
 - 가리와 유향의 동시 공급으로 결핍 증상 회복에 도움

잘들어 500ml



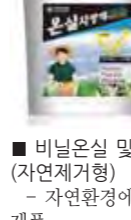
식물추출물
공시등재번호
공시-3-5-7

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주
- 적용대상 및 사용방법 ('13 휴살림 부설연구소 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
벼, 오이, 방울토마토, 상추, 쌈배추	진딧물, 버멸구, 노린재, 매미충, 가루이, 깍지벌레	발생 초엽면 살포	1000배 희석액

- 특징
 - 진딧물과 버멸구, 매미충, 가루이에 탁월한 살충 효과를 나타내는 광범위 살충제
 - 노린재와 깍지벌레에 초기 방제 시 높은 효과를 나타냄
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 제조

차광제 18L



차광제
온실용/축산용

- 비닐온실 및 축사 광조절 코팅제 (자연제거형)
 - 자연환경에 해가 없는 친환경성 제품
 - 차광율과 유지기간 조절가능
 - 빛 산란효과 및 열선차단 효과로 온실 광량, 내부온도 조절
 - 강우에 의한 자연제거형으로 코팅면 제거가 용이



유칼립투스 톱밥
400~450kg
암축미세칩 톱밥

- 특징
 - 유칼립투스 자체 향으로 축사 및 퇴비장 등 실내 환경 쾌적화
 - 항균력이 강하여 깔개 사용 시 가축 건강에 좋음
 - 탁월한 부숙 효과로 퇴비 제조 및 토양 개선에 효과적(pH 6.9)

휴살림 농산물 3만원 이상 주문시 무료배송

문의 080-858-6262
온라인 shop.heuksalim.com
모바일로도 주문이 가능합니다

이달의 신상품

블루베리 무농약
500g/1kg **18,000/29,900원**
생산자:신동리영농조합법인 외
44-3-861



블루베리에 포함된 안토시아닌 색소는 시각기능을 개선시켜주는 효능이 있다. 진한 청색이 선명하며 과실있음이 팽팽한 것이 좋다.



참외 유기
1kg **14,900원**
생산자:이재동 1-1-358

여름철 대표 과일 중 하나인 참외는 비타민C가 풍부하고 갈증 해소에 도움을 준다. 참외 속은 당분이 많아 피로회복에 도움을 주므로 되도록 속과 함께 먹는 것이 좋다. 깎두기처럼 잘라 참외 화채로 먹는 것도 별미다.



키위 유기
5kg **27,000원**
생산자:김석원 1-1-111

수확한 다음에 숙성시키는 후숙과일 키위. 후숙하는 방법은 키위를 비닐봉지에 담아 상온에서 2~3일 그냥 놔두면 끝. 참 쉽죠~. 냉장보관하면 오래 가고 단단한 것은 미리 상온에다 꺼내두시면 드시기에 좋아요.

토마토

※가격은 시기에 따라 달라질 수 있습니다



방울토마토 무농약
3kg/5kg **14,900/19,900원**
생산자:강사영 50-3-2

크기는 작지만 풍부한 비타민과 높은 당도를 가진 방울토마토. 잔류농약 분석은 물론이거니와 하늘과 바람의 안부까지 담아냈다.



흑토마토 무농약
3kg **21,900원**
생산자:정길현 49-3-78

쿠마토라고 불리고 있는 흑토마토는 일반 토마토보다 크기가 조금 작지만 라이코펜, 비타민 C와 섬유질이 풍부한 것으로 알려져 있다.



대추방울토마토 무농약
3kg/5kg **14,900/19,900원**
생산자:강사영 50-3-02

단단한 과육에 일반방울토마토보다 당도가 높아 톡톡히 간식으로 먹기에도 좋다.



완숙토마토 무농약
3kg/5kg **9,900/14,900원**
생산자:박종원 1-3-217

비타민과 무기질이 가득한 슈퍼푸드 토마토! 아침마다 신선한 주스 한 잔으로 마시면 어떨까.



딸기 퓨레
280g
4,200원



딸기 잼
300g
4,400원



유기농딸기와 유기농 설탕으로 만들어 안심하고 먹을 수 있다. 퓨레는 우유나 요거트에 타 먹으면 더욱 맛있다.

생산자:휴살림
딸기 퓨레와 딸기 잼을 함께 구입하시면 8,000원으로 할인 판매합니다.



생산자:(주)바움스타

바움스타 유기농 설탕 유기
1kg
6,600원

일체의 화학적 성분을 쓰지 않고 수년간 철저하게 관리된 유기농 사탕수수에서 추출되어 몸에 좋은 영양소와 특유의 맛이 그대로 남아 있는 설탕. 원당을 그대로 결정화하여 얻어내 노란빛깔을 띠.



생산자:(주)에이뷰

칼숨주먹밥
30g
2,900원

우리 아이 건강을 위하여 국내산 해물과 칼숨을 첨가. L-글루타민산나트륨, 합성감미료, 합성착료는 첨가하지 않았습니다.



생산자:유동산업

현미식초
900g
2,900원

무농약현미만을 원료로 발효시킨 순수 식초로서 방부제나 색소를 전혀 사용하지 않았습니다. 각종 영양이 풍부하여 식이요법으로 많이 사용되고 있으며, 현미식초 1~2 큰술을 우유나 꿀냉수에 10~15배 희석해 드셔도 좋습니다.



생산자:가가호직거래영어조합법인

돌미역
120g
4,500원

자연산 돌미역 뿌리를 직접 채취하여 이식한 다음 자연식으로 생산된 재래 돌미역입니다. 잎사귀만을 선별 후 건조하여 요리에 편리하며 특히 돌미역 특유의 쫄깃함과 오돌오돌함이 살아있어 잘 풀리지 않는 장점이 있습니다.



멸치액젓·까나리액젓
5kg 각각 **18,000원**
생산자:광천새우젓상회

광천 웅암리 일대 암반토굴에서 숙성. 연중 온도가 14~15℃ 정도로 일정하고 습도가 85% 이상으로 새우젓을 숙성시키는데 최적의 자연조건을 갖춰 맛과 향이 우수.



현미차
300g 1EA
5,900원
생산자:제일전통영농조합법인

충북 청원군 오창에서 생산된 유기농현미를 최신향 기계설비로 알맞게 볶아 구수한 맛과 영양이 살아있는 유기농 현미차.

7월 휴살림 농산물 안전성 분석 결과 - 잔류농약 불검출

토마토(오세훈, 김규식), 대추방울토마토(김용복), 방울토마토(정세교, 조재문), 애호박(오세훈), 대파(환환용, 임재성, 주종원, 이상룡, 박재석, 장재원), 표고버섯(이방훈, 이한영, 전중화, 윤영우) ()는 생산자 이름

휴살림 유기농연구소는 농산물의 안전성 확보를 위하여 휴살림에서 취급하고 있는 농산물에 대한 잔류농약 검사를 실시하고 있습니다. 잔류농약 성분을 320항목으로 확대 실시하고 있으며 기존보다 더 빠르고 정확한 분석결과를 얻을 수 있습니다. 저희는 소비자들이 안심하고 먹을 수 있는 안전한 농산물을 제공하기 위해 노력을 멈추지 않겠습니다.



휴살림 직영농장 및 회원농가

구리미 회원

지역모임 활성화 경북 상주지역 생산농가

지난 6월 9일 경북 상주시 외서면에 위치한 상주환경농업학교에서는 휴살림 지역 생산농가 모임이 있었다. 김인훈 씨를 대표로 16명이 모인 이번 모임 농가는 주로 포도와 꽃감, 수도작, 고추를 생산하고 있다. 이들은 휴살림이 소비자와 생산자를 연결할 수 있는 새로운 유통문화를 정착시키길 기대하고 있다. 또한 작목별 유기농업 기술과 경험을 정리하여 지역모임을 통해 공유할 수 있기를 희망하고 있다. 이에 휴살림은 현장농민연구회 제도를 운영, 확대하여 기술적인 부분들을 공유할 수 있도록 하고, 안전성 검사에서 유통까지 전반적인 친환경농업 운동·사업의 통로 역할을 할 것임을 약속했다.



품목	규격	가격(원)
메론	1입	10,900
팽이버섯	450g	1,500
블루베리	1kg	29,900
근대	200g	1,600
양파	10kg	14,900
참외	1kg	14,900
꼬마새송이버섯	350g	1,400
흑토마토	3kg	21,900
대추방울토마토	3kg	14,900
완숙토마토	3kg	9,900
냉동블루베리	500g	15,800
표고버섯	500g	10,900
새송이버섯	500g	2,900
방울토마토	5kg	23,900
신울알밤	4kg	26,900
생긴대로배	5kg	23,900
건대추	300g	9,800
동충하초	200g	11,900
감말랭이	200g	11,900
브로콜리	1송이	2,400
샐러드용 방울토마토	500g	6,000
선물용 사과	5kg	48,000
돌미역	120g	4,500
현미차	300g	4,300
자연맛물	85g	6,000
말기퓨레	280g	4,200
말기잼	300g	4,400
멸치액젓	5kg	18,000
까나리액젓	5kg	18,000
못생긴 백탄참숯	300g	1,700
선비잡이콩	500g	7,500
토종잡곡 4중세트	콩3, 쌀1	28,800

(http://shop.heuksalim.com)
※ 품목 및 규격, 가격은 산지 사정에 따라 변경될 수 있습니다



휴과 농업과 환경을 살리는 휴살림

휴과 햇살이 주는 건강한 선물

휴살림구리미

친환경 제철 과일과 채소를 매주 집에서! 휴살림구리미로 가족의 건강을 지켜주세요.

휴살림구리미는 무엇이 좋은가요?

- 건강한 먹을거리, 직거래로 편안하게 받아요
- 친환경 유기농산물을 중심으로 매주 품목을 달라져 보냅니다.
- 안전하고 건강한 밥상
- 밭에서는 농부가 안전하고, 밥상에서는 가족이 건강한 식사를 할 수 있습니다.
- 생산과 소비의 나눔 공동체 실현
- 생산과 소비를 통한 공동체가 만들어집니다.
- 매주 구리미가 기대돼요!
- 반복되던 식단에서 벗어나 구리미를 활용한 다양한 식단을 완성하세요.

생활구리미



가장 기본이 되는 구리미입니다. 유기농·무농약 채소를 중심으로 무항생제 방사우정란, 우리콩 두부 및 국산 농산물로 만든 간식거리로 구성된 구리미입니다.
[월 4회 : 10만원, 월 2회 : 5만원]

채소구리미



채식인, 매주 신선채소를 원하시는 분을 위한 구리미입니다. 생활구리미에서 제란이나 육가공, 수산가공품은 빼고 유기농·무농약 채소를 모았습니다.
[월 4회 : 8만원]

과일구리미



과일은 농약없이 기르기도 힘들어 아무 때나 구할 수 있는 농산물이 아닙니다. 친환경 과일과 맛과 향을 느낄 수 있는 과일구리미입니다.
[월 2회 : 8만원, 월 1회 : 4만원]

구리미 구입문의 080-858-6262 | 010-9864-8007(문자상담가능) | shop.heuksalim.com

토종의 힘

앞은뱅이밀 수확했어요

휴살림은 지난 6월 19일 충북 괴산에 위치한 휴살림 토종연구소 300여평에 심겨져 있던 토종 앞은뱅이밀을 수확했다. 앞은뱅이밀은 지난 늦가을에 심어 한겨울을 넘겨 알알이 잘 익긴했지만 기후 탓인지 골고루 최상으로 자라진 못했다. 앞은뱅이밀을 벨 자리에는 토종 잡곡을 심을 예정이다. 한편 지난 5월 마지막주에 토종벼를 심었던 논에는 제초작업을 대신해 줄 우렁이를 뿌려줬다.



‘토종 논·밭 10평 살리기 운동’은 환경을 지키는 일입니다

※ 6월말 현재 참가자
가림다마을영농조합(서산), 김종구(서울), 김행숙(청주), 박승희(서울), 백미숙(서울), 서성내(충주), 오근선(해남), 윤성희(청주), 이방현(음성), 이시재(서울), 이연호(괴산), 이태근(괴산), 임옥상(서울), 강동철(충주), 정우창(서울), 천호균(파주)

- ▲ 문의 휴살림 연구소 이연호 043-833-5004.
- ▲ 후원 금액 : 5만원, 10만원, 20만원(1년) 계좌 : 농협 301-0054-5742-91 휴살림
- ▲ 후원 대상 : 금액별로 토종벼와 잡곡 품종과 수량이 달라짐 (연말 꾸러미로 보낼 예정).



토종잡곡세트/휴살림 맛있는 쌀 포함 구성/무료배송

수 천 년을 묵묵히 이 땅에서 자리를 지켜온 토종이 단지 소출이 적다는 이유만으로 신품종에 쫓겨 위기를 맞고 있습니다. 휴살림이 오천 년의 희망을 품고 그 맥을 다시 이어가려 합니다.

그 옛날 어머니가 차려주신 밥맛을 기억하십니까? 그 맛은 추억의 맛이요. 여기 토종쌀·잡곡으로 그 추억을 찾아보시는 것은 어떨런지요.



아주까리밤콩 토종

500g 7,500원

공깃질이 아주까리(피마자) 문양으로 터진다고 아주까리콩이라 부릅니다. 예전 시골에서는 강정에 넣거나 볶아서 먹기도 하였지만 지금은 거의 찾아볼 수 없는 토종 품종입니다. 휴살림은 농업생물다양성을 유지하고 사라져가는 전통종자를 보존하기 위해 친환경 재배 농민과 약정하여 생산을 하고 있습니다. 물에 불려 밥할 때 넣어서 먹을 수 있습니다.

토종주문은 쇼핑몰 <http://shop.heuksalim.com>

휴살림 토종잡곡 4종세트 콩3, 쌀1 28,800원	휴살림 토종잡곡 5종세트 콩3, 쌀2 31,900원	휴살림 토종잡곡 6종세트 콩4, 쌀2 41,600원	휴살림 토종잡곡 8종세트 콩4, 쌀4 46,200원
구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 수수 500g 골든퀸 백미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 찹쌀 현미 500g 골든퀸 백미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 적두 500g 토종 수수 500g 골든퀸 현미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 적두 500g 토종 수수 500g 토종 찹쌀 500g 골든퀸 현미 500g 골든퀸 백미 500g

휴살림 유기농업총서 소개

농사짓는 즐거움

젊은 농부, 그들이 있어 오늘 이 땅에 사는 우리는 행복하다. 그들이 있어 우리는 안심이다. 생각하고 연구하고 삶의 보람에 차 있는 그들을 발굴하는 작업은 우리를 즐겁게 한다. 열려 있는 가능성, 더불어 살아가는 그들의 희망을 어찌 기꺼이 널리 알리지 않을 수 있으랴. 맘으로 땅을 일구는 그들에게선 휴내음도 향기가 난다. 그 향기가 널리 퍼져 이 땅에 사는 즐거움을 주는 그들, 젊은 농부가 이 땅 농사짓는 사람들의 희망이다.



이철수 판화가의 나뭇잎 편지

목마름도 존재가 있어 생기는 ...

더보매로 라면 목마름 땅에 개가들이 될것입니다. 잔뜩 소나기까지 곡물이 생기를 얻었습니다.
목마름도 존재가 있어 생기는 고통일 겁니다. 문장 목마름이 그 고통이요? 산이 고개라는 말들을 들었습니다. 견뎌와 아픈만 고통이 아너라는 말을 읽니다. 과일도 고통이요. 너무많은 즐거움 - 지나친 소구. 넘치는 침묵과 거역 ... 제의 삶수 없습니다.
비가 온다와서 중부의 개가들이 가늘게 걸러라는데 쓸데 없는 이야기가 되어 버렸습니다.
변해서 비가 뚝뚝니다. 가을속이어서도 쪽쪽한채로 가을을 편만 흔들시며명들은 비가와도 조종한 열풍을 보들 맛있습니다. 생명의 깊은 의미를 이의 삶과 있는 걸까요?

PGS 인증제도 도입으로 신뢰 강화

<참가형 인증 시스템>

동남아시아의 유기농업 현황②

이번 호에서는 베트남에서 유기농업을 실천하고 있는 농가들을 소개하는 두 번째 시간이 되겠다.

■ 니코니코 야사이 협력농가 니코니코 야사이 농장에서 함께 농사짓고 있는 농가들을 소개하고자 한다. 후이찌는 노지 1헥타르에서 브로콜리, 가지, 커리플라워, 오이 등을 재배하고 있는데 2012년 3월부터 유기재배를 시작했다. 옆집에 사는 둔씨는 비닐하우스 등 자재를 만드는 일을 했었는데 토마토 재배에 관심을 갖기 시작하여 2012년 5월부터 유기재배를 시작했다. 또 지역 성당에서는 학교를 다니기 어려운 아이들 100명을 대상으로 성당 내에서 거처하게 하고, 공부하는 환경도 만들어주면서 학교에 보내는 일을 하고 있는데, 교육적인 차원에서 유기농장을 개설하여 아이들에게 직접 농사짓는 기회를 제공하고 있다. 유기농업에 대한 기초적인 재배기술들을 시오가 외씨가 지도하고 있다. 이곳

에서 생산된 유기농산물은 우선적으로 성당 내에서 지급하고 있고, 남은 것은 니코니코 야사이 브랜드로 호치민시에 판매된다. 2012년에 이어 2014년 2월에 방문했을 때는 이미 안정적으로 유기농 생산이 가능한 수준에 달하고 있었다. 람동성의 다랏시에서는 종묘상이었던 탄씨가 회사법인으로서 노지 6헥타르와 하우스 600평에서 유기재배를 하고 있다. 유기농업에 관한 기술은 JICA(국제협력기구)에서 파견된 일본인으로부터 배웠다고 한다. 다랏 지역은 베트남에서 유명한 채소 산지로 농약을 사용한 관행재배가 활발히 이루어지고 있는 지역이라서 재배지를 일반 산지와는 멀리 떨어진 산쪽으로 정하여 유기농업을 시작했다. 니코니코 야사이는 2012년부터 유기농채소를 호시민시의 패밀리마트를 중심으로 납품해오고 있으며 그 외에도 개인이 경영하는 유기농 전문 숍 등 15개 점포에 공급하고 있다. 최근에는

온라인 판매도 개설하여 택배서비스를 실시하고 있다. 바로 구입이 가능한 형태와 주 1회 택배를 통해 정기적으로 구입을 하는 두 가지 형태로 소비자에게 농산물을 제공하고 있다. 유기농 채소 가격은 일본의 일반 채소 가격과 비슷한 수준으로 베트남 관행재배 채소 가격과 비교하면 세배 정도 비싸다. 주로 호치민에 거주하는 일본인과 외국인, 베트남 부유층에게 판매하고 있다. 3년간 채소 가격은 일정하게 유지되고 있는데 그 동안에 베트남의 경제가 성장하면서 물가가 상승하여 채소 가격차가 줄어들고 있다고 한다. 그 덕분에 베트남 소비자의 비율이 늘어나고 있는 실정이다. 관로와 유통경로에 어려움을 겪던 초기부터 생산자와 소비자와의 얼굴과 얼굴이 보이는 관계를 증시해왔으며 '채소를 먹는 소비자 모임'은 지금도 계속되고 있다. 이를 통해 소비자로부터 직접적인 신뢰를 얻고 있으며 3개월에 한번씩 모임을 갖고 있다. 현재 생산규모가 확대될



지역 성당에서 운영하고 있는 농장의 모습.

따라 참여하는 농가수도 늘어나 생산과정의 안전성과 안전에 대한 자기관리 등에 대한 중요성도 동시에 부각되고 있다고 한다. 한번 잃어버린 신뢰는 되돌리기 어렵기 때문에 철저한 유기농업의 실천에 박차를 가하고 있다. 이를 위해 최근에는 제3자에 의한 유기농업 인증제도를 대신하여 소

비자와 농가들이 함께 참여하는 PGS(Participatory Guarantee Systems: 참가형인증시스템)를 도입하여 실천하고 있다. 조금 더 적극적인 형태의 신뢰관계를 바탕으로 하는 유기농업의 실천은 베트남에서도 이루어지고 있다고 하겠다. 글 김기홍 충남발전연구원 책임연구원 및 휴살림 자원위원

'태양의 선물' 천연이노제 수박

고은정의 농식약동원

서병(더위 먹는 병)으로 고생하던 성종이 38세의 젊은 나이로 생을 마감하지 않았다면 아마도 폭군 연산군은 역사에 기록되지 않았을지도 모른다. 18세의 어린 나이로 왕위에 올라 방탕과 사치, 패륜 등으로 점철된 삶 속에서 어머니에 대한 간절한 그리움과 분노 외에도 연산군을 몹시 괴롭힌 것은 하초가 부실하여 생긴 소변불리(小便不利)와 소갈증이었다고 전해진다. 연산군 8년 12월의 <승정원일기>에는 연산군이 북경으로 가는 사람으로 하여금 수박을 구하여 오게 하라는 명을 승정원에 내렸다는 기록이 나와 있다. 수박을 갈아 만든 즙과 껍질에 소변을 잘 보게 하는 이노작용이 있으며 소갈증을 없애주는 효능이 있으므로 평소 수박을 즐겨

먹던 연산군이 겨울이 되어 수박을 구할 수 없게 되자 생각해진 궁여지책이었던 것으로 짐작된다. 수박에 함유된 칼륨은 혈액 내의 염분을 끌고 나가는 작용을 하므로 나트륨 섭취가 문제인 현대인들에게 아주 좋은 과일이며 수박에 함유된 배당체는 이노작용과 함께 강압작용이 있고, 수박에 함유된 단백효소는 급만성신염, 간염 등을 치료하는데 유용하다. 서과자로 불리는 수박의 씨도 생으로 먹거나 볶아서 먹는데 성미(性味)가 달고 서늘하며 독이 없으므로 먹어도 탈이 없을 뿐 아니라 소화기를 튼튼하게 하며, 폐에 열이 있어 생기는 기침이나 소갈, 장이 건조하여 오는 변비, 혈변을 보는 증상, 고혈압 등에 사용하면 좋다.

그러나 수박의 모든 가식부는 성질이 무척 차므로 소화기가 허약하여 설사를 자주 하는 사람은 적게 먹어야 하고 몸이 차고 수분대사가 원활하지 못한 사람은 가능한 한 피하는 것이 좋다. 수박은 고려시대에 우리나라에 들어온 것으로 전해지지만 <연산군일록>에 이르러서야 수박의 재배기술이 기록된 것을 보면 연산군의 수박에 대한 넘치는 애정을 짐작하고도 남음이 있다. 겨울에 먼 중국으로부터도 수박을 가져다 먹고 싶었던 연산군에게 신하들은 대체로 먼 곳의 기이한 음식물도 억지로 가져오는 것이 불가하다며, 수개월이 걸리는 노정에 반드시 상하게 될 것이라고 하면서 반대를 하였다. 이 일화에서 우리가 배워야 할 것은 제 아무리 좋은 음식이라도 하여도 계절에 나는 음식을 먹어야 함과 동시에, 자기 고장



오미자가 있다면 같이 배합하여 수박화체를 만들어 먹으면 좋다.

인근에서 생산되는 음식만을 먹는 것이 좋다는 것이다. 연일 비가 오락가락하여 습도가 높아 유쾌하지 않다. 습도가 높을 땀 인체도 부종 등 수분대사에 문제가 생긴다. 습하게 무더운 날에 찾아온 귀한 손님에게 수분대사를 원활하게 해주는 수박을 대접하는 것은 지혜로운 일이나 잘라놓고 드시기를 권하면 씨를 빼면서 먹기가 여간 성가시고 불편한

것이 아니다. 그러므로 더 지혜롭게 수박을 시원한 즙으로 만들어 한 잔 낸다면 대접하는 사람과 먹는 사람 모두 즐겁고 편안한 대화를 즐길 수 있을 것이다. 조금 더 마음을 낸다면 지난 가을에 갈무리해둔 오미자가 있다면 같이 배합하여 수박화체를 만들어 먹어도 좋을 것이다. 글 고은정 약선식생활연구센터

휴살림 창립 24주년 기념식



지난 6월 4일 휴살림 토종연구소에서 휴살림 창립 24주년 기념식이 열렸다.

지난 6월 4일 휴살림 토종연구소에서 휴살림 창립 24주년 기념식이 열렸다. 이번 기념식에서는 장기근속자에 대한 포상과 지난해부터 제정됐던 휴살림상 시상식이 치러졌다. 농자재사업본부의 박종수 과장과 양병근 소장이 근속 5년 포상과 함께 금반지 5

돈을 부상으로 받았다. 또 유기농업의 기술을 발전, 전파, 확장시키는데 기여한 농민에게 주어지는 휴살림상은 경북 상주에서 참의 농사를 짓고 있는 이일웅 씨가 수상했다. 이일웅 씨에게는 100만원 상당의 유기농자재가 부상으로 주어졌다. 휴살림은 1991

년 6월 11일 '괴산미생물연구회'로 시작해 휴과 농업과 환경을 살린다는 사명 아래 끊임없이 달려가고 있으며, 특히 올 한해는 '휴의 해'를 맞이해 '휴살림기 대토론회'를 비롯 휴과 농업과 생명의 근간이 되는 휴을 살리는 일을 알리는데 앞장서고 있다.

6월 휴살림 주요 일정

날짜	장소	구분	인원	내용
4일	괴산	토론회	100	UN선정 '휴의 해' 기념 휴살림기 대토론회
4일	괴산	행사	60	휴살림 창립 24주년 기념식
9일	상주	모임	22	휴살림 지역생산농가 모임
16,17일	원주	교육	40	가나안연세글로벌리더십센터 유기농업 실재교육
16,23,30일	보은	교육	60	보은군친환경농업대학

알림

후원회원이 되어주세요

휴살림 후원회원이 되어주세요. 자연과 인간이 어우러지는, 생명이 숨쉬는 땅을 만들기 위한 한 톨의 밀알을 뿌려주세요. 후원금은 친환경농업기술 정보지 제작, 토종씨앗 보존 및 전파 등 우리 휴과 농업과 환경을 살리는 일에 소중하게 쓰일 것입니다. 문의: (사)휴살림연구소 사무국 043-833-5004. 후원금 및 회비 납부처: 농협 351-0763-0949-03, 사단법인 휴살림연구소.

2015년 친환경농축산물 인증 생산관리자 교육

교육 대상

○ 5인 이상의 친환경 인증품 생산 단계 또는 친환경인증을 받으려고 준비하고 있는 단체의 대표, 총무 또는 내 외부 관리자 중에서 생산관리자로 적합한 자 (소속 농가 5인 미만은 단체 신청 불가)

※ 농자재의 제조, 유통, 판매를 업으로 하는 자는 생산관리자가 될 수 없다.

○ 생산관리자로 지정 받기 위해서는 생산관리자 교육과정(4시간 이상)을 이수하여야 한다.

생산관리자 임무

○ 5인 이상의 단체로 인증을 받으려는 경우 인증신청서를 제출하기 이전에 다음의 요건을 모두 이행하고 관련 증명자료를 보관하여야 한다.

- 소속 농가에게 이증기준에 적합하게 작성된 생산지침서를 제공하여야 한다.

교육 일정 및 장소

기수	지역	인원	일정	교육장소
11기	상주	71	7월6일	상주환경농업학교
12기	진주	78	7월7일	경남농업기술원 ATEC 영상교육장
13기	경주	65	7월8일	경주시 근로자종합복지관
14기	울진	65	7월9일	울진군친환경농업교육장
15기	원주	37	7월10일	원주시 호저면사무소 2층 대회의실
16기	전주	116	7월14일	전북생물산업진흥원 비즈니스센터

※ 세부 교육장 약도는 인증원 홈페이지(www.kafc.kr)에서 확인하시기 바랍니다.

- 소속 농가에게 최신 인증기준과 인증농가가 준수하여야 하는 사항에 대해 교육하여야 한다.

- 소속 농가의 인증품 생산과정이 인증기준에 적합한 지에 대한 예비심사를 하고 심사한 결과를 기록하여야 한다.

- 경영관련자료와 인증품 생산계획서 관리(비만 해당 함)

벼의 경우에는 생산관리자가 주유 재배시기에 연 4회 이상

농가를 면담하고 면담일로부터 10일 이내에 인증관리 정보 시스템에 경영관련자료와 인증품 생산계획서를 등록하여 작성 가능하다.

신청 방법

○ 교육 일정 및 장소를 참고하여 추가 교육을 희망하는 생산관리자 등은 인증기관 또는 농관원 지원사무소에 연락하여 접수

6월 휴살림 후원회원 가입자 명단

이기출(안동)

휴살림 후원회원 명단

가림다마을영농조합, 강명림, 고창국, 구현수, 권득산, 권사홍, 권영삼, 김경인, 김광부, 김남운, 김동연, 김동진, 김명실, 김병수, 김봉기, 김봉균, 김생수, 김수철, 김신유, 김영권, 김영철, 김원섭, 김정곤, 김준배, 김중상, 김행숙, 나기창, 나종연, 도명수, 라병현, 라양채, 류훈희, 무지개농장, 문상기, 민병용, 민성기, 박규권, 박기선, 박기환, 박동윤, 박래훈, 박미경, 박미숙, 박미영, 박병혁, 박상일(서울), 박상일(해남), 박승희, 박안필, 박영숙, 박익준, 박익순, 박정국, 박종삼, 박종수, 박종화, 박준순, 반명수, 방미진, 배은아, 백미숙, 백은남, 백은숙, 서성내, 서순악, 서현주, 석종욱, 선호균, 성경숙, 성기남, 송기봉, 송동홍, 송지은, 신동규, 신문수, 신언관, 신인환, 신치영, 신희기, 심민보, 심상준, 안용호, 안정택, 양병근, 엄창근, 오과칠, 오두연, 오수환, 오지은, 원정희, 유승찬, 유우현, 육종식, 윤국현, 윤미경, 윤성희, 이강욱, 이명환, 이미선, 이민채, 이섯별, 이성원, 이승훈, 이연호, 이완호, 이은미, 이일웅, 이재웅, 이재형, 이정필, 이종국, 이준규, 이태근, 이필규, 이항순, 임동영, 임원택, 장동철, 장명숙, 정구홍, 정규원, 정규태, 정기인, 정기환, 정명순, 정민수, 정석조, 정은, 정인숙, 정창환, 정청천, 조광윤, 조기진, 조복남, 조솔, 조원희, 조중기, 주윤식, 천호균, 최경주, 최관호, 최금열, 최도경, 최서연, 최유라, 최인철, 최재학, 최춘식, 편용길, 하재우, 한인성, 함유경, 허상오, 허현욱, 홍승면, 홍중윤, 황정연.

휴살림 생육촉진·품질향상용 자가 액비 제조세트

활인산 10L
양분가용화, 발효, 생육촉진
공사-4-1-119

빛모음 500ml x 2병
뿌리보호, 활착, 세균발달
공사-3-3-54

생선아미노산 10L
유기농 액비, 양분공급
공사-1-1-21

바이오숨 10L
생육밸런스 조절, 미네랄, 당도수령증가
공사-3-1-4

해초 250g x 2병
비대육진, 천연호르몬, 아미노산

당밀 10L
발효 미생물 탄소원, 미량요소

25말(500리터)용 공기 발생기

작물 충해 관리용 자재



각종 해충을 방제합니다.

500ml

잘붙어

친환경 전착제

- 강력한 전착력으로 각종 자재 사용 효율 쑥쑥
- 목초액이 첨가되어 약제 용해도가 높음.
- 천연황산가리 첨가. 가리와 유황의 동시공급



500ml

잘들어

목록공시번호 공시-3-5-7

- 천연식물 추출물로 인축독성에 안전
- 각종 해충에 대해 적용 가능



1L

청달래

목록공시번호 공시-3-5-1

- BT제재로 안전
- 나방 및 나비 유충 등에 효과적



10L 1L

탄탄탄

목록공시번호 공시-4-2-22

- 방선균에 의한 항생효과
- 발생 전 처리시 효과 증대



작물 병해 관리용 자재

병이 와도 끄떡 없도록!

500ml

황수화제

목록공시번호 공시-4-2-25

- 천연 항균물질인 황을 간편하게 사용
- 흰가루병에 강력한 효과



10L 1L

잎살림

- 벼도열병, 흰가루병 방제
- 예방과 방제 가능한 작물보호제
- 농촌진흥청 특허 미생물(특허번호 100407074)

