

신바람 나는 흙살림 생산농가

경북 성주 필두로 지역 모임 활성화 추진

흙살림과 24년의 역사를 함께 해온 지역 농가들의 모임이 활성화되고 있다. 흙살림은 지난 3월 성주에서 열린 성주지역 생산자모임을 시작으로 경북 상주, 의성 등 지역을 대표하는 친환경생산자들과의 모임을 가질 계획이다. 3월 12일 성주군 대가면의 연리지교육장에서 있었던 성주지역 생산농가모임에서는 총 24명의 생산농가가 참여하여 흙을 살리고 건강한 농촌을 만들기 위한 배움과 소통의 자리를 가졌다. 이와함께 흙살림과의 체계적인 협력방안을 모색하는 시간도 나눴다. 오는 6월 9일에는 경북 상주의

상주환경농업학교에서 상주지역 생산자 모임이 열릴 계획이며 그 이후에도 경북 의성 및 타 지역 생산자 모임이 꾸준히 개최될 예정이다. 지역생산자 모임 활성화를 통해 흙살림은 생산자의 생산과정과 판매활동에 필요한 서비스를 제공하는 협력자로서의 역할을 공고히 하고, 생산자는 지역과 함께 직거래사업의 주인공으로서의 역할을 맡을 수 있을 것으로 기대 된다. ■ 상주지역 생산농가 모임 참여문의: 043-216-2958(박동윤)

※ 지역 흙살림 생산농가 모임에 관심있는 분들도 연락주세요.



지난 3월 12일 성주군 대가면의 연리지교육장에서 있었던 성주지역 생산농가모임에서는 총 24명의 생산농가가 참여하여 흙을 살리고 건강한 농촌을 만들기 위한 배움과 소통의 자리를 가졌다.



제2회 흙살림상 이일웅씨 선정

제2회 흙살림상 수상자에 경북 성주에서 참외 농사를 짓고 있는 이일웅씨(사진)가 선정됐다. 이일웅씨는 20년 가까이 친환경농업을 실천해왔고 무농약 인증을 거쳐 지난 2010년부터 유기농인증을 받아오고 있다. 참외 농사뿐만 아니라 논과 다른 밭농사에서 일체의 화학비료와 농약을 사용하지 않고 유기농을 고집하고 있다. 이일웅씨는 "참외 농사를 짓는데 있어 참외에 대한 재배 기

술보다도 더 중요한 것이 토양 관리이다"라고 할 정도로 흙을 살리는데 많은 힘을 쏟고 있다. 그가 흙을 살리는 방법은 크게 두 가지이다. 먼저 철저한 윤작이다. 참외 수확이 끝나면 모내기틀 해서 벼를 키운다. 벼를 심으면 이듬해 참외농사에 필요한 땅 속 영양분이 올라오고, 개미와 진딧물 같은 병충해 예방효과도 있기 때문이다. 단점이 있다면 방

제에는 좋으나 모내기 이후에는 토양 적응이 어려워져 참외 작근이 조금 힘들어 진다는 것이다. 하지만 조창기 생육만 부진할 뿐, 수확에는 전혀 이상이 없다고 한다. 생육이 부진해 보일 때는 흙살림 균배양체와 짚을 함께 넣어준다. 두 번째로는 경축순환농법이다. 벼를 수확한 뒤 남은 볏짚은 소의 사료로 사용한다. 그리

외에도 닭들이 농장 주변을 뛰어 놀며 잡초를 뜯어 먹고, 돼지는 상품성 없는 과일과 음식물 찌꺼기를 먹어치운다. 한편 흙살림상은 지난해 흙살림이 신선했던 것으로 유기농업에 힘써 온 농민들을 대상으로 유기농업을 실천하며 그 기술을 개발, 보급, 확장하는데 큰 기여를 한 농민에게 주어지는 상이다. 지난해 첫 번째 수상자로 충북 음성군 원남면에서 유기농추를 재배하고 있는 성기남 씨가 선정됐다.

흙살림 모바일샵 오픈!!

드디어 **흙살림**에서도 **모바일샵 서비스**가 열렸습니다. 기존 pc에서 쇼핑하시는 것과 똑같이 스마트폰에서도 **흙살림 꾸러미**를 만나보세요. 휴대폰 인터넷 보기를 통해 주소창에 pc와 똑같이 **shop.heuksalim.com**을 치시면 확인하실 수 있습니다.

상품은 이력 추적이 가능해야 한다

IFOAM 실행지침 중 시장과 거래

3. 시장과 거래 가치와 가이드라인

● 보다 실제적인 가격책정 과정은 소비자들에게 교육적이며, 또한 더 지속가능한 선택에 대한 그들의 구매 결정에 영향을 미친다. 소비자들은 제품 품질과 그것이 시장에 어떻게 도달하는지에 대해 그들에게 충분히 정보가 제공되어야지만 가격책정에 대한 근거를 이해할 수 있다.

● 지속가능성의 증대를 지향하는 소비자의 습관과 구매 패턴을 이끌어가기 위해 정보가 제품의 '일부'가 되어야 한다. 판매자들이 제공하는 이 정보는 소비자들로 하여금 보다 지속가능한 선택을 하게 돕는다. 정보는 판매자들이 만들고 있는 지속가능한 발전의 선택 안들을 투명하게 반영하거나 설명해야 한다. 이 때 그들은 가치사슬에서 상품을 조달하고 시장에 실제로 무엇을 제공할지 결정한다. 이 정보는 공간이 허용하는 한도에서 제품의 라벨 및 기타 인쇄되거나 전자적인 방식으로 제품과 회사 설명서를 통해 소비자가 쉽고 즉각적으로 접근, 이해할 수 있어야 한다.

● 일반적으로 가치사슬에

서 점점이 적을수록 위에서 술된 정보를 소비자에게 제공하기가 더 쉽다. 가치사슬에서 점점이 적다는 것은 많은 점점을 가진 비슷한 사슬에 비하여 점점들에 의해 공유된 가치가 더 크다는 것을 의미한다. 일반적으로, 농부들은 더 짧은 가치사슬에 참여함으로써 더 많은 소득을 얻을 수 있다.

실행 사례

● 지속가능한 제품의 가공자와 판매자는:

○ 그들의 고객이 요구하는 고품질의 제품을 공급한다.
○ 그런 수요와 트렌드 패턴(경향, 추이)을 더 잘 이해하기 위해 시장조사를 수행한다.

○ 시장에 제공할 제품들을 혁신하고 개선한다.

○ 지속가능하게 생산된 상품을 선택하는 이득에 대해 소비자들을 교육한다.

○ 그것들을 생산하는데 소요된 실제 비용에 따라 제품 가격을 책정한다.

● 기본적인 마케팅과 세일즈 정보는 다음 측면들을 포함하며, 이것은 제품 라벨이나 웹사이트 또는 기타 마케팅 자료에서 발견될 수 있다.



생산 농부에 대한 정보 등을 제공함으로써 소비자가 생산 이력 추적이 가능하도록 해야 한다.

○ 미량의 "불가피한" 가공 보조제와 첨가제를 포함하여 최종 제품에서 발견되는 모든 자재를 완벽히 기록한 목록
○ 제품이나 원료들은 그들의 가장 일반적으로 알려진 명칭을 기록한다. 매출을 늘리거나 소비자를 속이고 기만하기 위해 내용물이나 제품의 실재를 덮는 일은 하지 않는다.; 수용할 수 없는 실행의 예는 정제된 사탕 수수 설탕

을 "증발된 사탕수수 주스"라고 부르는 것이다.
○ 모든 판매 제품은 가치 사슬을 통해 이력추적이 가능한 지표나 코드를 가진다. 파머스 마켓(농부시장)에서 농부가 파는 신선 제품을 생산한 농부가 누구인지 소비자가 아는 한 코드 표기는 불필요하다.
○ 내용물의 소스(원산지) - 원산지 국가, 포함된 농부

들, 가치 사슬의 길이(또는 점점의 수)를 포함하는 상품의 추적 가능성 포함
● 기본적인 제품과 회사 정보에 대한 위의 항목에 더하여 마케터(시장 참여자)들은 소비자들에게 추가적인 정보를 제공하여 소비자들이 보다 지속가능한 구매와 소비 습관을 익히도록 교육한다.
글 최관호 흥살림 연구위원

유기·무농약 벼 재배 종자·육묘 적용기준

친환경 인증

『친환경농업 육성 및 유기식품 등의 관리·지원에 관한 법률 시행규칙』 [별표 3] 인증기준에 따라 유기·무농약 벼 재배에 이용되는 종자·육묘는 유기합성 농약이 처리되지 않아야 합니다. 다만, 일반적으로 유기·무농약 종자를 구할 수 없는 경우 일반 종자 사용이 가능하나, 벼의 경우에는 현실적으로 유기·무농약 종자·육묘의 이용이 가능하므로 인증기준의 예외를 적용하지 않습니다. 아래의 유기·무농약 벼 재배 시 종자·육묘 기준을 참고하여 인증기준을 준수하는데 자질이 없으시길 바랍니다.

< 유기·무농약 벼 재배 시 종자·육묘 기준 >

가. 벼씨의 이용 기준

○ 유기·무농약 인증기준에 따라 재배된 종자 이용

- 무처리 종자의 경우 보급종(무처리) 또는 자가 증식 종자 이용

- 유기합성농약이 처리된 보급종은 1차 증식 후 이용

나. 종자 소득 및 육묘 기준

○ 유기합성농약 사용 금지

○ 소득 및 육묘과정에서 이용되는 자재는 시행규칙 별표1 제1호가목 1), 2)의 허용물질과 농진청장이 공시한 자재에 한하여 사용

- 직접 제조하여 사용하는 경우 사용이 가능한 입증자료 비치

○ 자가육묘 시 사용하는 상토 또한 인증기준에 적합한 상토를 사용

- 농진청장이 공시한 상토

- 공시되지 않은 상토 사용 시에는 유기·무농약 재배에 사용이 가능함을 입증할 자료 비치

○ 모종을 구입하여 사용하는 경우 종자 및 육묘과정의 인증기준에 적합하여야 하며 이를 입증할 자료(친환경육묘확인서) 구비

문의 : 한국농식품인증원 043-212-0934



발행소 충북 괴산군 불정면 한불로 1136(영천리 528) | 발행처 (사)흥살림연구소 | 발행인-편집인 이태근 | 등록번호 충북라010-25(1998년 9월 3일) | 본부 (367-911)충북 괴산군 불정면 한불로 1136(영천리 528)·전화 043)833-8179·전송 043)833-2959 | 오창사무소 (363-885)충북 청주시 청원구 오창읍 각리1길 85(각리 642-6) 오창벤처단지 안·전화 043)216-8179·전송 043)216-2959 | 청주센터 (363-923)충북 청주시 청원구 북이면 대울다락말길 93-13·전화 043)212-0935·전송 043)216-0936 | 토중연구소 (367-912)충북 괴산군 불정면 쇠실로 286-138(삼방리 186-1)·전화 043)833-5004·전송 043)833-5007 | 흥살림연수원 (367-911)충북 괴산군 불정면 한불로 영천6길 11-1·전화 043)833-5004·전송 043)833-5007

“건강한 흙이 건강한 몸을 만든다”

UN 선정 ‘흙의 해’ 특별 인터뷰
강기갑 전 국회의원

한복, 두루마기를 입진 않았지만, 고무신을 신지도 않았지만 치령대는 수염만은 그대로였다. 강기갑 전 국회의원이 흙살림 토종연구소를 방문했다. 강 전 의원은 2004년 민주노동당 비례대표 국회의원을 시작으로 10여 년간의 정치활동을 끝내고 현재 경남 사천의 고향산천으로 돌아와 다시 농사를 짓고 있다. 7,000여 평의 대지에 1,000여 그루의 매실나무를 기르고 있다. 친환경, 유기농을 고집하며 가톨릭 농민회의 생명사랑을 실천하는 그의 농장 이름은 ‘흙사랑’이다. 흙을 사랑하는 것이 자연 사랑의 근본이라 생각하기에 지은 이름이다. 강 전 의원이 생각하는 흙에 대한 이야기를 들어본다. 편집자 주



강기갑 전 국회의원(오른쪽)이 흙살림 토종연구소를 찾았다. 현재 강 전 의원은 고향인 경남 사천에서 매실 농장을 운영하고 있다.

미생물을 통해 살펴보면 흙과 몸은 하나
흙살림은 바로 건강살림이요 생명살림

■ 몸과 흙은 하나다
흙은 생명의 덩어리다. 농사 짓는 흙 1g에 2억 마리 이상의 미생물이 살아있어야 건강한 흙이라 할 수 있다. 그런데 신기하게도 60kg 체중의 사람의 몸 안에도 엄청난 숫자의 미생물이 존재한다. 흙 60kg 속의 살아있는 미생물의 숫자와 거의 같은 것이다. 이야말로 몸과 흙이 하나라는 신토불이(身土不二)라는 말이 실제임을 증명하는 것이 아니겠는가.
흙 속의 미생물이 많으면 많



미생물로 발효시킨 사료를 먹은 가축들의 분뇨에서 버섯이 하얗게 피어났다.

을수록 농사짓는 흙에 투여되는 모든 유기물질을 원활하게 분해, 흡수하는 능력도 커진다. 이렇게 분해·흡수된 성분은 작물의 뿌리에서 줄기·잎·꽃·열매로 전달되어 좋은 먹이거리가 된다. 이것을 정확히 신선한 식탁에 올려 사람이 섭취하게 되면 몸 안 소화기관에 서식하고 있는 수 천만 마리의 미생물이 분해·흡수하여 우리 몸의 필요한 기관으로 보내진다. 사람의 몸도 흙과 같이 미생물 덩어리로 되어 있다고 볼 수 있고, 그 미생물들의 역할과 기능도 거의 흡사하다는 것이다. 다시 한 번 몸과 흙이 하나임을 느끼게 된다.

■ 흙이 건강해야 몸도 건강하다
흙 속에 미생물은 유익한 것과 유해한 것이 함께 있는데, 흙에 투입되는 유기물질에 따라 그 역할과 기능이 크게 달

라진다. 사람의 몸 안에 활동하고 있는 미생물들도 유익균이 10%, 유해균이 10%, 중립적 성격이 80% 정도 있다. 그런데 중립적 성격의 미생물들은 유익균과 유해균과의 싸움에서 조금이라도 우세한 쪽으로 자신의 성향을 맞춰버린다. 따라서 신선하고 발효된 건강한 식탁을 맞이하느냐 아니면 인스턴트식품이나 오염된 식탁을 맞이하느냐에 따라 유익균과 유해균의 역할과 기능이 크게 달라지면서 건강 또한 크게 좌우된다. 결국 우리 몸과 흙은 뿔레야 뿔 수 없는 유기적 관계로 맺어져 있는 것이다.

■ 흙이 건강해야 몸도 건강하다
그렇기에 우리 몸을 근본적으로 건강하게 유지시키려면 흙을 건강하게 보호하고 가꾸어야 하는 것은 당연지사다. 더 나아가 사람은 흙과 가까이 함께 할수록 건강해 진다는 깨달음은 참 농사꾼들의 덕(德)이요 지혜다. 그런데 사람

들은 흙을 밟다가 밭에 흙이 묻으면 기겁을 하고 신발이나 옷에 흙이 묻어도 황급히 털어낸다. 더 나아가 생활의 편리함을 선호하며 사람의 생활 공간에서 흙을 차단시키고 있다. 인공화학 물질로 온통 뒤덮힌 도회지의 아스팔트 콘크리트들을 보라! 미생물덩어리인 사람이 미생물덩어리인 흙을 싫어하고 멀리하고 오염시키면 결국 사람은 건강을 잃게 될 것이다.

■ 미생물과 함께 하는 농사
건강한 흙은 미생물을 통해서 가능하다는 것을 알게되면서 모든 농사에 미생물을 이용하고 있다. 매실 농장에는 화학비료를 전혀 쓰지 않고 미생물로 발효시킨 퇴비만을 쓰고 있다. 또 농장에서 키우고 있는 소와 닭에게는 미생물로 발효시킨 사료를 먹인다. 그러면 가축들의 분뇨에서 냄새가 거의 나지 않고 오히려

아름다운 버섯꽃이 피어난다. 하얗게 피어난 가축들의 분뇨를 구름이 춤추는 모습처럼 보인다 하여 운무(雲舞)라 이름지었다. 또 구제역이나 AI 같은 전염병을 막기 위해 미생물을 물에 희석하여 토종 닭과 한우 축사에 살포하기도 했다. 앞으로 정부에서도 미생물 분야를 적극적으로 끌어안아야 한다고 생각한다.

흙은 가장 낮은 곳에서 모든 것을 받아들여 정화 시키고 생명을 싹틔운다. 흙 속에 온갖 미생물들의 조화를 보면 유기적 관계 속에 어우러지는 상생의 신비를 깨닫게 된다. 흙살림은 곧 건강살림이요 생명살림임을 크게 외쳐본다. 그리고 “사람아 너는 흙에서 왔으니 흙으로 돌아갈지이다”라는 진리의 말씀 속에 깃든 상생의 의미를 삶으로 실천하기를 다짐한다.

정리 이방현 기자

국립농산물품질관리원 지정 친환경농산물 1호 인증기관

한국농식품인증원
KAFCA
Korea Agricultural Product and Food Certification

한국농식품인증원은 좀 더 나은 농업농촌을 생각하는 소비자와 친환경농업농가의 참여로 자립하는 인증기관입니다. 친환경농업에 대한 신념과 철학, 전문성을 바탕으로 친환경농축산물, 유기식품, 위급저 인증을 하고 있습니다. 한국농식품인증원의 전문적이고, 객관한 인증시스템을 통해서 소비자들이 더욱 신뢰하는 친환경농업, 농가에게 희망이 되는 친환경농업을 만들기 위해서 더욱 노력하겠습니다.

주소 충북 청주시 청원구 오창읍 과학산업3로 210-8 은산빌딩204호(각리640-3)
전화 043-212-0934 전술 070-8677-3320
홈페이지 www.kafca.kr 이메일 admin@kafca.kr





정밀하고 신속한 흙살림 안전성분석안내 [공인분석기관]

[흙살림기술연구소]는 친환경 농업 및 친환경 농산물의 안전성 확보를 위하여, 독보적인 노하우를 바탕으로 다양한 분야의 분석업무를 체계적으로 진행하고 있습니다.

구분		분석항목	
잔류농약(농산물 및 토양)		단성분	1항목
		다성분	245항목
			320항목
유기질 비료 및 퇴비		유기물, 유해성분, 염분, 수분, 부속도, 염산불용해물, 질소, 인산, 가리, pH, EC	
토양	이화학(시비처방서 포함)	질산태질소, 유기물, pH, EC, CEC, 유효인산, 가리, 칼슘, 마그네슘, 규산	
	중금속	카드뮴, 비소, 수은, 납, 구리, 니켈, 아연, 크롬	
GMO		콩	
		옥수수 및 혼합품(옥수수+콩)	
쌀·현미 품종검사		정성	맵쌀
		정량	맵쌀
			찹쌀
미생물		일반미생물	
		병원성 미생물	

*분석비와 분석기간은 별도합의

분석 | 잔류농약 | 담당:연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194 · 일반 및 병원성 미생물 | 담당: 전진주 070-4035-4659, 010-3160-3863
 상담 | 중금속 및 퇴비, GMO, 쌀현미품종, 토양이화학 | 담당:연경호 070-4035-4958, 010-5243-7194

미생물 배양 배지종균 공급합니다

제품구성

- 흙살림 바실러스배지와 종균
- 흙살림 유산균 배지와 종균
- 흙살림 효모 배지와 종균
- 흙살림 광합성균 배지와 종균
- 흙살림 방선균 배지와 종균

제품 특징 및 효과

- 20년간 미생물 연구와 개발로 탄생한 전문배지 및 종균 배양 세트
- 미생물 배양에 최적화 된 균일하고 안정된 배지
- 고밀도 배양이 가능한 배지 및 종균 공급
- 다량의 효소와 생리활성물질 분비

배양 구입 상담

- 양병근 박사 | 070-4035-4658
- 010-2889-0668



이달의 생산 농가 소개 - 블루베리 정구홍 (충북 음성)



“풀과 함께 자란 블루베리 달콤새콤 맛있어요”

“블루베리 나무들이 모두 생글생글하죠!” 충북 음성에서 블루베리원 영농조합 대표를 맡고 있는 정구홍씨의 얼굴이 싱글벙글이다. 한여름 땀방울이 따가운 햇살 속에서도 나무들이 시들시들하지 않고 모두 생생한 덕분이다. 사방을 둘러보아도 병에 걸려 축 쳐진 나무 한 그루 찾아보기 힘들다.

■ 가공식품의 꽃 정구홍 씨는 원래 가업으로 35년간 인삼을 심어왔다. 그런데 연작 피해가 발생하면서 땅을 놀리게 됐다. 그때 지인의 소개로 블루베리를 알게 되면서 재배를 시작했다. 당시는 모두 초창기라 다들 정답이라 주장하지만 실제 우왕좌왕하는 경우가 많았다. 그래서 그는 유기농 선진국을 찾아가 공부해보기로 결심했다. 전문가들과 함께 독일과 일본 유기농 현장을 찾아다녔다. 또 유기농 가공식품 박람회 등도 돌아보았다. 그런데 130여 개국이 참가하는 이 박람회에 한국 부스가 하나도 없다는 것에 충격을 받았다. “이때 유기농 전문 회사를 차려보겠다고 다짐했죠. 세상에 내놓아 부끄럽지 않을 그런 제품들을 만들어보고 싶었어요.” 블루베리는 그의 이런 꿈에 제격이다. 겔, 와인, 분말, 음료, 효소 등등 ‘가공식품의 꽃’이라 불릴 수 있기 때문이다.

■ 유기재배 필수 ‘풀’ 2007년부터 심기 시작한 블루베리는 현재 1만 2,000주에 달한다. 2008년 무농약, 2013년 유기농인증을 받았다.

그는 블루베리를 풀과 함께 키운다. 이른바 초생재배다. 풀 베기 힘들다고 인공으로 멀칭을 하진 않는다. 풀은 수확시기와 맞물린 뜨거운 여름의 열기를 잡아주고 폭우가 내릴 때는 수분을 흡수하는 완충작용을 해주기 때문이다. 초생재배와 더불어 자가제조한 유허발효액비로 양분을 공급한다. 재배 초기 뿌리 바이러스에 걸려 잎이 빨개지며 죽어나갈 때 발효유허를 엮면시비해서 위기를 탈출한 경험 덕분에 유허발효농법에 애착을 갖고 있다. 이렇게 길러진 나무들은 병 저항성이 강해 건강하게 자란다. 그 덕분에 열매도 영양이 풍부하고 맛도 달콤새콤 입에 착 감긴다.

■ 최적화 물류시스템 올해는 지난해보다 사나흘 정도 빠른 6월 14일부터 본격적으로 블루베리를 수확할 예정이다. 6월 중순쯤 수확되는 블루베리가 한곳에 쌓이면 그 열기가 40℃를 훌쩍 넘긴다. 그래서 예냉고에 잠깐 들여보내 열기를 뺀 작업을 거친다. 그러면 무르거나 열과가 되는 것을 방지하고 최상의 품질로 보존할 수 있다. 이렇게 수확한 블루베리는 냉장시스템을 갖춘 탑차에 실어 배송한다. 장기간 보관해 먹을 것은 영하 20℃의 급냉고로 들어간다. “맛과 품질에 있어서 어느 누구에게도 절대 뒤지지 않는다고 자신한다”는 정구홍씨, 실제 그의 블루베리는 충북 우수농산물 품질 인증을 받았다. 그는 “국내 유기농을 소비하는 것은 흙을 살리고 한국 농업을 살리는 길”이라며 국내 산 유기농을 선택하는 소비자들에게 감사의 마음을 전달했다. 글 이방현 기자

꾸러미 요리 제안 - 6월 1주차

느타리버섯 이야기

느타리버섯은 당질과 단백질이 많고 철의 함량이 특히 많으며 비타민C도 풍부합니다. 또 비타민B2 에르고스테롤을 많이 함유하고 있어 고혈압과 동맥경화 예방 및 치료에 효과가 뛰어나다고 합니다. 대장 내에서 콜레스테롤 등 지방의 흡수를 방해하여 비만을 예방해준다고 합니다. 오늘 식탁에 가족의 건강을 위해 느타리버섯 요리를 만들어보세요~

■ 느타리버섯구이 주먹밥 재료 : 느타리버섯 한 줌, 밥 한 공기, 김 8장(가로10cm x 세로 1cm) 양념 : 간장 1큰술, 조청 1/2작은술, 고춧가루 반큰술, 고추장 1큰술, 참기름 1큰술

- 1. 양념장 재료를 넣고 골고루 섞어 양념장을 만듭니다.
2. 데친 느타리버섯을 양념장에 넣고 버무립니다.
3. 달군 팬에 식용유를 두르고 양념장에 버무린 느타리 버섯을 볶아요.
4. 밥 한 공기에 참기름을 넣고 버무린 뒤 네모난 모양으로 뭉칩니다.

5. 뭉친 주먹밥 위에 볶은 느타리버섯을 올리고 김으로 감싸면 완성~

■ 오이고추전

재료 : 오이고추7개, 쇠고기다진것 30g
부재료 : 밀가루 4큰술, 달걀 1개, 간장 1작은술, 다진마늘 1작은술, 다진파 1작은술, 참기름 1/2작은술, 깨 약간, 식용유 1큰술, 후추 약간

- 1. 오이고추는 깨끗이 씻은 후 길게 2등분 한 후 씨를 뺍니다.
2. 불에 쇠고기와 간장, 마늘, 대파, 참기름, 후춧가루를 넣고 조물조물 버무리 채웁니다.
3. 다른 불에 달걀을 넣고 잘 풀 뒤
4. 고추 안쪽에 밀가루를 골고루 묻히고 쇠고기를 넣어 채웁니다.
5. 쇠고기를 채운 면에 밀가루를 다시 골고루 묻히고 달걀물을 묻힙니다.
6. 달군 팬에 식용유를 두르고 달걀물을 묻힌 면이 아래로 향하도록 넣고 약한 불에서 쇠고기가 익을 때까지 익힙니다.

출처 : 네이버 요리백과 중

희살림 농산물 주문시 택배로 보내드립니다
문의 080-858-6262 온라인 shop.heuksalim.com

이달의 추천 상품

살구 무농약

1kg **23,900원**

생산자:김원주 외 16-07-1-6

유기농 살구는 여름 대표 과일이다. 비타민 A가 풍부하여 건강에 도움을 줄 수 있으며, 입맛이 없을 때 식욕을 촉진시켜주는 효능도 있다고 한다. 살구는 달지만 열량이 낮아 비만인 사람에게도 좋다.




맛있는 쌀 골든퀵 백미/현미 유기

8kg **46,000원**
생산자:희사랑영농조합
발분과 1-1-369

국내 육종가에 의해 개발된 맛과 향이 우수한 최고급 쌀로 유기재배농가와 한정량이 약정 재배되어 희살림에서 공급하는 쌀.

백미/현미 무농약

8kg **32,000원**
생산자:산계들친환경영농조합법인 12-06-3-17

얼갈이 무농약

200g **800원**

생산자:정세교 1-3-745



얼갈이는 얼면서 녹으면서 크다 하여 이름이 불리게 되었다는 설과 이른 봄 딱딱하게 언 땅을 대충 갈아 심었다 하여 얼갈이가 되었다는 이야기가 있다.

근대 무농약

200g **1,600원**

생산자:이종국 1-3-708



근대는 무기질과 비타민이 풍부하지만 생으로 드실 때에는 흠내가 나기 쉬우므로 끓는 물에 살짝 데쳐 먹으면 좋다. 국에 넣어 같이 끓여 먹으면 더욱 좋다.

브로콜리 무농약

1EA **2,400원**

생산자:이동농산 43-3-305



송이송이 영양이 가득한 브로콜리. 소금을 넣고 살짝 데쳐서 먹으면 좋다.

양파 유기

10kg **14,900원**

생산자:이동농산 43-3-305



단맛과 매운맛이 조화를 이루는 양파는 피로회복, 콜레스테롤 억제 등에 좋다.

6월의 생활꾸러미 예정 품목

6월 1주차

품목	단위	농부
유정란	10알	달구내
두부	340g	공세알
햇무	1개	
청경채	200g	
브로콜리	250g	
	내외	
파프리카	미니 2입	
오이고추	200g	
느타리	200g	오춘식

6월 2주차

품목	단위
볶음탕용 닭	1봉
햇감자	1kg
풋고추	200g
얼갈이	300g
당근	500g
양파	1kg

6월 3주차

품목	단위
알비트	1개
썩갓	150g
김	1봉
소면	1봉
콜라비	1개
무쌈	1팩
완두콩	200g
두부	340g
브로콜리	1개

6월 4주차

품목	단위
유정란	10알
두부	340g
감자	1kg
참외	1봉
애호박	1개
오이	3입
오이고추	150g

※ 품목과 단위 내용은 산지 사정 등으로 변경될 수 있는 점 미리 양해 부탁드립니다.

● **꾸러미 연락처 : 043-212-0935 http://shop.heuksalim.com**

버섯

표고버섯 무농약

500g **10,900원**

생산자:이동농산 43-3-305



향이 진하고 씹는 맛이 좋은 싱싱한 생 표고버섯. 표고버섯은 지방이 낮고 식이 섬유가 풍부하여 다이어트에 좋고 면역력을 증강시켜 준다. 스티로폼 박스에 냉매와 함께 배송되어 현관까지 싱싱함이 유지된다.

새송이버섯 무농약

500g **2,900원**

생산자:하감농장 56-3-265



쫄깃하고 식감이 풍부하며 육질이 부드럽다. 단단하고 탄력이 좋아 각종 요리재료로도 쓰임이 좋다.

팽이버섯 무농약

450g **1,500원**

생산자:김재창 15-04-3-3

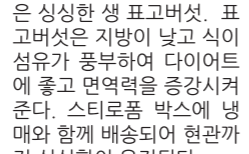


맛과 영양이 풍부하여 버섯 전골, 찌개 등 다양한 요리에서 사용할 수 있다.

꼬마 새송이 무농약

350g **1,400원**

생산자:하감농장 56-3-265



모듬버섯 무농약

150g **3,500원**

생산자:이동농산 외 느타리버섯, 표고슬라이스, 새송이 절편



모듬버섯 무농약

150g **3,500원**

생산자:이동농산 외 느타리버섯, 표고슬라이스, 새송이 절편



꾸러미 안내

- 공휴일이 있을시 공급일 변동이 있습니다.
- 5주차는 쉽니다. 꾸러미는 매월4회를 지킵니다.
- 다음주 부재시 연기신청 및 신규신청 마감은 매주 수요일입니다. 계획적인 운영을 하면서 회원님 불편을 줄여가고자 마감일정을 정하였으니 양해 부탁드립니다.
- 희살림 꾸러미 물품은 받은 즉시 상태를 확인해주세요.
- 품목 품질문제 발생 시 기한 내 연락바랍니다. - 품질문제 접수기한

- 1)도착일로부터 다음날까지 : 신선식품 (과일류, 꾸러미, 채소류, 두부, 유정란, 냉장/냉동품)
- 2)도착일로부터 7일내 : 일반 가공식품, 곡류
- 자동이체 출금일은 매월1일 (미납시 10일)입니다. 매월 말 일 출금통장의 잔액을 확인해주세요. 자동이체 중단신청은 매월 25일 이전입니다. 25일 이후 중단신청시 수수료가 발생됩니다. 꾸러미 회비는 선납이며, 다른 농산물로 구매 가능합니다.
- 자원순환 실천 - '냉매회수' 냉매를 20개 이상 모아 연락주세요. 반품 접수받습니다.(우체국 택배)

민고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재 구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

휴살림 균배양체 20kg



퇴비
공시등재번호
공시-3-3-53
농협계통
특등급 퇴비

- 원료 또는 성분 : 유박, 쌀겨, 톱밥, 혈분, 골분, 미생물(효모, 유산균)
- 적용대상 및 사용방법 ('07 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 무, 파, 배	정식 2주 전 토양혼화처리	600kg /10a

- 특징
 - 배추의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
 - 공장식 가축분을 전혀 사용하지 않은 고급 원료로 제조
 - 가축분퇴비 대비 높은 질소, 인산, 가리 함유
 - 높은 미생물 밀도로 탁월한 토양개량 및 발효능력

휴나라 유박 골드 20kg



혼합유박
공시등재번호
공시-3-1-47
농협계통
유기질비료

- 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 미강
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 양질의 유기물 최적조합으로 토양의 물리, 화학성 개선
 - 높은 유기태 질소, 인산, 가리 함량으로 양질의 영양 공급
 - 맛, 색깔, 당도, 신선도 등 품질 향상에 효과적

생명의 흙 20kg



혼합유기질
공시등재번호
공시-3-1-36
(주문제작)

- 원료 또는 성분 : 아주까리유박, 채종유박, 님박, 골분
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 고급 유기질 원료인 천연 식물성 유박만으로 제조
 - 작물 생육 초기는 물론 후기까지 지속적으로 양분 공급
 - 풍부한 유기물 함량으로 토양 물리성과 이화학적성을 개선

휴나라 골드 10kg



토양미생물제제
공시등재번호
공시-3-1-19

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 아주까리유박, 미강, 톱밥, 부엽토, 숯
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
브로콜리, 배추, 부추, 방울토마토, 고추	정식 전 토양혼화처리	300kg /10a

- 특징
 - 인삼 생육에 도움을 주는 미생물 첨가
 - 토양에 부족하기 쉬운 유기물을 높이고 염류토양을 개량시켜주는 유용미생물 밀도가 높음.
 - 염류 축적 없이 예정지 유기물 분해를 촉진시켜 건강한 토양으로 개량효과 탁월

휴살림 골드 2kg



토양미생물제제
공시등재번호
공시-3-1-65

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트, 미강
- 적용대상 및 사용방법 ('02 충북대 농과대학 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 브로콜리, 무	정식 2주 전 토양혼화처리	1.5kg /10a

- 특징
 - 오이의 생육 및 토양 내 유용미생물의 밀도가 증가됨
 - 길항미생물을 고밀도로 배양한 복합미생물 배양제
 - 퇴비 발효에 매우 효과적인 제품
 - 토양 미생물상 개선으로 작물 생육에 도움

휴살림 골드 5kg/10kg



퇴비발효
부속축진제

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트, 미강
- 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
퇴비 발효시	퇴비 2~3톤에 5~10kg 혼합
밀거름 사용시	150평 당 10kg 살포 뒤 로터리

- 특징
 - 국내 토양, 퇴비, 발효 음식 등에서 선발한 토착미생물
 - 세균, 방선균, 곰팡이, 효모류 등 퇴비부속용 발효, 길항 미생물 복합체
 - 유용미생물 생존 유기 조건 충족, 정착력과 활력 우수
 - 각종 미생물 등 상호보완적 부속작용, 퇴비와 토양의 변화 조건 극복 우수

생명토 8kg



토양미생물제

- 원료 또는 성분 : 미생물(Bacillus subtilis), 제올라이트
- 적용대상 및 사용방법
 - 하우스 태양열 처리, 인산염 토양개선, 수도작 토양개선: 유기물, 퇴비와 토양혼화처리 10kg/10a

- 특징
 - 연작장애 및 인산염 개선용 고온성 미생물, 인산활성화균 함유
 - 친환경 토양관리, 하우스 태양열 처리, 인산염 분해, 뿌리발근과 가스 제거, 토양 안정화에 도움
 - 양질의 유기물 및 부식(완숙 퇴비)공급에 효과적

휴이랑 뿌리랑 8kg



미생물+점토광물
공시등재번호
공시-3-1-73

- 원료 또는 성분 : 방선균(Streptomyces)
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
파, 배추, 상추, 무, 시금치	정식 전 토양혼화처리	5kg /150평

- 특징
 - 병원성 미생물의 증식을 억제하는 길항 방선균이 함유된 토양개량용 미생물제
 - 사용하기 간편한 입상 형태의 제제
 - 기계 살포 가능, 유실이나 주유성분의 용탈이 적음
 - 높은 양이온치환용량(CEC)을 가지고 있는 제올라이트 원료

믿고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

수도용 싹나라 20L



수도용상토
공시등재번호
공시-3-1-18
(주문제작)

- 원료 또는 성분 : 질석, 흑운모, 규조토, 코코피트, 구아노
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
벼	육묘상자처리	16~17매/포

- 특징
 - 벼 육묘 시 초장과 생체중이 증가되며, 매트형성이 양호함
 - 다루기 쉽고 작업성이 뛰어난 경량 상토로 수도육묘에 적합한 산도와 양분을 함유
 - 통기성 및 보수력 등이 탁월하며 휴살림 미생물이 함유되어 내병성 증대
 - 입도가 작고 균일해 흡수력 탁월

휴살림 키토산 1L/10L



키토산
공시등재번호
공시-3-3-52

- 원료 또는 성분 : 키토산, 현미식초, 물
- 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 토마토, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 고추의 초장, 과실 무게와 길이 등의 생육이 증가됨
 - 감각류에서 추출한 기능성 자재로 작물에 빠르게 흡수
 - 생육 촉진 및 내병성을 증진, 유익 미생물 증식에 효과적
 - 염류와 중금속을 흡착하여 작물의 건전한 생육과 상품성, 저장성을 증대

원예용 싹나라 50L



원예용상토
공시등재번호
공시-1-1-36

- 원료 또는 성분 : 코코피트, 제올라이트, 질석, 펠라이트, 구아노, 부식산
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 오이, 상추, 방울토마토, 가지	육묘시	육묘상처리

- 특징
 - 육묘 시 유묘의 생육이 촉진되며, 피해가 없음
 - 원예작물 육묘에 알맞게 물리적, 이화학적으로 제조
 - 모종의 성장이 잘 이루어 질 수 있도록 각종 천연 영양성분이 알맞게 배합되어 친환경 육묘재배에 최적
 - 통기성, 보수성, 보비력이 뛰어난 친환경 상토

휴살림 바이오숨 1L/10L



패화석+천일염
공시등재번호 공시-3-1-4

- 원료 또는 성분 : 패화석, 천일염
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 고추, 상추, 방울토마토, 오이	7일 간격 엽면살포	200배 희석액

- 특징
 - 우리나라 전통의 세라믹 비법을 응용, 적용한 혁신적 제품
 - 기능성 물질과 원적외선 방사, 천연 미네랄 성분이 풍부하여 작물 체내 유독성 물질을 제거하고, 세포의 대사를 촉진

활인산 1L/10L



토양미생물제
공시등재번호
공시-4-1-119

- 원료 또는 성분 : *Lactobacillus fermentum*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
무, 고추, 오이, 토마토, 배추, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 무의 생육이 증가됨
 - 토양 내 각종 양분을 분해하여 작물이 이용할 수 있는 비료로 전환시켜 토양양분을 활성화 및 염류장애 개선효과
 - 천연유기산에 의해 비료의 흡수율을 증대 및 액비발효 촉진

휴살림 천연황산가리 1kg



황산가리
공시등재번호
공시-1-1-38

- 원료 또는 성분 : 황산가리
- 적용대상 및 사용방법

적용	사용방법	사용량
오이, 배추, 상추, 방울토마토, 고추	엽면시비 (물 20리터) 관주 (200평)	20~40g 희석 1,000배

- 특징
 - 작물의 품질을 높여주고 근채류의 뿌리를 크게 하는 풍부한 가리 함량
 - 수용성이며 물에 잘 녹아 작물에 빠르게 흡수
 - 가리와 유허의 동시 공급으로 결핍증 발생 시 빠른 회복 유도

빛모음 500ml



토양미생물제
공시등재번호
공시-3-3-54

- 원료 또는 성분 : *Rhodospseudomonas palustris*
- 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 토마토, 파, 무	7일 간격 토양관주 처리	500배 희석액

- 특징
 - 무의 돌레길이 및 지하부 생체중이 증가됨
 - 국내 최초로 등록된 광합성 미생물 제제
 - 토양 내 유해가스와 염류를 제거하여 뿌리 발육을 촉진
 - 각종 생리활성물질을 생산하여 작물의 품질과 생육을 촉진
 - 고밀도 순수종균 제품

생선 아미노산 1L/10L



어류추출액
공시등재번호
공시-1-1-21

- 원료 또는 성분 : 생선부산물, 당밀, 유산균
- 적용대상 및 사용방법 ('10 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
오이, 상추, 배추, 방울토마토, 고추	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

- 특징
 - 고추에 처리 시 23%의 수량 증대 효과가 있음
 - 유기농업에 사용가능한 생선 부산물로 구성
 - 재배시험결과 고추, 오이 등의 생체중과 과무게가 증가
 - 질소(2.3%), 인산(0.67%), 가리(1.52%)공급, 발효 및 생육 증진

24년 전통의 휴살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 토양개량 및 작물생육용자재

푸른나라 555 1L/10L



동물성아미노산
복합비료

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
엽채류	육묘 2,000배 2회/ 생육기 1,000배 주 1회
과채류, 근채류	육묘기 1,000배 1회/ 생육기 1,000배 2회
화훼류	육묘 1,000배 1회/ 생육기 1,000배 주 1회
과수	생장기, 개화1주 전, 착과 후 1,000배 1회 /비대기 1,000배 1~3회
수도, 기 타작물	생육기 1,000배 1~3회

■ 특징

- 수용성 질소, 인산, 가리 와 필
수 미량원소 함유
- 당도, 발육, 개화결실, 발근, 맛
에 관계하는 각종 아미노산이 함유
된 기능성 비료

휴살림 해초 250g



해조추출물
(공시기간 만료
로 신규상품
-액상제 출시
예정)

■ 원료 또는 성분 : 해조, KOH
■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대
산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 토마토, 파, 무	7일 간격 엽면살포	1000 배 희 석액

■ 특징

- 무의 돌레길이 및 지하부 생체
중이 증가됨
- 천연의 식물생장호르몬과 60종
이상의 미량요소, 17종
이상의 아미노산 및 킬레이트제
를 함유하여 발근 촉진,
비대 촉진 등에 효과
- 냉해와 상해, 식물의 스트레스
를 경감해 주면 품질 향상, 저장성
을 향상

뿌리살림 10L



아미노산 발효
부산비료액

■ 적용대상 및 사용방법

사용량	사용방법
800~1,000배 희석	1주 간격 관주

■ 특징

- 아미노산 발효과정에서 생성된
고농축 액비를 정제, 질소 6%이상
함유
- 작물의 활성 촉진, 각종 생리장
해 회복에 도움
- 과실의 당도 향상, 착색 촉진으
로 품질 향상에 기여
- 뿌리의 생육을 촉진시키는 미
생물 첨가

앞나라 500ml



아미노산제
목록공시 등재
예정
(회원전용)

■ 원료 또는 성분 : 혈액농축액, 해
조추출물

■ 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
전 작물	7일~15일 간격 엽면 살포, 관주	1,000배 희석액 1~2병 관 주/300평

■ 특징

- 아미노산 함량 50%, 질소 8%
인 추비용 아미노산 액상제
- 유기농업에 사용가능한 혈액농
축액 및 해조추출물 원료로 효소분
해 등을 통해 가공
- 풍부한 아미노산과 양분으로 작
물에 영양을 공급, 생육촉진 및 품
질개선 효과
- 친환경 목록공시 6월 등재 예
정/ 공시 전까지 회원전용

휴살림 라임 1L



광물질추출액
수용성칼슘
(공시기간 만료
로 신규상품
-분상칼슘 출
시 예정)

■ 원료 또는 성분 : 석회석분말,
Fulvic acid, 물

■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 배추, 상추, 토마 토, 파	7일 간격 엽면살포	500배 희석액

■ 특징

- 고추의 초장, 과실 무게와 길이
등의 생육이 증가됨
- 고순도의 미세한 분말 석회석
을 풀빅산 및 토양생물의 대사산물
과 결합시킨 수용성 칼슘 제품(칼
슘 함량이 35% 이상)
- 각종 작물의 칼슘 공급 시 엽
면 시비나 관주로 이용될 수 있으
며, 칼슘 보유력이 약한 경토와 사
질 토양에 사용할 경우에도 이상적

목초액 1L/10L



숙성 참나무
목초액

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
내병성 증진	500배 액 7일 간 격 엽면 살포
질소 과다, 생육 억제	500배 액 엽면 살 포
곰팡이 등 살균 작용	100~200배 액 엽 면 살포
살포제 침투력 증대	500배 액 희석 사 용

■ 특징

- 국산 참나무로 생산, 6개월 이상
장기간 숙성, 정제
- 천연 유기산에 의해 내병성 증
진 및 생육을 건강하게 하며 비료
나 약품의 용해도 증진
- 각종 미량요소의 흡수를 통해
건실한 생육을 도와줌

튼튼칼 1L/10L



고농축
수용성칼슘

■ 적용대상 및 사용방법

적용	사용량
칼슘공급시	관주 시 150평 당 1리터 사용
엽면시비	1,000배 액 희석 1주 간격 2~3회
배꼽썩음 예 방	1,000배 액 엽면 살포 1주

■ 특징

- 수용성 칼슘이 17% 이상 함유
되어 있는 속효성 액상 칼슘 비료
로 아미노산이 첨가 되어 생육을
촉진
- 작물과 과실의 조직을 튼튼하게
해주어 칼슘결핍을 예방하고 저장
성을 높여줌

● 작물병해 관리용자재

휴살림 황수화제 500ml



유황
공시등재번호
공시-4-2-25

■ 원료 또는 성분 : 유황
■ 적용대상 및 사용방법 ('09 충북대
산학협력단 시험성적)

작물명	병해 충명	사용시기 및 방법	사 용 량
방울토 마토, 오이, 배추, 상추,공	흰가 루병	발병 초 엽면 살 포	2000 배 희 석액

■ 특징

- 흰가루병 방제 시 74%의 방제
율을 나타냄
- 살균 효과가 뛰어난 유황을 현
탁한 제품
- 채소류 흰가루병을 비롯, 과수
보호제로 사용이 가능
- 2,000배 사용으로 약제 사용량
이 적어 방제비용 절감

믿고 쓸 수 있는 휴살림 친환경 농자재

구입 문의 080-333-8179
http://shop.heuksalim.com

● 작물병해 관리용자재

탄탄탄 1L/10L



미생물제제
공시등재번호
공시-4-2-22

- 원료 또는 성분 : *Streptomyces rimosus*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
고추, 배추, 상추, 콩, 파	탄저병	발병 초엽면 살포	100배 희석액

- 특징
 - 탄저병 방제 시 74%의 방제율을 나타냄
 - 국내 토양에서 분리한 토착 방선균에 의한 항생물질 함유
 - 발병 전이나 초기에 방제 시 효과적

● 작물충해 관리용자재

잘잡아(모판처리용) 2kg



식물추출물+
식물성오일
공시등재번호
공시-3-5-15

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피
- 적용대상 및 사용방법 ('14 휴살림 부설연구소 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
벼	물바구미	이앙당일	상자당 50g

- 특징
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 모판처리제
 - 물바구미 유충 방제 시 높은 효과를 나타냄
 - 약해의 우려가 매우 낮음
 - 입제형태로 사용이 간편함
 - 휴살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

잎살림 1L/10L



미생물제제

- 원료 또는 성분 : *Bacillus subtilis* JKK233
- 적용대상 및 사용방법 ('08 충북대 산학협력단 시험성적)

작물명	적용병해	사용시기 및 방법	사용량
딸기	흰가루병	발병 초 7일 간격	100배 희석액
오미자	흰가루병	심화 시 3일 간격	
벼	도열병		

- 특징
 - 곰팡이병 방제 효과
 - 병원균의 성장을 억제하는 효소 생성, 작물병 예방, 방제
 - 항균펩타이드 생산 미생물 균주, 농촌진흥청 특허 균주

잘잡아(토양처리용) 5kg



식물추출물+
식물성오일
공시등재번호
공시-3-5-15

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주, 계피
- 적용대상 및 사용방법

작물명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 무, 시금치	정식 전	5kg/150평

- 특징
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 만든 토양살충제
 - 토양 내 서식하는 해충에 효과적
 - 입제형태로 사용이 간편함
 - 휴살림 자재 중 입상자재와 혼용이 가능합니다.

● 작물충해 관리용자재

청달래 1L



미생물제제
공시등재번호
공시-3-5-1

- 원료 또는 성분 : *Bacillus thuringiensis*
- 적용대상 및 사용방법 ('08 안동대 자연과학대학 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
배추, 상추, 고추, 무, 브로콜리	파밤나방, 배추좀나방	발생 초엽면 살포	500배 희석액

- 특징
 - 파밤나방 방제 시 52.5%, 배추좀나방 방제 시 70% 방제율을 나타냄
 - 해충의 체내에서 독소를 발현하여 효과를 나타내는 제품
 - 미생물제제로 약해 우려가 낮음
 - 다른 제품(휴살림 자재)과 혼용이 가능

잘붙어 500ml



효과증진제
(전착제)
회원전용

- 원료 또는 성분 : 목초액, 천연항산화, 계면활성제
- 적용대상 및 사용방법

사용시기 및 방법	사용량
엽면 살포	1,000배 희석
사용 전 충분히 섞음	

- 특징
 - 유기농업에 사용가능한 계면활성제 포함, 타제품과 혼용 시 사용효과 증진
 - 목초액의 천연유기산에 의해 비료나 약제 용해도 증진, 각종 미량요소의 흡수를 통해 건실한 생육 보조
 - 가리와 유향의 동시 공급으로 결핍 증상 회복에 도움

잘들어 500ml



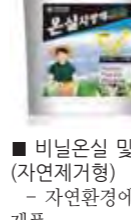
식물추출물
공시등재번호
공시-3-5-7

- 원료 또는 성분 : 회화나무, 멸구슬나무, 양명아주
- 적용대상 및 사용방법 ('13 휴살림 부설연구소 시험성적)

작물명	병해충명	사용시기 및 방법	사용량
벼, 오이, 방울토마토, 상추, 쌈배추	진딧물, 버멸구, 노린재, 매미충, 가루이, 깍지벌레	발생 초엽면 살포	1000배 희석액

- 특징
 - 진딧물과 버멸구, 매미충, 가루이에 탁월한 살충 효과를 나타내는 광범위 살충제
 - 노린재와 깍지벌레에 초기 방제 시 높은 효과를 나타냄
 - 살충성분이 함유된 천연 식물추출물을 이용하여 제조

차광제 18L



차광제
온실용/축산용

- 비닐온실 및 축사 광조절 코팅제(자연제거형)
 - 자연환경에 해가 없는 친환경성 제품
 - 차광율과 유지기간 조절가능
 - 빛 산란효과 및 열선차단 효과로 온실 광량, 내부온도 조절
 - 강우에 의한 자연제거형으로 코팅면 제거가 용이



유칼립투스 톱밥
400~450kg
암축미세칩 톱밥

- 특징
 - 유칼립투스 자체 향으로 축사 및 퇴비장 등 실내 환경 쾌적화
 - 향균력이 강하여 깔개 사용 시 가축 건강에 좋음
 - 탁월한 부숙 효과로 퇴비 제조 및 토양 개선에 효과적(pH 6.9)

휴살림 농산물 3만원 이상 주문시 무료배송

문의 080-858-6262
온라인 shop.heuksalim.com
모바일로도 주문이 가능합니다

이달의 신상품

청매실 유기
매실청용 23mm
5kg **19,900원**
생산자:한울타리작목반 1-1-233
※ 28mm, 30mm도 선택가능합니다.



상수원보호구역으로써 청정지역인 광양 백운산 어치계곡에서 자라 정말 건강해요.



냉동 블루베리 유기
500g **15,800원**
300g **11,900원**
생산자:정구홍 71-1-7

초생재배를 하여 토양과 공생하며 자란 블루베리. 영양제는 막걸리같이, 퇴비는 누룩같이, 병충해에는 매실주 숙성하듯이 농장에서 직접 자가제조하여 액비를 공급하고 유통을 발효하여 액비와 누룩을 만들어 시비한 유향블루베리.



키위 유기
5kg **27,000원**
생산자:김석원 1-1-111

수확한 다음에 숙성시키는 후숙과일 키위. 후숙하는 방법은 키위를 비닐봉지에 담아 상온에서 2~3일 그냥 놔두면 끝. 참 쉽죠~. 냉장보관하면 오래 가고 단단한 것은 미리 상온에다 꺼내두시면 드시기에 좋아요.

토마토

※가격은 시기에 따라 달라질 수 있습니다



방울토마토 무농약
3kg/5kg **15,900/23,900원**
생산자:강사영 50-3-2

크기는 작지만 풍부한 비타민과 높은 당도를 가진 방울토마토. 잔류농약 분석은 물론이거니와 하늘과 바람의 안부까지 담아냈다.



흑토마토 무농약
3kg **21,900원**
생산자:정길현 49-3-78

쿠마토라고 불리고 있는 흑토마토는 일반 토마토보다 크기가 조금 작지만 라이코펜, 비타민 C와 섬유질이 풍부한 것으로 알려져 있다.



대추방울토마토 무농약
3kg/5kg **16,900/26,900원**
생산자:강사영 50-3-02

단단한 과육에 일반방울토마토보다 당도가 높아 톡톡히 간식으로 먹기에도 좋다.



완숙토마토 무농약
3kg/5kg **13,900/20,900원**
생산자:박종원 1-3-217

비타민과 무기질이 가득한 슈퍼푸드 토마토! 아침마다 신선한 주스 한 잔으로 마시면 어떨까.



딸기 퓨레 280g **4,200원**
딸기 잼 300g **4,400원**

할인 판매

유기농딸기와 유기농 설탕으로 만들어 안심하고 먹을 수 있다. 퓨레는 우유나 요거트에 타 먹으면 더욱 맛있다.

생산자:휴살림
딸기 퓨레와 딸기 잼을 함께 구입하시면 8,000원으로 할인 판매합니다.



바움스타 유기농 설탕 유기
1kg **6,600원**
생산자:(주)바움스타

일체의 화학적 성분을 쓰지 않고 수년간 철저하게 관리된 유기농 사탕수수에서 추출되어 몸에 좋은 영양소와 특유의 맛이 그대로 남아 있는 설탕. 원당을 그대로 결정화하여 얻어내 노란빛깔을 띠.



칼슘죽먹밥 30g **2,900원**
생산자:(주)에이뷰

우리 아이 건강을 위하여 국내산 해물과 칼슘을 첨가. L-글루타민산나트륨, 합성감미료, 합성착향료는 첨가하지 않았습니다.



현미식초 900g **2,900원**
생산자:유동산업

무농약현미만을 원료로 발효시킨 순수 식초로서 방부제나 색소를 전혀 사용하지 않았습니다. 각종 영양이 풍부하여 식이요법으로 많이 사용되고 있으며, 현미식초 1~2 큰술을 우유나 꿀냉수에 10~15배 희석해 드셔도 좋습니다.



돌미역 120g **4,500원**
생산자:가가호직거래영어조합법인

자연산 돌미역 뿌리를 직접 채취하여 이식한 다음 자연식으로 생산된 재래 돌미역입니다. 잎사귀만을 선별 후 건조하여 요리에 편리하며 특히 돌미역 특유의 쫄깃함과 오돌오돌함이 살아있어 잘 풀리지 않는 장점이 있습니다.



멸치액젓·까나리액젓 5kg **각각 18,000원**
생산자:광천새우젓상회

광천 웅암리 일대 암반토굴에서 숙성. 연중 온도가 14~15℃ 정도로 일정하고 습도가 85% 이상으로 새우젓을 숙성시키는데 최적의 자연조건을 갖춰 맛과 향이 우수.



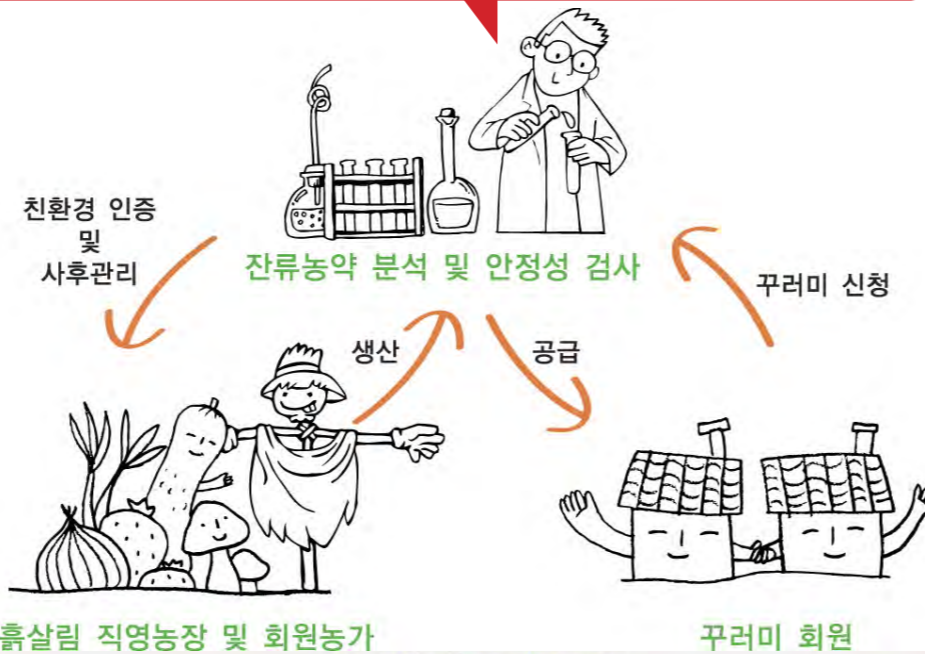
현미차 300g 1EA **5,900원**
생산자:제일전통영농조합법인

충북 청원군 오창에서 생산된 유기농현미를 최신향 기계설비로 알맞게 볶아 구수한 맛과 영양이 살아있는 유기농 현미차.

6월 휴살림 농산물 안전성 분석 결과 - 잔류농약 불검출

토마토(임형규, 최옥규, 오재석, 조선호, 이태영, 유성수), 대추방울토마토(이상경, 유성현), 블루베리(강창수), 애호박(유성현), 백오이(임재남)

휴살림 유기농연구소는 농산물의 안전성 확보를 위하여 휴살림에서 취급하고 있는 농산물에 대한 잔류농약 검사를 실시하고 있습니다. 잔류농약 성분을 320항목으로 확대 실시하고 있으며 기존보다 더 빠르고 정확한 분석결과를 얻을 수 있습니다. 저희는 소비자들이 안심하고 먹을 수 있는 안전한 농산물을 제공하기 위해 노력을 멈추지 않겠습니다.



휴살림 직영농장 및 회원농가

꾸러미 회원

휴살림 농산물 직거래 농장에서 식탁까지



품목	규격	가격(원)
살구	1kg	23,900
팽이버섯	450g	1,500
매실	5kg	19,900
근대	200g	1,600
양파	10kg	14,900
참외	1kg	14,900
꼬마새송이버섯	350g	1,400
흑토마토	3kg	21,900
대추방울토마토	3kg	16,900
완숙토마토	3kg	13,900
냉동블루베리	500g	15,800
표고버섯	500g	10,900
새송이버섯	500g	2,900
방울토마토	5kg	23,900
신울알밤	4kg	26,900
생긴대로배	5kg	23,900
건대추	300g	9,800
동충하초	200g	11,900
감말랭이	1송이	2,400
브로콜리	500g	6,000
샐러드용 방울토마토	5kg	48,000
선물용 사과	120g	4,500
돌미역	300g	4,300
현미차	85g	6,000
자연맛물	280g	4,200
말기퓨레	300g	4,400
말기잼	5kg	18,000
멸치액젓	5kg	18,000
까나리액젓	300g	1,700
못생긴 백탄참숯	500g	7,500
선비잡이콩	콩3, 쌀1	28,800
토종잡곡 4종세트		

(<http://shop.heuksalim.com>)
※ 품목 및 규격, 가격은 산지 사정에 따라 변경될 수 있습니다



휴과 농업과 환경을 살리는 휴살림

휴과 햇살이 주는 건강한 선물

휴살림꾸러미

친환경 제철 과일과 채소를 매주 집에서! 휴살림꾸러미로 가족의 건강을 지켜주세요.

휴살림꾸러미는 무엇이 좋은가요?

- 건강한 먹을거리, 직거래로 편안하게 받아오
- 친환경 유기농산물을 중심으로 매주 품목을 달라져 보내드립니다.
- 안전하고 건강한 밥상
- 밭에서는 농부가 안전하고, 밥상에서는 가족이 건강한 식사를 할 수 있습니다.
- 생산과 소비의 나눔 공동체 실현
- 생산과 소비를 통한 공동체가 만들어집니다.
- 매주 꾸러미가 기대돼요!
- 반복되던 식단에서 벗어나 꾸러미를 활용한 다양한 식단을 완성하세요.

생활꾸러미



가장 기본이 되는 꾸러미입니다. 유기농·무농약 채소를 중심으로 무항생제 방사우정란, 우리콩 두부 및 국산 농산물로 만든 간식거리로 구성된 꾸러미입니다.
[월 4회 - 10만원, 월 2회 - 5만원]

채소꾸러미



채식인, 매주 신선채소를 원하시는 분을 위한 꾸러미입니다. 생활꾸러미에서 제란이나 육가공, 수산가공품은 빼고 유기농·무농약 채소를 모았습니.
[월 4회 - 8만원]

과일꾸러미



과일은 농약없이 기르기 힘들어 아무 때나 구할 수 있는 농산물이 아닙니다. 친환경 과일의 맛과 향을 느낄 수 있는 과일꾸러미입니다.
[월 2회 - 8만원, 월 1회 - 4만원]

꾸러미 구입문의 080-858-6262 | 010-9864-8007(문자상담가능) | shop.heuksalim.com

토종의 힘

토종벼 손모내기 했어요

충북 괴산에 위치한 휴살림 토종연구소에서는 지난 5월 마지막주에 토종벼 약 20품종을 손모내기 했다. 토종연구소는 현재 400종이 넘는 벼 품종을 보유하고 있으며, 그 중 몇 품종을 매년 논에 심으면서 종의 다양성을 지키기 위해 애쓰고 있다. 올 가을 벼가 탐스럽게 익어갈 때 토종에 관심있는 많은 분들이 낮으로 직접 벼베기를 체험할 기회가 주어지기를 기대해본다.



‘토종 논·밭 10평 살리기 운동’은 환경을 지키는 일입니다

※ 5월말 현재 참가자
가림다마을영농조합(서산), 김종구(서울), 김행숙(청주), 박승희(서울), 백미숙(서울), 서성내(충주), 오근선(해남), 윤성희(청주), 이방현(음성), 이시재(서울), 이연호(괴산), 이태근(괴산), 임옥상(서울), 강동철(충주), 정우창(서울), 천호균(파주)

- ▲ 문의 휴살림 연구소 이연호 043-833-5004.
- ▲ 후원 금액 : 5만원, 10만원, 20만원(1년) 계좌 : 농협 301-0054-5742-91 휴살림
- ▲ 후원 대상 : 금액별로 토종벼와 잡곡 품종과 수량이 달라짐 (연말 꾸러미로 보낼 예정).



토종잡곡세트/휴살림 맛있는 쌀 포함 구성/무료배송

수 천 년을 묵묵히 이 땅에서 자리를 지켜온 토종이 단지 소출이 적다는 이유만으로 신품종에 쫓겨 위기를 맞고 있습니다. 휴살림이 오천 년의 희망을 품고 그 맥을 다시 이어가려 합니다.

그 옛날 어머니가 차려주신 밥맛을 기억하십니까? 그 맛은 추억의 맛이죠. 여기 토종쌀·잡곡으로 그 추억을 찾아보시는 것은 어떨런지요.



아주까리밤콩 토종

500g 7,500원

공깃질이 아주까리(피마자) 문양으로 터진다고 아주까리콩이라 부릅니다. 예전 시골에서는 강정에 넣거나 볶아서 먹기도 하였지만 지금은 거의 찾아볼 수 없는 토종 품종입니다. 휴살림은 농업생물다양성을 유지하고 사라져가는 전통종자를 보존하기 위해 친환경 재배 농민과 약정하여 생산을 하고 있습니다. 물에 불려 밥할 때 넣어서 먹을 수 있습니다.

토종주문은 쇼핑몰 <http://shop.heuksalim.com>

휴살림 토종잡곡 4종세트 콩3, 쌀1 28,800원	휴살림 토종잡곡 5종세트 콩3, 쌀2 31,900원	휴살림 토종잡곡 6종세트 콩4, 쌀2 41,600원	휴살림 토종잡곡 8종세트 콩4, 쌀4 46,200원
구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 수수 500g 골든퀸 백미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 찹쌀 현미 500g 골든퀸 백미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 적두 500g 토종 수수 500g 골든퀸 현미 500g	구성품 토종 선비잡이콩 500g 토종 서리태 500g 토종 붉은밤콩 500g 토종 적두 500g 토종 수수 500g 토종 찹쌀 500g 골든퀸 현미 500g 골든퀸 백미 500g

휴살림 유기농업총서 소개

유기재배, 이것만은 알아야 한다

지속가능한 농업이 세계적 인 슬로건이 되었다. 이것을 실현하기 위해 제기되는 것이 유기농업이다. 유기농업이 지향해야 할 것은 무엇인가, 유기농업의 한계와 이점은 무엇인가, 좋은 토양이란 어떤 것인가, 유기물을 어떻게 땅에 주어야 하는가, 토양미생물은 유기농업에서 어떤 역할을 하는가, 미생물 자재는 효과가 있는가 등 유기농업 기술 부분에 기초적인 내용을 설명한 것이 이 책이다. 작물생산을 유기재배로 하고 그 시비, 토양 관리를 중심으로 유기재배를 오래 유지하기 위해 어떻게 하면 좋은가를 중점적으로 정리했다.



이철수 판화가의 나뭇잎 편지

농사에서 배우는 게 많은데 ...

크게 키우지 않는데도, 이끼 주렁이 사마 넝마야 할 때가 되었습네다. 처음 벼농사를 지을 때는 논일이 끈들 감태기 있었습네다. 세브 감태야 쌀밥 먹을 수 있다고 들었는데, 거칠 들 쓸수록 두브 감태기도 수리지 않았습네다. 곱들졌지요. 그러나 주렁이 농법을 알게 되었습네다. 덕분에 이제는 농사가 쉬워졌습네다. 곱들졌을 제거 하면서 강등할 실도 조금은 줄어 들었습네다. 막대한 주렁이에게 넘겨준 사마 이지요. 또한 되는 농사, 껍데기만 보는 농사까지도 배워두는 게 맞드네...

베트남서도 유기농산물 관심 고조

동남아시아의 유기농업 현황①

이번 호부터는 베트남과 태국 등 동남아시아의 유기농업에 대해 소개하고자 한다. 최근 베트남에서는 대도시의 소비자들을 중심으로 농산물의 농약에 대한 우려와 건강에 대한 관심이 높아지면서 안전한 농산물을 찾고자 하는 경향이 높아지고 있으며 이에 발맞추어 안전한 농산물을 생산하고자 하는 농가들이 조금씩 늘어나고 있는 추세이다. 이번에는 커피산지로 유명한 부온마투옷(Buon Ma Thuot)에서 유기농업을 실천하고 있는 농가를 2회에 걸쳐 소개하고자 한다.

■ 니코니코 야사이 농장의 시작
베트남의 수도인 호치민에서 북동쪽으로 약 300km 떨어진 곳에 위치한 부온마투옷에서 유기농업을 실천하고 있는 시오가와 미노루씨(33). 5년간 NPO 프로젝트에 일본어 강사로 참여하면서 일본의 유기농가에게서 연수를 받고 귀국한 젊은 베트남인들을 지원하는 일을 맡았다. 2010년부터는 직접 농업을 해보려고 마음을 먹고 NPO 일을 그만둔 후 6개월간 300평 규모의 토지를 빌려 유기농업을 하기 시작했다. 이와 동시에 호치민시에서 판로개척에 나서게 된다. 그러던 중 NPO 강사 활동 시절에 함께 했던 베트남 젊은이들이 차츰 모이기

시작하면서 함께 유기농업을 해보자는 결의를 다지게 되었고 2011년 11월에 유한회사 NICONICO YASAI(‘웃는 채소’라는 의미)를 설립하게 된다. 현재 총 1,500평의 직영 농장과 4개의 제휴 농장에서 일본인 1명과 베트남 현지 스태프 10명 정도와 농사를 짓고 있다. 전부 30~40 종류의 채소를 재배하고 있으며 매일 15~20여 종의 채소를 출하하고 있다. 채소들의 종자는 지역의 종묘상에서 사오는 것을 기본적으로 사용하고 있는데 가끔은 태국 등 인근 국가에서 생산된 종자도 동네 종묘상에서 구입할 수 있다. 일본의 고구마 같은 경우는 베트남에도 보급되어 있어 종자를 손쉽게

구할 수 있다고 한다. 유기질 비료로는 원래 시범적으로 닭똥을 사용했는데 닭을 사육하는 과정에 항생물질이 포함되어 있어서 아무리 유기질이라고 해도 문제가 있다고 느끼게 되어 사용을 그만두었다. 그리고 쓰기 시작한 것이 카사바잎을 먹고 자라는 누에의 똥이었다. 누에 똥과 카사바잎이 잘 섞이게 되면 양질의 비료로 사용하는 것이 가능했는데 양잠공장이 망하게 되면 농장 내에서 자급이 가능한 방법을 택하기로 하고 돼지를 기르기로 시작, 현재는 돼지 똥을 사용하고 있다. 농약을 대신한 살충제로는 식초와 소주, 마늘, 고추 등을 섞어서 사용하고 있다. 베트남에서는 님(neem)이라고 하는 허브 종류를 구할 수 있어서 님 종자에서 추출한 엑기스를 사용하기도 한다. 님의 나무도 농장에서 직접 기르고 있다. 또 그물터널을 만들거나 채소에 천을 덮는 방법들을 통해 벌레가 들어가지 않도록 노력하고 있다. 일본에서 농업 연수를 받은 베트남 스태프들이 직접 고안해낸 방법이다. 현재 니코니코 야사이는 부운



니코니코 야사이에에서 생산되고 있는 농산물



벌레를 막기 위해 고안해 낸 그물터널 방식.

마투옷 직영 농장 이외에도 인근 생산자들과 네 군데에서 협동농장 형태로 공동 출하를 하고 있다. 유기농산물에 대한 관심으로 호치민에서의 판로가 확대되면서 생산규모를 늘려야 하게 되었는데, 처음에는 직영 농장 규모를 늘리는 방법도 생각했으나 주위에서 함께 하겠다는 동료들이

늘어나면서 제휴형태를 만들 수 있게 되었다. 기본적으로 실천하기 위해 유기농업에 대한 의식부터 자체에 이르기까지 협의를 거쳐 공동된 방식을 고수하고 있다. <다음 호에서 계속>
글 김기홍 충남발전연구원 책임연구원 및 휴살림 자문위원

블랙푸드의 선두주자 오디

고은정의 농식약동원

어릴 때를 기억하자면 집마다 누에를 키우는 방식이 하나씩은 있었다. 누에가 먹는 것은 오로지 뽕잎이어서 좁은 밭에서는 뽕밭을 따로 가치고 있지만 그렇지 않은 집은 산에 가서 뽕잎을 따와야 하므로 많은 양의 누에를 키우지는 못했던 것 같다. 파리똥만한 누에의 알이 놓여있는 종이를 밭에 놓아두면 거기서 애벌레가 나온다. 그 애벌레를 우리는 누에라고 불렀고 뽕잎을 따다가 누에가 누워있는 곳에 얹어주면 되었는데 4번 잠을 자는 누에들이 엄청나게 많은 양의 뽕잎을 먹었던 것으로 기억한다. 누에를 키우는 방에서는 소나기 오는 소리가 들리곤 했는데 그 소리는 누에가 뽕잎을 갉아 먹는 소리였다.

그때는 집집마다 뽕잎을 따오는 것이 큰일이었는지라 어린나도 이모들을 따라서 뽕밭엘 가곤 했었다. 특히 이맘때는 검게 익은 오디가 흔하여 그걸 따먹는 재미로 더욱 열심히 따라다녔었다. 손과 입이 새까맣게 물들었지만 간식거리 하나 제대로 없던 시절이었으니 산딸기, 뽕딸기 등과 함께 따먹을 수 있는 오디는 아주 중요한 아이들의 간식거리였었다. 다만 따먹을 수 있는 기간이 너무 짧아 아쉽고 아이들 손이 닿기에는 너무 높이 달려 있어 안타까울 따름이었다. 뽕나무의 열매인 오디는 한방에서 상심자로 부르며 포도당과 과당, 시트르산, 사과산, 탄닌, 펙틴 등을 비롯해 각종 비타민, 칼슘, 인, 철 등이 들어 있다. 항산화에 효과가 있는

안토시아닌 색소는 포도나 검은콩, 흑미보다 최대 30배 이상 많이 함유하고 있으며 칼슘도 포도의 10배 이상 들어있는 것으로 알려지고 있다. <동의보감>에는 “상심자의 성질은 차가우며 맛은 달다. 소갈증을 치료하며 오장을 이롭게 하며 오래 복용하면 굶주림을 느끼지 않는다. 상심자는 백발을 검게 하니 술을 벗어 먹는 것이 좋다”라고 기록되어 있다. 저장해 두고 늘 먹으면 간 기능을 좋게 하며 신장의 기능도 돕는다. 위장의 연동운동도 증강시켜 허약한 노인이나 변비로 고생하는 사람들에게도 좋다. 덜 익은 푸른 생과는 간장에 좋고 검게 익은 완숙 오디는 신장을 보익한다. 효능을 배가시키기 위해서는 구기자나 하수오와 함께 먹으면 된다. 오디는 맛은 물론이고 음식의 색을 내는데 더할 나위 없



오디는 맛은 물론이고 음식의 색을 내는데 더할 나위 없이 좋은 식재료다.

이 좋은 식재료다. 생크림이나 크림치즈, 혹은 플레인요거트 등에 함께 섞어 소스를 만들면 맛과 색이 훌륭한 샐러드 한 접시를 만드는데 문제없으니 음식에 자신감이 없는 초보 주부들이 환영하는 재료다. 냉동해둔 쌀가루나 찹쌀가루를 꺼내서 오디 생과로 반죽을 하면 그 양에 따라 얇은 보라색에서 검은색에 가까운 색의 떡을 만들 수 있다. 밀가루에 넣고 반죽을 하면 국수면 국수, 수제비면 수제비 등 다양한 밀가루

음식으로 변신이 가능하며 빵이나 과자의 부재료로 전혀 손색이 없는 좋은 식재료다. 후배가 오디를 가져왔던 그날 우리는 먹고 남은 생과를 쌀가루에 섞어 찌서는 손으로 주무르고 떡살로 모양을 찍으면서 절편 만들기 놀이를 하며 즐겼고, 각자 가족들에게 먹일 떡을 나눠 싸가지고 집으로 돌아가는 발걸음들이 아주 가벼워 보였다.
글 고은정 약선식생활연구센터

온실 차광제 하우스 온도 떨어뜨린다



차광제 시연회에 참석한 임형락씨(맨오른쪽)가 직접 차광제를 도포해보고 있다.

“그렇게 뿌리면 골고루 묻히지가 않아요. 내가 한번 직접 뿌려봅시다.”
지난 5월 8일 충북 괴산에 위치한 휴살림 토종연구소 농장에선 온실 차광제 살포 시연 행사가 펼쳐졌다. 노루페인트가 협찬한 이번 시연회에는 관계자 및 농민들 30여 명이 모여 뜨거운 관심을 표명했다.
차광제를 살포하는 행사 전 이태근 휴살림 대표는 “한여름 작물을 키울 때 도움을 줄 수 있기를 기대한다”는 인사

말을 건넸고 뒤이어 (노)노루와 국립원예특작과학원이 수출용 딸기 하우스를 대상으로 한 공동연구 결과를 발표하는 시간을 가졌다. 딸기는 4월 이후 시설 내 온도가 상승하면서 품질저하 및 수량 감소가 나타나는 경우가 많아 재배에 어려움이 많았다. 발표에 따르면 이번 차광제 도포 후 2~4℃ 정도 온도가 떨어졌고 덕분에 딸기가 물러지는 것이 덜해져 고온기에도 안정적인 생산이 가능하다고 한다. 실제 하우스에 차광제를 도포

하는 시범을 보이자 이것을 지켜보던 농민들은 “웃자람이 나 당도가 떨어질 수 있나?” “도포된 차광제는 어떻게 분해가 되는가” “작물에 차광제가 묻게 되면 피해는 없는가” 등등 질문을 쏟아내기 시작했다. 아예 직접 차광제를 도포해 보기도 하는 등 적극적인 참여가 이루어졌다.
휴살림 연구소는 향후 토종농장의 비닐하우스에 뿌려진 차광제가 작물 재배에 어떤 영향을 미칠지 지속적으로 관찰해 나갈 계획이다.

5월 휴살림 주요 일정

날짜	장소	구분	인원	내용
7, 14, 21 일	원주	교육	40	가나안연세글로벌리더십센터 유기농업 실재 교육
21일	괴산	교육	40	함양농업대학 유기자재만들기
22일	괴산	견학	5	아산제터먹이 사회적협동조합
22일	괴산	회의	15	휴살림연구소 이사회
23일	청주	협약		청주국제공예비엔날레 조직위와 상자텃밭만들기 업무협약
23~24일	괴산	교육	5	현장실습교육 시설채소 2차
27일	괴산	교육	20	충북자치연수원

알림

후원회원이 되어주세요

휴살림 후원회원이 되어주세요. 자연과 인간이 어우러지는, 생명이 숨쉬는 땅을 만들기 위한 한 톨의 밑알을 뿌려주세요. 후원금은 친환경농업기술 정보지 제작, 토종씨앗 보존 및 전파 등 우리 휴과 농업과 환경을 살리는 일에 소중하게 쓰일 것입니다.
문의 : (사)휴살림연구소 사무국 043-833-5004. 후원금 및 회비 납부처: 농협 351-0763-0949-03, 사단법인 휴살림연구소.

5월 휴살림 후원회원 가입자 명단

김중상 (대구)

휴살림 후원회원 명단

가림다마을영농조합, 강명일, 고창국, 구현수, 권득산, 권사홍, 권영삼, 김경인, 김광부, 김남운, 김동연, 김동진, 김명실, 김병수, 김봉기, 김봉균, 김생수, 김수철, 김신유, 김영권, 김영철, 김원섭, 김정곤, 김준배, 김행숙, 나기창, 나중연, 도명수, 라병현, 라양채, 류준희, 무지개농장, 문상기, 민병용, 민성기, 박규권, 박기선, 박기철, 박동윤, 박래훈, 박미경, 박미숙, 박미영, 박병혁, 박상일(서울), 박상일(해남), 박승희, 박안필, 박영숙, 박익준, 박익순, 박정국, 박종삼, 박종수, 박종화, 박준순, 반명수, 방미진, 배은아, 백미숙, 백은남, 백은숙, 서성내, 서순악, 서현주, 석종욱, 선호균, 성경숙, 성기남, 송기봉, 송동홍, 송지은, 신동규, 신문수, 신인관, 신인환, 신치영, 신희기, 심민보, 심상준, 안용호, 안정택, 양병근, 엄창근, 오과칠, 오두연, 오수환, 오지은, 원정희, 유승찬, 유우현, 육종식, 윤국현, 윤미경, 윤성희, 이강욱, 이명환, 이미선, 이민채, 이셋별, 이상원, 이승훈, 이연호, 이완호, 이은미, 이일웅, 이재웅, 이재형, 이재희, 이정필, 이종국, 이준규, 이태근, 이필규, 이항순, 임동영, 임원택, 장동철, 장명숙, 전광석, 정구홍, 정규원, 정규태, 정기인, 정기환, 정명순, 정민수, 정석조, 정은, 정인숙, 정창환, 정정천, 조광운, 조기진, 조복남, 조술, 조원희, 조중기, 주윤식, 천호균, 최경주, 최관호, 최금열, 최도경, 최서연, 최유라, 최인철, 최재학, 최춘식, 편용길, 하재우, 한인성, 함유경, 허상오, 허현욱, 홍승연, 홍중윤, 황정연.



휴살림, 청주공예비엔날레 업무협약

사단법인 휴살림연구소(대표 이태근)는 청주 국제공예비엔날레 조직위원회(사무총장 김호일)와 지난 5월 23일 주말공예장터 상자텃밭 정원 조성을 위한 업무협약을 맺었다. 프로그램 신청 및 접수: 070-7204-1908, 1930



휴살림연구소 2차 정기 이사회

2015년 사단법인 휴살림연구소 2차 정기 이사회가 지난 5월 22일 휴살림 토종연구소에서 열렸다. 이번 이사회에서는 ‘휴살림상’의 공신력을 높이고 보다 널리 알리기 위한 기준안 마련 등에 관한 논의가 이루어졌다.

휴살림 생육촉진·품질향상용 자가 액비 제조세트

활인산 10L
양분가용화, 발효, 생육촉진
공사-4-1-119

빛모음 500ml x 2병
뿌리보호, 활착, 세균발달
공사-3-3-54

생선아미노산 10L
유기농 액비, 양분공급
공사-1-1-21

바이오숨 10L
생육밸런스 조절, 미네랄, 당도수령증가
공사-3-1-4

해초 250g X 2병
비대육진, 천연호르몬, 아미노산

당밀 10L
발효 미생물 탄소원, 미량요소

25말(500리터)용 공기발생기

구매 및 공급 문의 | 043-216-8179 농자재 사업본부

작물 충해 관리용 자재



각종 해충을 방제합니다.

500ml

잘붙어

친환경 전착제

- 강력한 전착력으로 각종 자재 사용 효율 쑥쑥
- 목초액이 첨가되어 약제 용해도가 높음.
- 천연황산가리 첨가. 가리와 유황의 동시공급



500ml

잘들어

목록공시번호 공시-3-5-7

- 천연식물 추출물로 인축독성에 안전
- 각종 해충에 대해 적용 가능



1L

청달래

목록공시번호 공시-3-5-1

- BT제재로 안전
- 나방 및 나비 유충 등에 효과적



10L 1L

탄탄탄

목록공시번호 공시-4-2-22

- 방선균에 의한 항생효과
- 발생 전 처리시 효과 증대



작물 병해 관리용 자재

병이 와도 끄떡 없도록!

500ml

황수화제

목록공시번호 공시-4-2-25

- 천연 항균물질인 황을 간편하게 사용
- 흰가루병에 강력한 효과



10L 1L

잎살림

- 벼도열병, 흰가루병 방제
- 예방과 방제 가능한 작물보호제
- 농촌진흥청 특허 미생물(특허번호 100407074)

